



Artistik

Artistenwerkstatt 7 – 12 Jahre

Rosalie Schillings, Tel. 0176 55118286
Gymnasium Oberhaching
Montag von 16.50 bis 18.10 Uhr

Akrunions ab 8 Jahre

Gina Hammacher, Tel. 0176 82218177
Rosalie Schillings, Tel. 0176 55118286
Gymnasium Oberhaching
Montag von 18.10 bis 19.30 Uhr

Akromania ab 12 Jahre

Gina Hammacher, Tel. 0176 82218177
Gymnasium Oberhaching
Freitag von 18.15 bis 19.45 Uhr



Badminton

Schüler I 7 - 13 Jahre

Freitag von 17.15 bis 18.45 Uhr

Schüler II 11 - 16 Jahre

Freitag von 18.45 bis 20.15 Uhr

Leistungsgruppe Jugend ab 14 Jahre

Donnerstag von 18.00 bis 20.30 Uhr

Badminton - freies Training

Mittwoch von 18.00 bis 20.00 Uhr
- nur Ende März bis Anfang November -

Jugend Mannschaftstraining

Mittwoch von 20.00 bis 22.00 Uhr

Erwachsene Freizeit

Mittwoch von 20.00 bis 22.00 Uhr

Laufen

Donnerstag von 18.00 bis 18.30 Uhr

Leistungsgruppe (10-18 Jahre)

Montag von 16.50 bis 18.30 Uhr

Basti Keller, Tel. 0160 7927807
Gymnasium Oberhaching



Basketball

Tropics Herren I

Dienstag von 20.00 – 22.00 Uhr
Mittwoch von 20.15 – 22.00 Uhr
Donnerstag von 20.00 – 22.00 Uhr
Freitag, 20.15 – 22.00 Uhr

Mario Matic, Tel. 0176 24237333
Grundschule Deisenhofen

Tropics Herren II

Gavran Predrag, Tel. 01525 5128119
Kyberghalle Dienstag 20.00 - 22.00 Uhr
14-tägig im Wechsel mit Herren III/U20
Kyberghalle
Donnerstag, von 20.20 bis 22.00 Uhr

Tropics Herren III / U20

Jan Hollemann, 0170-2139099
Kyberghalle Dienstag 20.00 - 22.00 Uhr
14-tägig im Wechsel mit Herren II

Kyberghalle Freitag von 18.40 – 20.15 Uhr



Basketball

Jugend U18

Patrick Gehrke, Tel. 0152-34129278
Kyberghalle
Dienstag von 17.00 bis 18.00 Uhr
Grundschule Deisenhofen
Mittwoch von 18.00 bis 19.00 Uhr

Jugend U16

Gavran Predrag, Tel. 01525 5128119
Dominik Exner, Tel.0160-6086050

Kyberghalle Dienstag von 18.00 bis 20.00 Uhr

Patrick Gehrke, Tel. 0152-34129278
Kyberghalle Donnerstag von 16.00 bis 17.00 Uhr

Gavran Predrag, Tel. 01525 5128119
Dominik Exner, Tel.0160-6086050
Kyberghalle Freitag von 18.40 bis 20.15 Uhr

Jugend U14

Gavran Predrag, Tel. 01525 5128119
Dominik Exner, Tel.0160-6086050
Kyberghalle Dienstag von 16.30 bis 18.00 Uhr
Kyberghalle Mittwoch von 17.00 bis 18.30 Uhr
Kyberghalle Freitag von 17.40 bis 18.40 Uhr

Jugend U12

Omari Knox, Te. 0152-59306821
Grundschule Deisenhofen
Mittwoch von 16.30 bis 18.00 Uhr
Kyberghalle:
Freitag von 15.20 bis 16.40 Uhr

Jugend U10

Omari Knox, Te. 0152-59306821
Susanne Mouve
Grundschule Deisenhofen
Dienstag von 17.00 bis 18.30 Uhr
Kyberghalle:
Freitag von 15.20 bis 16.40 Uhr

Basketball Minis (6 – 8 Jahre)

Philipp Greulich, 0173-964913
Grundschule Deisenhofen,
Freitag von 16.30 bis 17.30 Uhr

Fördertraining Jugend U10/U12

Jeweils in Absprache mit dem Trainer
Omari Knox, Te. 0152-59306821

Fördertraining Jugend U14/U16

Jeweils in Absprache mit dem Trainer
Omari Knox, Te. 0152-59306821

Fördertraining Jugend U16/U18

Jeweils in Absprache mit dem Trainer
Omari Knox, Te. 0152-59306821



EISs

EISs - Erlebte Integrative Sportschule

Kinder/Jugendliche
Kerstin Löwa-Köpfer, Tel. 0160-6736678
Moritz Hummel, Tel. 0176 97810973
Grundschule Deisenhofen
Freitag von 17.30 bis 19.00 Uhr

Psychomotorik und Motopädagogik 4-6 Jahre

Bea Lochner, Tel. 0179 5229359
Montessori-Kinderhaus
Dienstag von 16.30 bis 17.30 Uhr

Psychomotorik und Motopädagogik 6-8 Jahre

Bea Lochner, Tel. 0179 5229359
Montessori-Kinderhaus
Dienstag von 17.30 bis 18.30 Uhr



Floor-Hockey

Floor-Hockey ab 7 Jahren

Basti Keller, Tel. 0160 7927807
Grundschule Deisenhofen
Donnerstag von 16.00 – 17.30 Uhr

freies Spiel (alle Altersklassen)

Mittwoch von 18:30 – 19:30 Uhr
- nur Ende März bis Anfang November -
Basti Keller, Tel. 0160 7927807
Gymnasium Oberhaching



Hapkido

Kinder ab 6 Jahre (Anfänger)

Christoph Jung, Tel. 08106 309369
Grundschule Oberhaching:
Freitag von 18.00 bis 19.00 Uhr

Kinder/Jugend (Fortgeschrittene)

Christoph Jung, Tel. 08106 309369
Grundschule Oberhaching:
Freitag von 19.00 bis 20.00 Uhr

Jugend/Erwachsene

Christoph Jung, Tel. 08106 309369
Grundschule Oberhaching
Mittwoch von 20.10 bis 22.00 Uhr (Jugend/Erwachsene)
Freitag von 20.00 bis 21.30 Uhr (Erwachsene)



Freizeitsport

Kondition und Spiel

Peter Birlemer, Tel. 08104 5868620
Kyberghalle
Mittwoch von 20.30 bis 22.00 Uhr

Fußball Freizeit (Erwachsene)

Alexander Berger, Tel. 0170 2345513
Grundschule Deisenhofen
Montag von 21.00 bis 22.00 Uhr

Basketball Damen und Herren (Freizeit)

Andreas Wilde, 0179-1179016
Kyberghalle
Dienstag von 20.30 bis 22.00 Uhr



Gymnastik

Konditionsgymnastik für Sie und Ihn

Manfred Reich, Tel. 089 6134539
Kyberghalle
Donnerstag von 19.00 bis 20.20 Uhr

KRA-FIT

Bettina Heimpel, Tel. 089 60857323
Mehrzweckhalle der Grundschule Deisenhofen
Donnerstag von 20.00 bis 21.30 Uhr

Modern Fitness für Sie und Ihn

Waltraud Schuh, Tel. 089 6135472
Gymnasium Oberhaching
Montag von 19.30 bis 21.00 Uhr

Gymnastik für Sie und Ihn mit Ballsport

Manfred Seene, Tel. 089 6132279
Kyberghalle
Montag von 20.00 bis 22.00 Uhr

Ausgleichs- mit Bauch-weg-Gymnastik

Christl Exner, Tel. 089 6133185
Grundschule Deisenhofen
Dienstag von 18.30 bis 20.00 Uhr

Easy Balance für Sie und Ihn

Corinne Ehrentraut, 0157-55840360
Kyberghalle
Dienstag von 19.30 bis 20.30 Uhr

Rhythmische Damengymnastik

Elke Seene, Tel. 089 6132279
Mehrzweckhalle der Grundschule Deisenhofen
Donnerstag von 19.00 bis 20.00 Uhr

Fitness und Kraft

Peter Doll, Tel. 089 6133239
Kraftraum Gymnasium
Montag von 19.00 bis 21.00 Uhr

Skigymnastik

Christl Exner, Tel. 089 6133185
Gymnasium Oberhaching
Montag von 21.00 bis 22.00 Uhr



Judo

Kinder - Anfänger ab 6 Jahre

Stefan Jahn, Tel. 0152 02361321
Grundschole Oberhaching
Montag von 16.00 bis 17.30 Uhr

Kinder/Jugend ab 12 Jahre (Gelb-Gurt und höher)

Jochen Hassold, Tel. 08178 86790
Grundschole Oberhaching
Montag von 17.30 bis 19.00 Uhr



Judo

Kinder/Jugend (Gelb-Gurt und höher)

Thomas Daum, Tel. 0159 02313437
A. Kuhn-Ntanelis, Tel. 0152 28711269
Grundschole Oberhaching
Freitag von 16.30 bis 18.00 Uhr

Jugend/Erwachsene

Jochen Hassold, Tel. 08178 86790
Grundschole Oberhaching
Montag von 19.00 bis 20.30 Uhr



Ju-Jitsu

Kinder 6 - 12 Jahre

Andi Heckenstaller, Tel. 089 203573
Grundschole Oberhaching
Donnerstag von 17.30 bis 18.30 Uhr

Jugend 12 - 16 Jahre

Markus Huber, Tel. 0176 83069949
Grundschole Oberhaching
Donnerstag von 18.30 bis 20.00 Uhr

Erwachsene/Jugend ab 16 Jahre

Hans Sperl, Tel. 089 6136215
Grundschole Oberhaching
Dienstag von 20.00 bis 22.00 Uhr
Donnerstag von 20.00 bis 22.00 Uhr

Street-Defence

Hans Sperl, Tel. 089 6136215
Grundschole Oberhaching
Dienstag von 18.30 bis 20.00 Uhr



Kinderturnen

Mutter/Vater + Kind II

Lina Hüttig, 0151-556216278
Grundschole Oberhaching
Donnerstag von 15.00 bis 16.00 Uhr

Abenteuerturnen I 3 - 4 Jahre

Sabine Kopczyk, Tel. 089 68890359
Gymnasium Oberhaching
Freitag von 15.20 bis 16.15 Uhr

Abenteuerturnen II 4 - 5 Jahre

Sabine Kopczyk, Tel. 089 68890359
Gymnasium Oberhaching
Freitag von 16.15 bis 17.15 Uhr

Abenteuerturnen III 5 - 6 Jahre

Sabine Kopczyk, Tel. 089 68890359
Gymnasium Oberhaching
Freitag von 17.15 bis 18.45 Uhr

Turnen allgemein Mädchen

1. + 2. Klasse
Rosalie Schillings, Tel. 0176 55118286
Gymnasium Oberhaching
Freitag von 15.20 bis 16.15 Uhr

Turnen allgemein Mädchen

ab 3. Klasse
Rosalie Schillings, Tel. 0176 55118286
Gymnasium Oberhaching
Freitag von 16.15 bis 17.15 Uhr

Mini Bambini 3 - 4 Jahre

Andrea Kostka
Grundschole Deisenhofen
Dienstag von 16.00 bis 17.00 Uhr

Fit, Fun & Spaß für Kids ab 5 Jahre

Christl Exner, Tel. 089 6133185
Kyberghalle
Dienstag von 15.45 bis 17.00 Uhr



Kunst-/Gerätturnen

Gerätturnen Mädchen E-/F-/G-Jugend

Emilie Tucker, Tel. 01575 6358545
Grundschole Deisenhofen
Dienstag, 16.00 bis 18.30 Uhr

Gerätturnen Mädchen D-/C-Jugend

A Buszlai, 0157 35205533, Katja Reichardt
Grundschole Deisenhofen
Donnerstag, 17.30 bis 18.45 Uhr
A Buszlai, 0157 35205533
Grundschole Deisenhofen
Freitag, 16.30 bis 19.00 Uhr

Gerätturnen Mädchen A-/B-Jugend

Ingrid Reichling, 0163 8261156
Landesleistungszentrum München
Montag, 19.00 bis 21.00 Uhr
A Buszlai, 0157 35205533
Grundschole Deisenhofen
Freitag, 16.30 bis 19.00 Uhr

Gerätturnen Jungen

Tobias Loder, Tel. 0176 63373396
Grundschole Deisenhofen
Donnerstag von 17.30 bis 19.00 Uhr



Leichtathletik

Magic Kids 4 - 6 Jahre

Patrick Gehrke, Tel. 0152-34129278
Grundschole Oberhaching
Mittwoch von 16.00 bis 17.00 Uhr

Trainingsgruppe 6 - 9 Jahre

Mädchen und Jungen
Stefanie Rukwid, Tel. 0176 64909760 und
Anja Wimmer, Tel. 0176 20963440
Kyberghalle
Donnerstag von 17.00 bis 18.00 Uhr

Trainingsgruppe 9 - 12 Jahre

Jakob Wagner Tel. 0173 9681603
Gymnasium
Montag von 16.50 Uhr bis 17.50 Uhr

Trainingsgruppe ab 12 Jahre

Tobias Loder, Tel. 0176 63373396
Kyberghalle
Montag von 17.50 bis 18.50 Uhr



Le Parkour

Le Parkour

Derzeit kein Training möglich
Kyberghalle
Mittwoch von 19.30 bis 20.30 Uhr



Mountainbike

Mountainbike-Anlage

Grünwalder Weg
Öffnungszeiten: jeden Tag von 09.00 bis 22.00 Uhr
Nähere Informationen hierzu in der TSV Geschäftsstelle:
Telefon 089 6136633

Mountainbike-Touren

Wolfgang Drespling, Tel. 62830353
Handy 0172 83741303



Nordic Walking

K38 Nordic Walking

Regina Doll, Nordic Walking Basic Instructor
Treffen vor der Grundschole Deisenhofen
(bei jedem Wetter)
Montag von 08.30 Uhr bis 09.30 Uhr

K38a Nordic Walking

Erika Schubert, Nordic Walking Basic Instructor
Treffen vor der Grundschole Deisenhofen
(bei jedem Wetter)
Mittwoch von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr



Sport AG's

Ballsport AG - Schule + Verein

Patrick Gehrke, Tel. 0152-34129278
Grundschole Oberhaching
Dienstag von 14.00 bis 15.00 Uhr
Grundschole Deisenhofen
Freitag von 13.45 bis 14.45 Uhr

Badminton AG - Gymnasium + Verein

Basti Keller, Tel. 0160 7927807
Gymnasium Oberhaching
Freitag von 17.45 bis 18.45 Uhr

Basketball AG - Gymnasium + Verein

Omari Knox, Te. 0152-59306821
Kyberghalle
Freitag von 15.20 bis 16.40 Uhr

Basketball AG - Gymnasium + Verein (Mittagsbetreuung)

Patrick Gehrke 0152-34129278
Gymnasium
Mittwoch von 15.00 - 16.00 Uhr

Volleyball AG - Gymnasium + Verein

Maxima Raschia, 0152-28507064,
Radovan Laco, 0160-7236819
Kyberghalle
Montag von 17.50 bis 19.30 Uhr

Sport AG - Mittelschule (Mittagsbetreuung)

Patrick Gehrke 0152-34129278
Kyberghalle
Dienstag von 15.00 bis 16.00 Uhr

Sport AG - Akrobatik Grundschole Oberhaching + Verein

Rosalie Schillings, Tel. 0176 55118286
Grundschole Oberhaching
Freitag von 14.00 bis 15.00 Uhr



Sporttheater

Sporttheater Training

Verena Kanoldt, Tel. 0160 96808353
Gymnasium Oberhaching
Freitag von 19.45 bis 22.00 Uhr



Tanzen

Standard/Latein

Renate Kappl, Tel. 648173, Hans Ehgartner
Mehrzweckhalle Grundschule
Deisenhofen
Freitag von 19.00 bis 20.30 Uhr

Standard/Latein (Einsteiger/Mittelstufe)

Latein: Christian Citriniti
Mehrzweckhalle Grundschule
Deisenhofen
Mittwoch von 19.00 bis 20.30 Uhr

Standard/Latein (Leistungsgruppe)

Latein: Christian Citriniti
Mehrzweckhalle Grundschule
Deisenhofen
Mittwoch von 20.30 bis 22.00 Uhr

Offenes Tanztraining für alle Bürger und Bürgerinnen

Eva Fähr Tel. 089 6133225, Fam. Unger
Mehrzweckhalle Grundschule
Deisenhofen
Dienstag von 19.15 bis 22.00 Uhr

Kindertanz 7 – 9 Jahre

Julia Reihofner
Grundschule Oberhaching
Mittwoch von 14.15 bis 15.00 Uhr



TGMTGW/KGW

Turnen-Tanzen-Singen

TGW Junioren

Michaela Güntner, Tel. 0176 20151330
Petra Schlossnikel, Tel. 0171 6279352
Grundschule Deisenhofen
Mittwoch von 17.30 bis 20.00 Uhr
(Tanzen)
Kyberghalle
Donnerstag von 17.15 bis 18.15 Uhr
(Laufen)
Donnerstag von 18.15 bis 20.20 Uhr
(Turnen)

TGW Nachwuchs

Michaela Güntner, Tel. 0176 20151330
Petra Schlossnikel, Tel. 0171 6279352
Grundschule Deisenhofen
Mittwoch von 17.30 bis 19.00 Uhr (Tanzen,
Singen)
Kyberghalle
Donnerstag von 17.00 bis 18.30 Uhr
(Werfen, Laufen, Turnen)

KGW

Petra Schlossnikel, Tel. 0171 6279352
Michaela Güntner, Tel. 0176 20151330
Grundschule Deisenhofen
Mittwoch von 16.00 bis 17.30 Uhr
(Tanzen/Singen)
Kyberghalle
Donnerstag von 16.30 bis 17.30 Uhr
(Turnen/Laufen)



Videodance

Anfänger ab 6 Jahre

Julita Miller-Amann, Tel. 0172 9570052
Mehrzweckhalle der Grundschule
Deisenhofen
Donnerstag von 16.15 bis 17.00 Uhr

1. bis 3. Klasse

Julita Miller-Amann, Tel. 0172 9570052
Mehrzweckhalle der Grundschule
Deisenhofen
Donnerstag von 17.00 bis 17.45 Uhr

ab 4 Klasse

Julita Miller-Amann, Tel. 0172 9570052
Mehrzweckhalle der Grundschule
Deisenhofen
Donnerstag von 17.45 bis 18.45 Uhr



Volleyball

Jugend U16 (weiblich)

Maxima Raschia, 0152-28507064, Radovan Laco, 0160-
7236819
Kyberghalle
Montag von 17.50 bis 19.30 Uhr
Kyberghalle
Mittwoch von 17.00 bis 18.30 Uhr

U18/U20 (weiblich)

Elisabeth Lermer, Tel. 0157 72710778,
Gymnasium Oberhaching
Montag von 18.15 bis 20.00 Uhr
Freitag von 16.15 bis 17.45 Uhr

Mixed Erwachsene

Thomas Laubenthal, Tel. 089 64947770
Gymnasium Oberhaching
Montag von 20.15 bis 22.00 Uhr und
Freitag von 20.15 bis 22.00 Uhr



KiSS

Mini-KiSS (Jg. 2020)

mit Geschwisterkindern bis einschl. 7 Jahre*
Freitag, 16.40 bis 17.40 Uhr /
Indoor: Kyberghalle
Leitung: Susanne Menhorn
*Mini-KiSS-Geschwisterkinder:
5 bzw. 13 Euro Zusatzbeitrag

KiSS Stufe 1 / G3 (Jg. 2019)

Mittwoch, 15.00 bis 16.00 Uhr /
Indoor: GS Oberhaching
Leitung: Susanne Menhorn

KiSS Stufe 1 / G 1 (Jg. 2018)

Dienstag, 15.00 bis 16.00 Uhr /
Indoor: GS Oberhaching
Leitung: Susanne Menhorn

KiSS Stufe 1 / G 2 (Jg. 2018)

Montag, 15.00 bis 16.00 Uhr /
Indoor: GS Deisenhofen
Leitung: Susanne Menhorn

KiSS Stufe 2 / G 1 (Jg. 2017)

Montag, 15.00 – 16.00 Uhr
Outdoor: GS Deisenhofen
Donnerstag, 16.30 bis 17.30 Uhr /
Indoor: GS Oberhaching
Leitung: Tobias Loder

KiSS Stufe 2 / G 2 (Jg. 2017)

Donnerstag, 15.00 bis 16.00 Uhr /
Indoor: GS Oberhaching
Mittwoch, 15.00 bis 16.00 Uhr /
Outdoor: GS Deisenhofen
Leitung: Tobias Loder

KiSS Stufe 3 / G 3 (1. Klasse)

Montag, 14.00 bis 15.00 Uhr /
Indoor: Kyberghalle
Leitung: Susanne Menhorn
Mittwoch, 14.00 bis 15.00 Uhr /
Outdoor: GS Deisenhofen
Leitung: Tobi Loder

KiSS Stufe 3 / G 4 (1. Klasse)

Montag, 16.50 – 17.50 Uhr /
Indoor: Kyberghalle
Dienstag, 13.50 bis 14.50 Uhr /
Outdoor: GS Oberhaching
Leitung: Susanne Menhorn

KiSS Stufe 3 / G 1 (2. Klasse)

Dienstag, 16.00 bis 17.00 Uhr
Indoor: GS Oberhaching
Mittwoch, 13.50 bis 14.50 Uhr
Outdoor: GS Oberhaching
Leitung: Susanne Menhorn

KiSS Stufe 3 / G 2 (2. Klasse)

Montag, 14.00 bis 15.00 Uhr /
Outdoor: GS Deisenhofen
Dienstag, 14.00 bis 15.00 Uhr /
Indoor: GS Deisenhofen
Leitung: Tobias Loder

KiSS Stufe 4 / G3 (3. Klasse)

Montag, 16.50 bis 17.50 Uhr /
Indoor: Kyberghalle
Donnerstag, 14.00 bis 15.00 Uhr /
Outdoor: GS Deisenhofen
Leitung: Tobias Loder

KiSS Stufe 4 / G 1 (4. Klasse)

Dienstag, 17.00 bis 18.30 Uhr /
GS Oberhaching
Leitung: Susanne Menhorn

KiSS Stufe 4 / G 2 (4. Klasse)

Donnerstag, 15.00 bis 16.30 Uhr /
Outdoor: GS Deisenhofen
Leitung: Tobias Loder

KiSS Stufe 4 / G 4 (3. Klasse)

Dienstag, 15.00 bis 16.00 Uhr
Indoor: GS Oberhaching
Leitung: Tobi Loder

KiSS Stufe 5 (5 - 8. Klasse)

Freitag, 16.40 bis 17.40 Uhr /
Indoor: Kyberghalle (Kastanienallee 18)
Leitung: Kilian Kapfhammer

Trainingsorte des TSV

Kyberghalle: Kastanienallee 18
Gymnasium Oberhaching: Kastanienallee 20
Grundschule Oberhaching: Kirchplatz 12
Grundschule Deisenhofen: Schulstraße 2
Bayerischer Tennis-Verband: Im Loh 1
Bike-Park Oberhaching: Grünwalder Weg
Montessori-Kinderhaus: Ödenpüllacher Str. 28
Sportschule Oberhaching: Im Loh 2
VHS-Kurszentrum: Raiffeisenallee 6
Mehrzweckhalle Sauerlach:
Am Otterloher Feld 2, 82054 Sauerlach

Schulferien Bayern 2022/2023

Herbstferien 2022, Mo 31.10. - Fr 04.11.2022
Weihnachtsferien 2022, Mo 26.12. - Fr 07.01.2023
Faschingsferien 2023 Mo 20.02. - Fr 24.02.2023
Osterferien 2023, Mo 03.04. - Fr 15.04.2023
Pfingstferien 2023, Mo 29.05. – Fr 09.6.2023
Sommerferien 2023, Mo 31.07. – Mo 11.09.2022

**Achtung! - In den Schulferien findet
grundsätzlich kein Training statt.**
Es gilt die Ferienordnung Bayern.

Stand: 20.09.2022

**Änderungen im Hallenplan sind
- auch wegen der Pandemie -
jederzeit möglich!**

Bitte informieren Sie sich auf unserer
Homepage oder direkt bei den Übungsleitern.

