

der Sportspiegel

Winter ❄️ Frühjahr 🌸 2021

Ausgabe 117



- * Mitgliederversammlungen im März
- * Geschäftsführer TSV
- * KiSS – im Videorausch
- * Ju-Jitsu – neue Kampfsportart
- * Tropics im Aufwind

T S V
Oberhaching
Deisenhofen
info@tsv-oberhaching.de

WICHTIGER ALS MAN DENKT: ZUKUNFT FRÜHZEITIG ABSICHERN.

Mit der neuen Berufsunfähigkeitsvorsorge für Schüler.

„Schüler haben doch noch keinen Beruf!“ Mit dieser Aussage wird der Abschluss einer Berufsunfähigkeitsversicherung oft auf die lange Bank geschoben.

Doch früh einsteigen lohnt sich:

- Schüler sind normalerweise gesund.
- Wer jung ist, zahlt meist günstige Beiträge.
- Immer abgesichert, egal ob Schule, Ausbildung, Studium oder Beruf.



Stefan Wegerer

Allianz Generalvertretung
Bahnhofstraße 33, 82041 Deisenhofen
agentur.wegerer@allianz.de

www.allianz-wegerer.de

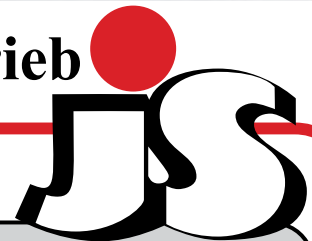
Tel. 0 89.6 13 19 63

Mobil 01 51.42 15 20 94



SALZBERGER GmbH Meisterbetrieb

Maler-, Lackier- und Tapezierarbeiten



Fassadenrenovierungen & Bodenverlegearbeiten
Schimmelbekämpfung

*Qualitätsarbeit von Ihrem Innungs-Fachbetrieb
Gerne berät Sie unser Malermeister
Stefan Salzberger*

*Achtung! 10% Winterrabatt
von Januar bis Ende März 2021*

82041 Deisenhofen
Wörnbrunner Straße 33 + 44

E-Mail: info@salzberger-gmbh.de
Internet: www.salzberger-gmbh.de

Telefon: (089) 6 13 14 94
Telefax: (089) 6 13 55 16

Liebe Mitglieder, liebe Sportfreunde!

Ein besonderes Jahr ist zu Ende gegangen. Ein Jahr der Einschränkungen im Sport, ein Jahr der Einschränkungen im öffentlichen und kulturellen Bereich, ein Jahr der Einschränkungen im privaten Bereich. Genau genommen haben sich nahezu in allen Lebensbereichen Veränderungen ergeben.

Welche Auswirkungen dies auf den Sport haben wird, wissen wir noch nicht genau, aber es wird enorm sein. In vielen Bereichen spüren wir die Veränderungen jetzt schon, so u. a. auch fehlende Bindung von Mitgliedern, finanzielle Auswirkungen, Ausfall der Trainings- und Sportstunden, die Motivation sich im Ehrenamt zu engagieren, Verantwortung zu übernehmen, das Vereinsangebot auf digitale Formate umzustellen u. v. m.

Ich danke daher allen Mitgliedern, Trainern/Innen, allen Mitarbeitern/Innen der Geschäftsstelle und Helfern im Verein, der Gemeinde Oberhaching, und allen anderen Einrichtungen und Personen für die verständnisvolle Zusammenarbeit im vergangenen Jahr 2020. Nur unter Mitwirkung aller können wir positiv in die Zukunft blicken.

Ich möchte mich an dieser Stelle ganz herzlich bei allen Sponsoren und Spendern bedanken, die durch ihr Engagement den TSV Oberhaching in seiner Arbeit unterstützen. Ich wünsche allen Spendern und Sponsoren ein erfolgreiches Jahr 2021 und bedanke mich bei allen Mitgliedern für ihre Treue zum Verein.

Jahreshauptversammlung, die „Dritte“

Ich lade sie hiermit zu den ordentlichen Mitgliederversammlungen der Jahre 2019 und 2020 herzlich ein. Wir treffen uns am Dienstag, 23. März 2021, um 20 Uhr im Bürgersaal beim Forstner in Oberhaching. Ob die Planung gehalten werden kann, wird das Coronageschehen bestimmen. Den aktuellen Stand erfahren sie auf der Homepage des TSV Oberhaching. Coronabedingt bitten wir um Anmeldung unter info@tsv-oberhaching.de oder unter Tel. 089 6136633 in der Geschäftsstelle.

Für das Jahr 2021 wünsche ich allen Mitgliedern und Oberhachingern Gesundheit und Erfolg. Denken wir positiv, gemeinsam überstehen wir diese herausfordernde Zeit.

Ihr Bernd Schubert, 1. Vorstand



Bitte unterstützen Sie die Firmen, die durch Anzeigen im Sportspiegel den TSV Oberhaching und dessen Jugendarbeit fördern.

Inhalt des Heftes

| | |
|---------------------------------|----|
| Vorwort | 3 |
| Geschäftsführer/Mitgliedervers. | 4 |
| TSV Information | 5 |
| Online-Workouts mit Kathrin | 7 |
| KiSS-ZOOM-Trainings | 8 |
| KiSS-Weihnachts-Challenge | 9 |
| Sporttheater | 10 |
| Kunst- und Gerätturnen | 11 |
| Ju-Jutsu | 12 |
| Hapkido | 13 |
| Basketball | 14 |
| Skischule/Tanzen/BoogieWoogie | 20 |
| Vereinsbeiträge/Impressum | 22 |

Fit im Kampf gegen Corona

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Ortsgemeinde, gerade in Krisenzeiten, wie wir sie jetzt erleben, steht die Gesundheit an vorderster Stelle und lässt sich unter anderem durch die kontinuierliche Ausübung von Sport fördern.

Unter dem Hashtag **#zamfitbleim** ruft der BLSV dazu auf, vermehrt digitale Lösungen anzubieten. Die Planung und Ausarbeitung geeigneter Inhalte für Jung und Alt ist bereits in vollem Gange. Im Zuge dieser Aktion möchten wir, der TSV, auch Sie dazu bewegen unser digitales Programm zu nutzen. **Über einen genauen Starttermin und Umfang unseres Angebotes werden wir Sie auf dem Laufenden halten.**

Mit sportlichen Grüßen, Michael Epp

Wir bieten Qualität zu fairen Preisen!



RENA TEXTILPFLEGE

Annahmestelle für REINIGUNG mit Änderungsschneiderei im Hause

Öffnungszeiten

Montag - Freitag
08:30 - 12:30 Uhr
14:30 - 18:00 Uhr
Samstag
08:00 - 12:00 Uhr

Seit 24 Jahren für Sie in Deisenhofen da!

**Ludwig-Thoma-Str.2
82041 Deisenhofen**

Inh. Ramona Kießling
Tel. (089) 67 97 69 76

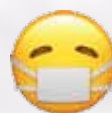
TSV Oberhaching-Deisenhofen e. V.

Geschäftsstelle:

Bahnhofstraße 13
82041 Oberhaching
info@tsv-oberhaching.de

Öffnungszeiten:

Mo 10.00 - 12.00 Uhr
Di 17.00 - 19.00 Uhr
Telefon 089 6136633
Fax 089 61300503



Unser Geschäftsführer stellt sich vor

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Sportfreunde!

Zunächst möchte ich mich für den Vertrauensvorschuss der Vereinsführung bedanken. Erstmals im 69-jährigen Bestehen des TSV Oberhaching wird ein Geschäftsführer eingesetzt.

Mein Name ist Michael Epp und es ist mir eine Ehre das Amt des Geschäftsführers ausfüllen zu dürfen. Sport begeistert mich und meine Familie seit jeher. So ist es fast exemplarisch, dass die Anmeldung und Mitgliedschaft bereits vor meiner Geburt erfolgten. Meine Eltern und bereits Großeltern engagierten sich für drei Jahrzehnte in einem Handballverein. Dieser Mannschaftssportart bin ich weiterhin treu geblieben. Aber nicht nur der Handball hat es mir angetan. Mein Interesse am Sport ist sehr facettenreich. Mannschafts-, Einzel- und Freizeitsportarten begeistern mich gleichermaßen. So bin ich leidenschaftlicher Läufer und fühle mich auch beim Wandern und Skifahren wohl.

Die Ausübung einer Führungsrolle ist mir nicht fremd. Die stellvertretende Leitung systemgastronomischer Betriebe und Verantwortung für über 50 Personen gab mir bereits früh in meiner beruflichen Laufbahn das passende Handwerkzeug für die Führung und Weiterentwicklung von Mitarbeitern. Darüber hinaus rüstet mich ein erfolgreich abgeschlossenes Studium mit den Kompetenzfeldern Sporttourismus und Betriebswirtschaft für künftige Herausforderungen, mit denen ein Verein konfrontiert wird. Des Weiteren blicke ich mit Stolz auf ein langjähriges Engagement im Vereinssport zurück. Das Mitwirken in einer Vereinsführung mit dem Schwerpunkt Finanzverwaltung und der Beteiligung an der Turnier- und Eventorganisation bereitet mich bestens für die Tätigkeiten in einer Geschäftsstelle vor.

Während meiner letzten studentischen Anstellung konnte ich weitere Erfahrungen im Bereich Diversitätsmanagement sammeln. So liegen mir nun umso mehr eine vielfältige Gemeinschaft und das Vereinsleben am Herzen.

Hierbei spielen Alter, Geschlecht und Herkunft keine Rolle. Die Interessen jeder Gruppe sind für mich gleichermaßen gewichtet.

Ein besonderes Augenmerk lege ich auf das Miteinander innerhalb der Ortsgemeinschaft, aber auch über die Ortsgrenzen hinaus. Die Zusammenarbeit mit weiteren Vereinen, Kommunalverwaltung, Schulen, Sportverbänden und Unternehmen ist unerlässlich, um gerade in schwierigen Zeiten einen Synergieeffekt erzielen zu können.

Ich freue mich bereits darauf, das Team der Geschäftsstelle sowie die bestehenden Abläufe kennenzulernen, um anschließend meine Kompetenzen und Ideen effektiv einsetzen zu können.

Mit sportlichen Grüßen, Michael Epp



Michael Epp
Tel.: 0151 11938321
E-Mail: michael.epp@tsv-oberhaching.de

Die ordentlichen Mitgliederversammlungen des TSV Oberhaching e. V. der Jahre 2019 und 2020

Dienstag, 23. März 2021, um 20 Uhr, im Bürgersaal beim Forstner, 82041 Oberhaching

Tagesordnung

1. Feststellung der Ordnungsmäßigkeit der Einladung und Genehmigung der Tagesordnung 2019 und 2020
2. Informationen über Vergangenes und Bevorstehendes
3. Die TSV-Finzen, Kassenbericht über das Jahr 2019
4. Bericht der Rechnungsprüfer
5. Entlastung des Vorstandes
6. Die TSV-Finzen, Kassenbericht über das Jahr 2020
7. Bericht der Rechnungsprüfer
8. Entlastung des Vorstandes
9. Bestimmung des Wahlvorstandes
10. Wahl des neuen Vorstandes
11. Wahl der Rechnungsprüfer
12. Anregungen und Wünsche, Meinungen, Schlusswort

Anträge und Vorschläge zur Tagesordnung müssen dem Vorstand schriftlich bis spätestens 5. März 2021 vorgelegt werden. Corona bedingt bitten wir um Anmeldung unter info@tsv-oberhaching.de oder unter Tel. 089 6136633 in der Geschäftsstelle.

Mit sportlichen Grüßen
TSV Oberhaching-Deisenhofen e. V.
Bernd Schubert, 1. Vorsitzender



**Einladung zur
Jahreshauptversammlung
im Bürgersaal beim Forstner
Dienstag, 23. März 2021, 20 Uhr**

Die ordentlichen Jugendversammlungen der Jahre 2019 und 2020 des TSV Oberhaching-Deisenhofen e. V.

Dienstag, 16. März 2021, um 19 Uhr,
in der Mehrzweckhalle der Grundschule Deisenhofen, Schulstraße 4

Tagesordnung

1. Informationen über Vergangenes und Bevorstehendes
2. Wahl der neuen Jugendvertreter
3. Anregungen, Wünsche für die kommenden Jahre

Anträge und Vorschläge zur Tagesordnung müssen dem Jugendvertreter/Vorstand schriftlich bis spätestens 5. März 2021 vorgelegt werden. Corona bedingt bitten wir um Anmeldung unter info@tsv-oberhaching.de oder unter Tel. 089 6136633 in der Geschäftsstelle.

Wir freuen uns auf rege Beteiligung
Eure Jugendvertreter und
Bernd Schubert, 1. Vorsitzender



„Ich suche nicht - ich finde.

Suchen - das ist das Ausgehen von alten Beständen
und ein Finden-Wollen von bereits Bekanntem Neuen.

Finden - das ist das völlig Neue!“

Pablo Picasso

Der TSV Oberhaching bekommt einen Geschäftsführer

Liebe Mitglieder und Freunde des TSV Oberhaching, als größter Verein in Oberhaching dürfen wir auf eine sehr bewegte und beeindruckende Historie zurückblicken. Der TV Oberhaching wurde 1912 gegründet, 1933 aufgelöst und 1952 als TSV Oberhaching-Deisenhofen wieder neugegründet. Im Jahr 2021 wollen wir dieser Geschichte ein neues Kapitel hinzufügen.

Wir sind sehr dankbar für die große Leidenschaft und das persönliche Engagement, das in den letzten 109 Jahren zum Wohle des Vereins und des Breitensports in Oberhaching eingebracht wurde. Dies zeigen ganz besonders auch die Treue der Mitglieder und das Herzblut der Übungsleiter. Denn sonst wären wir nicht mit einem blauen Auge durch die bisherige Corona-Krise gekommen. Dieser Tradition und den neuen Herausforderungen verpflichtet, möchten wir den TSV Oberhaching weiterentwickeln und in ein neues Zeitalter führen.

Der TSV-Vorstand hat sich daher vor einiger Zeit „auf den Weg“ gemacht und eine Strategie entwickelt, wie er den komplexen Ansprüchen bestmöglich gerecht werden könnte – wohlwissend, dass er nie allem gerecht werden kann. Darüber wurde in den letzten Jahren bei den Jahreshauptversammlungen gesprochen und debattiert (u. a. auch zu den Themen Service-Angebot der Geschäftsstelle, Sportarten- und Mitgliederentwicklung, Soziale Medien, IT, Hallenzeiten, Sportdreieck).

Bei der Abwägung sämtlicher Wünsche und Erwartungen stößt das Ehrenamt des Vorstands und bei den mehr als 150 Übungsleitern und mehr als 10 000 Stunden Breitensportangebot (ohne Wettkampfbetrieb am Wochenende) im Jahr an seine Grenzen. Beruf, Familie und Freizeitaktivitäten lassen immer weniger Raum für Ehrenamt und Verantwortung zu. Insbesondere auch deshalb, da die staatlichen Vorgaben und Regelungen für Vereine an Komplexität stetig zunehmen. Gerade deshalb haben wir uns als Vorstand dazu entschlossen, an der Strategie weiterhin festzuhalten und unser Geschäftsstellen-Team um einen Geschäftsführer zu verstärken.

Es freut uns sehr, dass wir Michael Epp, hochmotiviert und kompetent, als Geschäftsführer in Teilzeit für den TSV Oberhaching gewinnen konnten, der sowohl seine sportliche als auch familiäre Heimat bei uns gefunden hat (siehe dazu auch den Artikel von Michael Epp).

Michael Epp wird ab Januar die operative Verantwortung sukzessive übernehmen und ist dem Vorstand und den Weisungen des Vereins unterstellt. Es ist schön, dass sowohl die Satzung als auch die Ordnungen und Organe des Vereins in ihrer bisherigen Struktur und Tradition erhalten bleiben. Das Geschäftsstellen-Team, der Vorstand und ganz besonders TSV-Vorstand Bernd Schubert werden die Einarbeitung von Michael Epp sicherstellen und die Aufgaben neu verteilen.

Wir heißen Michael herzlich willkommen!

Wir sind davon überzeugt, dass diese Maßnahme dem Wohle des Vereins und unserer Mitglieder dienen wird und wir so auch weiterhin das Sportangebot in Oberhaching sicherstellen können.

Gestärkt werden wir in die Post-Corona-Phase starten und die vielen Potentiale, die unsere Gemeinde im Sportbereich bietet, ausbauen. Ein „breites“ Sportangebot von „Jung“ bis „Alt“ liegt uns am Herzen und ist ein Beitrag zum Gemeinwohl, zur persönlichen Gesundheit und entspricht dem Geist des TSV Oberhaching.

Mit herzlichen Grüßen danken wir für das Vertrauen, Berno Breitruck
Stellv. Vorsitzender





Leopold Reiter

Spezialmüllabfuhr • Containerverleih
Lanzenhaarer Str. 50 • 82041 Oberhaching

Containerverleih 3-10 cbm • Mülltonnenverkauf 60l - 1,1 cbm
Sperrmüllabfuhr • Papiergroßraumtonnenleerung 240l - 1,1 cbm

Anruf genügt: Tel. 61328 23 oder 613 45 04, Fax 613 52 15
E-Mail: reiter-oberhaching@t-online.de



Autoservice Oberhaching GmbH

Ihr Kfz-Meisterbetrieb für alle Marken
Spezialisiert auf VW und AUDI

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag – Donnerstag: 07:30 – 18:00 Uhr
Freitag: 07:30 – 16:00 Uhr

Unsere Leistungen:

- Unfallinstandsetzung
- Reparaturen aller Fahrzeuge
- Moderne Diagnosetechnik
- Elektronische Fahrzeugvermessung
- Inspektion mit Mobilitätsgarantie
- Autoglasservice
- Rad u. Reifen
- Haupt- u. Abgasuntersuchung
- Kfz-Elektrik Navigationssysteme
- ... und vieles mehr!

Inspektion

99,- €*
auf Wunsch mit Mobilitätsgarantie

* zzgl. Material und anfallende Zusatzarbeiten

Komplette Dienstleistung um den
Reifenservice und die Reifeneinlagerung

Unser Angebot:

Räderwechsel ab 24,99 €

Transporter und SUV 29,99 €



Kolpingring 4 • 82041 Oberhaching • Telefon: 089 66682272
info@autoservice-oberhaching.de • www.autoservice-oberhaching.de

ALLES RUND UMS DACH....

Hachinger - **Dach** - Spenglerei
GmbH

Bedachungen in Spenglertechnik

Holzstr. 26a | 82041 Oberhaching | Tel. 089/613 60 65 | Fax 089/613 29 11
www.Hachinger-Dach-Spenglerei.de | e-mail: Hachinger-Dach-Spenglerei@t-online.de
Inhaber: Th. Schwab und D. Holler



Lockdown aus Trainersicht

Für mich als Trainer hat schon das Kurssemester im September ungewöhnlich begonnen. Weniger zugelassene Teilnehmer trotz größerer Halle, Umkleiden durften nicht genutzt werden, Maskenpflicht bis man an seinem Platz war, Anwesenheitslisten mit Unterschrift und Kontaktdaten und lüften und desinfizieren, wo es nur ging.

So viele neue Dinge waren zu beachten, wo man auch selbst als gutes Beispiel voran gehen musste. Zusätzlich die Erschwernis des Unterrichtens: Ich durfte meinen Kursteilnehmern ja nicht mehr zu nahekommen – an taktile Korrektur bei der Übungsausführung gar nicht zu denken.

Mit den Unterrichtsmitteln, die mir blieben, habe ich versucht mir die Laune nicht vermiesen zu lassen und somit die Motivation, die auf meine Kursteilnehmer abfärbt, nicht zu mindern. Nach nur wenigen Kursstunden hat sich der organisatorische Mehraufwand gut eingespielt und meine Teilnehmer haben sich super an alle Auflagen gehalten. Uns kam der wöchentliche Sport schon bald irgendwie wieder „normal“ und routiniert vor.

Leider mussten ab November alle Sporteinrichtungen schließen. Für mich war es keine Frage meinen Kurs online weiter zu machen. Das Semester hatte schließlich schon begonnen

und was sollte man sonst in dieser trüben Jahreszeit an Ausgleichssport treiben.

Nachdem ich ein passendes Plätzchen in unserer Zwei-Zimmer Wohnung, in der ich mit meinem Partner und einem Hund lebe, gefunden und freigeräumt hatte, konnte es losgehen.

Ich hätte nicht gedacht, dass die Umsetzung so leicht sein würde. Alle Teilnehmer haben das Technische super hinbekommen oder sich Unterstützung geholt. Auch der Platz spielt keine große Rolle. Mittlerweile weiß ich, wie ich mich hinstellen muss, damit ich mir nicht den Fuß am Bett oder den Ellbogen am Schrank anhaue.

Das erste Online-Training war trotzdem etwas komisch: Alleine im Schlafzimmer vor meinem Laptop, hüpfend und Selbstgespräche führend, mein Partner (wahrscheinlich kichernd) im Wohnzimmer auf der Couch mithörend, wie ich ins Leere brülle: „Auf geht’s – die letzten 4... 3... 2... 1...“

Zudem ist es für uns Trainer online schwieriger zu unterrichten: Ich kann nur versuchen, so genau wie möglich zu erklären, beschreiben und bestmöglich in die Kamera zu zeigen, was ich von meinen Kursteilnehmern möchte.

Durch abwechslungsreiche Übungen und Schwerpunkte jeder Trainingseinheit, sowie auch durch den Einsatz von Gewichten oder Haushaltsgegenständen versuche ich meinen Kurs spannend zu gestalten und hoffe, dass meine Teilnehmer Spaß haben und so keinen Lockdown-Koller bekommen. Zusätzlich versuche ich nun noch mehr zu motivieren und gut gelaunt an jede einzelne Kursstunde ran zu gehen, damit meine Kursteilnehmer weiterhin so super mitmachen.

Obwohl ich mich gut an das Online-Training gewöhnt habe und auch wenn mein Schlafzimmer durch den wöchentlich stattfindenden Kurs dauerhaft aufgeräumt ist wie nie zuvor, ist es kein Ersatz und ich sehne mich (vermutlich wie alle) nach unserem regulären Kursprogramm in der Halle.

Ich glaube, ich spreche für alle Trainer und Mitarbeiter des TSV – wir geben unser Bestes, diese schwere Zeit für unsere Teilnehmer und Mitglieder mit alternativen Programmen zu gestalten. Denn nur mit euch macht es auch uns Trainern Spaß! Wir machen das Beste draus – gemeinsam schaffen wir das!

PS: Mega-großes Danke und einen „fetten Knutscher“ an meine Kursteilnehmer!

Kathrin Schuh

KISS - ZOOM-Trainings



ZOOM-Trainings 2x pro Woche

Irgendwie war es im November schnell klar, dass dieser Lock-down ein bisschen länger dauern würde, daher haben wir in der KiSS schnell reagiert und sind auf Online-Trainings umgestiegen. Erst 1x pro Woche, dann direkt 2x, immer am Montag und Donnerstag zwischen 15 und 18 Uhr jeweils 3 x 30 Minuten – gestaffelt nach Altersklassen. So sind vom Dreijährigen bis zum Elfjährigen alle gut versorgt.

Ihr wollt auch mitmachen, seid aber nicht in der KiSS? Dann meldet euch per Mail bei KiSS@tsv-oberhaching.de. **Wir finden einen Weg, wie ihr auch mitmachen könnt!!!**

Susanne Menhorn





Kindersportschule - KiSS

KiSS-Weihnachts-Challenge

Sechs Wochen, sechs Aufgaben, aber in Wirklichkeit ging es nur um ein einziges kleines Wort mit sechs Buchstaben: KYBERG war das Lösungswort unserer KiSS-Weihnachts-Challenge.

43 Kinder haben mitgemacht, haben Woche für Woche eine neue Bewegungsaufgabe erfüllt, sind balanciert, gesprungen, geklettert, haben auf ungeheurer fantasievolle Weise Tore geschossen, sie haben uns ihren besten Trick verraten und am Schluss auch noch ein kleines Rätsel aus Bildern mit Hilfe einer

Landkarte gelöst um zum noch fehlenden Buchstaben „E“ zu kommen. Die Eltern und großen Geschwister haben sie dabei super unterstützt, haben gefilmt und fotografiert und das Ergebnis in unsere geheime Challenge-Cloud hochgeladen.

Am Ende hatten wir 217 (!) Fotos und Videos. Unglaublich. Und weil die Kinder so viele lustige und auch coole Sachen eingeschickt haben, haben wir gleich noch eine Publikumswahl gemacht. Eine kleine Auswahl seht ihr hier auf dieser Seite.

Susanne Menhorn





Advent im Münchner Sporttheater Ensemble

Zurück im Lockdown, also zurück zum Onlinetraining, denn schließlich wollen wir fit bleiben und es gibt noch viel vorzubereiten für unsere Show „Der Spagat des Lebens“ im Oktober 2021.

Dieses Mal jedoch trainiert das Sporttheater zusammen mit der Akromania genauso wie unseren beiden jüngeren Nachwuchsgruppen Akruniors und Artistenwerkstatt. So lernen wir uns auch gleich besser untereinander kennen!

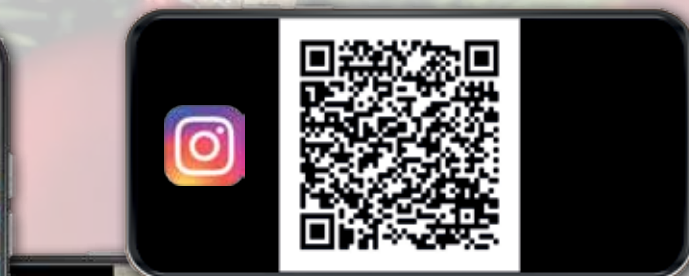
Neben intensivem Kraft- und Dehntraining üben wir fleißig an unseren Handständen, Unterarmständen und Kopfständen. Jedes Training endet mit Nummertraining, d.h. theoretischen Wiederholungen unserer fertigen Nummern, Trockendurchläufen und Lernen der Tanzschritte. Sogar das Schauspieltraining haben wir unter der unermüdlichen Anleitung von Nina Hausner online durchgeführt und dabei die Szenen unseres Sporttheaterstücks fertig entwickelt.

Wie ihr seht, wir drücken die Daumen und halten weiter an unserem Wunschtermin für unsere Show fest! Auf Instagram, unter www.sporttheater.de und auf der TSV-Webseite halten wir euch auf dem Laufenden.

Doch der Spaß darf nicht zu kurz kommen: Und wie kreieren wir am besten Weihnachtsstimmung in einem Advent, in dem alle Weihnachtsfeiern und Weihnachtsmärkte ausgefallen sind? Mit unserem Sporttheater Adventskalender! Fast jeden Tag vom 1.12. – 24.12.2020 gab es ein kreatives Türchen von einem unserer Artisten in Form eines Videos, das wir über WhatsApp und Instagram geteilt haben. Von tollen artistischen Einlagen mit Akrobatik, Rope skipping, Zauberei, Feuerjonglage und vielem mehr,

über lebende Weihnachtsbäume und Adventskränze, bis hin zu musikalischen Glanzleistungen in ungewöhnlicher artistischer Position und stimmungsvollen Weihnachtsgedichten – die Kreativität hat nur so gesprudelt und es war eine Riesenfreude jeden Morgen ein neues Türchen öffnen zu dürfen!

Ihr seid neugierig geworden? Folgt uns auf Instagram! Unser Adventskalender ist auch heute noch zu sehen. *Verena Kanoldt*





Up and down – Turnen im Wechselbad der Gefühle

Voller Optimismus kamen alle Turnerinnen frisch aus dem Trainingslager und erholten sich von den Sommerferien – große Wiedersehensfreude. Alle trafen sich erstmalig wieder persönlich im Leistungszentrum in der Turnhalle. Sie konnten es kaum erwarten, wieder am Stufenbarren Kippen und Felgen, am Schwebebalken Sprünge, Drehungen, Räder und Bogengänge, am Tisch Handstandüberschläge sowie Halbrein-halbraus-Sprünge und auf der Bodenfläche Flickflack, Menikelly und Salti sowie all ihre geliebten Übungen zu turnen.

Zuvor musste dafür natürlich etwas für den Muskelaufbau getan werden. Ebenso standen Lauf- und Schiffchentraining sowie diverse Dehnübungen auf dem Programm. Sogar mit einer gemeinsamen Choreographie für ein evtl. mögliches Weihnachtsturnen haben wir begonnen, bevor dann leider doch der nächste Lockdown das gemeinsame Training in der Halle unmöglich machte und uns wieder ins Home- und Online-Training verbannt hat. Aber wir lassen uns nicht entmutigen. Unser Turnteam wird auch dieses up and down überstehen.

Da bleibt uns allen für das neue Jahr nur der Wunsch auf ein gemeinsames, hoffentlich leichteres Jahr 2021. In dem wir uns hoffentlich bald wieder gesund undmunter persönlich treffen können, gemeinsam trainieren, vielleicht ja sogar bei Wettkämpfen als Mannschaft starten und anschließend Pizzaessen gehen oder gar ein Trainingslager erleben können. *Eure Ingrid Reichling*





Was macht ein Ju-Jutsuka in Zeiten von Corona?

Die Ju-Jutsukas des TSV halten sich auch mit den Einschränkungen durch Corona fit. Trainer Hans Sperl ist wichtig: „Hauptsache alle bleiben gesund! Und wir haben eine Menge Möglichkeiten im Sommertraining im Freien mit viel Abstand geübt, so dass alle fit bleiben können.“

Wir haben verschiedene Ju-Jutsukas gefragt, wie sie im Lockdown trainieren. Das sind die Antworten.

Hans Sperl: „Ich halte mich vier Mal die Woche mit Krafttraining fit. Dazu nutze ich Hanteln, Bänder und Zugseile. Außerdem gehe ich drei Mal täglich eine Stunde spazieren. Die frische Luft kann ich jedem empfehlen. Und ich entwickle und teste das Programm für die neue Kampfsportart, die ich für den TSV anbiete, sobald Corona es wieder erlaubt. Bei dem Training am Dienstag von 18.30 – 20.00 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Oberhaching geht es um einen Mix aus Philippinischem Boxen, Krav Maga und Stickfighting. Das ist eine prima Ergänzung zu unserem Ju-Jutsu-Training.“

Lydia Bachmair: „Bei mir stehen Yoga und Ganzkörperworkouts hoch im Kurs. Und Spazierengehen gehört mit Freude zu meinem Alltag.“

Stefan Hüllmandel: „Ich bin viel mit unserem Sohn draußen. Der braucht neben der Grundschule eh einen Ausgleich im Sport. Unser Sohn hält mich bei Badminton und Radeln mächtig auf Trab.“

Uschi Bernett: „Mein Fitnessprogramm ist bunt gemischt. Es geht von Zumba übers Wandern bis zum Nordic Walking und Radeln.“

Harald Fischer: „Ich trainiere im heimischen Keller weiter mit Expander, Sandsack, wie bei Ju-Jutsu und mit Schlingentraining. So bleiben die Muskeln in Bewegung.“

Bernd Bachmair: „Wie bisher unternehme ich so viel als möglich mit dem Fahrrad und verzichte auch bei zehn Etagen rauf und runter auf den Aufzug. Außerdem baue ich diverse Dehnübungen in den Alltag ein und gehe viel spazieren.“

Ulrike Klar: „Seit Corona fahre ich nur noch mit dem Fahrrad ins Büro beim Marienplatz in München. Und seit der Radweg nach München ausgebaut ist, macht das umso mehr Spaß. Da treffe ich sogar in der Früh um 6 Uhr schon Radler im Perlacher Forst.“

Die Ju-Jutsukas wünschen allen: „Bleibt gesund und fit!“

Text: Ulrike Klar



Foto: Ulrike Klar



Foto: Lydia Bachmair



Foto: Uschi Bernett

Trainer
Hans Sperl



Foto: Ulrike Klar

TSV bietet eine neue Kampfsportart an

Stattdessen wird der Mix aus Philippinischem Boxen, Krav Maga und Stickfighting unter Anleitung von Hans Sperl in der Turnhalle der Grundschule Oberhaching, jeden Dienstag von 18.30 – 20 Uhr.

Hier eine kurze Beschreibung der einzelnen Disziplinen:

Philippinisches Boxen ist eines der umfassendsten Freikampfsysteme. Es unterliegt keinen bestimmten Regeln und schult dabei die physischen und kognitiven Fähigkeiten sehr effektiv. **Krav Maga** ist eines der effektivsten Selbstverteidigungssysteme. Es beruht auf natürlichen Instinkten und kann schnell als Notfallprogramm für alle erlernt werden. Das **Stickfighting** ist ein Kampfsystem bei dem der Umgang mit einer Schlagwaffe gelehrt wird.

Natürlich wird größter Wert darauf gelegt, dass sich niemand verletzt. Das Training findet kontrolliert und unter Anleitung des ausgebildeten Übungsleiters statt und ist für jeden geeignet, der Spaß an körperlicher Betätigung und keine Angst vor Körperkontakt hat.

Es gibt keine extra Trainingskleidung. T-Shirt und Trainingshose sollten reichen. Es wird darum gebeten, dass sich jeder Teilnehmer selbst Boxhandschuhe und Pratzen besorgt. Der geplante Start erfolgt, sobald wir wieder in die Halle dürfen.

Bei Rückfragen können Sie sich an den Trainer Hans Sperl wenden: 0174 4725855



Was macht man eigentlich im HAPKIDO? – Teil 3: Fallschule

Fallschule ist einer der wichtigsten Bestandteile des Hapkido. Sie schützt vor Verletzung sowohl im Alltag als auch in unserem Sport. Die erlernten Bewegungsabläufe können bis ins hohe Alter von Vorteil sein, wenn die Gefahr von Stürzen mit schwerwiegenden Folgen steigt.

Bevor die Falltechniken aus der Interaktion mit dem Trainingspartner ausgeführt werden, werden die Bewegungsabläufe erstmal gründlich eingeübt.

Als Beginner tastet man sich im Hapkido mit der „Vorwärtsrolle“, „Seitwärtsrolle“, und „Rückwärtsrolle“ an das Auftreffen auf den Boden heran. Anders als bei einer Turn-Rolle wird nicht längs über die Wirbelsäule gerollt. Wichtig ist es, in dem Moment des Aufpralls auf den Boden durch unseren Kampfschrei, das Ki Hap, auszuatmen. Die Luft in diesem Moment anzuhalten ist aufgrund der entstehenden Kompression der Lunge durch den Aufprall nicht gut. Zusätzlich führt das „Ki Hap“ zu einer höheren

Körperspannung, die den Körper schützt. Es wird ein großer Fokus daraufgelegt, dass die Knie und speziell der Kopf nicht den Boden bzw. die Matten berühren!

Wenn die Grundrollen beherrscht werden, kommt die Flugrolle, bei der man beispielsweise Hindernisse überspringt, als Steigerung hinzu. Außerdem werden die Falltechniken „Sturz vorwärts“ und „Sturz rückwärts“ eingeübt. Bei dem „Sturz vorwärts“ kann man sich vorstellen, dass jemand einem die Beine bei normalem Stand wegzieht und man nach vorne stürzt. Um den Sturz unbeschadet abzufangen, bedarf es einer gewissen Technik sowie einer hohen Körperspannung.

Als Letztes erlernt man den sogenannten „Freien Fall“. Im Gegensatz zur normalen „Vorwärtsrolle“ kommen hier die Körperteile nicht sanft nacheinander zu Boden, sondern der Körper trifft beim „Freien Fall“ nach der Flugphase gleichzeitig auf.

Die Fallschule ist auch Bestandteil der Gürtelprüfungen. Die verschiedenen Schwierigkeitsstufen werden in dem jeweiligen Prüfungsprogramm vorausgesetzt. So beginnt es, dass man sich anfangs gegenseitig in die „Vorwärtsrolle“ führt oder durch einen Schubser eine „Rückwärtsrolle“ anstößt. Später als Fortgeschrittener kann es sein, dass man seinen Trainingspartner durch eine Hebeltechnik als Verteidigung in den „Freien Fall“ führt/zwingt.

Die richtige Fallschulentechnik zur richtigen Zeit kann dabei durchaus eine überaus sinnvolle Verteidigung darstellen. Die Fallschule kann Verletzungen durch Hebeltechniken verhindern und die Ausgangsposition des Fallenden verbessern. *T. Pollok*





Basketball - TSV Tropics

Tropics kämpfen um die Playoffteilnahme in der zweiten Bundesliga

Es ist in vielerlei Hinsicht eine schwierige Saison für die Basketballabteilung des TSV. Aufgrund der Beschränkungen zur Bekämpfung des Covid-19 Virus haben die Jugendmannschaften der Tropics derzeit keinen Spiel- und Trainingsbetrieb. Die gute Aufbauarbeit der letzten Jahre muss leider derzeit ruhen.

Die Tropics hingegen dürfen weiterspielen, da die zweite Basketball-Bundesliga einen Profistatus hat. Wöchentliche Coronatestungen sind Pflicht und wurden von allen Vereinen befürwortet. Besonders bitter für alle Beteiligten ist die Tatsache, dass derzeit keine Zuschauer zu den Spielen kommen dürfen. Aktuell kann man die Spiele der Tropics lediglich per Livestream verfolgen, der pro Spiel ca. 1500 Aufrufe hat.

Die Truppe von Trainerduo Matic/Kandzic hatte bisher die erwartete schwere Saison. Viele verletzungsbedingte Ausfälle von erfahrenen Leistungsträgern wie zum Beispiel Moritz Wohlers, Peter Zeis und Bernhard Benke mussten durch die Verpflichtung einiger junger deutscher Talente kompensiert werden. Neben 2,14m-Centerspieler Bent Leuchten verstärkte zuletzt mit Benny Schröder ein weiterer U18-Nationalspieler die Tropics. Von den beiden 17-Jährigen, die eine große

basketballerische Zukunft vor sich haben, kann aber nicht erwartet werden, dass sie die Mannschaft tragen. Zuletzt kehrten sowohl Zeis, als auch Benke in den Kader zurück. Angeführt von den stabilen Leistungen der alten Haudegen blühen auch die jungen Spieler immer mehr auf und spielen mit viel Selbstvertrauen. Neben den beiden Ausnahmetalenten Schröder und Leuchten spielte sich zuletzt der 19-jährige Philipp Bode immer mehr in den Vordergrund.

Nach dem Heimsieg gegen Frankfurt sorgten die Kyberg-Riesen mit einem Sensationssieg bei Topfavorit Koblenz für einen Paukenschlag. Aber will man in der Saison 2021/22, in der hoffentlich ersten „Nach-Corona-Saison“, in Oberhaching weiter Bundesliga-Basketball sehen, brauchen die Tropics noch weitere Siege. Aktuell stehen sie auf dem neunten Tabellenplatz und müssen nur noch eine weitere Mannschaft überholen um die Meisterschaftsrunde zu erreichen. Den Blick nach unten sollte man aber trotzdem nicht verlieren. Zwar hat man drei Siege Vorsprung auf einen Abstiegsplatz. Doch sowohl Erfurt als auch Speyer haben noch die Möglichkeit in den Nachholspielen zu punkten.

Alle Spiele kann man wie immer im Livestream mitverfolgen und mit der Mannschaft mitfeiern.

Wir wünschen jedem Vereinsmitglied ein gutes neues Jahr und vor allem viel Gesundheit! *Mario Matic*



Abonniert den Tropics-Kanal und bleibt immer Up-to-Date!

YouTube getting TROPICAL!

Wir übertragen unsere Heimspiele per Livestream auf unserem YouTube-Kanal! So können alle Fans weiterhin trotz der Corona-Beschränkungen live am Ball bleiben! Bei jedem Heimspiel samstags um 19 Uhr!

LIVE 
STREAMING





Basketball - TSV Tropics

Herren 2 und 3 – Spielbetrieb abgesagt

Normalerweise würden unsere **Herren II** jetzt so langsam in die Rückrunde starten. Aber für den Aufsteiger hat noch nicht mal die Vorrunde in der oberbayerischen Bezirksliga begonnen. Gleiches gilt für die **Herren III** in der Kreisliga. Beide Mannschaften hatten sich zuvor intensiv auf die Saison vorbereitet. Im September und Oktober durfte man noch unter strengen Hygieneschutzmaßnahmen in der Halle trainieren. Alles war bereit: Die Ligapläne waren erstellt, sämtliche Vorbereitungen und Vorkehrungen wegen Corona getroffen. Dann stiegen im Oktober die Corona-Zahlen höher und höher. Was folgte, ist bekannt: Der gesamte Amateursport wurde mit dem Teil-Lockdown Anfang November komplett ausgesetzt. Sehr zum Bedauern der TSV-Spieler und vieler anderer Amateursportvereine.

Es ist eine außergewöhnliche Zeit. Der harte Lockdown und die Ausgangssperre ab 21 Uhr fordern von allen Seiten Geduld und Vernunft, damit die Zahlen endlich sinken und der Sportbetrieb langsam wieder aufgenommen werden kann. Nach der erneuten Verlängerung des Corona-Lockdowns durch die Bayerische Staatsregierung am 6. Januar hat der Bayerische Basketballverband für seine Ligen einen Re-Start zum 20. Februar 2021 aufgegeben.

Gleichwohl wurden die Regional- und Bayernligen abgesagt. Der Bezirk Oberbayern, der die Teilnahmerechte schon vor Weihnachten auf die Saison 2021/22 übertragen hat, wird die laufende Saison nicht mehr spielen. D. h. für Bezirksliga und darunter, sowie in den Jugendligen werden keine Punktspiele ausgetragen.

Es bleibt abzuwarten und zu hoffen, dass sich die Lage in ganz Deutschland verbessert, ein normales Leben wieder möglich wird, damit wir wenigstens ab Frühling wieder trainieren können.

In diesem Sinne wünsche ich allen Mannschaften und Beteiligten des TSV Gesundheit und Geduld, so dass die normalen Zeiten bald wieder einkehren. *Tarkan Ader*



Young Tropics

Young Tropics im Stand-by-Modus

Seit dem erneuten Lockdown und letztlich der Absage der Saison 2020/21, ist der Sportbetrieb analog nicht mehr möglich.

Seit November gilt es nun, sich digital fit zu halten. Bis es die so heiß ersehnte Rückkehr in die Sporthalle gibt, wird zu Hause geschwitzt! Ob allein mit striktem Fitnessprogramm oder online als Team. Mit viel Vorfreude auf einen hoffentlich baldigen normalen Spielbetrieb stehen nun lange Monate der Vorbereitung an!

Bis dahin, bleibt gesund!

Eure Young Tropics





Basketball - TSV Tropics

Der Spielbetrieb geht weiter – Alltag einer Mannschaft

Der Breitensport im TSV Oberhaching wurde mit dem Teil-Lockdown Anfang November sofort ausgesetzt, aber unsere Bundesliga-Basketballer dürfen weiterspielen. Was es heißt, unter Corona-Bedingungen in der BARMER 2. Basketball-Bundesliga zu spielen, beschreibt Abteilungsleiter Tarkan Ader:

Testen, testen, testen

Die Regeln sind sehr hart, und es kommen auch immer neue Regeln dazu. Bei beiden Mannschaften wird am Spieltag, wenn sie in die Halle kommen, die Temperatur gemessen. Alle Spieler, aber auch die Offiziellen (Trainer, Co-Trainer, Verantwortliche etc.) müssen sich einem Corona-Schnelltest unterziehen und der muss negativ sein. Toi, toi, toi, wir hatten bisher noch keinen einzigen Coronafall. Alles wird dokumentiert und der Liga übersandt.

Das Spiel

Ohne Zuschauer macht es keinen Spaß. Auf der Tribüne ist nur unser Kameramann und vielleicht ein Offizieller. In der Halle die beiden Mannschaften plus Kampfgericht, Trainer, dazu Arzt oder Sanitäter. Gelegentlich kommen noch zwei, drei Journalisten bzw. Fotografen dazu. Im Spiel wird der Ball in jedem Spielviertel mindestens einmal desinfiziert und dazu sogar während einer kurzen Spielunterbrechung.

Die Sporthalle ist in Zonen eingeteilt, in denen sich nur die jeweils zugelassenen Personen aufhalten dürfen. Alle müssen immer Abstand halten und ihre Masken tragen. Das gilt nicht für die Spieler, die unmittelbar am Spiel beteiligt sind.

Und danach?

Nach dem Spiel geht alles ganz schnell. Die Gäste gehen direkt in die Umkleidekabinen, auch jeder Schiedsrichter hat seinen eigenen Umkleideraum. Früher sind immer noch ein paar Kinder in der Halle geblieben, haben Bälle geworfen oder mit den Spielern gesprochen. Jetzt wird das Equipment des Spiels aufgeräumt und die Halle sehr schnell verlassen.

Livestream

Der erst 16-jährige Frederik Antenbrink managt im Regieraum die Übertragung des Spiels. Tommy Nibler kommentiert für unsere Zuschauer das Spielgeschehen. Er war bis vor kurzem selbst noch aktiver Spieler der 1. Mannschaft. Jetzt ist er in die „Zweite“ gewechselt und trainiert unsere U18. Wenn Tommy mal keine Zeit hat, springt Dominik Wagner ein. Auch ein ehemaliger Spieler der 1. Mannschaft.

Training

Auch das Training hat sich verändert. Unsere Tropics trainieren jetzt drei- bis viermal pro Woche, da uns die Halle öfter zur Verfügung steht. Das ist für Bundesliga-Verhältnisse nicht viel. Die meisten Mannschaften in der Liga trainieren zwei Mal pro Tag, zum Beispiel der FC Bayern II.

Fazit

Es läuft eigentlich ganz gut. Durch die Siege gegen Koblenz und Frankfurt sind wir punktgleich mit einem Playoff-Platz und haben sechs Punkte Vorsprung auf einen Nichtabstiegsplatz.

*Das Gespräch führte
Susanne Menhorn mit Tarkan Ader*

BARMER



2. BASKETBALL BUNDESLIGA

O. Ziegler e.K. Inh.: Thomas Ziegler



- Spielwaren
- Schreibwaren
- Hermes-Paketshop
- Zeitungen & Zeitschriften und vieles mehr!



82041 Deisenhofen • Bahnhofstr. 2
Tel. 089 - 613 17 37 • info@oziegler.de
www.oziegler.de

MVV-Karten



GOJCZYK HEIZUNGSBAU GMBH

- Heizungsarbeiten aller Art
- Öl – Gas – Geothermie
- Planung und Beratung
- Solar
- Sanitär Anlagen
- Wartung

Pfarrer-Socher-Straße 30
82041 Oberhaching

Tel. 089/613 18 66
gojczyk-heizungsbau@t-online.de

DRUCKSACHEN

Tel 089 284736
Fax 089 280383
info@ddzmuc.de

DIGITAL
DRUCK

ZENTRUM

DDZ

MÜNCHEN

www.ddzmuc.de

PROSPEKTE - PLAKATE - BROSCHÜREN

Digitaldruckzentrum DDZ München - Reiting & Gundlfinger GmbH - Amalienstr 75 - 80799 München





Tel 089 63 89 30 20
 Bajuwarenring 10
 82041 Oberhaching
 www.tierklinik-oberhaching.de

Fachtierärzte für
 Chirurgie, Innere Medizin,
 Kleintiere, Neurologie, Radiologie,
 Reproduktionsmedizin,
 Zahnheilkunde der Kleintiere
 Zusatzbez. Augenheilkunde KT

Unser Klinikteam.
 Seit 25 Jahren aus Leidenschaft für Tiere.
Menschlich. Professionell. Wertschätzend.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
 Termine Mo-Sa nach Vereinbarung.
 Ganzjährig 24-Stunden-Notdienst



Manfred **HOHENESTER**

Fuhr- und Transportunternehmen
 Sauerlacher Str. 46
 82041 Deisenhofen
 Tel. 089-613 35 77
 Fax 089-613 43 59
 Mobil 0171-625 35 77

Preiswerte



Gartenabfall- u. Schuttentsorgung

Aufladen und Abfahren von Schutt,
 Unrat, Gartenabfällen jeder Art und sämtl.
 Transporte. Lieferung von Kies, Sand,
 Humus und Gartenerde.
 Pflasterarbeiten und Container-Verleih.

**Hecken, Bäume und Wurzelstöcke –
 Entfernung und Entsorgung!**

Selbstlader-, Radlader- und Minibaggerverleih, Dreiachser und Abroll-Container mit großem Ladekran.

VIESMANN



Heizkosten
 senken

Umwelt
 schonen

- Beratung
- Planung
- Kundendienst
- Reg. Energien
- Gasbrenner
- Ölbrenner
- Geothermie
- Bäder

Laurenz + Schwaiger GmbH

Heizungs-, Sanitär- und Solaranlagen

Stellenangebot:

Anlagenmechaniker/in – Sanitär-, Heizungs- u. Klimatechnik
 und **1.500 Euro Wechselprämie kassieren**

St.-Stephan-Weg 25
 82041 Oberhaching
 Telefon 089/613 19 21
 Telefax 089/62 83 04 73
 laurenz-schwaiger@t-online.de
 www.laurenz-schwaiger.de




Ingenieurplanung

Hautum

Beratende Ingenieure
Landschaftsarchitekten



Freiraumplanung

Hautum Infrastruktur GmbH
 Kreillerstr. 21
 81673 München
 Tel.: 089 / 517298-0
 office@hautum-infrastruktur.de
 www.hautum-infrastruktur.de



Verkehrsanlagen




Münchner Str. 31
 82041 Oberhaching
 Tel. 0 89 - 6 13 26 58
 Fax 0 89 - 66 6 65 150

Öffnungszeiten
 Montag - Samstag 7.00 - 20.00 Uhr
 Sonn- und Feiertags 9.00 - 20.00 Uhr



FREIE TANKSTELLE
GEORG SCHUSTER

In unserem großen Shop finden Sie folgendes Angebot:

- Getränke: - nicht alkoholische Getränke
- Bier, Wein, Sekt, Spirituosen
- Wagenpflegemittel und Zubehör
- Für Firmen: Spezielle Tankkarten
- Zeitungen und Zeitschriften
- Süßwaren
- Tabakwaren

Bierkrug, Steingut, 0,5l



12 €
Preis, pro Stück

Bierdeckelhalter

9 €
Preis, pro Stück



Bierdeckel, im Set 15 Stück

3 €
Preis, pro 15 Stück

Auch als Set bestellbar!
bedruckt mit Logo und Schriftzug, spülmaschinengeeignet

6 €
Preis, pro Stück



Trikots



25 €
Preis, pro Stück
verschiedene Motive



Brauereigenossenschaft Oberhaching

BESTELLUNG

Telefon 0176 21445236

Kollektion Brauereiartikel



Schürze
bestickt mit Logo

29 €
Preis, pro Stück

Kappe bestickt mit Logo



15 €
Preis, pro Stück

3 €
Preis, pro Stück



Brauereiabzeichen
zum Anstecken



Poloshirt
bestickt mit Logo

35 €
Preis, pro Stück

www.brauerei-oberhaching.de

info@brauerei-oberhaching.de

Mitglied werden für 250,- Euro

Skischule TSV Oberhaching



Liebe Freunde des aktiven Pistenvergnügens!

Wir hoffen, ihr hattet ein erholsames Weihnachts- und Neujahrsfest, auch wenn es dieses Jahr sicherlich anders war als die Jahre zuvor.

Corona hat uns auch Anfang 2021 noch fest im Griff und aufgrund dessen wurde von der bayerischen Regierung der Entschluss gefasst, die Faschingsferien 2021 ausfallen zu lassen. Diese Entscheidung hat auch einen großen Einfluss auf unseren Kursbetrieb. Wir müssen unseren Faschingskurs leider absagen.

Es gibt jedoch nochmal die Möglichkeit, mit der wohl „lässigsten“ Skischule die lässigste Sportart der Welt zu erleben: Wir haben unseren „Klassiker“, die Sonntagskurse, verschoben und wollen jetzt am 28.2., 7.3., 14.3. und 21.3.2021 auf die Piste.

Natürlich kommen bei uns die „kleinen“ Skistars ganz groß raus und dürfen sich auf Ski-Spaß im Zwergerlkurs (Serie B) jeweils mittwochs und freitags am 3.3., 5.3., 10.3., 12.3. und 17.3.2021 freuen (inklusive Nachholtermin Serie A).

Ob der Kurs dann auch tatsächlich zu den von uns angedachten Terminen realisierbar ist, hängt jedoch von den geltenden Pandemie-Regeln von Bund und Ländern ab.

Wichtige Info: Da die Kursgebühren erst abgebucht werden, wenn sichergestellt ist, dass die Kursserie stattfindet, können Sie Ihren Kurs problemlos buchen.

Wie wir alle jeden Tag merken, ist die Lage unglaublich dynamisch. Aber wir hoffen, die genannten Kurse anbieten zu können um mit euch im Jahr 2021 noch ein paar coole Abfahrten zu haben.

Falls ihr in Erinnerungen schwelgen oder mal sehen wollt, wie die Kurse bei uns in einer „normalen“ Saison aussehen, könnt ihr gern bei uns auf Instagram oder Facebook unter TSV_Skischule_Oberhaching vorbeischaun.

Bleibt gesund!

Eure Skischule Oberhaching

Florian Stöckert



www.skischule-oberhaching.de | info@skischule-oberhaching.de

Tanzen

TSV-Tänzer in Wartestellung

Die Tänzer des TSV und ihre Trainer warten gespannt auf die Wiedereröffnung der Hallen, um wieder richtig tanzen zu können. Zuhause ist nur ein kleiner Ersatz. Man rumpelt des Öfteren an Tische, Regale und Sonstiges. Wir freuen uns darauf, wenn wir uns dann alle wiedersehen können.

Bis dahin brauchen wir noch einiges an Geduld und denken an Walzer, Quickstepp, Rumba, Paso doble, Tango Argentino und all unsere anderen schönen Tänze.

Ecki, Regine und die Tanzabteilung

Boogie Woogie

Tanzen mit oder ohne Maske?

Wann dürfen wir endlich wieder auf die Tanzfläche? Hoffentlich ist die schreckliche Corona-Zeit bald vorbei!

Wir warten schon sehnsüchtig auf das Frühjahrs-/Sommer-Semester 2021 und, dass wir mit unseren drei Gruppen wieder starten dürfen. Unsere gemeinsamen, geselligen und beschwingten Tanzstunden vermissen wir sehr!

Wollt ihr noch bei unseren bereits bestehenden Gruppen (Boogie-Club, Übungsworkshop II oder Übungsworkshop III) teilnehmen? Dann bitte anmelden beim TSV oder der VHS Oberhaching!

Let's BOOGIE-WOOGIE Roll,
Franziska Weger & Helmut Artinger



Mit freundlicher Unterstützung
KFZ-Meisterbetrieb
Thomas Schuh GmbH
 Tegernseer Landstr. 80
 82024 Taufkirchen
 Tel.: 089 / 612 88 90
 www.kfz-schuh.de



Mehrmarkenwerkstatt



Inspektion



Rad und Reifen

... und vieles mehr !

AUTO CHECK



open hair design
Lang
 Friseure

Bahnhofstraße 29
82041 Deisenhofen

Telefon 089 - 66 66 57 88

PRAXIS SCHÖNER LÄCHELN

VORBEUGEN, HEILEN, ERHALTEN UND PFLEGEN

Unsere Spezialgebiete: Endodontie (Behandlung der Wurzelkanäle) - Zahnersatz - Zahnästhetik



Zahnärzte
Nikos Apostolopoulos & Sybille Vitolo

Bahnhofstr. 9
 82041 Deisenhofen
 T 089 6135217
 F 089 61305500

Sprechzeiten
 Montag bis Donnerstag:
 8:00 bis 19:00 Uhr
 Freitag: 8:00 bis 15:30 Uhr

mail@praxis-sl.de

www.praxis-schoener-laecheln.de

Samstags und außerhalb unserer Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Diehl GmbH
 Bauen & Wohnen

Bauträger & Generalunternehmer

Wir bauen für Sie schlüsselfertig:
 EFH, DH, RH und MFH

Tel: 089-21584694-0
 Flurstrasse 11 a - 82041 Oberhaching

info@diehl-bauen-wohnen.de
 www.diehl-bauen-wohnen.de

Qualität seit 2005

Haben Sie ein Grundstück?
 Sprechen Sie uns gerne an!

Einzelbeiträge

| | |
|----------------------------|---------|
| Erwachsener | 16 Euro |
| Kind/Jugendlicher (bis 18) | 12 Euro |

Ermäßigungen (nur gegen Nachweis)

| | |
|-------------------------------------|-------------|
| Studenten (bis 25 Jahre) | 12 Euro |
| Schüler, Azubis, Rentner | 12 Euro |
| Arbeitslose bzw. Hartz IV-Empfänger | auf Anfrage |

Schwerbehinderte (ab 50%)

| | |
|------------|--------|
| Erwachsene | 7 Euro |
| Kind | 4 Euro |

Familienermäßigung

| | |
|--|---------|
| min. 2 Erw. + 1 Kind bzw. 1 Erw. + 2 Kinder | |
| 2. Erwachsener: | 12 Euro |
| 2. Kind: | 6 Euro |
| 3. Kind und mehr: | frei |

Spartenbeitrag

| | |
|-------------|---------------------------------------|
| Tanzen | 8 Euro |
| Video-Dance | 1 Stunde 15 Euro 2 Stunden 20 Euro |

Aufnahmegebühren

| | |
|---------------------------|---------|
| Eine Person | 20 Euro |
| Zwei Personen und weitere | 40 Euro |

Kindersportschule (KiSS)

| | |
|---|---------|
| 1. Kind | 16 Euro |
| jedes weitere Kind | 13 Euro |
| zzgl. 20 Euro Aufnahmegebühr (inkl. KiSS-T-Shirt) | |

TSV-Mitglied

| |
|---------|
| 16 Euro |
| 13 Euro |

Nicht-Mitglied

| |
|---------|
| 29 Euro |
| 25 Euro |

Psychomotorik

| | |
|-------------------|-------------------|
| TSV Mitglieder: | 32 Euro pro Monat |
| Nicht-Mitglieder: | 56 Euro pro Monat |
| Behinderte ab 50% | 20 Euro pro Monat |

1. Vorsitzender: Bernd Schubert
Stellv. Vorsitzende: Peter Doll, Berno Breitruck
Vorstand Finanzen: Ewald Isenmann
Vorstand Sport: Verena Kanoldt
Vorstand Jugend: Gina Hammacher
Geschäftsführer: Michael Epp, Tel. 0151 11938321
michael.epp@tsv-oberhaching.de
Geschäftsstelle: 82041 Oberhaching, Bahnhofstraße 13
Tel. 089 6136633, Fax 089 61300503
Öffnungszeiten: Mo. 10 bis 12 Uhr, Di. 17 bis 19 Uhr

Bankverbindungen:
Allgemein: Kreissparkasse Deisenhofen
IBAN: DE72 7025 0150 0030 1655 59
BIC: BYLADEM1KMS

Jugend-Konto: VR-München-Land
IBAN: DE86 7016 6486 0100 7467 03
BIC: GENODEF1OHC

Gläubiger-ID: DE56TSV00000388610

Internet: www.tsv-oberhaching.de
E-Mail: info@tsv-oberhaching.de

Datenschutz: Siehe neue Satzung vom 16.03.2018
(§ 17 Datenschutz) auf der Homepage
des TSV (www.tsv-oberhaching.de).

Hallennutzung: Die Nutzung der Sporthallen in Oberhaching
richtet sich nach der aktuellen Ferienordnung
in Bayern, d.h. am ersten und letzten Schultag
findet der Sport statt. In den Schulferien findet
grundsätzlich kein Sport statt.

Haftung: Für Garderobe und Wertgegenstände in den
Umkleiden und Hallen übernimmt der
TSV Oberhaching keine Haftung!

Textbeiträge: Die mit den Namen des Verfassers
gekennzeichneten Textbeiträge stel-
len nicht unbedingt die Meinung des
Herausgebers bzw. die der Redak-
tion dar.

Schadensfälle: Jeder Unfall, jede Sachbeschädi-
gung muss innerhalb von acht
Tagen in der Geschäftsstelle des
Vereins oder einem Mitglied des
Vorstandes und der eigenen Versi-
cherung gemeldet werden.

Anschrift- und
Kontoänderungen: Bitte teilen Sie Anschrift- und Kon-
toänderungen umgehend der Ge-
schäftsstelle mit. Dies gilt auch für
Familienangehörige. Anfallende
Bankgebühren von bis zu 8 Euro je
Mitglied für erloschene oder ungül-
tige Kontonummern gehen zu Las-
ten der betroffenen Mitglieder.

Kündigung: Kündigung der Mitgliedschaft lt.
Satzung des TSV Oberhaching –
§ 3. Die Mitgliedschaft endet durch
Austritt, (...) der dem Vorstand
gegenüber schriftlich zu erklärende
Austritt ist mit einer Frist von sechs
Wochen zum Ende jeden Kalender-
halbjahres möglich. (...)

Beitragsermäßigung: Für Studenten, Schüler, Azubis,
Rentner und Arbeitslose bzw. Hartz
IV-Empfänger gegen Nachweis. Die
jeweils gültigen Bescheinigungen
müssen vor Ende des 2. bzw.
4. Quartals vorliegen, um dann ab
dem darauf folgenden Halbjahr eine
Ermäßigung zu erhalten.

IMPRESSUM

Redaktion: Bernd Schubert; Tel. 0171 9505727
E-Mail: b.e.schubert@t-online.de
Susanne Menhorn; Tel. 089 76775155
sportspiegel@tsv-oberhaching.de
Gestaltung: metkey communications GmbH
Druck: Primus Print
Auflage: 7.400 Exemplare

Anzeigen: TSV Oberhaching-Deisenhofen e. V.
Christl Exner, Tel. 089 61305699,
mobil 0179 4581836
E-Mail: christl.exner@googlemail.com
Verteilung: Kostenlos an alle Haushalte
© Fotos: TSV Oberhaching-Deisenhofen e. V.
fotolia.com, stock.adobe.com

Redaktionsschluss Sportspiegel Nr. 118:
Montag, 10. Mai 2021



www.kskmse.de

**Vertrauen
ist einfach.**

Gut für die Region.

Wir engagieren uns für die Menschen in den Regionen München, Starnberg und Ebersberg, denn dem Vertrauen unserer Kunden verdanken wir unser kontinuierliches Wachstum. Für eine Region, in der es sich zu leben lohnt.



IHRE SPRECHZEITEN

| | |
|-----------------------|-------------------|
| Montag bis Donnerstag | 10:00 – 22:00 Uhr |
| Freitag | 10:00 – 20:00 Uhr |
| Samstag & Sonntag | 10:00 – 18:00 Uhr |



DR. FRANK HÄFNER
ZAHNARZT

*Ihr ganz persönlicher
Zahnarzt*

+ persönliche Behandlung

Ich führe sämtliche Behandlungen persönlich durch. Auch das Röntgen, das Nehmen von Abdrücken und die Professionelle Zahnreinigung.

+ persönliche Beratung von A-Z

Ich informiere Sie umfassend über verschiedene Möglichkeiten der Behandlung sowie der Gesunderhaltung Ihrer Zähne.

+ persönlich für Sie erreichbar

Ich bin für Sie persönlich telefonisch zu erreichen – auch außerhalb der Sprechzeiten.



Privatzahnärztliche Praxis
Dr. med. dent. Frank Häfner

Tisinstraße 17
82041 Deisenhofen

Telefon: 089 628 33 633
Fax: 089 628 33 644

info@zahnarzt-deisenhofen.de
www.zahnarzt-deisenhofen.de



Wir kochen mit Oberhachinger Strom.

Jetzt wechseln!

Oberhachinger Strom
Aus reiner Wasserkraft
Bürgerfreundlich und umweltschonend
Gut für den Klimaschutz

Infos unter 089 9982804-00
www.gemeindegewerke-oberhaching.de



DR. MED. DENT. **INA SCHOLL** & KOLLEGEN

Ästhetische Zahnheilkunde • Parodontologie • funktionelle Implantologie • Endodontie

Wir wünschen
Ihnen ein
glückliches
und gesundes
Jahr 2021

Tisinstraße 17
82041 Deisenhofen
Tel.: (089) 62 83 36 55
www.dr-ina-scholl.de

