

# der SportSpiegel

Sommer ☀ 2021

Ausgabe 118



- ☀ Turnhallen als Klassenzimmer
- ☀ Kursprogramm ab August
- ☀ Tropics im dritten Jahr 2. Bundesliga
- ☀ Hans Sperl – 14 Jahre Prüfungsreferent
- ☀ Alle trainieren fleißig – auch online!

**T S**   
Oberhaching  
Deisenhofen  
[info@tsv-oberhaching.de](mailto:info@tsv-oberhaching.de)

ZAHNZUSATZVERSICHERUNG

# Starke Leistung für starke Zähne.



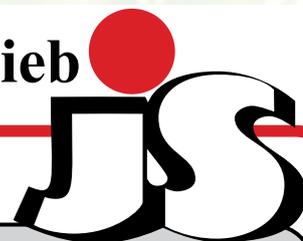
\* Bei Abschluss DentalPlus oder DentalBest,  
Antragsdatum 22.03.–30.09.2021,  
Versicherungsbeginn 01.04.–01.10.2021,  
vollständige Aktionsbedingungen:  
[www.allianz.de/philips-bedingungen](http://www.allianz.de/philips-bedingungen)

**Stefan Wegerer**  
Allianz Generalvertretung  
Bahnhofstr.33  
82041 Deisenhofen

[agentur.wegerer@allianz.de](mailto:agentur.wegerer@allianz.de)  
**[www.allianz-wegerer.de](http://www.allianz-wegerer.de)**  
Telefon 0 89.6 13 19 63  
WhatsApp 01 51.42 15 20 94



## SALZBERGER GmbH Meisterbetrieb



**Maler-, Lackier- und Tapezierarbeiten**

**Fassadenrenovierungen & Bodenverlegearbeiten  
Schimmelbekämpfung**

*Qualitätsarbeit von Ihrem Innungs-Fachbetrieb  
Gerne berät Sie unser Malermeister  
Stefan Salzberger*

**Seit über 60 Jahren können sich unsere  
Kunden stets auf eine termingerechte und  
gute Arbeit verlassen.**

82041 Deisenhofen  
Wörnbrunner Straße 33 + 44

E-Mail: [info@salzberger-gmbh.de](mailto:info@salzberger-gmbh.de)  
Internet: [www.salzberger-gmbh.de](http://www.salzberger-gmbh.de)

Telefon: (089) 6 13 14 94  
Telefax: (089) 6 13 55 16

# Liebe Mitglieder, liebe Sportfreunde!

Die Situation des TSV Oberhaching stellt sich nach langer Zeit des Stillstandes wie folgt dar:

Es liegt u. a. ein **Mitgliederrückgang** vor, neben den direkten Austritten fehlen vor allem die Neueintritte, die in 2020 ausgeblieben sind und jetzt 2021 fehlen werden. Mitgliederrückgang, Kursausfall, kein Skischulbetrieb haben zu finanzielle Einbußen geführt.

Durch den **fehlenden Trainings- und Übungsbetrieb** (gesperrte Sporthallen und Räumlichkeiten) ging zum Teil die Bindung zu den Mitgliedern verloren. Das Angebot des Online-Trainings wurde zwar gut angenommen, kann aber das regelmäßige Training in den Hallen und Kursräumen nicht ersetzen. Wettkampfangebote fehlten gänzlich, sodass andere Hobbys vor allem bei Kindern und Jugendlichen in den Focus rückten. Die Kinder und Jugendlichen müssen endlich aus der inzwischen über ein Jahr anhaltenden Bewegungslosigkeit befreit werden und zum Sport zurückkehren. Für die Gesundheit und den sozialen Zusammenhalt unserer Gesellschaft ist es höchste Zeit, dass wieder Sport in gewohnter Weise stattfinden kann.

Der **Wiedereinstieg** für den TSV Oberhaching wird zunächst im Freien, ohne bzw. mit Körperkontakt, je nach Inzidenz und unter Berücksichtigung strenger Abstand- und Hygieneregeln – erfolgen. Die Hygieneregeln aus dem Frühjahr 2020 sind noch vorhanden, werden überprüft und gegebenenfalls angepasst. Wichtig für uns ist es jetzt die Planungen für den Neustart anzugehen, Mitglieder zurückzugewinnen und neue Mitglieder werben.

Die **angekündigten Lockerungen** lassen uns wieder optimistischer in die Zukunft beim TSV Oberhaching blicken und wir sind guter Hoffnung, dass in den nächsten Wochen weitere Lockerungen möglich werden. Bleiben sie dem TSV Oberhaching treu, nutzen sie das Online-Angebot, nutzen sie den angebotenen Sport im Freien – treiben Sie Sport, ihr Körper wird es ihnen danken.

Bitte informieren Sie sich über alle Aktivitäten auf unserer Homepage unter [info@tsv-oberhaching.de](mailto:info@tsv-oberhaching.de).

**Nun wünsche ich ihnen schöne Sommertage, bleiben Sie gesund und fit.**

*Ihr Bernd Schubert, 1. Vorstand*



**Bitte unterstützen Sie die Firmen, die durch Anzeigen im Sportspiegel den TSV Oberhaching und dessen Jugendarbeit fördern.**

## Inhalt des Heftes

Vorwort	3
TSV intern (Die Turnhallen)	4
Kursprogramm Herbst	5
Basketball	6
Badminton	10
EISs	13
Sporttheater	14
Akrobatik	15
Ju-Jutsu	16
Hapkido	17
Kunst- und Gerättunen	19
TGM-TGW-KGW	22
Boogie Woogie	24
Skischule	26
Skiteam	28
Vereinsbeiträge/Impressum	30
TSV intern (Geschäftsstelle)	31



## SpSp-Redaktion intern

### Das Sportspiegel-Team bedankt sich!

Das gesamte Team der Sportspiegel-Produktion bedankt sich ganz herzlich bei Susanne Menhorn für die langjährige Mitarbeit in der Redaktion des Sportspiegels. Susanne ist ab dieser Ausgabe nicht mehr im Redaktionsteam, ihre Aufgaben übernimmt Michael Epp. Susanne konzentriert sich auf ihre Arbeit in der Kindersportschule und beim Klettern und ist weiterhin im Verein tätig.

**Liebe Susanne, Danke für die sehr gute Zusammenarbeit in den letzten Jahren und genieße deine gewonnene Freizeit. Alles Gute für Dich vom gesamten Sportspiegel-Team**

**TSV Oberhaching-Deisenhofen e. V.**

**Geschäftsstelle:**

Bahnhofstraße 13  
82041 Oberhaching  
[info@tsv-oberhaching.de](mailto:info@tsv-oberhaching.de)

**Öffnungszeiten:**

Mo 10.00 - 12.00 Uhr  
Di 17.00 - 19.00 Uhr  
Telefon 089 6136633  
Fax 089 61300503





## Die Turnhallen als Klassenzimmer lassen weiterhin keinen TSV-Sportbetrieb zu!

Ist das nicht der Traum eines jeden Kindes? Mathe pauken, während du die Sprossenwand hinaufkletterst und in den Tauen baumelnd Faust liest.

Ganz so sieht Unterricht in der Turnhalle aktuell nun doch nicht aus, aber die Nutzung der Kyberghalle als zwei weitere riesige Klassenzimmer, ermöglicht es der Mittelschule Oberhaching ihre Abschlussklassen vollständig in Präsenz zu unterrichten. Nach den vielen Einschränkungen und Veränderungen im Unterrichtsablauf während der Corona-Pandemie, ist diese gemeinsame Zeit ein wichtiger Baustein für den Erfolg der Schüler bei ihren Prüfungen Anfang Juli. Auch die Mehrzweckhalle Deisenhofen erlebt derzeit eine ganz neue Dauernutzungsart – als Testzentrum für seine Grundschüler.

So sehr wir als TSV natürlich die gesicherte und gesunde Ausbildung unserer Kinder unterstützen und begrüßen, so bedeutet doch diese neuartige Nutzung eine erneute Einschränkung unseres heiß ersehnten Sportbetriebs. Erneut deswegen, da sich in den letzten Jahren die Hallenschließungen auf den TSV-Sportbetrieb und das Angebot an unsere Mitglieder sehr einschränkend und massiv auswirkt hat.

Nach der langwierigen wirkenden Komplettrenovierung der Kyberghalle sowie dem holprigen Start der Turnhalle der Grundschule Deisenhofen in 2019, folgte von Pfingsten bis November 2020 das erste äußere Face-Lifting der Turnhalle des Gymnasiums Oberhaching mit z. B. der Ausbesserung des Hallendachs und der Oberlichtfenster. Gerade jetzt, da Hallensport wieder erlaubt ist, folgt nun das zweite länger geplante innere Face-Lifting erneut von Pfingsten bis Herbst 2021, in dem z. B. die Innenwandverkleidung ausgetauscht sowie die Umkleiden fertig renoviert werden sollen.

Genau wie in anderen Bereichen des Lebens, ist der Vereinssport durch Corona monatelang lahmgelegt worden und wir mussten, trotz Online-Angebot und vieler sehr treuer Freunde des TSV Oberhaching, einen deutlichen schmerzhaften Rückgang in unserer Existenzgrundlage, der Zahl unserer Vereinsmitglieder, verzeichnen.

Die Baustelle in der Turnhalle des Gymnasium Oberhaching zusammen mit den Coronabedingten Hallenbelegungen durch die Schulen und weiteren ebenfalls pandemiebedingten Ausfällen von Trainingsörtlichkeiten, wie z. B. dem Saal im St. Rita Heim oder der Sportschule Oberhaching,

trifft uns daher als Verein gerade jetzt besonders hart und stellt die bereits angekratzte Geduld unserer Mitglieder und Trainer auf die Probe.

Dennoch, was wäre ein Verein ohne die Kreativität, Solidarität und Zusammenarbeit all seiner Mitglieder und seines Ortes? Zusammen müssen wir kreative Outdoor-Alternativen auf die Beine stellen, ausgeklügelte Ausweichbelegungspläne flexibel anpassen und alternative Trainingsörtlichkeiten auftun, wie z. B. schon im Herbst 2020 den Pfarrsaal der Kirche St. Bartholomäus.

**Wir brauchen euch alle – Vereinsmitglieder, Bürger, Schulen, Gemeinde und Sponsoren –, um eine starke sportliche und gesunde Zukunft für unserer Gemeinde mit dem TSV Oberhaching zu ermöglichen.**

*Verena Kanoldt  
Sportvorstand*



# Kursprogramm Herbst 2021



## Kurse goes online

**E**rfreulicherweise konnten wir die meisten unserer Kurse aus dem Frühjahrskursprogramm 2021 von der Halle erfolgreich auf online Kursstunden umstellen.

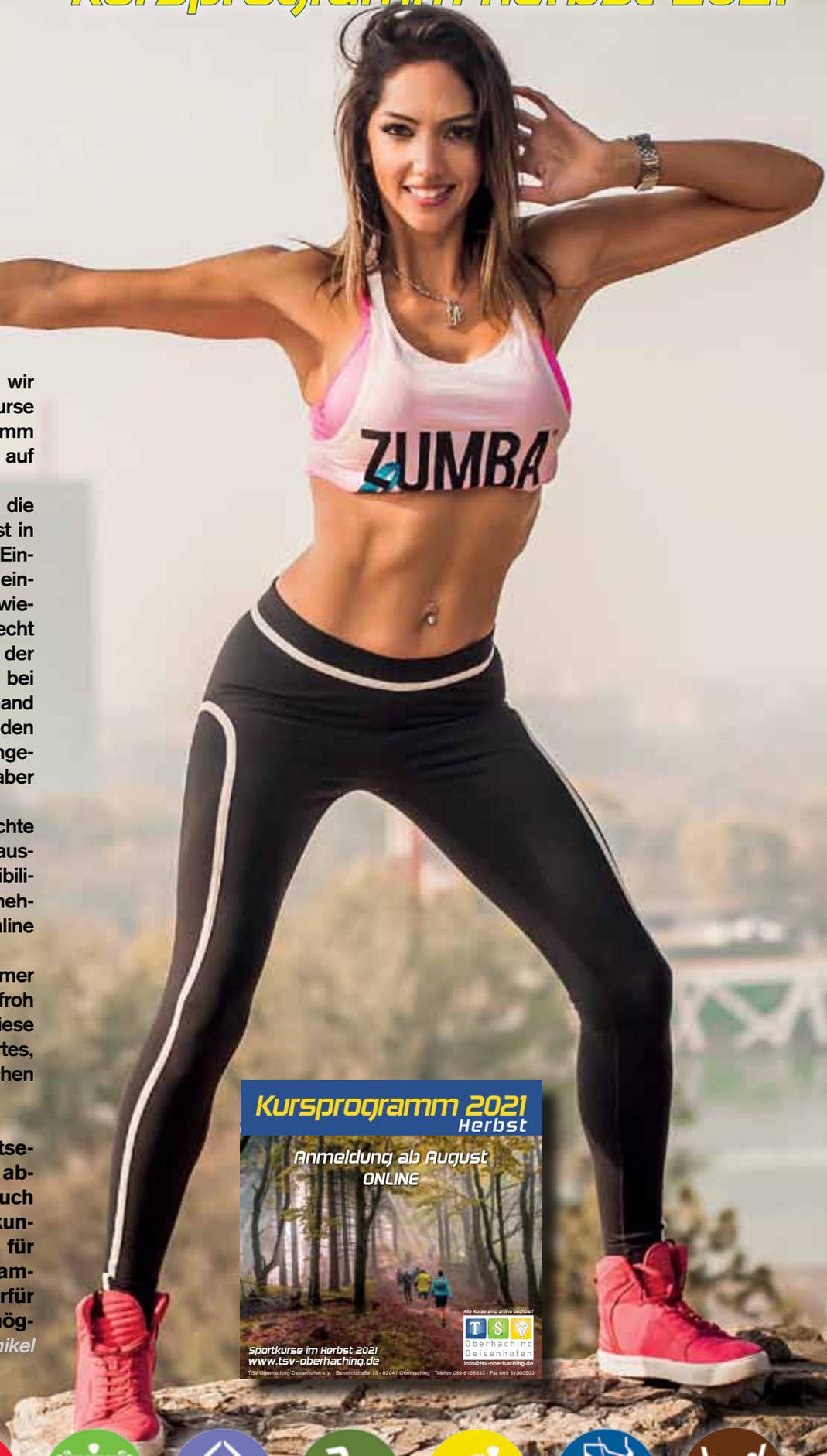
Wir hatten Glück und konnten die ersten Sportstunden im Herbst in Präsenz anbieten - so war der Einstieg nach der Sommerpause einfacher und jeder hat sich mal wieder gesehen. Leider hieß es recht schnell - kein Sport mehr in der Halle möglich! Das Bedauern bei allen Beteiligten groß! Kurzerhand haben wir mit den Präsenzstunden wieder auf online Stunden umgestellt - kein Ersatz - nein - aber eine sehr gute Alternative.

Ein großes Dankeschön möchte ich an alle KursleiterInnen aussprechen, die durch ihre Flexibilität einfach mit ihren KursteilnehmerInnen die Kursstunden online weitergeführt haben.

Die Resonanz der Kursteilnehmer ist hervorragend - alle sind froh darüber, dass sie durch diese Möglichkeit des online Sportes, weiterhin „ihren“ Sport machen können und fit bleiben.

Die Planung für das Herbstsemester 2021 sind nahezu abgeschlossen - wir werden auch für den Herbst wieder ein kunterbuntes Kursprogramm für Jedermann / Jederfrau zusammenstellen. Anmeldung hierfür ab ca. Mitte August online möglich.

*Petra Schlossnikel*



Gymnastik



Fitness



Wellness



Pilates



Nordic Walking



Klettern



Tanzen



# Basketball - TSV Tropics



## Tropics mit großer Vorfreude auf die dritte Bundesligasaison

In den vergangenen Wochen gibt es durch die sinkenden Fallzahlen und das Impfsystem wieder viel Zuversicht unter den deutschen Bundesbürgern. Neben dem Profisport, zu dem die BARMER 2. Basketball Bundesliga zählt, gibt es somit auch für den Breitensport ein Licht am Ende des Tunnels.

Die Verantwortlichen der Oberhachinger Basketballer hoffen in der kommenden Saison neben der Bundesligamannschaft den Jugendbetrieb, der ein Jahr ruhen musste wieder aufzunehmen. In diesem Bereich konnte der 1. Vorstand Bernd Schubert mit der Verpflichtung von Milos Kandzic ein absolutes Ausrufezeichen setzen. Der bosnische Vollbluttrainer wird neben seinen Tätigkeiten bei der Bundesligamannschaft künftig auch Aufgaben im Nachwuchsbereich übernehmen. Mit der Zusage des Fachmanns erhofft sich der Vorstand einen entscheidenden Impuls um die Ausbildung eigener Spieler weiter voranzutreiben.

In Sitzungen der zweiten Bundesliga ist man zudem voller Zuversicht in der kommenden Spielzeit wieder vor Publikum spielen zu dürfen. Mit einem strengen und gut ausgearbeitetem Hygienekonzept besteht berechnete Hoffnung künftig zumindest wieder 120 Zuschauer für

die Heimspiele in der Grundschule Deisenhofen zuzulassen. Hier muss man jedoch die Entwicklung der nächsten Monate und die Entscheidung der Politik abwarten. Der große Wunsch jedes Sportlers ist es wieder vor Fans spielen zu dürfen. So wünschen sich auch die Tropics nichts sehnlicher als die Atmosphäre vor heimischem Publikum wieder genießen zu dürfen.

Im Kader der Kyberg-Riesen wird es wie nach jeder Saison einen Umbruch geben. Spieler wie Bernhard Benke oder der französische Wirbelwind Joris Ortega haben Oberhaching als Sprungbrett genutzt und haben nun deutlich höher dotierte Angebote von Vereinen im In- und Ausland vorliegen. 214 cm Centerhüne Bent Leuchten wechselt an die Universität UC-Irvine. In den Staaten will der talentierte Center, der mehrere Angebote mit vollem Stipendium vorliegen hatte, neben seinem Traum von der NBA auch ein Biologiestudium beginnen. Aber der Stamm um die Kapitäne Moritz Wohlers und Janosch Kögler, sowie Peter Zeis bleibt den Oberhachinger Basketballern auf jeden Fall erhalten. Mit Jan Holleman, der zuletzt 2 Jahre an der Holy Highschool in den USA verbrachte, kehrt ein Eigengewächs zurück und soll behutsam an das Level herangeführt wird.

Die sportliche Leitung sondiert derzeit den Spielermarkt. Im Gegensatz zu den anderen Ligakonkurrenten verzichtet man bei Tropics auf die Verpflichtung von Profispielern. Denn an der Devise nur das Geld auszugeben, was man tatsächlich auch hat, wird man in Oberhaching nicht rütteln.

**Wir freuen uns die Gemeindemitglieder und die Fans hoffentlich wieder bei den Spielen zu haben. Bleiben Sie bis dahin gesund.**

*Mario Matic*





## Basketball - TSV Tropics

### Herren 2 und 3 – kein Spielbetrieb im Amateursport

Die Herren 3 in der Kreisliga und Herren 2 in der Bezirksoberliga konnten diese Saison nicht mehr am Spielbetrieb teilnehmen, da die Pandemie nicht lockergelassen hat und außer Bundesligaspielbetrieb kein weiterer zugelassen wurde.

Im März flachten die Zahlen ein wenig ab, somit konnten wir unseren Jungs für eine Woche ein Alternativprogramm im Outdoorbereich bieten. Schneller als man schauen konnte, schlug auch schon die dritte Coronawelle zu und der Sportbetrieb ruhte erneut. Zum aktuellen Zeitpunkt hat sich die Lage wieder deutlich verbessert.

Die Herren 3 planen für die kommenden Woche im Außenbereich wieder zu starten. Die Jungs brennen wirklich seit langer Zeit endlich wieder mal den Ball in der Hand halten zu dürfen. Oberhachinger die ein Herz für Basketball haben stehen bereits in den Startlöchern. Leider sind die Hallen noch gesperrt und es ist stand jetzt auch nicht zugelassen in der Halle Training zu absolvieren. Wenn die Zahlen noch weiter sinken und unsere Landesregierung weitere Lockerungen beschließen, steht einer Rückkehr in die Halle nicht mehr viel im Wege.

Es war eine sehr harte Zeit für Amateursportarten in der gesamten Bundesrepublik. Doch ist so langsam Licht am Ende des Tunnels sichtbar.

**In diesem Sinne wünsche ich, dass die Jungs ihre Leidenschaft zum Basketball bald wieder ausleben können und natürlich gesund bleiben.**

*Tarkan Ader*





**BARMER**  
**L I A**  
2. BASKETBALL BUNDESLIGA



**BARMER 2. Basketball Bundesliga Prob Süd**



**JAHN**  
**MÜNCHEN**

Partner des TSV



**TSV**  
**Tropics**  
OBERHACHING



**Wir freuen uns auf die dritte Saison!**




**Ingenieurplanung**

# Hautum

Beratende Ingenieure  
Landschaftsarchitekten



**Verkehrsanlagen**

**Hautum Infrastruktur GmbH**  
 Kreillerstr. 21  
 81673 München  
 Tel.: 089 / 517298-0  
 office@hautum-infrastruktur.de  
 www.hautum-infrastruktur.de



**Freiraumplanung**



Münchner Str. 31  
82041 Oberhaching  
Tel. 0 89 - 6 13 26 58  
Fax 0 89 - 66 6 65 150

Öffnungszeiten  
Montag - Samstag 7.00 - 20.00 Uhr  
Sonn- und Feiertags 9.00 - 20.00 Uhr



**FREIE TANKSTELLE**  
GEORG SCHUSTER

**In unserem großen Shop finden Sie folgendes Angebot:**

- Getränke: - nicht alkoholische Getränke
- Bier, Wein, Sekt, Spirituosen
- Wagenpflegemittel und Zubehör
- Für Firmen: Spezielle Tankkarten
- Zeitungen und Zeitschriften
- Süßwaren
- Tabakwaren

**Bierkrug, Steingut, 0,5l**



**12 €**  
Preis, pro Stück

**Bierdeckelhalter**

**9 €**  
Preis, pro Stück



**Bierdeckel, im Set 15 Stück**

**3 €**  
Preis, pro 15 Stück

**Auch als Set bestellbar!**  
bedruckt mit Logo und Schriftzug, spülmaschinengeeignet

**6 €**  
Preis, pro Stück



**Trikots**



**25 €**  
Preis, pro Stück  
verschiedene Motive

**Brauereigenossenschaft Oberhaching**  
**BESTELLUNG**  
 Telefon 0176 21445236  
**Kollektion Brauereiartikel**



**Schürze**  
bestickt mit Logo

**29 €**  
Preis, pro Stück

**Kappe** bestickt mit Logo



**15 €**  
Preis, pro Stück

**Brauereiabzeichen**  
zum Anstecken



**3 €**  
Preis, pro Stück



**Poloshirt**  
bestickt mit Logo

**35 €**  
Preis, pro Stück

# Badminton

## Ende des online-Trainings?

Mehr als zweimal eine Handvoll Kinder/Jugendlicher ist es mittlerweile selten im Badminton-Freitags-Training, wohlgernekt digital auf zoom. Aber ein paar halten eben eisern durch, ist es für manche doch fast die einzige Möglichkeit Sport mit Gleichgesinnten zu machen. Als Trainer kann man den langsamen Teilnehmerschwund gut nachvollziehen. Man versucht zwar, möglichst viel Abwechslung in die Meetings zu bringen, aber irgendwann gehen einem die Ideen dann doch aus. Klopapier, Kuschtier, Kissen und Federbälle galt es auf Kommando möglichst schnell in der richtigen Reihenfolge mit dem Schläger und entsprechender Beinarbeit

abzuklatschen. Tae-Bo-Aufwärmen zu Techno-Beats statt Zombie-Aufwärmenspiel. Würfel-Wettkämpfe, wer den Ballwechsel öfter abarbeiten muss. Team-Challenges: Wie viele Burpees schafft der Partner, während ich den Federball so lange hochspiele, bis ich einen Fehler mache? Zwischendurch dann doch wieder Standard-Repertoire: Seilspringen, Footwork, Kraft-Training... PUH! Am Ende der Einheit war meistens jeder ins Schwitzen gekommen. Zeit für die Belohnung in Form vom gemeinsamen Montags-Maler online spielen. Das gefällt sowohl den Kleinsten als auch den ältesten Badminton-Spielern. Und die Geschwister spielen oftmals auch bald mit...

man will natürlich wissen, was der große Bruder da für lustige Sachen auf dem Rechner zeichnet! Ist Training via zoom nur blöd? Sicher nicht. Wir haben in den letzten fünf Monaten viel miteinander gelacht und geschwitzt. Aber es ist eben keine dauerhafte Alternative zur echten Variante.

**Unser Sport, unsere Abteilung, wahrscheinlich der ganze Verein lebt einfach vom sozialen, echten Kontakt - egal ob in der Turnhalle, auf dem Sportplatz oder bei gemeinsamen Ausflügen, Feiern oder Trainingslagern.**

**Wir sind allzeit bereit!** Basti Keller



## Rauf auf den Sportplatz!

**W**etterbericht Freitag? Regen, nass, kalt... oh weh – wieder ein online-Training.

Denkste! Mal sehen wie spontan die Federballer sind.

Samstag? Traumwetter!

Ab 12 Uhr sind die KiSS-Sportabzeichen-Kinder fertig? Ok, Badminton-Abteilung angetreten!

Alle unter 14 in 5er-Gruppen eingeteilt, alle ab 14 zu zweit zusammen. Und los!

Ich habe nicht schlecht gestaunt, als 28 Kinder, aufgeteilt in zwei Gruppen à 75 Minuten, parat standen. So viele Teilnehmer hatte ich in den letzten fünf online-Trainings zusammen nicht. Die Kinder waren heiß auf echten Sport, echten Kontakt, live und mittendrin.

Los ging es mit dem anstrengenden Teil: 800 m Einlaufen und Seilspringen. Einige waren das gar nicht mehr gewohnt. Aber das kommt schnell wieder, keine Sorge.

Danach kam der spielerische Teil. Zwar war Badminton/Federball nicht wirklich möglich, da zu viel Wind ging. Dafür aber kleinere Spiele wie Brettball, Mini-Zombie und einfach nur Frisbee und Rakete werfen. Man war das schön!

Bei den Älteren war man etwas eingeschränkter, da man hier nur zu zweit spielen durfte. So wurde nach fünf Minuten einfach das Spielgerät gewechselt:

Frisbee, Rugby-Ei, Zip-Chip, Indica, Wurf-Ring, Volleyball, Nerf-Rakete.

Na, wer kennt überhaupt alle Spielsachen? Und wer kann sogar mit allen gut umgehen?

Die Jugendlichen hatten viel Freude daran, auszuprobieren, worin sie gut waren und was ihnen davon am meisten Spaß macht.

**Dass Adrian am Ende noch eine Runde Geburtstags-Brownies spendierte... genial!**

**Das geht online nun mal einfach auch nicht! :-)**

*Basti Keller*





# Leopold Reiter

Spezialmüllabfuhr • Containerverleih  
Lanzenhaarer Str. 50 • 82041 Oberhaching

Containerverleih 3-10 cbm • Mülltonnenverkauf 60l - 1,1 cbm  
Sperrmüllabfuhr • Papiergroßraumtonnenleerung 240l - 1,1 cbm

Anruf genügt: Tel. 61328 23 oder 613 45 04, Fax 613 52 15  
E-Mail: reiter-oberhaching@t-online.de



## Autoservice Oberhaching GmbH

Ihr Kfz-Meisterbetrieb für alle Marken  
Spezialisiert auf VW und AUDI

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag – Donnerstag: 07:30 – 18:00 Uhr

Freitag: 07:30 – 16:00 Uhr

### Unsere Leistungen:

- Unfallinstandsetzung
- Reparaturen aller Fahrzeuge
- Moderne Diagnosetechnik
- Elektronische Fahrzeugvermessung
- Inspektion mit Mobilitätsgarantie
- Autoglasservice
- Rad u. Reifen
- Haupt- u. Abgasuntersuchung
- Kfz-Elektrik Navigationssysteme
- ... und vieles mehr!

### Inspektion

99,- €\*  
auf Wunsch mit Mobilitätsgarantie

\* zzgl. Material und anfallende Zusatzarbeiten

Komplette Dienstleistung um den  
Reifenservice und die Reifeneinlagerung

### Unser Angebot:

Räderwechsel ab 24,99 €

Transporter und SUV 29,99 €



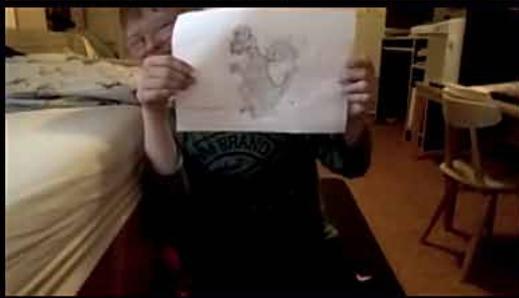
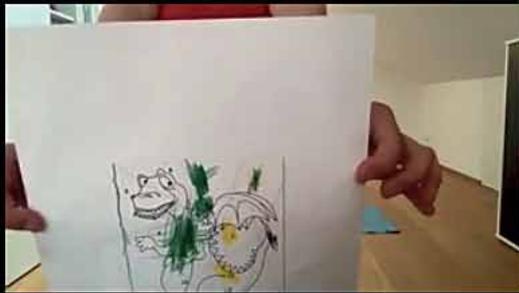
Kolpingring 4 • 82041 Oberhaching • Telefon: 089 66682272  
info@autoservice-oberhaching.de • www.autoservice-oberhaching.de

ALLES RUND UMS DACH....

Hachinger - **Dach** - Spenglerei  
GmbH

Bedachungen in Spenglertechnik

Holzstr. 26a | 82041 Oberhaching | Tel. 089/613 60 65 | Fax 089/613 29 11  
www.Hachinger-Dach-Spenglerei.de | e-mail: Hachinger-Dach-Spenglerei@t-online.de  
Inhaber: Th. Schwab und D. Holler



## Die EISs geht online

Nach anfänglichen Sorgen, wie ein Online-Training funktionieren könnte, sind wir positiv überrascht. Zuvor hatten wir kaum eine Sportstunde, bei der wir nicht mindestens ein Sportgerät aus dem Geräteraum nutzen.

Wie sollte nun also ein Training ohne eine Matte, einen Kasten oder einer Sprossenwand möglich sein? Die Antwort ist: Es funktioniert, nur eben anders. Natürlich ist das Training nun verändert, aber das Wichtigste klappt: Wir können uns sehen und dabei ein wenig sporteln. Wieder einmal zeigt sich, dass mit Kreativität alles möglich ist. Auch ohne Geräte bleiben wir fit. Der wohl häufigste Begleiter unserer Trainings ist der Würfel. Ob beim Zahlenstreichen, Puzzle-Spielen oder dem Würfel-Workout – zusammen mit passenden PowerPoint-Präsentationen, die das Training visuell unterstützen, können sich die Kinder durch das Würfeln aktiv einbringen und das Training mitgestalten, während die musikalische Begleitung natürlich nicht fehlen darf.

Neben dem Sport an sich, haben inzwischen auch Denksportarten wie etwa Kreuzworträtsel Einzug gefunden. Dadurch hat sich das Training trotz der aktuellen Umstände weiterentwickeln können.

Das Schönste ist, dass durch die Umstellung auf das Online-Training sowohl Kinder wie auch TrainerInnen dazu lernen. Was mich betrifft, habe ich das Gefühl, dass neben Flexibilität und Kreativität auch meine PowerPoint-Skills am Wachsen sind. Doch auch die Eltern und Kinder zeigen enorme Flexibilität, indem sie sich auf das Experiment Zoom eingelassen haben und fleißig dabei sind. So denke ich, ich kann behaupten, dass Kinder, Eltern sowie TrainerInnen von dieser Umstellung profitieren und wir eine gute Alternative gefunden haben, um unser EISs-Training trotz der Pandemie (wetterunabhängig) weiterführen zu können.

Dennoch freuen wir uns darauf, wieder gemeinsam auf dem Sportplatz zu stehen – und zwar nicht nur visuell.

*Claudia Zoppelt*





## MSE @Home – Das Corona-Video des Münchner Sporttheater Ensembles

Jeder Artist liebt seinen Sport. Doch mindestens genauso liebt er den Auftritt – nach langer harter Arbeit seine Fortschritte und sein Können präsentieren und zum Dank die Begeisterung des Publikums erfahren! Das motiviert und lässt uns die Zähne im Training zusammenbeißen, solange bis nach viel Schweiß und noch mehr Wiederholungen der Trick endlich sitzt.

Corona schränkt unseren Lieblingssport leider stark ein, denn ohne Körperkontakt keine Akrobatik und mit Corona-Beschränkungen kein Publikum. Doch warte mal, ihr könnt uns zwar live nicht sehen, aber im Internet ist es ja kein Problem! Die Idee des Corona-Videos war geboren! Schon das letzte Jahr über haben wir im Sporttheater gemeinsam mit der Akromania fleißig im Onlinetraining an unserer Fitness, Flexibilität und Körperkontrolle gearbeitet. Jetzt haben wir uns 2,5 Monate lang zusätzlich nach dem Training in so genannten virtuellen Breakout-Rooms in Kleingruppen getroffen, um jeweils intensiv an einem gemeinsamen Ziel zu arbeiten. Die kleinen hart erkämpften Fortschritte der anderen zu sehen, gepaart mit dem gegenseitigen Zuspruch und der Absicht euch unsere Ziele in diesem Video zu zeigen, hat uns sehr gutgetan.

Viele von uns haben dadurch tolle Sprünge in ihrer persönlichen Entwicklung gemacht und einige sind richtig über sich hinausgewachsen – ich bin sehr stolz!

Na, seid ihr neugierig geworden? Dann folgt uns auf Instagram oder schaut auf die Homepage des TSV Oberhachings unter „Sporttheater“. Wir freuen uns über jeden, der sich unser Video anschaut, denn ihr seid unser Publikum!

**Apropos Auftritt: Unsere Show „Der Spagat des Lebens – nutze die Sekunde“ ist weiterhin in Planung! Ob sie nun im Oktober stattfinden kann oder erneut verschoben werden muss, ist abhängig von der Entwicklung der Corona-Pandemie und wird sich in den nächsten Wochen herausstellen. Wir informieren euch, sobald wie möglich auf der Homepage des TSV Oberhachings! Verena Kanoldt**





## Wir trainieren fleißig weiter – auch online

**T**rotz der derzeitigen Einschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie trainiert die Akrobatik-Abteilung des TSV Oberhachings weiterhin fleißig in regelmäßigen Onlinetrainings.

Auch die Einsteigergruppe „Artistenwerkstatt“, sowie die Aufbaugruppe „Akrunior“ sind weiterhin mit vollem Eifer dabei. Wir treffen uns jeden Montag auf der Onlineplattform Zoom und trainieren dort für ca. 1,5 Stunden. Jedes Training startet mit einer kleinen Begrüßungsrunde und dann geht es auch schon los!

Nach einem kurzen Aufwärmprogramm starten wir mit einem abwechslungsreichen Krafttraining. Dieses wird durch lustige Spiele und knifflige Rätsel ansprechend gestaltet. Das anschließende Dehnprogramm verläuft meist etwas entspannter. Es werden Elemente wie Spagat, Brücke oder die Grätsche intensiviert. Nach einer kleinen Pause folgt der eigentliche Akrobatikteil. Hier probieren wir uns immer wieder an neuen Akrobatikfiguren, welche jeder alleine üben kann. Die Artistenwerkstatt arbeitet außerdem gerade an Figuren, wie dem freien Handstand oder ausgewählten Turnelementen, welche in kleinen Abfolgen erlernt werden. Die Akrunior versucht sich aktuell am Unterarmstand. In der Hoffnung, dass im kommenden Herbst die geplante Show des

Münchner Sporttheater Ensembles stattfinden kann, trainieren beide Gruppen auch hierfür bereits kleine Abschnitte ihrer Nummern ein. In Breakout-Sessions werden einzelne Teile oder kleine Choreografien eingeübt und später dem ganzen Team vorgeführt.

Auch wenn uns das Onlinetraining viel Freude bereitet und es eine Abwechslung zum aktuellen Alltag darstellt, freuen wir uns umso mehr, dass beide Gruppen in naher Zukunft mit regelmäßigen Outdoor-Trainings in kleinen Grüppchen starten dürfen. Wir freuen uns, unsere Akrobaten nach so langer Zeit wieder persönlich begrüßen zu dürfen und sind gespannt, inwieweit unser Onlinetraining Früchte getragen hat.

**Hast auch du Lust, einmal ein bisschen Akrobatikluft zu schnuppern und möchtest gerne eine neue Sportart ausprobieren?**

**Dann melde dich gerne bei:**  
**Artistenwerkstatt**  
**(Einsteigergruppe)**

**Alter: 7 - 12**

**Kontakt: Rosalie Schilling,**

**Tel.: 0176 55118286,**

**E-Mail: rosalie4.2@web.de**

**Akrunior (Fortgeschritten)**

**Alter: 10 - 15**

**Kontakt: Gina Hammacher,**

**Tel.: 0176 82218177,**

**E-Mail: ginahammacher@gmx.de**

*Gina Hammacher und  
Rosalie Schillings*



## Hans Sperl: 14 Jahre Prüfungsreferent des Ju-Jutsu-Verbandes Bayern!

**H**ans Sperl ist seit über 30 Jahren Trainer der Ju-Jutsukas im TSV Oberhaching und hat mittlerweile den 6. schwarzen Gürtel. Das bedeutet er ist 6. Dan Ju-Jutsu.



Außerdem ist er Trainer für Sporttherapie und Funktional Personal Training. Durch ihn ist der TSV Oberhaching bayernweit als Stützpunkt für das Dan-Training anerkannt. Nach 14 Jahren beendet Hans Sperl seine Aufgabe als Prüfungsreferent in Bayern. Wir haben ihn dazu befragt.

**Hans, wie bist du zu der Aufgabe als Prüfungsreferent in Bayern gekommen? Zusammen mit Karin Kraus wart ihr 1996 Deutsche Meister im Duo-Wettkampf. Dazu haben wir auch ein Foto gefunden. War der Wettkampf mit ausschlaggebend?**

Ja, sicherlich. Mir lag schon immer eine hohe Qualität am Herzen. Und außerdem vermittele ich gerne Spaß am Sport. Das konnte ich bei dieser Aufgabe immer einbringen.

**Was hieß das für deinen Alltag am Wochenende, Prüfungsreferent zu sein?**

Ich war oft am Wochenende unterwegs, von Aschaffenburg bis Bad Reichenhall. Denn ich habe nicht nur Lehrgänge gehalten, sondern mich natürlich bayernweit ausgetauscht und selbst auch ständig fortgebildet.

**Und das geht nur mit Unterstützung durch deine Frau Brigitte und durch deine Familie?**

Ja, meiner Familie und Frau danke ich herzlich für die beständige Unterstützung und Geduld, wenn sie mal wieder auf mich warten mussten.

**Was war deine Aufgabe als Prüfungsreferent?**

Es galt beständig die Techniken auf dem neuesten Stand zu halten, von Waffentechniken, über Atemi (das sind z.B. Schläge und Stöße) bis zu den Würfen und Hebel. Der ständige Austausch mit dem Lehrteam war mir dabei wichtig. Und dann natürlich das Wissen mit Spaß zu vermitteln.



**Der TSV hat von deiner Arbeit immer profitiert, da alle auf dem neuesten Stand waren. Welche Technik hat dich als Prüfungsreferent am meisten beschäftigt?**

Der Schenkelwurf! Bei dem gibt es so viele verschiedene Arten zu fassen und zu werfen. So eine Aufgabe macht mir besonders Spaß.

**Gibt es ein schönstes Erlebnis für dich als Prüfungsreferent?**

Ja, immer wieder gab es große Herausforderungen bei denen ich mich immer auf Dieter Meyer, meinen Mentor verlassen konnte. Außerdem genieße ich den guten Zusammenhalt in unserem Verein und auch beim bayerischen Ju-Jutsu Verband. Natürlich waren Lehrgänge bei uns in Oberhaching oder Budo-Shows immer ein Höhepunkt.

**Wie fühlt es sich an für dich, einer der wenigen Ju-Jutsukas in Bayern zu sein, die so hoch graduiert sind?**

Es geht mir um Freude, Spaß und Motivation. Für meine Ju-Jutsukas im TSV bin ich einer von ihnen. Das ist mir wichtig.

**Du gibst dein Amt als Prüfungsreferent nun nach 14 Jahren ab. Was hast du vor?**

Ich mache natürlich im Verein weiter. Wie angekündigt möchte ich im Ju-Jutsu noch mehr die Praxis der Selbstverteidigung auch durch andere Techniken anbieten.

**Der TSV dankt Hans Sperl herzlich für seine langjährige, praxisorientierte Arbeit als Prüfungsreferent in Bayern. Mit vielen Einsatzstunden und hohem Engagement ist Sperl für die Ju-Jutsukas ein großes Vorbild.**

Ulrike Klar

## Ju-Jutsu Training online – Mach mit!



Gesund und mit Abstand trainieren die Ju-Jutsukas auch in Zeiten von Corona. Zweimal die Woche treffen sie sich in Zoom und Trainer Hans Sperl hat immer ein Schmankerl auf Lager. So bleiben Rücken, Bauch, Beine, Arme und einfach alles fit. Mach gerne mit, wir schicken dir den Link!  
Ulrike Klar





## Was macht man eigentlich im HAP-KI-DO? – Teil 4: Hyong

**H**yong bedeutet übersetzt in etwa Formenlauf/Schattenform. Viele Kampfkünste haben als Bestandteil diesen Formenlauf oder basieren teilweise sogar komplett darauf. In einer Hyong führen KampfkünstlerInnen eine definierte Abfolge von Blöcken, Schlägen und Tritten gegen einen imaginären Angreifer aus. Daher kommt auch der Name Schattenform, weil es so aussieht, als ob man gegen seinen eigenen Schatten kämpft.

Bei der Hyong geht es nicht, wie bei Partnerübungen, um die Reaktion auf immer leicht unterschiedlich ausgeführte Angriffe, sondern um die Perfektionierung der einzelnen Grundbewegungen sowie deren zusammenhängenden Ausführung. Man kann sozusagen „ungestört“ an der Ausführung der Hyong arbeiten und sich u.a. auf den optimalen Stand, das eigene Gleichgewicht und die korrekte Ausführung der Bewegungen konzentrieren.

Ebenfalls wichtig ist der Ausdruck, mit dem die Form gelaufen wird. Gerade weil es keinen Partner gibt, fällt es umso mehr auf, wenn der Hyong-Laufende ohne Körperspannung und Konzentration agiert. Mit höheren Gürtelstufen lernt man im Hapkido neue Hyongs, bei denen die Komplexität der Bewegungen immer weiter ansteigt. Eine Hyong kann auch von mehreren Personen gleichzeitig gelaufen werden. Dann liegt der Fokus auf der synchronen Ausführung der Hyong.

Da kein Trainingspartner für den Formenlauf nötig ist, haben sich die Hyongs besonders für unser Hapkido Online-Training während der Corona-Pandemie geeignet. Allerdings freuen sich alle wieder über gemeinsame Trainingseinheiten in geeigneten Rahmenbedingungen in Präsenzform!

In Nicht-Corona-Zeiten würde nun die Vorfreude auf unser Hapkido Trainingslager auf der Insel Amrum in den Sommerferien wachsen. Leider kann das Sommerlager dieses Jahr wieder nicht stattfinden. Wir müssen das 20-jährige Jubiläum dieser Freizeit somit nochmals verschieben.

Von Anbeginn der Pandemie ist unser Motto: „Hapkido trotz(t) Corona“. Natürlich schauen wir auch weiterhin positiv in die Zukunft: Wir können schon jetzt verkünden, dass das Hapkido-Sommerncamp 2022 bereits fest eingeplant ist. Wir freuen uns auf unsere dann frisch renovierte Jugendherberge. Diese werden wir durch den vom Training am Strand mitgenommenen Sand standesgemäß einweihen/-sanden! ;-)

**Die Fotos zu diesem Text zeigen übrigens – mangels aktueller Bilder – allesamt Szenen aus den vergangenen Amrum-Jahren.**

*Christoph Jung*





Tel 089 63 89 30 20  
 Bajuwarenring 10  
 82041 Oberhaching  
[www.tierklinik-oberhaching.de](http://www.tierklinik-oberhaching.de)

Fachtierärzte für  
 Chirurgie, Innere Medizin,  
 Kleintiere, Neurologie, Radiologie,  
 Reproduktionsmedizin,  
 Zahnheilkunde der Kleintiere  
 Zusatzbez. Augenheilkunde KT

Unser Klinikteam.  
 Seit 25 Jahren aus Leidenschaft für Tiere.  
**Menschlich. Professionell. Wertschätzend.**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.  
 Termine Mo-Sa nach Vereinbarung.  
 Ganzjährig 24-Stunden-Notdienst



*Manfred* **HOHENESTER**

**Fuhr- und Transportunternehmen**

Sauerlacher Str. 46

82041 Deisenhofen

Tel. 089-613 35 77

Fax 089-613 43 59

Mobil 0171-625 35 77

*Preiswerte*

**Gartenabfall- u. Schuttentsorgung**

Aufladen und Abfahren von Schutt,  
 Unrat, Gartenabfällen jeder Art und sämtl.

Transporte. Lieferung von Kies, Sand,  
 Humus und Gartenerde.

Pflasterarbeiten und Container-Verleih.

**Hecken, Bäume und Wurzelstöcke –  
 Entfernung und Entsorgung!**



**Selbstlader-, Radlader- und Minibaggerverleih, Dreiachser und Abroll-Container mit großem Ladekran.**

**VIESMANN**



Heizkosten  
 senken

Umwelt  
 schonen

- Beratung
- Planung
- Kundendienst
- Reg. Energien
- Gasbrenner
- Ölbrenner
- Geothermie
- Bäder

**Laurenz + Schwaiger GmbH**  
**Heizungs-, Sanitär- und Solaranlagen**

**Stellenangebot:**

Anlagenmechaniker/in – Sanitär-, Heizungs- u. Klimatechnik  
 und **1.500 Euro Wechselprämie kassieren**

St.-Stephan-Weg 25

82041 Oberhaching

Telefon 089/613 19 21

Telefax 089/62 83 04 73

[laurenz-schwaiger@t-online.de](mailto:laurenz-schwaiger@t-online.de)

[www.laurenz-schwaiger.de](http://www.laurenz-schwaiger.de)

# Kunst- und Gerätturnen

## Turnen hält fit – Turnen schweiß zusammen – Turnen macht einfach Spaß!

Das Leben hat auch für uns Turner/-innen und Trainer/-innen immer wieder neue Überraschungen parat und stellt uns vor neue Herausforderungen, denen wir uns als Wettkampfsportler aber natürlich stellen. 😊

Obwohl wir seit ca. ½ Jahr keine Turnhalle mehr betreten konnten, hat unsere Arbeit mit den Kindern und Turnerinnen sowie den jugendlichen Turndamen nicht aufgehört – wir trainieren seither halt „online“. Wir alle finden Bewegung wichtig, **Turnen hält Körper und Geist fit!** Das hilft ja vielleicht auch denjenigen Turnerinnen, die jetzt Abi schreiben ... aber Ihr seid ja wettkämpferprobt und schafft das schon 😊! Wir halten Euch jedenfalls alle ganz fest die Daumen!!!

Wie Anett sagt: „Unsere wichtigste Aufgabe ist es, die Mädels in den Sport zu verlieben, Ausdauer und Fleiß zu fördern.“ Deshalb versuchen wir Trainer/-innen die Mädchen auch in diesen schwierigen Zeiten zum Turnen zu Hause zu motivieren; das tolle Engagement der Mädels, die regelmäßig mittrainieren, motiviert auch uns, sich immer wieder etwas Neues einfallen zu lassen:



Wir Trainer/-innen tun alles und setzen all unsere Kreativität ein, um spielerische Übungen und damit ein spielerisches Turnen für die jüngeren Kinder zusammenzustellen. Für die jugendlichen Turnerinnen kombinieren wir das Krafttraining mit tänzerischen Elementen, „Plank-Challenges“ und lassen Ihre „Favorites“ ins Training mit einfließen.

Dabei achten wir natürlich weiterhin auf die Details bei der Ausführung der Übungen, damit jedes Element sauber geübt und auf einer körperlich stabilen Basis weiter entwickelt werden kann.

In jedem Falle wird es für uns alle eine große Freude sein, wenn wir uns hoffentlich bald alle wieder mal persönlich – und nicht nur online – treffen und gemeinsam trainieren können. Wir haben es jedenfalls geschafft, auch diese schwierige Zeit gemeinsam zu überstehen und alle „bei der Stange“ bzw. beim Turnen zu halten. Turnen ist halt doch auch ein Mannschaftssport und Ihr habt viel Teamgeist bewiesen – **Turnen schweiß zusammen!**



Ausdauerübungen werden mit Kraft- und Dehnungen praktisch in jeder Turnstunde kombiniert, auch Sprünge und Drehungen kommen ebenso wie das Handstandtraining nicht zu kurz. Wir alle wollen startklar sein, wenn es dann ja vielleicht doch irgendwann mal wieder „in reality“ in die Halle und an die Geräte geht – eventuell mit einem Zwischen-Step, dem Training im Freien ....

**Wer einmal Turner/-in war (und wie Anett zu Recht sagt: sich ins Turnen verliebt hat 😊), wird immer dem Turnen verbunden bleiben, weil Turnen einfach Spaß macht!**

*Eure Trainerinnen  
Ingrid Reichling und  
Anett Toth Melykuti  
mit Michaela Günther,  
Michaela Eck, Lissy Caspary und  
Katja Reichardt*





# Kunst- und Gerätturnen



# Turnen-Tanzen-Singen TGM-TGW-KGW

Wir lassen uns nicht unterkriegen!

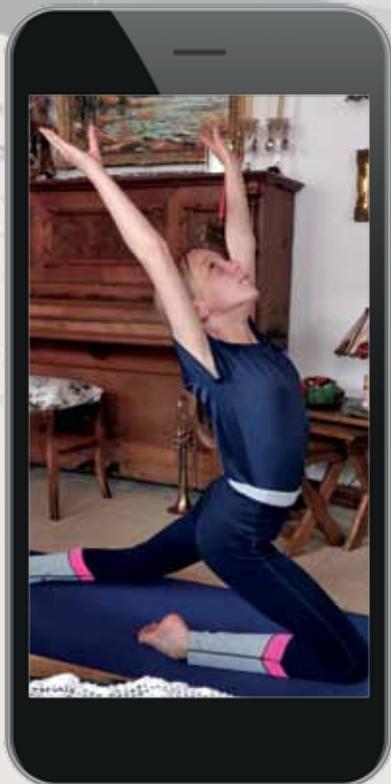
Weiter geht es mit dem online Training – TGW / KGW goes online 3.0.

Gar nicht so einfach alle unsere Mädls beim Training gewissenhaft vor den Bildschirm zu bekommen. Kreativität und Flexibilität wird größer geschrieben denn je. Gemeinsam im Team erarbeiten wir die unterschiedlichsten Stundenbilder, Langeweile war ein Fremdwort. Es wurden viele Spiele entwickelt, Fitness und Kraftübungen kindgerecht umgewandelt, kleine online Wettkämpfe ausgerichtet, gemeinsam getanzt, ein Kuscheltier, eine Flasche, Socken oder ein Kissen in die Sportstunde mit eingearbeitet, Sportgeschichten vorgelesen und vieles mehr. Sogar unser Singtraining konnten wir fortsetzen - auch hier ist der Kreativität der Trainer zu danken.

Die Rückmeldung unserer Kinder und der Eltern zeigt, dass sich all unsere Mühe gelohnt hat und wir uns weiterhin online sportlich zusammen betätigen – bis wir endlich wieder gemeinsam die Halle unsicher machen können. Darauf freuen wir uns schon sehr.

*Petra Schlossnikel*



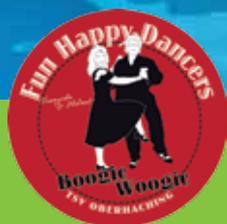


# Boogie Woogie

**Boogie-Tanzen ist wie Radfahren, das kann man nicht verlernen!**

Seit Herbst 2020 sind die Boogie-Kurse wieder wegen Corona in's Wasser gefallen! Somit mussten wir Kursleiter unsere Aktivitäten in's kühle Nass verlegen. Sobald wieder „Land in Sicht“ ist und wir wieder loslegen können, melden wir uns bei unseren Boogie-Teilnehmern!

Bis dahin, bitte bleibt gesund und fit, übt noch ein wenig zu Hause und zeigt uns dann bei unseren erneuten Treffen wie fleißig ihr gewesen seid! Wir freuen uns schon auf Let's BOOGIE-WOOGIE Roll,  
Franziska Weger & Helmut Artinger



# O. Ziegler e.K. Inh.: Thomas Ziegler

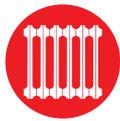


- Spielwaren
- Schreibwaren
- Hermes-Paketshop
- Zeitungen & Zeitschriften und vieles mehr!



82041 Deisenhofen • Bahnhofstr. 2  
Tel. 089 - 613 17 37 • [info@oziegler.de](mailto:info@oziegler.de)  
[www.oziegler.de](http://www.oziegler.de)

MVV-Karten



## GOJCZYK HEIZUNGSBAU GMBH

- Heizungsarbeiten aller Art
- Öl – Gas – Geothermie
- Planung und Beratung
- Solar
- Sanitär Anlagen
- Wartung

Pfarrer-Socher-Straße 30  
82041 Oberhaching

Tel. 089/613 18 66  
[gojczyk-heizungsbau@t-online.de](mailto:gojczyk-heizungsbau@t-online.de)

# DRUCKSACHEN

Tel 089 284736  
Fax 089 280383  
[info@ddzmuc.de](mailto:info@ddzmuc.de)

DIGITAL  
DRUCK

ZENTRUM

DDZ

MÜNCHEN

[www.ddzmuc.de](http://www.ddzmuc.de)

**PROSPEKTE - PLAKATE - BROSCHÜREN**

Digitaldruckzentrum DDZ München - Reiting & Gundlfinger GmbH - Amalienstr 75 - 80799 München



# Skischule TSV Oberhaching

Alles versucht – die Pisten blieben unberührt!

Liebe Freunde des Skisports, liebe Eltern, liebe Kinder und Jugendliche!

Leider mussten wir wegen der Corona-Pandemie unsere Skisaison endgültig absagen. Diese Entscheidung ist uns sehr schwergefallen!

Die Beschlüsse ließen keine andere Entscheidung zu: So war kein Vereinssport möglich, die Lifte in den deutschen Skigebieten liefen nicht und die Fahrten in das Ausland waren und sind noch immer eingeschränkt. Deswegen hatten wir uns, in Abstimmung mit dem Vorstand des TSV dazu entschlossen, die Skisaison 2021 zu beenden und alle Kurse abzusagen. Die Gesundheit aller ist absolut wichtig und vorrangig.

Wir hatten von unserer Seite alles versucht und auch ein ausführliches Hygienekonzept erstellt. Es hat leider nicht geholfen.

Im Besonderen denken wir an die Kinder und Jugendlichen, die sich schon auf schöne und erlebnisreiche Skitage gefreut hatten. Diese wollen wir unbedingt nächste Saison nachholen. Unsere Skilehrer freuen sich schon jetzt darauf.

Natürlich hoffen wir auf viele Anmeldungen in der Skisaison 2021/2022. Wir werden Sie über unsere Planungen so bald wie möglich informieren. Es soll so viel wie möglich aufgeholt werden.

Falls Sie noch Fragen, Ideen oder Anregungen haben, können Sie sich jederzeit an uns wenden: [info@skischule-oberhaching.de](mailto:info@skischule-oberhaching.de)

Wir bedanken uns für Ihre Anmeldungen, Ihr Verständnis und bleiben Sie gesund!  
Ihre Skischule Oberhaching

*Andreas Pfaffinger*



[tsv\\_skischule\\_oberhaching](https://www.instagram.com/tsv_skischule_oberhaching)



Gerade die letzten Wochen gab es in den Bergen nochmal richtig Schnee. Viele sind auf Skitouren umgestiegen.

Liebe Skifreunde, als Standard abonnieren Sie hier den Allgemeinen Newsletter der Skischule Oberhaching

Das Newsletter-Abonnement ist kostenlos und kann jederzeit über die Abmeldelink in jedem Newsletter abgebrochen werden. Wir verwenden Ihre E-Mail-Adresse ausschließlich für den Versand von Newslettern. Ihre E-Mail-Adresse wird nicht an Dritte weitergegeben.

- Newsletter abonnieren
- Newsletter abbestellen
- Newsletter-Adresse ändern

Name:

E-Mail:



Melden Sie sich bei unserem Newsletter an!



<https://www.facebook.com/tsvoberhachingskischule>



Bayerischer Skiverband - [www.bsv-ski.de](http://www.bsv-ski.de)



[www.skischule-oberhaching.de](http://www.skischule-oberhaching.de) | [info@skischule-oberhaching.de](mailto:info@skischule-oberhaching.de)

Mit freundlicher Unterstützung  
**KFZ-Meisterbetrieb**  
**Thomas Schuh GmbH**  
 Tegernseer Landstr. 80  
 82024 Taufkirchen  
 Tel.: 089 / 612 88 90  
 www.kfz-schuh.de



Mehrmarkenwerkstatt



Inspektion



Rad und Reifen

... und vieles mehr !

**AUTO CHECK**



open hair design  
**Lang**  
 Friseure

**Bahnhofstraße 29**  
**82041 Deisenhofen**

**Telefon 089 - 66 66 57 88**

# PRAXIS SCHÖNER LÄCHELN

VORBEUGEN, HEILEN, ERHALTEN UND PFLEGEN

Unsere Spezialgebiete: Endodontie (Behandlung der Wurzelkanäle) - Zahnersatz - Zahnästhetik



**Zahnärzte**  
**Nikos Apostolopoulos & Sybille Vitolo**

Bahnhofstr. 9  
 82041 Deisenhofen  
 T 089 6135217  
 F 089 61305500

**Sprechzeiten**  
 Montag bis Donnerstag:  
 8:00 bis 19:00 Uhr  
 Freitag: 8:00 bis 15:30 Uhr

mail@praxis-sl.de

www.praxis-schoener-laecheln.de

Samstags und außerhalb unserer Sprechzeiten nach Vereinbarung.

**Diehl GmbH**  
 Bauen & Wohnen

**Bauträger & Generalunternehmer**

**Wir bauen für Sie schlüsselfertig: EFH, DH, RH und MFH**

Tel: 089-21584694-0  
 Flurstrasse 11 a - 82041 Oberhaching  
 info@diehl-bauen-wohnen.de  
 www.diehl-bauen-wohnen.de

**Haben Sie ein Grundstück? Sprechen Sie uns gerne an!**

Qualität seit 2005

# TSV Oberhaching Skiteam

Eine Ski-Saison voller Tiefen und wenig gefahrener Höhen(meter)

**M**it viel Schwung starteten die ersten Athleten und Trainer – motiviert aus den Sommertrainingsangeboten 2020 – im Oktober in die ersten Gletschertrainings.

Hygienekonzepte wurden geschrieben und geduldig an die neuen Vorgaben angepasst. Die Hoffnung und die Vorfreude waren riesig. Genauso groß war leider auch die Enttäuschung als ein Vorhaben nach dem anderen wie Seifenblasen zerplatze, weil die politischen Vorgaben ab November keinerlei Trainingslager, Ausfahrten oder gar Skirennen möglich machten. Auch unsere neue feste Trainingsstation in Itter in Tirol blieb für uns durch die Quarantäne-Bestimmungen in diesem Winter unerreichbar.

Das Winter-Kondi-Training musste umgestaltet werden: für alle Altersklassen begannen Cybertrainings – insgesamt 67 – mit reger Teilnahme und abwechslungsreicher Gestaltung, u.a. wurden Weltcuprennen bekannter Ski-Idole mit Kamerafahrten in der Hocke nachgefahren.

Cybertraining hieß immer: richtig schwitzen und auspowern – eine Seltenheit in Corona-Zeiten!

Dennoch – ein echtes Skitraining ist unersetzlich! Deshalb nutzten die Trainer und Verantwortlichen jeden kleinsten Lichtblick im Corona-Regel-Dschungel, ein Skitraining zu organisieren – den passenden Schnee gab es ja. Ende März gelang es endlich, insgesamt 12 Schneetrainings anzubieten. Die Freude, wieder Skifahren zu dürfen, war bei allen Beteiligten riesengroß! Fast alle Kids des Skiteams standen somit zumindest einmal auf der Piste, nur der U16 Altersgruppe war es aufgrund der Corona-Maßnahmen leider nicht erlaubt.

Lediglich drei Kindern unseres Skiteams, die für den Sichtungskader des SVM ausgewählt wurden, konnten unter strengen Auflagen regelmäßig trainieren. Aufgrund ihrer Leistungen gelang einigen dieser Talente der Sprung in den nächsthöheren Kader.

Voller Hoffnungen laufen die Planungen für die neue Skisaison.



Stubaier Training im Herbst 2020  
- Lifteln in Corona-Zeit

Stubaier Training im Herbst 2020 - **Schöne Aussicht**



Training Start im Herbst - mit großem Jubel



Sudelfeld Training im Corona Winter 2021



# TSV Oberhaching Skiteam

Viel Drive bei der Vorbereitung der neuen Saison!

Seit Anfang Mai bietet das Skiteam regelmäßig 2 x pro Woche ein Outdoor-Konditration an. Ein Highlight ist für die Pfingstferien geplant: in Zusammenarbeit mit anderen Vereinen des Landkreis München wird ein alternatives Ski-Training angeboten - mit Trainingseinheiten auf Gras, Inline-Technik-Training und Inline-Slaloms. Damit die dort errungenen Trainingsfortschritte nicht verpuffen, sind ab Juni regelmäßige Inline-Slaloms angedacht.

Ende Juli steht das beliebte Sommertrainingslager an - entweder in Niedernhall oder analog zu letztem Jahr mit spannenden, täglich wechselnden Trainingseinheiten in Oberhaching - je nach Pandemielage. Das Sommerlager ist eine wunderbare Gelegenheit, gemeinsam mit anderen Kindern zu trainieren, viel Spaß zu haben und die Mitglieder aller Altersklassen des Skiteams sowie die Trainer kennenzulernen.

Den Abschluss der Sommervorbereitung bildet - wie jedes Jahr - der Konditions-Wettkampf vom Skiverband München, der gleichzeitig auch der erste Skiwettkampf ist.

Wer Lust bekommen hat, nach den zähen Corona-Monaten neu im Skiteam des TSV Oberhaching zu starten, ist herzlich eingeladen mitzumachen!

Alle Infos findest Du unter [www.skiteam-oberhaching.de](http://www.skiteam-oberhaching.de) oder melde Dich persönlich [info@skiteam-oberhaching.de](mailto:info@skiteam-oberhaching.de) sowie

Uwe Borchert, Tel 0172 8507098, [uwe@borchert.sc](mailto:uwe@borchert.sc)

**Instagram:**

[Tsv Oberhaching skiteam](#)

**Facebook:**

[TSV Oberhaching Skiteam](#)



Training mit Hochsprung...



...und Gelenkigkeit



Kondi-Training - endlich im Freien

## Einzelbeiträge

Erwachsener	16 Euro
Kind/Jugendlicher (bis 18)	12 Euro

## Ermäßigungen (nur gegen Nachweis)

Studenten (bis 25 Jahre)	12 Euro
Schüler, Azubis, Rentner	12 Euro
Arbeitslose bzw. Hartz IV-Empfänger	auf Anfrage

## Schwerbehinderte (ab 50%)

Erwachsene	7 Euro
Kind	4 Euro

## Familienermäßigung

min. 2 Erw. + 1 Kind bzw. 1 Erw. + 2 Kinder	
2. Erwachsener:	12 Euro
2. Kind:	6 Euro
3. Kind und mehr:	frei

## Spartenbeitrag

Tanzen	8 Euro
Video-Dance	1 Stunde 15 Euro 2 Stunden 20 Euro

## Aufnahmegebühren

Eine Person	20 Euro
Zwei Personen und weitere	40 Euro

## Kindersportschule (KiSS)

1. Kind	16 Euro
jedes weitere Kind	13 Euro
zzgl. 20 Euro Aufnahmegebühr (inkl. KiSS-T-Shirt)	

## KiSS-Mitglied

KiSS-Teilnehmer **müssen** Mitglied im TSV Oberhaching-Deisenhofen sein und können somit das angebotene Sportprogramm zusätzlich nutzen.

## Psychomotorik

TSV Mitglieder:	32 Euro pro Monat
Nicht-Mitglieder:	56 Euro pro Monat
Behinderte ab 50%	20 Euro pro Monat

1. Vorsitzender: Bernd Schubert  
Stellv. Vorsitzende: Peter Doll, Berno Breitruck  
Vorstand Finanzen: Ewald Isenmann  
Vorstand Sport: Verena Kanoldt  
Vorstand Jugend: Gina Hammacher  
Geschäftsführer: Michael Epp, Tel. 0151 11938321  
michael.epp@tsv-oberhaching.de  
Geschäftsstelle: 82041 Oberhaching, Bahnhofstraße 13  
Tel. 089 6136633, Fax 089 61300503  
Öffnungszeiten: Mo. 10 bis 12 Uhr, Di. 17 bis 19 Uhr

Bankverbindungen:  
Allgemein: Kreissparkasse Deisenhofen  
IBAN: DE72 7025 0150 0030 1655 59  
BIC: BYLADEM1KMS

Jugend-Konto: VR-München-Land  
IBAN: DE86 7016 6486 0100 7467 03  
BIC: GENODEF1OHC

Gläubiger-ID: DE56TSV00000388610

Internet: www.tsv-oberhaching.de  
E-Mail: info@tsv-oberhaching.de

Datenschutz: Siehe neue Satzung vom 16.03.2018  
(§ 17 Datenschutz) auf der Homepage  
des TSV (www.tsv-oberhaching.de).

Hallennutzung: Die Nutzung der Sporthallen in Oberhaching  
richtet sich nach der aktuellen Ferienordnung  
in Bayern, d.h. am ersten und letzten Schultag  
findet der Sport statt. In den Schulferien findet  
grundsätzlich kein Sport statt.

Haftung: Für Garderobe und Wertgegenstände in den  
Umkleiden und Hallen übernimmt der  
TSV Oberhaching keine Haftung!

Textbeiträge: Die mit den Namen des Verfassers  
gekennzeichneten Textbeiträge stel-  
len nicht unbedingt die Meinung des  
Herausgebers bzw. die der Redak-  
tion dar.

Schadensfälle: Jeder Unfall, jede Sachbeschädi-  
gung muss innerhalb von acht  
Tagen in der Geschäftsstelle des  
Vereins oder einem Mitglied des  
Vorstandes und der eigenen Versi-  
cherung gemeldet werden.

Anschrift- und  
Kontoänderungen: Bitte teilen Sie Anschrift- und Kon-  
toänderungen umgehend der Ge-  
schäftsstelle mit. Dies gilt auch für  
Familienangehörige. Anfallende  
Bankgebühren von bis zu 8 Euro je  
Mitglied für erloschene oder ungül-  
tige Kontonummern gehen zu Las-  
ten der betroffenen Mitglieder.

Kündigung: Kündigung der Mitgliedschaft lt.  
Satzung des TSV Oberhaching –  
§ 3. Die Mitgliedschaft endet durch  
Austritt, (...) der dem Vorstand  
gegenüber schriftlich zu erklärende  
Austritt ist mit einer Frist von sechs  
Wochen zum Ende jeden Kalender-  
halbjahres möglich. (...)

Beitragsermäßigung: Für Studenten, Schüler, Azubis,  
Rentner und Arbeitslose bzw. Hartz  
IV-Empfänger gegen Nachweis. Die  
jeweils gültigen Bescheinigungen  
müssen vor Ende des 2. bzw.  
4. Quartals vorliegen, um dann ab  
dem darauf folgenden Halbjahr eine  
Ermäßigung zu erhalten.

## IMPRESSUM

Redaktion: Bernd Schubert; Tel. 0171 9505727  
b.e.schubert@t-online.de  
Michael Epp, Tel. 0151 11938321  
sportspiegel@tsv-oberhaching.de  
Gestaltung: metkey communications GmbH  
Druck: Primus Print  
Auflage: 7.400 Exemplare

Anzeigen: TSV Oberhaching-Deisenhofen e. V.  
Christl Exner, Tel. 089 61305699,  
mobil 0179 4581836  
E-Mail: christl.exner@googlemail.com  
Verteilung: Kostenlos an alle Haushalte  
© Fotos: TSV Oberhaching-Deisenhofen e. V.  
fotolia.com, stock.adobe.com

Redaktionsschluss Sportspiegel Nr. 119:  
Mittwoch, 10. November 2021

## Liebe Vereinsmitglieder, Liebe Trainer!



# TSV intern

In den vergangenen Monaten ist in der Geschäftsstelle so einiges passiert. Nach einer kurzen Einarbeitungsphase durch Bernd und dem Geschäftsstellenteam konnte ich meiner Tätigkeit als Leitung der Geschäftsstelle bereits in Teilen nachgehen. Auch wenn der Sport nicht aktiv betrieben werden konnte, mussten Ausgaben der Geschäftsstelle, Gehälter, Verbandsabgaben sowie Lizenzgebühren bezahlt und verwaltet werden. Oberste Priorität hatte jedoch der Austausch mit übergeordneten Verbänden, um die fast wöchentlich wechselnden Infektionsschutzauflagen korrekt umzusetzen und an alle Trainer weiterzugeben. In diesem Zuge wurde intensiv an der Kommunikation mit den Trainern des TSV gearbeitet. Unsere Homepage steht hierzu im Mittelpunkt. Tagesaktuell sind dort alle

nötigen Informationen einzusehen. Im Bereich Social Media haben wir auch erste Schritte gewagt. Facebook, Instagram, YouTube und LinkedIn sollen uns schon bald als unterstützende Kanäle dienen, um alle Mitglieder, Trainer und Sportinteressierte schnell mit Informationen über das Geschehen beim TSV zu versorgen. Auch in Sachen Mitgliederkommunikation steht ein Newsletter bereits in den Startlöchern.

Es hätte sicherlich einen leichteren Zeitpunkt geben können diese Stelle anzutreten als mitten in einer weltweiten Pandemie. Doch war es auch sehr hilfreich, um direkt in den Austausch mit allen Beteiligten in und um den TSV zu kommen. Des Öfteren musste viel improvisiert werden. An dieser Stelle möchte ich mich bereits bei allen

Mitwirkenden für das entgegengebrachte Verständnis bedanken.

**Wir hoffen alle zusammen, dass wir unter den geltenden Auflagen baldmöglichst wieder sportlich durchstarten können.**

*Mit sportlichen Grüßen,  
Michael Epp*



### IHRE SPRECHZEITEN

Montag bis Donnerstag	10:00 – 22:00 Uhr
Freitag	10:00 – 20:00 Uhr
Samstag & Sonntag	10:00 – 18:00 Uhr



DR. FRANK HÄFNER  
ZAHNARZT

# Ihr ganz persönlicher Zahnarzt

#### + persönliche Behandlung

Ich führe sämtliche Behandlungen persönlich durch. Auch das Röntgen, das Nehmen von Abdrücken und die Professionelle Zahnreinigung.

#### + persönliche Beratung von A-Z

Ich informiere Sie umfassend über verschiedene Möglichkeiten der Behandlung sowie der Gesunderhaltung Ihrer Zähne.

#### + persönlich für Sie erreichbar

Ich bin für Sie persönlich telefonisch zu erreichen – auch außerhalb der Sprechzeiten.



Privatzahnärztliche Praxis  
Dr. med. dent. Frank Häfner

Tisinstraße 17  
82041 Deisenhofen

Telefon: 089 628 33 633  
Fax: 089 628 33 644

info@zahnarzt-deisenhofen.de  
www.zahnarzt-deisenhofen.de



# Begeistern ist einfach.



[www.kskmse.de](http://www.kskmse.de)

## Wir fördern Sport.

Die Kreissparkasse ist seit jeher fest mit ihrer Region und deren Menschen verbunden. Mit Spenden, Sponsoring und unseren Stiftungen unterstützen wir zahlreiche Vereine und Institutionen in den Landkreisen München, Starnberg und Ebersberg.

 Kreissparkasse

DR. MED. DENT. **INA SCHOLL** & KOLLEGEN



Ästhetische Zahnheilkunde • Parodontologie • funktionelle Implantologie • Endodontie

## Ihre Zähne sind unsere Leidenschaft

Freuen Sie sich auf unser freundliches  
und kompetentes Praxisteam

Tisinstraße 17 | 82041 Deisenhofen  
Tel.: (089) 62 83 36 55  
[www.dr-ina-scholl.de](http://www.dr-ina-scholl.de)

