

Sporthalle Gymnasium

Schuljahr 2021/22

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
	H1	H2	H3	H1	H2	H3	H1	H2	H3	H1	H2	H3	H1	H2	H3
16:00													15:20 - 16:15	15:20 - 16:15	15:20 - 16:15
16:15													Abenteuer-	Abenteuer-	Turnen allg.
16:30													3 - 4 Jahre	4 - 5 Jahre	Mädchen 1. + 2. Kl.
16:45													Sabine Kopczyk	Sabine Kopczyk	Regina Doll
17:00			16:50 - 18:10												
17:15			Artisten-										16:15 - 17:15	16:15 - 17:45	16:15 - 17:15
17:30			werkstatt										Ab-Turnen I	Volleyball	Turnen allg.
17:45			7 - 12 Jahre										5 - 6 Jahre	U 16	Mädchen ab 3. Klasse
18:00			R. Schillings										Sabine Kopczyk	Carina Spindler	Regina Doll
18:15															
18:30													17:15 - 18:45		17:15 - 18:15
18:45													Basketball		Badminton
19:00													U 14		7 - 14 Jahre
19:15													S. Beckenbauer	17:45 - 18:45	P. Schüßler
19:30													Patrick Gehrk	SAG-BM -	Seb. Keller
19:45													D. Exner	TSV-Gym.	
20:00														Badminton	
20:15														Schüler (7 - 14 J)	
20:30															
20:45															
21:00															
21:15															
21:30															
21:45															
22:00															
22:15															

Kyberghalle/MWS

Schuljahr 2021/22

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	H1	H2	H1	H2	H1	H2	H1	H2	H1	H2
15:00	18:30 - 20:30 Boulderwelt Matthias Reck (zwei Gruppen im Wechsel)	08:30 - 09:30 Mutter-Kind Turnen Petra Schlossnikel	16:45 - 18:45 Klettertraining - High East Dominik Propst (zwei Gruppen im Wechsel)		17:00 - 19:00 Klettertraining - High East Susanne Menhorn / Tobias Loder (zwei Gruppen im Wechsel)		18:30 - 20:30 Boulderwelt Matthias Reck (zwei Gruppen im Wechsel)			
15:15										
15:30										
15:45										
16:00										
16:15										
16:30										
16:45										
17:00	16:50 - 17:50 KiSS 3 / G3 1. Kl. In / Outdoor	16:50 - 17:50 KiSS 4 / G3 + 2 In / Outdoor 3. Kl. S. Menhorn	17:00 - 18:00 Basketball U12-1/U12-2 Toni Head Benedikt Jakob Leo Elias	16:30 - 18:00 Basketball U 14 Toni Head Benedikt Jakob Leo Elias	17:00 - 18:30 Basketball U 16 Leo Elias	17:30 - 19:00 Volleyball U 16 Maxima Raschia Laura Diehl	16:00 - 17:00 Basketball U 14 Leo Elias, B. Jakob	16:30 - 17:45 KGW 2 Turnen P. Schlossnikel	16:40 - 17:40 MiniKiss Jg. 2019 In/Outdoor Susanne Menhorn	16:40 - 18:40 Turnen allg. Mädchen
17:15										
17:30										
17:45										
18:00	17:50 - 18:50 Leichtathletik Sportplatz Gym. J. Wagner	16:50 - 17:50 Leichtathletik Sportplatz Gym. J. Wagner	18:00 - 20:00 Basketball U 16 Leo Elias, Toni Hed Milos Kanadzic	18:00 - 20:00 Ski-Renngruppe Athletiktraining Markus Blaimberger	18:30 - 20:30 Badminton Seb. Keller	18:00 - 19:00 BB oder Artistenwerkstatt Akruniors	17:00 - 18:30 KGW 1 Turnen	17:15 - 18:15 Jugend Laufen	17:40 - 18:40 Basketball U 14 Toni Hed, Leo Elias Benedikt Jakob	1. - 4. Klasse Gina Doll
18:15										
18:30										
18:45	T. Loder	17:50 - 19:30 Artistenwerkstatt Rosale Schillings G. Hammacher	20:00 - 21:00 Easy Balance für Sie und Ihn Edith Walther	20:00 - 22:00 Basketball Herren 3 / U 20 Jan Holleman	19:30 - 20:30 Le Parkour	19:00 - 20:20 Konditions-gymnastik für Sie und Ihn Manfred Reich	17:15 - 18:15 Jugend Turnen	18:15 - 20:20 Jugend Turnen	18:40 - 20:15 Basketball H 3/U 20 Jan Holleman	18:40 - 20:15 Basketball U 16 Leo Elias Patrick Gehrke
19:00										
19:15	18:50 - 20:30 Volleyball U 16/18/20 E. Lerner	19:30 - 20:30 Modern Fitness für Sie und Ihn Waltraud Schuh	21:00 - 22:00 Basketball Freizeit Erwachsene Andreas Wilde Krzysztof Mowinski	20:30 - 22:00 Kondition und Spiel Peter Birlmeier	20:30 - 22:00 Badminton Seb. Keller	20:20 - 22:00 Basketball Herren 2 Gavran Predag	20:30 - 22:00 Badminton Seb. Keller	20:15 - 22:00 Sporttheater Verena Kanoldt	20:15 - 21:45 Kurs 23 Power-Fitness Bernhard Wolf	
19:30										
19:45										
20:00										
20:15										
20:30										
20:45										
21:00	20:30 - 22:00 Gymnastik für Sie und Ihn mit Ballsport Manfred Seene	20:30 - 22:00 Volleyball mixed Th. Laubenthal								
21:15										
21:30										
21:45										
22:00										
22:15										

Sporthalle GS Deisenhofen

Schuljahr 2021/22

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	H 1	H 2	H 1	H 2	H 1	H 2	H 1	H 2	H 1	H 2
08:45										
09:00										
09:15										
09:30										
13:00										
14:00										
14:15										
14:30										
14:45										
15:00										
15:15										
15:30										
15:45										
16:00										
16:15										
16:30										
16:45										
17:00										
17:15										
17:30										
17:45										
18:00										
18:15										
18:30										
18:45										
19:00										
19:15										
19:30										
19:45										
20:00										
20:15										
20:30										
20:45										
21:00										
21:15										
21:30										
21:45										
22:00										

MZH Deisenhofen

Schuljahr 2021/22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	H 1H 2	H 1H 2	H 1H 2	H 1H 2	H 1H 2	
13:00	09:45 - 12:00 VHS				08:15 - 09:00	
14:00					Kurs 13 a: Be strong at friaday morning	
14:15					Kerstin Jüttner	
14:30					09:00 - 10:00	
14:45					Kurs 13 : Zumba® am Morgen	
15:00					Kerstin Jüttner	
15:15						
15:30					14:30 - 16:15 Tanzen	
15:45						Turniertanzen
16:00						Unger
16:15				16:00 - 16:45		
16:30				Video-Dance (5 - 7 J.)		
16:45				Julita Miller-Amann		
17:00				16:45 - 17:30		
17:15				Video-Dance (8 - 10 J.)		
17:30	16:45 - 18:45 VHS	17:00 - 19:00 VHS	17:00 - 19:00 VHS	Julita Miller-Amann	16:30 - 18:45 VHS	
17:45				17:30 - 18:15		
18:00				Video-Dance Mittelstufe 1 (11 - 12 J.)		
18:15				Julita Miller-Amann		
18:30				18:15 - 19:00		
18:45				Video-Dance Mittelstufe 2 (ab 13 J.)		
19:00				Julita Miller-Amann		
19:15	19:00 - 21:15 VHS		19:00 - 20:30	19:00 - 20:00	19:10 - 20:30 Tanzen	
19:30			Tanzen	Ryhtmische Damengymnastik		
19:45			Standard/Latein	Senioren		
20:00			Einsteiger/Mittelstufe	Elke Seene		
20:15			Remske/ Ch. Citriniti			
20:30	Offenes Tanztraining für alle Bürger/innen	19:15 - 22:00	20:30 - 22:00	20:00 - 21:30		
20:45			Tanzen (derzeit bei Hans)	Kra Fit		
21:00			Standard / Latein Leistungsgruppe	Bettina Heimpl		
21:15			Remske/Ch. Citriniti			
21:30			(R. Böhm-Plettner)			
21:45	Für Mitglieder der TSV-SparteTanzen kostenlos					
22:00						

Sporthalle Grundschule Oberhaching

Schuljahr 2021/22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30					
08:45					
09:00					
09:15					
09:30					
09:45					
10:00					
10:15					
10:30		14:00 - 15:00	13:50 - 14:50	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00 Uhr
10:45		SAG - BB TSV - GSO	KiSS 3 / G1 + G4 1. + 3. Kl.	MuKi-Turnen II	KiSS 3 / G 4 2. Kl.
11:00		Leo Elias	In/Outdoor	z. Z. kein Trainer	In / Outdoor
14:45		Patrick Gehrke	Susanne Menhorn		Tobias Loder
15:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 15:50	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00
15:15	SAG Bewegung	KiSS 1 / G1 Jg. 2018	KiSS 1 / G2 Jg. 2017	MuKi-Turnen III	KiSS 2 / G2 Jg. 2016
15:30	Leo Elias ???	In / Outdoor	In/Outdoor	z. Z. kein Trainer	In / Outdoor
15:45		Susanne Menhorn			
16:00	16:00 - 17:30	16:00 - 17:00	15:50 - 16:50	16:00 - 17:30	
16:15	Judo	KiSS 3 / G1 1. Kl.	Magic Kids	Judo	16:30 - 18:00
16:30	Anfänger ab 6 Jahre	In / Outdoor	Leo Elias, Tim Weber	Kinder (6 bis 7 Jahre)	Judo
16:45	Stefan Jahn			Laureano Carrasco	Kinder / Jugend (ab Gelb-Orange-Gurt)
17:00		17:00 - 18:30	Volkshochschule VHS	17:30 - 18:30	Angela Kuhn-Ntanelis
17:15	17:30 - 19:00	KiSS 4 / G1 + G3 3/4. Kl.		Ju Jutsu	Thomas Daum
17:30	Judo	Susanne Menhorn		Kinder 6 - 12 Jahre	
17:45	Kinder/Jugend ab 12 Jahre			Andi Heckenstallter	18:00 - 19:00
18:00	(Gelb-Gurt)				HapKiDo
18:15	Jochen Hassold	18:30 - 20:00		18:30 - 20:00	Kinder ab 6 Jahre (Anfänger) Christoph Jung
18:30		Name ????	19:10 - 20:00	Ju Jutsu	19:00 - 20:00
18:45		Jugend / Erwachsene	Stretching & Relax	Kinder 12 - 16 Jahre Markus Huber	HapKiDo
19:00	19:00 - 20:30	Hans Sperl	Silvia Veith		Kinder / Jugend (Fortgeschrittene)
19:15	Judo				Christoph Jung
19:30	Jugend/Erwachsene				
19:45	Jochen Hassold	20:00 - 22:00	20:10 - 22:00	20:00 - 22:00	20:00 - 21:30
20:00		Ju Jutsu	Hap-Ki-Do	Ju Jutsu	HapKiDo
20:15		Jugend / Erwachsene ab 16 Jahre	Jugend/Erwachsene	Erwachsene/Jugend ab 16 Jahre	Erwachsene
20:30		Hans Sperl	Christoph Jung	Hans Sperl	Christoph Jung
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					
21:45					
22:00					
22:15					

BTV - Pfarrsaal - Montessori - KiGa

Schuljahr 2021/22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00					
08:15			07:45 - 08:45 URBS - K 14 a: Yoga sanft Sabine Leiter		
08:30					
08:45					
09:00				08:45 - 09:45 Pfarrsaal K 10: Gesundheit durch Sport Corinne Ehrentraut	
09:15		09:00 - 10:00 Pfarrsaal K 09: W-W-BB II N.N.	08:45 - 09:45 KiGa - K 05: Wirbelsäulengym. Corinne Ehrentraut		
09:30				09:45 - 10:45 Pfarrsaal K 10 a: Vorbeugende Osteoporose Gymnastik Gesunde Gelenke & Starke Knochen	
09:45					
10:00		10:00 - 11:00 Pfarrsaal K 03: W-W-BB I N.N.			
10:15					
10:30					
10:45					
11:00					
11:15					
11:30					
11:45					
12:00					
16:00					
16:15					
16:30					
16:45		16:30 - 17:30 Montessori - Psychomotorik (4 - 6 Jahre) Bea Lochner		16:45 - 17:45 Montessori - K 18: Yoga für Kinder (4 - 8 Jahre)	
17:00					
17:15					
17:30		17:30 - 18:30 Montessori - Psychomotorik (6 - 8 Jahre)		18:00 - 19:00 Montessori - K 18 a: Yoga für Kinder (9 - 13 Jahre)	
17:45					
18:00			18:30 - 19:15 K 22: HIT K. Tycova		
18:15	18:10 - 19:10 Montessori - K 14: Yoga sanft Sabine Leiter				
18:30					
18:45			19:00 - 20:00 BTV - K 26: Zumba® I Iris Welte		
19:00					
19:15					
19:30	19:15 - 20:30 Montessori - K 17: Yoga mit wechselnden Schwerpunkten Sabine Leiter		20:05 - 21:05 BTV - K 26 a: Strong Nation™ Iris Welte	19:30 - 20:15 K 24: Abs (Core) K. Tycova	
19:45					
20:00					
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					
21:45					
22:00					

Sportschule Oberhaching - Halle und Schwimmbad

Schuljahr 2021/22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30					
08:45					
09:00					
09:15					
09:30					
09:45					
10:00					
10:15					
10:30					
10:45					
11:00					
14:45					
15:00					
15:15					
15:30					
15:45					
16:00					
16:15					
16:30					
16:45					
17:00					
17:15					
17:30					
17:45					
18:00					
18:15					
18:30					
18:45					
19:00					
19:15			18:30 - 19:30 Uhr		
19:30			Kurs 4: Wassergymnastik		
19:45			Corinna Streubel		
20:00					
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					
21:45					
22:00					
22:15					