

# der Sportspiegel

Winter ❄️ Frühjahr 🌸 2023

Ausgabe 123

Die Skischule im TSV  
präsentiert sich  
in Azur-Blau!



- ❄️ Einladung zur JHV
- ❄️ Erste-Hilfe-Kurs
- ❄️ „The Great Show“
- ❄️ Tropics auf Playoffkurs
- ❄️ Floorball feiert Einjähriges



# GESUND<sup>x</sup> – DIE EXTRAPORTION GESUNDHEIT

Mit der betrieblichen Krankenversicherung (bKV) der Allianz.  
Wir beraten Sie gerne!



## Stefan Wegerer

Allianz Generalvertretung  
Bahnhofstr.33  
82041 Deisenhofen  
agentur.wegerer@allianz.de  
**www.allianz-wegerer.de**  
Telefon 0 89.6 13 19 63



 Gemeindegewerke  
Oberhaching

Josef Fuchs

## Ich leiste einen wichtigen Beitrag für die Umwelt.

- Oberhachinger Wärme
- Ortsnahe Energiequelle
- Komfortabel, sicher und umweltfreundlich

Infos unter 089 9982804-01  
[www.gemeindegewerke-oberhaching.de](http://www.gemeindegewerke-oberhaching.de)

**Jetzt  
beraten und  
anschießen  
lassen!**



# Liebe Mitglieder, liebe Sportfreunde!

Jedes Jahr wiederholen sich die guten Vorsätze zum neuen Jahr. Nicht mehr rauchen, weniger oder kein Alkohol, keinen Stress, gesünder essen, Gewicht reduzieren uvm. Besonders wird aber immer hervorgehoben: Mehr Bewegung, mehr Sport! Wir wissen alle, dass regelmäßige Bewegung fürs Herz, für die Muskeln und für den Rücken gesund ist. Wäre da nicht die innere Stimme: "Ach, das mache ich morgen, denn es ist gerade so gemütlich zu Hause." Deshalb, nehmen Sie den Schwung des neuen Jahres und treiben Sie Sport. Einfach hingehen in den Sportverein und schauen was geboten wird. Bewegung macht in der Gruppe mehr Spaß, dabei noch nette Menschen kennenlernen, dann kommt das regelmäßige Sporttreiben von selbst.

Sport alleine ist nicht alles! In unserer heutigen Gesellschaft macht konsumierendes Denken selbst vor Sportvereinen nicht halt. Hinter den Kulissen wird Arbeit geleistet, die Außenstehende meist nicht sehen, die aber ein attraktives Vereinsleben erst ermöglicht. Oft sind es nur "Kleinigkeiten", die von vielen ehrenamtlichen Helfern geleistet werden.

Ich danke allen ehrenamtlichen Helfern/Innen, Trainern/Innen, allen Mitarbeitern/Innen in der Geschäftsstelle im Verein für ihr tatkräftiges Engagement. Ebenso bedanke ich mich bei der Gemeinde Oberhaching, den Schulen vor Ort, den Hausmeistern und allen anderen Einrichtungen und Personen für die verständnisvolle Zusammenarbeit im vergangenen Jahr 2022. Nicht zuletzt bedanke ich mich an dieser Stelle bei allen Sponsoren und Spendern, die durch ihre finanzielle Unterstützung den TSV Oberhaching und seine Jugendarbeit unterstützen.

## Vielen Dank an die KSK München Starnberg Ebersberg

Wir freuen uns sehr darüber, dass die Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg uns bei ihrer Spendenverteilung wieder bedacht hat. Die Kreissparkasse unterstützt die Jugendarbeit mit 1.400 Kindern und Jugendlichen des TSV Oberhaching seit vielen Jahren.

Wir bedanken uns dafür sehr herzlich!

*Bernd Schubert, 1. Vorstand*

## [www.tsv-oberhaching.de](http://www.tsv-oberhaching.de)

Unter dieser Internetadresse finden Sie alles über und um unseren Sportverein. Informieren Sie sich über unser gesamtes Sportangebot, unsere Veranstaltungen, die Spiele der Mannschaften, Änderungen von Trainingszeiten, den Ausfall von Sportstunden uvm. Nutzen Sie die Homepage des TSV Oberhaching und Sie sind immer aktuell informiert.

## Kursprogramm 2023 – Frühjahr

Bereits im Februar starten wir in die neue Saison. „Fit in den Frühling“, unter diesem Motto steht das Kursprogramm. Es erwartet Sie ein reichhaltiges, attraktives Angebot an Gymnastik-, Fitness-, und Wellness- bzw. Tanzkursen. Wählen Sie aus diesem umfangreichen Kursangebot, sicher ist auch etwas für Sie dabei. Wir beraten Sie gerne.

## Jahreshauptversammlung

Informieren Sie sich über die Gesamtsituation des Vereins. Als Mitglied haben Sie hier die Möglichkeit durch Diskussion, Antrag und Abstimmung das Vereinsleben aktiv mitzugestalten. Nutzen Sie die Gelegenheit zur Mitwirkung und Mitbestimmung im Verein und kommen Sie am Donnerstag, 23. März 2023 um 20 Uhr, in das Restaurant GEFSIS am Kirchplatz, zur Jahreshauptversammlung. Ich lade sie dazu herzlich ein.

**Für das Jahr 2023 wünsche ich allen Mitgliedern und Oberhachingern Gesundheit und Erfolg. Denken wir positiv, denn gemeinsam überstehen wir diese herausfordernde Zeit.**

*Ihr Bernd Schubert, 1. Vorstand*



**Hier noch eine Bitte, bevorzugen Sie bei einem Einkauf die Firmen, die durch Anzeigen im Sportspiegel den TSV Oberhaching und dessen Jugendarbeit unterstützen.**

## Inhalt des Heftes

Vorwort	3
DSV Skischule	4
Basketball	8
Ju-Jutsu	10
JHV und JUV	11
Erste-Hilfe-Kurs	12
Eltern-Kind-Turnen	13
TGM-TGW-KGW	14
Mini-Bambini-Kinderturnen	15
„The Great Show“	16
Artistik	17
Kinderyoga	18
Yoga	20
Boogie Woogie	22
Tanzen	23
Judo	25
Badminton	28
Floorball	29
Nordic Walking	30
Sporttheater	31
Vereinsbeiträge / Impressum	34
Bodyrock	35

## TSV Oberhaching-Deisenhofen e. V. Geschäftsstelle:

Bahnhofstraße 13  
82041 Oberhaching  
[info@tsv-oberhaching.de](mailto:info@tsv-oberhaching.de)

## Öffnungszeiten:

Mo., Di. und Mi. 10.00 - 12.00 Uhr  
nach telefonischer Vereinbarung für den Publikumsverkehr persönlich erreichbar.  
Telefon 089 6136633  
Fax 089 61300503



# Skischule TSV Oberhaching

„Alles in blau“

Damit ist nicht etwa der wolkenlose Himmel an einem sonnigen Skitag gemeint, auch wenn man sich diesen natürlich immer wünscht, sondern in diesem Fall unsere neuen Skianzüge, welche in einem wunderschönen Azur-Blau erstrahlen. Damit geht ein lang ersehnter Traum in Erfüllung, der es uns als Skischule ermöglicht, einheitlich aufzutreten und für jede Situation, top ausgerüstet zu sein. Abgesehen davon, dass wir in diesen großartigen Anzügen, für eure Kinder immer guterkennbar sind, bieten sie ein ganz besonders Feature, was vor allem die Zwerge freuen dürfte. Die Jacken sind übersät mit Taschen, in denen bestimmt auch die ein oder andere Gummibärchentüte Platz finden dürfte. An dieser Stelle wollen wir nochmal ganz besonders allen Beteiligten für die Beschaffung und dem TSV für die finanzielle Unterstützung danken.

Um nicht nur hervorragend ausgestattet, sondern auch ausgebildet zu sein, fand vom 14. - 15. Januar unsere interne Fortbildung im Kühnthal statt.

Dieses Wochenende bietet immer eine super Möglichkeit, weiter an der Technik zu feilen, neue Methoden zu erlernen und einfach mal wieder zusammen Ski zu fahren und Spaß zu haben. Besonders begrüßen, wollen wir an dieser Stelle auch unsere fünf neuen Grundstufenanwärter\*innen, die unser Skilehrer\*innen Team weiterwachsen lassen.

Wenn wir schon von Zuwachs sprechen, wollen wir an dieser Stelle nochmal verkünden, dass wir ab dieser Saison mit dem TSV Grünwald kooperieren und somit noch mehr Kinder in Oberhaching und Umgebung auf die Piste bringen können. Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit und hoffentlich viele begeisterte Kurskinder.  
*Jonathan Jaschke*

**BSV**  
Bayerischer Skiverband - [www.bsv-ski.de](http://www.bsv-ski.de)

**SKISCHULE**  
TSV OBERHACHING

**Kontakt**  
DSV Skischule  
TSV Oberhaching



**Sonntagskurse erfolgreich gestartet!**

# Kooperation mit TSV Grünwald!

Danke an die Eltern für Ihr Vertrauen in uns!

Nun wären all diese großartigen Ankündigen und die vielen Bemühungen wertlos, wenn wir nicht so überwältigend viele Buchungen, von euch bekommen hätten. Dafür möchten wir uns an dieser Stelle herzlichst bedanken, da uns das zeigt, dass wir für euch wieder ein attraktives Kursangebot auf die Beine stellen konnten und unsere Skilehrer\*innen auf alle Fälle gut beschäftigt sein werden.

Wenn wir jetzt noch mit neuem Schnee beglückt werden, bzw. genug alten finden, kann den Zwergerl- und Sonntagskursen nichts mehr im Weg stehen. Wir als Skischule können nur sagen, dass wir bestens vorbereitet sind und uns darauf freuen, zusammen mit euch und euren Kindern die Pisten zu erobern.

*Jonathan Jaschke*



**Zwergerlkurs A  
erfolgreich  
gestartet**

Alle Skilehrer\*innen der DSV Skischule im TSV Oberhaching haben den Ehrenkodex des Deutschen Skiverbandes (DSV) unterschrieben!

[www.skischule-oberhaching.de](http://www.skischule-oberhaching.de) | [info@skischule-oberhaching.de](mailto:info@skischule-oberhaching.de)



DSV Skischule im TSV | 5



# Basketball - TSV Tropics



## Tropics sind bisher die große Überraschung in der zweiten Basketball Bundesliga Pro B

### Oberhachinger Basketballer voll auf Playoff-Kurs

Bei Redaktionsschluss hatten die Gelbhemden bereits neun Siege verbucht und belegen derzeit den sensationellen dritten Tabellenplatz in der Südgruppe der zweiten Basketball Bundesliga Pro B.

Bereits letzte Saison überraschten die Oberhachinger mit einer starken Runde und sicherten sich am Ende den Einzug in die Playoffs. Während man in der Vorsaison erst am letzten Spieltag mit einem Heimspiel gegen Karlsruhe das Ticket löste, will man in 2023 so schnell wie möglich die noch drei bis vier fehlenden Siege einfahren. Ein sehr schwerer Spielplan in der Rückrunde mit vielen Auswärtsspielen bei Mannschaften in der oberen Tabellenregion erschwert dieses Vorhaben zwar, aber im Lager der TSV Basketballer glaubt man fest an die eigenen Qualitäten.

Vor allem direkt unter dem Korb entwickelten sich die beiden jungen Centerspieler Fynn Fischer sowie Neuzugang Ante „Titan“ Buchmann zu Leistungsträgern. Mit Rückkehrer Bernhard Benke, der studienbedingt in der Vorrunde in Finnland weilte, haben die Kyberg-Basketballer nun drei Riesen mit über 2,05 cm an den Brettern rackern. Während Janosch Kögler und Omari Knox weiterhin eine Bank auf den Guardpositionen sind, überrascht vor allem der junge Benjamin Voit mit starken Wurfquoten aus der Distanz.

Erfreulich ist auch die positive Entwicklung im Jugendbereich. Seitdem Omari Knox für die U10 und U12 verantwortlich ist, gab es einen großen Zuwachs an neuen Mitgliedern. Mittlerweile hat man über 50 Kinder in diesem Bereich und hofft hier starke Generationen für die Zukunft aufzubauen.

Auch Predrag Gavran und Dominik Exner leisten ab der U14 hervorragende Arbeit, die sich in stark verbesserten Ergebnissen wieder spiegelt.

Dank dem neuen Hallensprecher Dr. Buchmann und einem kleinen Fanklub herrscht bei den Heimspielen eine super Stimmung. Zudem besuchen viele begeisterte Kinder, die Ihren Idolen nahefeiern, die Spiele der Tropics.

Alles in allem ist die bisherige Saison ein phänomenaler Erfolg für die Basketballabteilung des TSV Oberhaching. *Mario Matic*



BARMER 2. Basketball Bundesliga, ProB Süd



# Basketball - TSV Tropics



## Herren II – spannende Rückrunde startet!

Nach einer befriedigenden Hinrunde (3:3), freut sich die Herren II auf eine spannende und ereignisreichere Rückrunde.

Das erste Rückrundenspiel gegen den aktuell Tabellen-Ersten Plattling, gestaltet sich allerdings als sehr herausfordernd und geht daher nur mit 73:94 zu Ende. Leider haben auch sechs unserer Spieler gefehlt und das war auf dem Spielfeld deutlich spürbar.

Wir ziehen aber deshalb nicht die Köpfe ein. Ziel der Herren II, zusammen mit dem Spieler-Coach Gavran P. ist es, unter die ersten drei der Tabelle zu kommen, um die Play Offs zum Aufstieg in die nächsthöhere Liga zu erreichen.

## Mini-Basketball (U8)

Seit knapp einem Jahr lernen die Jüngsten (U8) der Basketball-Abteilung diesen Sport kennen. In einer gemischten Gruppe aus Jungs und Mädels geht es v.a. um den Spaß, Freude an der Bewegung und ein gemeinsames Miteinander. Dies ist verpackt in Basketball-spezifischen, kindgerechten Spiel- und Übungsformen, bei denen sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene Platz finden.

Die Herren II bietet auch Nachwuchstalente wie z. B. Holleman Jan und Wagner Emil die Möglichkeit, die Mannschaft, welche unter anderem auch aus vielen Familienvätern besteht, tatkräftig zu unterstützen.

**Die Herren II ist in dieser Konstellation eine sehr engagierte Mannschaft, welche mit viel Teamgeist und Spaß aktiv ist. Weiter so Jungs!** *Predrag Gavran*



In Kürze steht das erste Freundschaftsspiel an, auf das die Kinder mit großer Vorfreude und Spannung hinfiebern.

Sollte auch Ihr Kind im Alter von 7-8 Jahren einmal Basketball selbst kennen lernen wollen, vereinbaren Sie gerne eine Schnupperstunde.

**Kontakt:**  
**Philipp Greulich (Trainer),**  
**Tel. 0173 964 3913**

*Philipp Greulich*

# Basketball - Young Tropics



## U14 / U16 Jugendmannschaften Basketball

Mit neuem Trainerteam haben wir nach kurzer Vorbereitungszeit in den ersten Schulwochen schon im Oktober unsere ersten Pflichtspiele in beiden Altersklassen bestritten. Von Spiel zu Spiel finden wir immer mehr zu einer wirklichen Basketball-Mannschaft zusammen. Während in der U16 eher Spieler-mangel herrscht, können wir uns in der U14 immer wieder über Zuwachs freuen. In beiden Teams helfen auch immer wieder Kinder aus den niedrigeren Altersklassen aus und sammeln schon Erfahrung bei den Großen. Nach einigen spannenden Spielen mit Niederlagen

und Siegen (teilweise in der Verlängerung) finden sich beide Teams in der oberen Tabellenhälfte wieder. An Heimspieltagen kommt mit kleinem Catering durch engagierte Eltern (Danke!) richtig Stimmung in der Kyberghalle auf.

Es entwickeln sich richtig coole Mannschaften und wir würden uns freuen, wenn noch mehr Kinder aus den Jahrgängen 2008/2007 (U16) sowie 2009/2010 (U14) mal bei uns zum Basketball ausprobieren vorbeikommen.

**Trainerteam:**

**Predrag Gavran: 0152 55128119**

**Dominik Exner: 0160 6086050**

*L. und D. Exner*



Neue Sponsoren bei den Tropics!



# TSV Tropics Heimspiele



HEIMSPIELE Tropics  
Eintrittspreise - Tageskarte:  
Kinder 1 bis 14 Jahre frei  
Jugend 15 bis 18 Jahre 4 €  
Erwachsene 19 Jahre und älter 7 €



Call me *Drecks*





# Ju-Jutsu

## Ju-Jutsu – ein Sport für alle!

Zwei Mal die Woche trainieren die Ju-Jutsukas in der Grundschule Oberhaching in einer bunten Mischung. Verschiedene Nationalitäten, Altersgruppen, Kulturen und LGBT. Ju-Jutsu ist eine Selbstverteidigungssportart, die Selbstbewusstsein bringt und in jeder Lebenslage praktisch ist.

„Ich bin nachts manchmal alleine unterwegs und weiß, ich kann mich wehren.“, so Lydia Bachmair. „Mir gefällt besonders gut, dass meine Radlstürze immer glimpflich enden, weil wir in Ju-Jutsu so gute Fallübungen trainieren.“, meint Ulrike Klar. Schwarzgurt Horst Ohligschläger, der auch mal spontan ein Training abhält und den Ju-Jutsukas spannende neue Techniken zeigt, sieht seine Passion: „Ich liebe Ju-Jutsu weil es eine einzigartige Kombination aus Kraft, Eleganz und Effizienz ist.“ Und neben dem Training sind die Ju-Jutsukas auch ganz gut im Feiern bei besonderen Anlässen.

Mit immer neuen Techniken wartet Trainer Hans Sperl auf. Vom Ju-Jutsu-Verband wurde ihm jetzt die Urkunde zum Seniorenreferent in Bayern verliehen. So hat er nun mit seinem 6. schwarzen Gürtel als Seniorenreferent Ju-Jutsu ein bedeutendes Ehrenamt übernommen. Vielen Dank, Hans Sperl für das besondere Engagement in Bayern!

**Du bist jederzeit willkommen im Ju-Jutsu-Training, Dienstag und Donnerstag um 20.00 Uhr.**

*Text: Ulrike Klar  
Fotos: Bernd Bachmair*





## Einladung zur Ordentlichen Mitgliederversammlung des TSV Oberhaching-Deisenhofen e. V.

am Donnerstag, 23. März 2023 um 20:00 Uhr,  
Griechisches Restaurant GEFSIS, Oberhaching, Kirchplatz

### Tagesordnung

1. Feststellung der Ordnungsmäßigkeit der Einladung und Genehmigung der Tagesordnung
2. Informationen über Vergangenes und Bevorstehendes
3. Die TSV-Financen, Kassenbericht über das Jahr 2022
4. Bericht der Rechnungsprüfer
5. Entlastung des Vorstandes
6. Beitragsanpassung
7. Anregungen und Wünsche, Meinungen, Schlusswort

Anträge und Vorschläge zur Tagesordnung müssen dem Vorstand schriftlich bis  
spätestens 3. März 2023 vorgelegt werden.

Mit sportlichen Grüßen  
TSV Oberhaching-Deisenhofen e. V.  
Bernd Schubert, 1. Vorsitzender



## Einladung zur Jugendversammlung des TSV Oberhaching-Deisenhofen e. V.

Dienstag, 21. März 2023 um 19:00 Uhr  
in der Geschäftsstelle des TSV Oberhaching, Bahnhofstr. 13

Eingeladen sind alle jugendlichen Mitglieder des TSV Oberhaching

### Tagesordnung

1. Informationen über Vergangenes und Bevorstehendes
2. Anregungen, Wünsche für die kommenden Jahre

Eure Jugendvertreterin und  
Bernd Schubert, 1. Vorsitzender





## Erste-Hilfe-Kurs beim TSV

### Erste-Hilfe-Kurs für Trainer und Übungsleiter

Ich heiße Angela Kuhn-Ntanelis. Vor zwei Jahren habe ich mich mit meiner Firma CardioDent für Notfallschulungen aller Art selbständig gemacht. Vereine und Ihre Trainer, Übungsleiter brauchen alle zwei Jahre einen Erste Hilfe Kurs, deshalb mein Angebot an den TSV. Vor einem Jahr habe ich die Zulassung aller Berufsgenossenschaften erhalten. Das positive daran ist, dass der Erste Hilfe Kurs über die BG abgerechnet werden kann und somit keinerlei Kosten für die Teilnehmer entstehen.

Am Samstag den 19.11.22 trafen sich Trainer und Übungsleiter für einen Erste Hilfe Kurs in der Grundschule Deisenhofen. Zuerst gabs mal eine Runde Kaffee und Brezen von CardioDent.

Die Gruppe war sehr groß deshalb habe ich meine Schwester Susi um Hilfe gebeten.

Die Schulung fand in kleinen Gruppen statt, vor allem die Herz Lungen Wiederbelebung mit Früh Defibrillation. Dazwischen musste auch immer wieder etwas Theorie sein z. B. Maßnahmen bei Herzinfarkt und Schlaganfall.

Natürlich waren Kindernotfälle auch ein großes Thema. Wir hatten sogar die Möglichkeit an kleinen Baby-Kinderpuppen zu üben, die ja heute zu Tage nur noch selten zur Verfügung stehen.

Das Heimlich-Manöver ist eine spezielle Technik bei Fremdkörperaspiration. Normalerweise ist das immer nur theoretisch möglich, was aber im Ernstfall nicht sehr viel Sinn macht.

Dieses Jahr habe ich aber genau aus diesem Grund einen Heimlich Trainer gekauft. Es ist wichtig die Technik dieses Griffes auch praktisch zu üben gerade weil wir sehr viel mit Kindern zu tun haben und daher die oft erwähnte Verletzungsgefahr bezgl. Patient und Anwender geringer wird.

Alle Teilnehmer waren mit vollem Körpereinsatz und mit viel Engagement dabei. Obwohl es sich doch auch um ernste Themen über den ganzen Tag handelte, kam der Spaß nicht zu kurz.

**Nochmal ein großes Dankeschön an alle Teilnehmer und dem TSV! Es hat sehr viel Spaß gemacht mit Euch zu lernen und zu trainieren. Bleibt gesund und liebe Grüße von Angie und Susi von der Firma Cardiodent für Notfallschulungen.**

*Angela Kuhn-Ntanelis*





## Kinder brauchen Bewegung

Jedem ist bekannt, dass es Oberhaching nicht an Kindern mangelt. Kinder brauchen Bewegung! Und davon am Besten ganz viel! Deshalb haben wir seit November 2022 eine weitere Eltern-Kind-Turngruppe ins Leben gerufen.

Der Andrang auf die vorhandenen Plätze war groß und somit ging es gleich von Anfang an mit viel Begeisterung und Motivation los. Jeden Montag können sich die Kinder im Alter von eineinhalb bis drei Jahren an den verschiedenen Bewegungslandschaften ausprobieren, ihre Grenzen kennenlernen und diese auch überwinden.

Beim gemeinsamen Toben, Klettern und Balancieren haben nicht nur die Kinder, sondern auch die Eltern viel Freude.

**Wir freuen uns auf weitere abenteuerliche Turnstunden mit euch!**

*Julia Hartmann, Julia Biela*



**Mutter/Vater + Kind II**  
Julia Hartmann, 0152 34141558  
Julia Biela, 0176 84577100  
Grundschule Oberhaching  
Montag von 15.00 bis 16.00 Uhr



## Weihnachtsturnen bei den TGW'lern

Nach zwei Jahren Corona Pause konnten wir erfreulicherweise wieder unsere interne Weihnachtsfeier veranstalten.

Es kamen viele Zuschauer um die Darbietungen der einzelnen Gruppen zu bestaunen. Am Ende gab es eine große Abschlusskür aller Gruppen – das Highlight der Show.

Wer hat Lust mit in einem der Teams einzusteigen?! Wir freuen uns über neue Gesichter in den Gruppen.

**KGW –  
Jahrgänge 2017 - 2018**

**TGW Nachwuchs –  
Jahrgänge 2009 – 2010**

**TGW Junioren –  
Jahrgänge 2006 - 2004**

Die Gruppen trainieren zweimal wöchentlich (Mittwoch / Donnerstag) die Disziplinen Turnen, Tanzen, Singen und Leichtathletik.

**Trainer:  
Michaela Güntner  
0176 20151330 (nicht KGW)**

**Sandra Kammeter  
0176 20178526 (KGW)**

**Petra Schlossnikel  
0171 6279352**

*Petra Schlossnikel*



# Mini-Bambini - Kinderturnen



## Neue Übungsleiter

**W**ir möchten uns kurz vorstellen, wir sind die neuen Übungsleiter vom Mini Bambini! Seit Oktober sind wir, **Andrea Kostka, Dori Watson und Marina Lechner** jede Woche mit den Kindern im Alter von drei bis fünf Jahren in der GS Deisenhofen. Die Kinder flitzen jeden Dienstag durch die Turnhalle, es wird getanzt, gespielt, geklettert und gehüpft. Auch an den Seilen oder den Ringen können sich die Kinder ausprobieren! **Der Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund. Wir freuen uns schon sehr auf die nächsten Stunden mit vielen lachenden Kindern!** *Andrea Kostka*



# EINLADUNG

## The Great Show! Am 19.03.2023



### Turn- und Tanzaufführung

Angelehnt an die langjährige Tradition des Weihnachtsturnens, welches in den Jahren vor der Corona-Pandemie jährlich stattfand, gibt es nun endlich wieder eine große Turn- und Tanzaufführung von allen Show- und Wettkampfgruppen des TSV Oberhachings: **„The Great Show“**

Von Kunstturnen und TGW über Tanzkurse, bis hin zur Akrobatik präsentieren alle Show- und Wettkampfgruppen des TSVs ihr Können und tragen zur Gestaltung eines abwechslungsreichen Nachmittags bei, der dieses Jahr unter dem Motto „Filme und Disney“ steht.

Wir laden alle Mitglieder, Freunde und Bekannte des TSVs ganz herzlich ein, in die Welt des Turnens und Tanzens einzutauchen und sich von unseren kleinen, als auch großen Artisten verzaubern zu lassen!

**Wann: 19.03.2023**

**Wo: Sporthalle Gymnasium OHA**

**Uhrzeit: 15:00 Uhr**

**Für Kaffee und Kuchen und einen unvergesslichen Nachmittag ist gesorgt ;-)**

**Wir freuen uns über zahlreiches Kommen.**

*Rosalie Schillings & Gina Hammacher*



### Die Mädels geben Gas!

Natürlich dürfen bei der Turn- und Tanzaufführung **„The Great Show“**, welche am 19.03.2023 in der Gymnasiumshalle Oberhaching stattfinden wird, auch die Mädchenturngruppen nicht fehlen. Sowohl die kleinen (1. und 2. Klasse), als auch die großen Turnerinnen (ab 3. Klasse) trainieren seit dem neuen Jahr fleißig an ihrer Aufführung und üben, was das Zeug hält! Von neuen Balken-Elementen über Tanzsequenzen bis hin zu einer neuen Bodenkür ist alles mit dabei. Wir freuen uns dieses Jahr besonders, mit beiden Gruppen eine gemeinsame Nummer auf die Beine zu stellen und diese im März präsentieren zu dürfen. Bis dahin wird weiter fleißig trainiert!

**Kommt doch gerne am 19.03.23 um 15:00 Uhr vorbei und lasst euch von der Show verzaubern.**

*Rosalie Schillings*





## Das Showtraining hat begonnen!

**A**uch die Akrobatikgruppen des ATSVs werden an der Turn- und Tanzaufführung „The Great Show“ teilnehmen, welche am 19.03.2023 in der Gymnasiumshalle Oberhaching stattfinden wird. Sowohl die Einsteigergruppe Artistenwerkstatt, als auch die weiterführenden Gruppen Akrunior und Akromania, haben bereits mit dem Training ihrer Nummern gestartet. Hierfür werden neue Würfe geübt, Tänze einstudiert sowie Elemente perfektioniert. Trotz des straffen Zeitplans, sind alle Artist\*innen motiviert, eine tolle Show auf die Beine zu stellen und das eigene Können einem gefüllten Zuschauerraum zu präsentieren.

**Wir freuen uns über jede/n die/der kommt!**

*Rosalie Schillings & Gina Hammacher*





**Kinderyoga**

**Kursprogramm**

**„Weisheits-Geschichten inspirieren uns“**

**Z**wölf junge Yogis und Yoginins belebten diesem Herbst- und Winterkurs 2022. Dessen Leitfa- den war: „Weisheits-Geschichten inspirieren uns“. Es folgt eine dieser Geschichten in Text und kreativer Umsetzung. Der Fokus dabei lag auf Partner-Übungen.

(PA = Partner/innen)

**Geschichte vom Tempel der tau- send Spiegel**

In Indien gab es den Tempel der tau- send Spiegel. Dieser lag hoch oben auf einem Berg und sein Anblick war gewaltig. Eines Tages erklimm ein Hund den Berg. Er lief die Stufen des Tempels hinauf und betrat den Tempel der tausend Spiegel.

Als er in den Saal mit den tausend Spiegeln kam, sah er tausend Hun- de. Er bekam Angst, sträubte das Nackenfell, klemmte den Schwanz zwischen die Beine, knurrte furcht- bar und fletschte die Zähne. Und tausend Hunde sträubten das Na- ckenfell, klemmten die Schwänze zwischen die Beine, knurrten furcht- bar und fletschten die Zähne.

Voller Panik rannte der Hund aus dem Tempel und glaubte von nun an, dass die ganze Welt aus knurren- den, gefährlichen und bedrohlichen Hunden besteht.

Einige Zeit später kam ein anderer Hund den Berg herauf. Auch er lief die Stufen hinauf und betrat den Tempel der tausend Spiegel.

Als er in den Saal mit den tausend Spiegeln kam, sah auch er tau- send andere Hunde. Er aber freute sich. Er wedelte mit dem Schwanz, sprang fröhlich hin und her und for- derte die Hunde zum Spielen auf. Dieser Hund verließ den Tempel mit der Überzeugung, dass die ganze Welt aus netten, freundlichen Hun- den besteht, die ihm wohl gesonnen sind.

**Einstimmung**

Um die Kinder für die Geschichte vorzubereiten, durften sie selber den Tempel der tausend Spiegel bauen: kleine Schaumstoff-Klötze für die Mauern des Saales, an dessen In- nenwände werden Spiegelchen ge- lehnt, graue Servietten als Berge um die Tempelmauern aufgestellt, dazu Tempos als Schneeflächen dazwi- schen oder auf die Bergspitzen.

Beim Erzählen der Geschichte dient eine Röhrentrommel, um das Ren- nen des Hundes zu verklänglichen, ein kleiner Stoffhund steht für den grummelnden Hund, ein zweiter für den freundlichen Hund.

**Die Geschichte im Yoga erleben**

**1. Runde**

Die kleinen Yogis schauen sich in ihrem Spiegelchen an: wie sehe ich mit einem grimmigen Gesicht aus? Wie mit einem schmunzelnden? Wie ist es, wenn ich dem Nachbarkind „knurrend“ anschau und es mich

ebenso? Wie ist es, wenn ich die- sem zulächle und es ebenso mir?

Für die Yoga-Haltungen (Asanas) üben wir PA-Berge und PA-Täler, verschiedene Steh- und Sitzübun- gen zu zweit werden variiert: die Übungen ausgeführt mit dem Rü- cken einander zugedreht und „Zäh- ne knirschend“ symbolisieren den ersten Hund, die gleiche Übung mit der Bauchseite einander zugewandt den zweiten Hund.

**2. Runde**

Hundehütten-Spiel: Die Hundehüt- ten-Kind stehen in der Grätsche, die Hundekinder im Vierfüßler un- ter ihnen. Bei Regen = Regenstab bleibt es darin, bei Sonne = Papp- sonne und heller Dreiklang kriechen die Hunde aus ihrer Hütte heraus in unsere Kreismitte, dürfen freudig mit dem Schwanz = Becken wedeln, gerne auch Pipi machen = das rech- te, dann das linke Bein zur Seite mög- lichst lange heben. Kinder wechseln die Rollen. Zum Abschluss dieses Spieles folgt ein Hunde-Vinyasa, d.h. eine Bewegungsabfolge zu Reimen.





**Kursprogramm**



**Kinderyoga**

**Hunde-Vinyasa**



Die Sonne weckt den Hund in der Hütte Kunterbunt.  
 Er kommt heraus, aus seinem Haus.  
 Er freut sich sehr, bewegt hin und her.  
 Er sagt: „oho!“ und wackelt mit dem Po.  
 Er streckt ein Bein gar so fein.  
 Er macht sich fit mit einem großen Schritt.  
 Er tanzt um sich herum und übt sich im Tigersprung.  
 Die Beine zurück, - das ist der ganze Trick.



**3. Runde**

Rotierende Runde mit Asana-Karten: Je zwei Kinder legen ihre Matten zu PA-Matten nebeneinander und suchen sich aus den ausgebreiteten Asana-Karten je eine Karte aus, diese wird vor die eigene Matte gelegt. Beim Zimbel-Klang üben die PA-Kinder die Haltung der Asana-Karte des ersten Kindes, sodann die Haltung der zweiten Karte. Die Zimbel erklingt, damit wechseln die PA-Kinder zu den nächsten PA-Matten. Erneut: das erste Kind zeigt das Asana der vor der Matte liegenden Karte, die PA-Kinder üben die Haltung zusammen, das zweite Kind zeigt die Haltung der vor dieser liegenden Karte, sie üben jene zusammen. Ein Zimbelklang – die Gruppe als PA-Kinder wechseln zur nächsten Matte, ..., so lange, bis alle PA-Kinder wieder ihre je eigene Matte erreicht haben. Durch dieses Spiel stimmen sich die kleinen Yogis aufeinander ab und leiten sich selbst an für eine Yoga-Haltung, stets im Rhythmus der Zimbel.

**4. Runde**

Die große Fensterfront des Montessori-Turnraumes dient uns als Spiegel-Saal für die ganze Gruppe. Die dortigen Turnbänke nutzen wir für die Wiederholung von Steh- und Hunde-Übungen. Somit können die kleinen Yogis sich selbst in der jeweiligen Haltung sehen und die Bänke für ihr Gleichgewicht einsetzen.

**Entspannung und Abschied**

Rückenlage, die Arme und Beine angezogen wie ein kleiner Hund, der seinen Bauch vertrauensvoll seinem Herrchen zeigt, - dann alle Viere ausstrecken.

**Wir verabschieden uns im Sitzkreis mit unserer Klangschale, dem yogischen Gruß Namasté und unserem Herzchen, das wir stets zu Beginn und zum Abschied mit unseren Händen vor dem Herz formen.**

*Carola Spiegel*





Yoga

Kursprogramm

## „Harmonie, Einheit, Vereinigung“

Yoga ist ein Wort aus dem indischen Sanskrit und bedeutet so viel wie „Harmonie, Einheit, Vereinigung“. Yoga ist ein Zustand, in dem Bewegungen in eine dynamische Stille übergehen und somit das „Wahre Selbst“ erfahren werden kann.

Das klingt für manch einen vielleicht sehr spirituell oder abgehoben. Doch um Yoga zu praktizieren oder in neudeutsch „Yoga zu machen“, braucht es erstmal nicht mehr als Neugierde, Offenheit, etwas Zeit, bequeme Kleidung und eine Matte. Der „herabschauende Hund“ (Adomukha Shvanasana) ist eine klassische Yogahaltung und weitläufig bekannt. Ebenfalls bekannt ist die Stellung des Kindes, Balasana.

Allein diese Asana (Haltung) hat viel Wirkung. Auf den Fersen sitzend, Arme neben die Füße oder aktiv nach vorne ausgestreckt, Stirn am Boden und tief atmen. Balasana ist auf körperlicher Ebene gut für die gesamte Wirbelsäule, ebenso für den Nacken und die Halswirbelsäule. Sie dehnt und hilft Verspannungen zu lösen. In dieser sogenannten Umkehrstellung wird der Blutkreislauf aktiviert, sie hilft bei Verdauungsproblemen und kann sich grundsätzlich positiv auf Magen-Darm-Krankheiten auswirken. Balasana entspannt und harmonisiert.

Und da wären wir auch schon beim ganzheitlichen Ansatz von Yoga.

Yoga praktizieren besteht aus mehreren Teilen u.a. aus Körperübungen (Asanas), welche am weitläufigsten bekannt sind und für viele Yoga bedeutet. Doch Yoga ist noch mehr als das z. B. Atemübungen (Pranayama), Meditation (Konzentration/Fokus) und Entspannung sowie Regeneration (Stille).

Jeder kann Yoga praktizieren. Hier gibt es kein wirkliches Ziel oder irgendwem, irgendwas beweisen müssen. Schon eine Yogastunde wöchentlich kann Körper, Geist und Seele positiv unterstützen und zu Veränderung und Erfolgen nach einigen Wochen führen: ein bewusster, tiefer und ruhiger Atem, fokussierte und leichtere Gedanken und im Allgemeinen mehr Energie, Beweglichkeit und Freude am eigenen Körper. Ideal ist natürlich, wie bei Allem im Leben, sich öfter als einmal die Woche Zeit für sich und seinen Körper zu nehmen, um sich selbst wirklich dauerhaft positiv zu unterstützen.

Unsere verschiedenen Yogagruppen treffen sich seit einigen Jahren einmal wöchentlich. Neu in diesem Semester ist die Mädchen-Teenie-Yoga Stunde am Donnerstagnachmittag. Gerne öffnen wir unsere Gruppen zum Reinschnuppern und Kennenlernen.

Meine Yogastunden schließe ich immer wieder mit dem Satz: „Sei du die Veränderung, welche du in dieser Welt sehen willst!“ Heute ende ich mit den Worten von einem der bekanntesten Yogalehrenden B.K.S. Iyengar: „Den Wert des Yoga kann man nicht erklären, man muss ihn erfahren.“

Sabine Leiter





Menschlich. Professionell. Wertschätzend.



Bajuwarenring 10 • 82041 Oberhaching  
[www.tierklinik-oberhaching.de](http://www.tierklinik-oberhaching.de)



**365 Tage im Jahr**  
für Sie und Ihr Tier da!



089 / 63 89 30 20

**Sprechstunde:**

Montag - Freitag: 08:00 - 20:30 Uhr

**Notdienst:**

Montag - Freitag: ab 20:30 Uhr  
Wochenende, Feiertage: ganztägig

**Unsere diagnostische Ausstattung:**

Ultraschall • Digitales Röntgen • Endoskop  
CT • CBCT • MRT



**BIEBL & SÖHNE**



Fünf Generationen Qualität.



**HOLZ- & BAUTENSCHUTZ**

- Asbest- und Schadstoffsanierung
- Taubenabwehr
- Mauerwerksanierung
- Schimmelpilzschaden-Sanierung
- Holzschutz nach DIN 68 800
- Spezial-Reinigungsverfahren
- Schadens- und Ursachenfeststellung



**HYGIENE**

- Objekt-Untersuchung / Analyse
- Desinfektion
- Schädlingsbekämpfung



Biebl & Söhne Bautenschutz GmbH  
Biebl & Söhne Hygiene GmbH

089 / 612 00 00  
[www.bieblsoehne.de](http://www.bieblsoehne.de)

# Boogie Woogie

## Mit Schwung in das neue Jahr

In den letzten Boogie-Unterrichtsstunden im alten Jahr wurde mit fast allen der Boogie-Gruppen „slow and fast“ auf Christmas-Songs Boogie getanzt und zum Glück hatte sich niemand beschwert!

Wir wünschen allen ein gesundes und glückliches neues Jahr 2023!

Mit neuem Schwung und Elan möchten wir im Frühjahr mit unseren Boogie-Gruppen (Boogie-Club, Übungsworkshops II und III) wieder durchstarten! Es erwartet die Teilnehmer neue Boogie-Figuren, aber auch vergessene werden wiederholt.

**Let's BOOGIE-WOOGIE Roll,**

*Franziska Weger-Artinger &  
Helmut Artinger*



## Warum ich nie tanzen wollte - und nun das Gegenteil...

Jungs tanzen nicht, wir spielen lieber Fußball. Bah, beim Tanzen kann man so viel falsch machen, da blamiert man sich bloß und dann auch noch so eng tanzen (da entsteht die seltsame Tanzhaltung, oben normal, unten weit auseinander, damit man „da“ bloß nicht zusammenkommt).

Und diese klassischen Tänze, so wie Walzer, da sind die Leute immer so geleckert angezogen und machen so ein hochnäsiges Gesicht, wer will denn bei sowas mitmachen.

Nun ja, als ich dann über 50 war, hat mich Regine überredet, es doch mal zu probieren. Dann hat es unerwartet viel Spass gemacht, das mit der Kleidung war viel lockerer, die Trainerin brachte uns die ersten Schritte bei, gar nicht so schwer.

Inzwischen finde ich es sehr schade, dass ich nicht viel früher angefangen habe.

Jedenfalls würde ich jetzt sehr gerne noch viel besser tanzen können, was aber nicht mehr ganz so leicht geht, da muss man ja viel üben, sich sehr konzentrieren, und das abends nach der Arbeit. Aber trotzdem, inzwischen ist Walzer und speziell Wiener Walzer unter den Lieblingstänzen, und Paso Doble erst...

*Eckehard Plättner*

Jegliche körperliche Bewegung, jegliche Freude, jegliches Lachen stärkt uns, stärkt das Immunsystem, macht uns glücklich.

Tanzen ist mit eine der Sportarten, die bis ins hohe Alter ausgeübt werden kann und die für Beweglichkeit und gute Durchblutung sorgt. Einmal Wienerwalzer für 3 Minuten durchgetanzt, jeder Tänzer weiß, was ich damit meine. Rosige Wangen, gut durchblutet, o.k. manchmal auch hechelndes Atmen, jaaa, da wird die Lunge durchlüftet. Was wollen wir mehr?

Und außer dem Gesundheitsaspekt, der körperlichen und geistigen Beweglichkeit ist auch noch die Freude und Entspannung durch die Gemeinsamkeit in der Partnerschaft und in der Gruppe ein starker Aspekt.

Deshalb kann ich nur jedem empfehlen das Tanzbein zu schwingen und vielleicht auch in die TSV Tanzabteilung einzutreten.

**Denn es ist nie zu spät, eine gute Tanz Figur zu machen.**

*Regine Böhm-Plättner*



**Tanztraining ist jede Woche mittwochs und freitags 19:00 - 21:30 Uhr in der Mehrzweckhalle der Grundschule Deisenhofen - einfach mal vorbeischaun!  
Freies Tanzen jeden Dienstag 19:30 Uhr auch in der Mehrzweckhalle.**

# CONTAINERDIENST Leopold Reiter

3-12 cbm

089 613 45 04

Anruf genügt!

Fax: 089 613 52 15

Reiter-Oberhaching@t-online.de



## Autoservice Oberhaching GmbH

Ihr Kfz-Meisterbetrieb für alle Marken  
Spezialisiert auf VW und AUDI

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag – Donnerstag: 07:30 – 18:00 Uhr

Freitag: 07:30 – 16:00 Uhr

### Unsere Leistungen:

- Unfallinstandsetzung
- Reparaturen aller Fahrzeuge
- Moderne Diagnosetechnik
- Elektronische Fahrzeugvermessung
- Inspektion mit Mobilitätsgarantie
- Autoglasservice
- Rad u. Reifen
- Haupt- u. Abgasuntersuchung
- Kfz-Elektrik Navigationssysteme
- ... und vieles mehr!

### Inspektion

99,- €\*

auf Wunsch mit Mobilitätsgarantie

\* zzgl. Material und anfallende Zusatzarbeiten

Komplette Dienstleistung um den  
Reifenservice und die Reifeneinlagerung

### Unser Angebot:

Räderwechsel ab 29,99 €

Transporter und SUV 34,99 €



Kolpingring 4 ▪ 82041 Oberhaching ▪ Telefon: 089 66682272  
info@autoservice-oberhaching.de ▪ www.autoservice-oberhaching.de



62 <sup>1961</sup>/<sub>2023</sub> Jahre

## GOJCZYK HEIZUNGSBAU GMBH

MEISTERBETRIEB IN OBERHACHING

Heizung • Solar • Sanitär • Geothermie • Wartung • Planung

Pfarrer-Socher-Straße 30, 82041 Oberhaching, Tel. 089 6131866

E-Mail gojczyk-heizungsbau@t-online.de, www.gojczyk-heizung-sanitaer.de

Wir  
stellen  
ein:

Anlagenmechaniker/Meister\*in  
und Kundendienstmonteur\*in



## Frischer Schwung für Alt und Jung

**W**er rastet, der rostet – wer kennt dieses alte Sprichwort nicht? Gerade in dieser Zeit ist es wichtig sowohl körperlich als auch geistig fit zu bleiben. Genau diese Eigenschaften verbindet der Judosport.

Denn beim Erlernen der Techniken kommt es auf Koordination, Kraft, Fitness und den nötigen „Grips“ an. Diese Dinge trainieren wir in unseren Einheiten gezielt um eine Symbiose zu schaffen und durch Disziplin und Respekt miteinander zum Erfolg zu gelangen. Dabei kommt natürlich auch der Spaß nicht zu kurz und es spielt keine Rolle wie alt oder fit ihr seid. Ob Jung oder Alt – Judo ist für jeden was.

Neugierig geworden? Dann schaut doch mal in unseren Trainingsstunden vorbei. Oder ihr seid schon „alte Judohasen“ und habt Lust auf einen Wiedereinstieg, dann fragt einfach kurz an, welche Gruppe für euch am besten passt.

So sind Kinder und Jugendliche immer montags in der Zeit zwischen 16.00 bis 19.00 Uhr sowie Erwachsene von 19.00 bis 20.30 Uhr jederzeit eingeladen mal reinzuschneppern. Und freitags von 16.30 bis 18.00 Uhr ist eine gemischte Gruppe mit Jugendlichen / Erwachsenen aktiv und wartet auf euch mitzumachen.

**Jetzt liegt es an euch – macht mit!**  
**Euer Judoteam** *Jochen Hassold*





# PRAXIS SCHÖNER LÄCHELN

VORBEUGEN, HEILEN, ERHALTEN UND PFLEGEN

Unsere Spezialgebiete: Endodontie (Behandlung der Wurzelkanäle) - Zahnersatz - Zahnästhetik



**Zahnärzte**  
**Nikos Apostolopoulos & Sybille Vitolo**

Bahnhofstr. 9  
82041 Deisenhofen  
T 089 6135217  
F 089 61305500

**Sprechzeiten**  
Montag bis Donnerstag:  
8:00 bis 19:00 Uhr  
Freitag: 8:00 bis 15:30 Uhr

[mail@praxis-sl.de](mailto:mail@praxis-sl.de)

[www.praxis-schoener-laecheln.de](http://www.praxis-schoener-laecheln.de)

Samstags und außerhalb unserer Sprechzeiten nach Vereinbarung.

ALLES RUND UMS DACH....

# Hachinger - Dach - Spenglerei GmbH

Bedachungen in Spenglertechnik

Holzstr. 26a | 82041 Oberhaching | Tel. 089/613 60 65 | Fax 089/613 29 11  
[www.Hachinger-Dach-Spenglerei.de](http://www.Hachinger-Dach-Spenglerei.de) | e-mail: [Hachinger-Dach-Spenglerei@t-online.de](mailto:Hachinger-Dach-Spenglerei@t-online.de)  
Inhaber: Th. Schwab und D. Holler

**VIESMANN**



Heizkosten  
senken

Umwelt  
schonen

- Beratung
- Planung
- Kundendienst
- Reg. Energien
- Gasbrenner
- Ölbrenner
- Geothermie
- Bäder

## Laurenz + Schwaiger GmbH

### Heizungs-, Sanitär- und Solaranlagen

Robert-Koch-Str. 20  
82008 Unterhaching  
Telefon 089/613 19 21  
Telefax 089/62 83 04 73  
[laurenz-schwaiger@t-online.de](mailto:laurenz-schwaiger@t-online.de)  
[www.laurenz-schwaiger.de](http://www.laurenz-schwaiger.de)

# APHRODITE

Öffnungszeiten:

Di. bis Sa. von 11 Uhr bis 14.30 Uhr und von 17.00 Uhr bis 23 Uhr  
Sonntag und Feiertag von 11 Uhr bis 23 Uhr

Alle Speisen  
auch zum  
Mitnehmen!  
Telefon 089  
67806969

Montag ist Ruhetag außer an Feiertagen

Wir  
veranstalten  
Ihre Feste und  
Feiern bis 100  
Personen!



Bahnhofsplatz 2 - 82041 Deisenhofen

*Manfred* **HOHENESTER**

Fuhr- und Transportunternehmen

Sauerlacher Str. 46

82041 Deisenhofen

Tel. 089-613 35 77

Fax 089-613 43 59

Mobil 0171-625 35 77

*Preiswerte*

**Gartenabfall- u. Schuttentsorgung**

Aufladen und Abfahren von Schutt,  
Unrat, Gartenabfällen jeder Art und sämtl.

Transporte. Lieferung von Kies, Sand,  
Humus und Gartenerde.

Pflasterarbeiten und Container-Verleih.

**Hecken, Bäume und Wurzelstöcke –  
Entfernung und Entsorgung!**



*Selbstlader-, Radlader- und Minibaggerverleih, Dreiachser und Abroll-Container mit großem Ladekran.*

# O. Ziegler e.K.

 Inh.: Thomas Ziegler

- Spielwaren
- Schreibwaren
- Hermes-Paketshop
- Zeitungen & Zeitschriften und vieles mehr!



82041 Deisenhofen • Bahnhofstr. 2  
Tel. 089 - 613 17 37 • [info@oziegler.de](mailto:info@oziegler.de)  
**[www.oziegler.de](http://www.oziegler.de)**

**MVV-Karten**



# Badminton



## Hallenübernachtung Badminton

Endlich! Lange erwartet und ein Highlight gleich am Anfang des Jahres. Vom 06.01. auf 07.01. haben sich 30 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene vom Badminton getroffen, um in der Kyberg-Halle zu übernachten. Das Tolle dabei ist, dass man einfach mal die Spiele spielen kann, auf die man am meisten Lust hat und vor allem fast so lange man will. Das heißt vier Stunden lang gemeinsam Zombie, Floorball, Burgball und Kastenball 2000, sodass danach alle KO sind und in Ruhe Pizza essen können! Aber Pustekuchen! Kaum war das Abendessen vertilgt, konnten sie sich nicht mehr auf den Stühlen halten. Also ging es weiter! Manche wollten weiter toben und manche begannen nun mit diversen Brettspielen.

Was natürlich unvermeidlich war: Eine riesengroße Kissenschlacht, nachdem die Nachtlager errichtet waren. Danach wurde es dann gemütlicher. In kleinen Runden wurde Werwolf, Halli-Galli, und viele andere Gesellschaftsspiele gespielt.

Und als dann alle in ihre Betten gekrochen waren (eventuell ein bisschen später, als so manche zuhause normaler Weise ins Bett gehen müssen), machten wir ein Gute-Nacht-Video mit einer Drohne, bei dem sich alle gleichzeitig schlafen legten.

Ruhe kehrte ein. Ein Flüstern hier, ein Schnarchen da!

### 9:00 Uhr am nächsten Morgen:

Leises Tippieln von vielen kleinen Füßen dringt an meine Ohren. Plötzlich treffen mich im Halbschlaf Kissen, die von oben auf mich herabsausen. Erneut entsteht eine morgendliche Kissenschlacht und reißt alle Morgenmuffel aus ihren Federn. Nach einem Frühstück und einer Stunde freier Beschäftigung ging die Aktion leider auch schon zu Ende und alle räumten noch gemeinsam das Durcheinander in der Halle auf.

Wie jedes Mal war auch diese Hallenübernachtung ein riesengroßer Spaß und wieder haben wir Trainer festgestellt, dass wir bei uns im Badminton nur richtig tolle Kinder haben!

Wir sehen uns im Training!

*Christian Geßner*





## Floorball in Oberhaching wird ein Jahr alt

Unsere Abteilung feierte vor kurzem ihren ersten Geburtstag. Mittlerweile zählen wir 24 Jungs und Mädchen zwischen 6 und 13 Jahren. Und abgesehen von steigenden Mitgliederzahlen, entwickelt sich unsere Sparte auch sonst weiter: Seit Weihnachten besitzen viele ihren eigenen Schläger. So kann nun auch zu Hause und auf der Straße geübt und gespielt werden. Außerdem werden wir ab sofort nur noch mit Schutzbrille trainieren – Standard bei unter 18-Jährigen. Zu guter Letzt haben wir mit Luca nun unseren ersten Torwart – gar nicht selbstverständlich, da erst eine komplette Montur angeschafft werden muss.

Das ist auch dringend nötig, da wir von einem Münchner Verein bereits zu einem Freundschaftsspiel eingeladen wurden. Im Mai/Juni soll es soweit sein. Bis dahin heißt es aber noch fleißig trainieren!

**Für alle Interessierten: Donnerstag ist das allgemeine Training für alle Altersklassen ab 16:00 Uhr.**

**Vor allem für unser Montags-Training (18:15 Uhr, ab 10 Jahren) suchen wir noch neue Mitglieder.**

*Basti Keller*



## Montags-Training (18:15 Uhr, ab 10 Jahren) einfach vorbeikommen!



# DICH brauchen wir – Anlagenmechaniker SHK (m/w/d)

Wir bieten: übertarifliche Bezahlung • Urlaubs-, Weihnachtsgeld • Prämien  
• Firmenauto, Handy + Arbeitskleidung • Altersvorsorge • Weiterbildung  
Einfach anrufen oder Bewerbungsschreiben per eMail schicken!



*Komm zu uns in's Team!*

Wörnbrunner Straße 34 . 82041 Oberhaching . Tel. 089 / 691 25 63  
info@wirnshofer-sbh.de . www.wirnshofer-sbh.de

## Nordic Walking hält fit

Mittwoch, 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr (19:20 Uhr) – 1 Stunde plus!



**Kursprogramm**



### Unser Motto - Walking macht Spaß, Bewegung hält fit.

Wir treffen uns immer mittwochs um gemeinsam im Wald zu walken. Das Wetter spielt keine Rolle, ob Sonne, Regen oder Schnee – wir laufen! Ob mit oder ohne Stöcke, das ist jedem selbst überlassen. Kernlaufzeit ist eine Stunde, es kann wegen wechselnder Strecken auch mal etwas länger gelaufen werden.

Unser Lauftempo ist so, dass wir uns gut unterhalten können.

Wenn du Lust hast mit uns eine Probe-Walking-Runde zu laufen, komm doch einfach am Mittwoch um 18 Uhr zur Grundschule Deisenhofen.

Nähere Infos unter: Erika Schubert, Tel.: 0171 4936542

*Erika Schubert*

## Das Sporttheater mit dabei - beim Feuerwerk der Turnkunst on Stage 2023!

**D**as neue Format der beliebten Turnshow „Feuerwerk der Turnkunst“ ist für Theaterbühnen konzipiert und tourt unter dem Namen „HYPE!“ durch Deutschland. Das Besondere: Zwei Akrobatikgruppen aus lokalen Vereinen werden pro Stadt eingeladen, sich in der Show zu präsentieren. Mit großem Stolz haben wir die Einladung durch den Turnverband Bayern angenommen. Am 2. und 3. Februar 2023 ist das Sporttheater daher mit seiner Artistikperformance „Back Together“ im Prinzregententheater München im Rahmen der Show „Feuerwerk der Turnkunst on Stage“ zu sehen. Für das Showmotto „Frech, Fröhlich, Jung, Treffpunkt: Die Straßen der Stadt“ hat sich das

Sporttheater für seine Darbietung dem Thema „Nach der Pandemie“ gewidmet: „Back Together“ zeigt, wie die Jugendlichen aus ihrer Isolation erwachen und ihre Freude am Zusammensein in sportlichen Luftsprüngen und Würfeln zum Ausdruck bringen. Der Müßiggang, das Liegen in der Hängematte, kehrt sich in wahre Luftakrobatik. Doch STOPP - da sind noch die Biester, bedrohlich und hochgewachsen, mit „Beast“ in Großbuchstaben auf dem T-Shirt, sind sie doch anhand ihrer Hauten als Coronavirus zu erkennen. Die Artisten auf Stelzen greifen immer wieder nach den fröhlichen Jugendlichen. Diese entkommen mit Leichtigkeit durch eine Saltofolge hoch in die Luft, setzen mit

einem Handstandüberschlag über sie hinweg oder schlagen einfach ein Rad, um aus dem Klammerriff der Stelzenartisten wieder sicher in den Händen der Freunde zum Stehen zu kommen.

Anstecken wird sich keiner, denn die quietsch-bunten Masken werden so geschickt eingesetzt, dass diese zu einem Symbol der Freiheit werden. So ist es nicht erstaunlich, dass die Viren in der Schlusspyramide mit den Menschen Seite an Seite stehen und als Teil des Lebens akzeptiert werden.

**Wir freuen uns über Ihren Besuch! Karten und weitere Informationen gibt es unter [feuerwerkderturnkunst.de](http://feuerwerkderturnkunst.de)**

*Nina Hausner*



# IHRE SEHKRAFT IN BESTEN HÄNDEN

Für ein  
Leben ohne  
Brille!

- Augenlasern (Femto-LASIK)
- Implantierbare Kontaktlinse (ICL)
- Laser-Linsenaustausch (CLE)

Jetzt Termin vereinbaren:  
**089 248 874 370** oder unter **realeyes.de**

**REALEYES**  
Ihre Augenärzte  
24x in München



# KÖSTLIN OPTIK

BAHNHOFSTRASSE 27  
82041 DEISENHOFEN  
089 6136036

MÜNCHENER STRASSE 1  
82054 SAUERLACH  
08104 668287

[www.koestlin-optik.de](http://www.koestlin-optik.de)



#### ÖFFNUNGSZEITEN

DI - FR	9.00 - 13.00
	14.00 - 18.00
SA	9.00 - 13.00



Mit freundlicher Unterstützung  
**KFZ-Meisterbetrieb**  
**Thomas Schuh GmbH**  
 Tegernseer Landstr. 80  
 82024 Taufkirchen  
 Tel.: 089 / 612 88 90  
 www.kfz-schuh.de



Mehrmarkenwerkstatt



Inspektion



Rad und Reifen

... und vieles mehr !

**AUTO CHECK**




open hair design  
**Lang**  
 Friseure

**Bahnhofstraße 29**  
**82041 Deisenhofen**

**Telefon 089 - 66 66 57 88**

# Nach dem Skifahren - ein Bier aus Oberhaching

Probieren Sie auch unsere 0,33l Flaschen Kellerbier und Helles!



Brauereigenossenschaft  
 Oberhaching



Alle Biere erhältlich bei:  
 Getränke Service  
 Tremmel GmbH

[www.brauerei-oberhaching.de](http://www.brauerei-oberhaching.de)    [info@brauerei-oberhaching.de](mailto:info@brauerei-oberhaching.de)    Mitglied werden für 250,- Euro




**Diehl GmbH**  
 Bauen & Wohnen

Haben Sie ein Grundstück?  
 Sprechen Sie uns gerne an!

Wir bauen für Sie schlüsselfertig:  
 EFH, DH, RH und MFH

Tel: 089-21584694-0  
 Flurstrasse 11 a - 82041 Oberhaching

[info@diehl-bauen-wohnen.de](mailto:info@diehl-bauen-wohnen.de)  
[www.diehl-bauen-wohnen.de](http://www.diehl-bauen-wohnen.de)

Qualität seit 2005



## Einzelbeiträge

Erwachsener	16 Euro
Kind/Jugendlicher (bis 18)	12 Euro

## Ermäßigungen (nur gegen Nachweis)

Studenten (bis 25 Jahre)	12 Euro
Schüler, Azubis, Rentner	12 Euro
Arbeitslose bzw. Hartz IV-Empfänger	auf Anfrage

## Schwerbehinderte (ab 50%)

Erwachsene	7 Euro
Kind	4 Euro

## Familienermäßigung

min. 2 Erw. + 1 Kind bzw. 1 Erw. + 2 Kinder	
2. Erwachsener:	12 Euro
2. Kind:	6 Euro
3. Kind und mehr:	frei

## Spartenbeitrag

Basketball	5 Euro
Tanzen	8 Euro
Video-Dance	1 Stunde 15 Euro 2 Stunden 20 Euro

## Aufnahmegebühren

Eine Person	20 Euro
Zwei Personen und weitere	40 Euro

## Kindersportschule (KiSS)

1. Kind	16 Euro
jedes weitere Kind	13 Euro
zzgl. 20 Euro Aufnahmegebühr (inkl. KiSS-T-Shirt)	

## KiSS-Mitglied

16 Euro
13 Euro

KiSS-Teilnehmer müssen Mitglied im TSV Oberhaching-Deisenhofen sein und können somit das angebotene Sportprogramm zusätzlich nutzen.

## Psychomotorik

TSV Mitglieder:	32 Euro pro Monat
Nicht-Mitglieder:	56 Euro pro Monat
Behinderte ab 50%	20 Euro pro Monat

1. Vorsitzender:	Bernd Schubert
Stellv. Vorsitzende:	Peter Doll, Berno Breitruck
Vorstand Finanzen:	Ewald Isenmann
Vorstand Sport:	Verena Kanoldt
Vorstand Jugend:	Gina Hammacher

Geschäftsstelle:	82041 Oberhaching, Bahnhofstraße 13 Tel. 089 6136633, Fax 089 61300503
Öffnungszeiten:	Mo., Di., Mi., 10 bis 12 Uhr, nach telefonischer Vereinbarung für den Publikumsverkehr erreichbar!

Bankverbindungen: Allgemein	Kreissparkasse Deisenhofen IBAN: DE72 7025 0150 0030 1655 59 BIC: BYLADEM1KMS
--------------------------------	---

Münchner Bank
IBAN: DE08 7019 0000 0002 9913 90
BIC: GENODEF1M01

Jugend-Konto	VR-München-Land IBAN: DE86 7016 6486 0100 7467 03 BIC: GENODEF1OHC
--------------	--

Gläubiger-ID:	DE56TSV00000388610
---------------	--------------------

Internet:	www.tsv-oberhaching.de
E-Mail:	info@tsv-oberhaching.de

Datenschutz:	Siehe Satzung vom 16.03.2018 (§ 17 Datenschutz) auf der Homepage des TSV (www.tsv-oberhaching.de).
--------------	--

Hallennutzung:	Die Nutzung der Sporthallen in Oberhaching richtet sich nach der aktuellen Ferienordnung in Bayern, d.h. am ersten und letzten Schultag findet der Sport statt. In den Schulferien findet grundsätzlich kein Sport statt.
----------------	---

Haftung:	Für Garderobe und Wertgegenstände in den Umkleiden und Hallen übernimmt der TSV Oberhaching keine Haftung!
----------	--

Textbeiträge:	Die mit den Namen des Verfassers gekennzeichneten Textbeiträge stellen nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers bzw. die der Redaktion dar.
---------------	---

Schadensfälle:	Jeder Unfall, jede Sachbeschädigung muss innerhalb von acht Tagen in der Geschäftsstelle des Vereins oder einem Mitglied des Vorstandes und der eigenen Versicherung gemeldet werden.
----------------	---

Anschrift- und Kontoänderungen:	Bitte teilen Sie Anschrift- und Kontoänderungen umgehend der Geschäftsstelle mit. Dies gilt auch für Familienangehörige. Anfallende Bankgebühren von bis zu 8 Euro je Mitglied für erloschene oder ungültige Kontonummern gehen zu Lasten der betroffenen Mitglieder.
---------------------------------	---

Kündigung:	Kündigung der Mitgliedschaft lt. Satzung des TSV Oberhaching – § 3. Die Mitgliedschaft endet durch Austritt, (...) der dem Vorstand gegenüber schriftlich zu erklärende Austritt ist mit einer Frist von sechs Wochen zum Ende des 2. bzw. 4. Quartals vorliegen, um dann ab dem darauf folgenden Halbjahr eine Ermäßigung zu erhalten.
------------	---

Beitragsermäßigung:	Für Studenten, Schüler, Azubis, Rentner und Arbeitslose bzw. Hartz IV-Empfänger gegen Nachweis. Die jeweils gültigen Bescheinigungen müssen vor Ende des 2. bzw. 4. Quartals vorliegen, um dann ab dem darauf folgenden Halbjahr eine Ermäßigung zu erhalten.
---------------------	---

## IMPRESSUM

Redaktion:	Bernd Schubert; Tel. 0171 9505727 b.e.schubert@t-online.de sportspiegel@tsv-oberhaching.de
Gestaltung:	metkey communications GmbH
Druck:	Primus Print
Auflage:	7.400 Exemplare

Anzeigen:	TSV Oberhaching-Deisenhofen e. V. Christl Exner, Tel. 089 61305699, mobil 0179 4581836
E-Mail:	christl.exner@googlemail.com
Verteilung:	Kostenlos an alle Haushalte
© Fotos:	TSV Oberhaching-Deisenhofen e. V. fotolia.com, stock.adobe.com

P.S. Zur besseren Lesbarkeit wird im SPSP meistens das generische Maskulinum verwendet. Alle verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich auf alle Geschlechter. (Die Redaktion)

Redaktionsschluss Sportspiegel Nr. 124:  
12. Juni, 2023



**Sport verbindet.**

**Wir fördern Sport.**

Mit Spenden, Sponsoring und unseren Stiftungen unterstützen wir zahlreiche Vereine und Institutionen in unseren Landkreisen.

[www.kskmse.de](http://www.kskmse.de)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Kreissparkasse  
München Starnberg  
Ebersberg**

**BODY  
ROCK  
AKROTEAM**

eine Gruppe des  
Münchner Sporttheater-Ensembles



**Hereinspaziert ...  
Jetzt gibt es die „Guadl Bix`n“  
auch ohne Räder:**

In der Bahnhofstr. 27 in  
82041 Oberhaching erfüllen wir süße  
Kinderträume. Auch Erwachsene kommen  
bei uns ins Schwärmen. Regale voller  
Süßigkeiten und anderer Leckereien. Vom  
Tee über Feinkost bis hin zu gepflegten  
Weinen. Bei uns ist für jeden etwas dabei.  
Es gibt je nach Saison: Zuckerwatte, Slush  
Eis, frische Crepes und Waffeln – ein klei-  
nes Schlaraffenland für jung und alt, groß  
und klein.

**Wir freuen uns auf Euch –  
schaut einfach mal rein.  
Eure Uschi und Thomas**

# DR. MED. DENT. **INA SCHOLL** & KOLLEGEN



Ästhetische Zahnheilkunde • Parodontologie • funktionelle Implantologie • Endodontie



## Ihre Zähne sind unsere Leidenschaft

Freuen Sie sich auf unser freundliches und kompetentes Praxisteam

Tisinstr. 17 | 82041 Deisenhofen  
Tel.: (089) 62 83 36 55  
[www.dr-ina-scholl.de](http://www.dr-ina-scholl.de)



## Wir wählen sauberen Strom für saubere Wäsche.

- Oberhachinger Strom ist 100% Ökostrom aus erneuerbaren Energien
- Bürgerfreundlich und umweltschonend
- Gut für den Klimaschutz

**Jetzt wechseln!**

Infos unter 089 9982804-02  
[www.gemeindewerke-oberhaching.de](http://www.gemeindewerke-oberhaching.de)

