

der SportSpiegel

Frühjahr ☀ 2024

Ausgabe 126

Badminton beim TSV



- ☀ Kursprogramm Frühjahr 2024
- ☀ Tropics auf Playoffkurs
- ☀ Jahreshauptversammlung TSV
- ☀ Turn- und Tanzgala im April
- ☀ Tanzen - neuer Kurs

T S 
Oberhaching
Deisenhofen
info@tsv-oberhaching.de

JEDER 2. WIRD ZUM PFLEGEFALL!

Schon heute sind über 2,8 Millionen Menschen pflegebedürftig; mit Blick auf eine immer älter werdende Gesellschaft wird diese Zahl weiter steigen. Umso wichtiger ist es, sich rechtzeitig um eine passende Pflegeabsicherung zu kümmern. Lassen Sie uns gemeinsam die optimale Lösung finden. Ich berate Sie gerne.



Stefan Wegerer

Allianz Generalvertretung
Bahnhofstr. 33
82041 Deisenhofen
agentur.wegerer@allianz.de
www.allianz-wegerer.de
Telefon 0 89.6 13 19 63



 Gemeindewerke
Oberhaching

Ich tanke sauberen Strom aus der Region.

- Oberhachinger Strom ist 100% Ökostrom aus erneuerbaren Energien
- Bürgerfreundlich und umweltschonend
- Gut für den Klimaschutz

Jetzt wechseln!

Infos unter 089 9982804-02
www.gemeindewerke-oberhaching.de



Liebe Mitglieder, liebe Sportfreunde!

Sport alleine ist nicht alles! In unserer heutigen Gesellschaft macht konsumierendes Denken selbst vor Sportvereinen nicht halt. Hinter den Kulissen wird Arbeit geleistet, die Außenstehende meist nicht sehen, die aber ein attraktives Vereinsleben erst ermöglicht. Oft sind es nur "Kleinigkeiten".

Ich danke daher allen Trainern, allen Mitarbeitern in der Geschäftsstelle und Helfern im Verein sowie Vorständen für ihre tatkräftige Unterstützung. Ebenso bedanke ich mich bei der Gemeinde Oberhaching, den Schulen vor Ort und allen Einrichtungen und Personen für die verständnisvolle Zusammenarbeit im vergangenen Jahr 2023.

Jahreshauptversammlung

Dieses Jahr ist für uns wieder **Wahljahr beim TSV Oberhaching**. Der Vorstand des TSV wird neu gewählt. Nutzen Sie die Gelegenheit zur Mitwirkung und Mitbestimmung im Verein und kommen Sie am **Donnerstag, 21. März, 20 Uhr zur Mitgliederversammlung** ins Griechisches Restaurant Gefsis, Oberhaching, Kirchplatz 1. Ich lade Sie hierzu herzlich ein.

BB Ü35 der Oberhachinger Tropics qualifiziert für die Deutsche Meisterschaft

Mit zwei Siegen und einer Niederlage konnten sich das Ü35-Team des TSV Oberhaching Tropics am Sonntag, 7. Januar 2024 für die Deutsche Meisterschaften qualifizieren.



Die Kindersportschule des TSV Oberhaching-Deisenhofen, kurz KiSS, hat ein neues Logo! Moderner, einfacher und wir können es für fast alle Sportarten, die wir im Laufe der Grundlagen-Ausbildung mit unseren KiSS-Kindern ausüben, individuell abändern.

Zweite Neuerung seit Januar: Wir sind jetzt auch „Heidelberger Ballschule“! D.h. wer bei uns dabei ist, bekommt auch die komplette Welt des Ballsports mitgeliefert! Wir machen nicht nur eine Ballsportart, wir machen sie (fast) alle: Basketball, Volleyball, Handball, Badminton, Hockey, Baseball, Fußball, und, und, und...



Weitere Infos auf der KiSS-Homepage oder bei KiSS-Leiterin Susanne Menhorn unter 0170 3021581.

Herzlichen Dank an Tobias Pankow, Dominik Exner und Marinko Varinca (Abteilungsleiter BB) für die Organisation und Durchführung.

Ehrung und 3. Dan-Grad für Stefan Hüllmandel

Der Ju-Jutsu-Verband Bayern nutzte den Lehrgang um Stefan Hüllmandel den 3. Dan-Grad zu verleihen. Stefan Hüllmandel macht seit über vierzig Jahren Selbstverteidigungssport und ist seit über zwanzig Jahren Abteilungsleiter beim TSV Oberhaching für Ju-Jutsu. Herzlichen Glückwunsch und vielen Dank für dein ehrenamtliches Engagement.

Kursprogramm Frühjahr 2024

für Mitglieder und Nichtmitglieder
Bereits im Februar starten wir unter dem Motto „Fit in den Frühling“, das neue Kursprogramm. Es erwartet Sie ein reichhaltiges, attraktives Angebot an Gymnastik-, Fitness-, und Wellness- bzw. Tanzkursen. Wählen Sie aus diesem umfangreichen Kursangebot, sicher ist auch etwas für Sie dabei. Wir beraten Sie gerne.

Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2024 sowie viel Spaß bei uns im TSV Oberhaching.

Ihr Bernd Schubert, 1. Vorstand



Hier noch eine Bitte, bevorzugen Sie bei einem Einkauf die Firmen, die durch Anzeigen im Sportspiegel den TSV Oberhaching und dessen Jugendarbeit unterstützen.

Inhalt des Heftes

Vorwort	3
Kursprogramm Frühjahr 2024	4
Kinderyoga	6
Qi-Gong	7
Basketball / Freizeitsport	8
Jahreshauptversammlung TSV	16
Turn- und Tanzgala	17
TGM-TGW-KGW	20
Turnen	21
Artistik	22
Artistenwerkstatt	23
Sporttheater	24
DSV-Skischule	26
Ju-Jutsu	28
Badminton	30
Floorball	31
Hapkido	34
Tanzen / Neuer Kurs	35
Boogie Woogie	36
Tanzen / Modern Dance	37
Vereinsbeiträge / Impressum	38

TSV Oberhaching-Deisenhofen e. V.

Geschäftsstelle:
Bahnhofstraße 13
82041 Oberhaching
info@tsv-oberhaching.de

Öffnungszeiten:
Montag von 10 bis 12 Uhr,
oder nach telefonischer
Vereinbarung für den
Publikumsverkehr
persönlich erreichbar.
Telefon 089 6136633
Fax 089 61300503



Kurse Frühjahr 2024

TSV Kursprogramm Frühjahr 2024 - Telefon: 089 6136633 - info@tsv-oberhaching.de

K09 Selbstverteidigungskurs – mach dich STARK! 10x

Dienstag und Donnerstag: ab 27. Februar 2024
20.00 bis 22.00 Uhr
Dieser Kurs ist ab 15 Jahren für jeden geeignet, der sich sicher und selbstbewusst fühlen möchte!
Kursleiter: **Hans Sperl 6. Dan Ju-Jutsu**
Bernd Bachmair 2. Dan Ju-Jutsu
Kursort: **Grundschule Oberhaching**
NEUER KURS
Preis pro Teilnehmer: **100 €**



INFOS zum Klettern

- Treffpunkt zur gemeinsamen Hinfahrt am "Kletterparkplatz" (an der Kyberghalle)
- Ausrüstung: Sportsachen, Kletterschuhe (Leihmöglichkeiten vor Ort vorhanden)
- lange Haare bitte zusammenbinden
- alle Kurse finden im High-East in Heimstetten bzw. im KletterZ in Weyarn statt

Klettern



K34 Anfänger-Kurs (ab 15 Jahre) 3x

01. März 2024 von 19.30 bis 22.30 Uhr
02. März 2024 von 10.00 bis 13.00 Uhr
08. März 2024 von 19.30 bis 22.30 Uhr

Kursleiterin: **Susanne Menhorn**
C-Trainerin Sportklettern
Kursort: **Kletterhalle „High East“, Heimstetten**
jeweils zzgl. Eintritt und ggf. Material
Mitglieder: 120 €
Nichtmitglieder: 130 €

K34a Schnupper-Kletterkurs 1x

Freitag, 01. März 2024 von 19.30 bis 22.30 Uhr

Kursleiterin: **Susanne Menhorn**
C-Trainerin Sportklettern
Kursort: **Kletterhalle „High East“, Heimstetten**
jeweils zzgl. Eintritt und ggf. Material
Mitglieder: 40 €
Nichtmitglieder: 50 €

K34b Sicherungs-Update 1x

Freitag, 08. März 2024 von 19.30 bis 22.30 Uhr

Voraussetzung: Kenntnisse im Klettern und Sichern im Toprope.
Kursleiterin: **Susanne Menhorn**
C-Trainerin Sportklettern
Kursort: **Kletterhalle „High East“, Heimstetten**
jeweils zzgl. Eintritt und ggf. Material
Mitglieder: 40 €
Nichtmitglieder: 50 €

K34c Eltern-Kind-Aktion 1x

Samstag, 09. März 2024 von 11.00 bis 14.00 Uhr

Voraussetzung: Gute Sicherungs-Kenntnisse im Toprope.
Kursleiterin: **Susanne Menhorn**
C-Trainerin Sportklettern
Kursort: **KletterZ, Weyarn**
jeweils zzgl. Eintritt und ggf. Material
Preis pro Eltern-Kind-Duo
Mitglieder: 40 €
Nichtmitglieder: 50 €

Pilates



K08 Pilates I 15x

Mittwoch: 19.00 bis 20.00 Uhr ab 28. Februar 2024

Kursleiterin: **Christine Benda**
Pilates-Trainerin
Kursort: **Grundschule Deisenhofen**
Mitglieder: 60 €
Nichtmitglieder: 105 €

K06 Pilates II 15x

Montag: 20.00 bis 21.00 Uhr ab 26. Februar 2024

Kursleiterin: **Kathrin Schuh**
Sport- und Gymnastiklehrerin
Kursort: **Grundschule Deisenhofen**
Mitglieder: 60 €
Nichtmitglieder: 105 €

Gymnastik



K04 Wassergymnastik 15x

Mittwoch: 18.30 bis 19.30 Uhr ab 28. Februar 2024

Kursleiterin: **Corinna Streubel**
Masseurin/Sportlehrerin
Kursort: **Sportschule Oberhaching**
Mitglieder: 120 €
Nichtmitglieder: 150 €
inkl. Eintritt / pro Teilnehmer

K05 Wirbelsäulengymnastik - mit Entspannungselementen 15x

Mittwoch: 08.45 bis 09.45 Uhr ab 28. Februar 2024

Kursleiterin: **Corinne Ehrentraut**
Präventionsübungsleiterin
Kursort: **Kindergarten, Kastanienallee 11, VHS-Gymnastik-Raum**
Mitglieder: 60 €
Nichtmitglieder: 105 €

K10 Wirbelsäule und mehr - Gesundheit durch Bewegung 15x

Donnerstag: 08.45 bis 09.45 Uhr ab 29. Februar 2024

Kursleiterin: **Corinne Ehrentraut**
Präventionsübungsleiterin
Kursort: **Pfarrsaal St. Bartholomäus**
Mitglieder: 60 €
Nichtmitglieder: 105 €

K10a Vorbeugende Osteoporosegymnastik 15x

Donnerstag: 09.45 bis 10.45 Uhr ab 29. Februar 2024

Kursleiterin: **Corinne Ehrentraut**
Präventionsübungsleiterin
Kursort: **Pfarrsaal St. Bartholomäus**
Mitglieder: 60 €
Nichtmitglieder: 105 €

K17a Rückenstark und Fit in die neue Woche 15x

Montag: 19.00 bis 20.00 Uhr ab 26. Februar 2024

Kursleiterin: **Petra Kuhnert**
Übungsleiterin
Kursort: **Grundschule Deisenhofen**
Mitglieder: 60 €
Nichtmitglieder: 105 €

Fitness



K15 Bodystyling am Abend 15x

Montag: 19.00 bis 20.00 Uhr ab 26. Februar 2024

Kursleiterin: **Kathrin Schuh**
Sport- und Gymnastiklehrerin
Kursort: **Grundschule Deisenhofen**
Mitglieder: 60 €
Nichtmitglieder: 105 €

K25 Body Styling mit Christine 15x

Mittwoch: 20.00 bis 21.00 Uhr ab 28. Februar 2024

Kursleiterin: **Christine Benda**
Fitness- und Pilatustrainerin
Kursort: **Grundschule Deisenhofen**
Mitglieder: 60 €
Nichtmitglieder: 105 €

K07 Cross Workout 15x

Donnerstag: 19.00 bis 20.00 Uhr ab 22. Februar 2024

Kursleiterin: **Kathrin Schuh**
Sport- und Gymnastiklehrerin
Kursort: **Grundschule Deisenhofen**
Mitglieder: 60 €
Nichtmitglieder: 105 €

K22 Olympisches Boxen/Amateurboxen ab 14 Jahren 15x

Montag: 19.00 bis 20.30 Uhr ab 26. Februar 2024

Kursleiter: **Korbinian Burlefinger**
Kursort: **Kyberghalle**
Mitglieder: 90 €
Nichtmitglieder: 158 €

Nordic Walking



K38 Nordic Walking I

wöchentlich

Montag: 08.30 bis 09.30 Uhr

fortlaufend

Kursleiterin: Regina Doll

 Mitglieder: **Kostenlos**

Nordic Walking Basic Instructor

Nichtmitglieder:

Kursort: Treffpunkt Grundschule Deisenhofen

TSV Zehnerkarte 40 €

Zehnerkarten für Nichtmitglieder sind in der Geschäftsstelle erhältlich.

K38a Nordic Walking II

wöchentlich

Mittwoch: 18.00 bis ca. 19.00 Uhr

fortlaufend

Kursleiterin: Erika Schubert

 Mitglieder: **Kostenlos**

Nordic Walking Basic Instructor

Nichtmitglieder:

Kursort: Treffpunkt Grundschule Deisenhofen

TSV Zehnerkarte 40 €

Zehnerkarten für Nichtmitglieder sind in der Geschäftsstelle erhältlich.

Wellness



K18 Yoga Kids 5-10 Jahre

13x

Donnerstag: 16.30 bis 17.30 Uhr

ab 29. Februar 2024

Kursleiterin: Carola Spiegel Yogalehrerin

 Mitglieder: **78 €**

Kursort: Montessori Kinderhaus

Nichtmitglieder: **117 €**

K18a Teens Yoga für Mädchen ab 13 Jahre mit Sabine 13x

Donnerstag: 16.15 bis 17.15 Uhr

ab 07. März 2024

Kursleiterin: Sabine Leiter Yogalehrerin und

 Mitglieder: **78 €**

Körper-Bewusstseinstrainerin

Kursort: Grundschule Oberhaching

Nichtmitglieder: **117 €**

K14 Deep-Dive Yoga mit Sabine

13x

Mittwoch: 19.00 bis 20.00 Uhr

ab 06. März 2024

Kursleiterin: Sabine Leiter Yogalehrerin und

 Mitglieder: **78 €**

Körper-Bewusstseinstrainerin

Kursort: Grundschule Oberhaching

Nichtmitglieder: **117 €**

K17 Mindful Yoga (All Level) mit Sabine

13x

Donnerstag: 17.45 bis 18.45 Uhr

ab 07. März 2024

Kursleiterin: Sabine Leiter Yogalehrerin und

 Mitglieder: **78 €**

Körper-Bewusstseinstrainerin

Kursort: Montessori Kinderhaus

Nichtmitglieder: **117 €**

K19 Qi Gong

12x

Mittwoch: 18.00 bis 19.00 Uhr

ab 06. März 2024

Kursleiterin: Silvia Veith Präventionsübungsleiterin

 Mitglieder: **48 €**

Kursort: Montessori Kinderhaus

Nichtmitglieder: **84 €**

K03 Functional Training

15x

Mittwoch: 19.30 bis 20.30 Uhr

ab 28. Februar 2024

NEUER KURS



Kursleiter: Hans Sperl Fitness A-Trainer und

 Mitglieder: **60 €**

Sporttherapeut

Kursort: Kyberghalle

Nichtmitglieder: **105 €**

K11 Tai Chi

15x

Donnerstag: 19.00 bis 20.00 Uhr

ab 29. Februar 2024

Kursleiterin: B. Lynderup Tai Chi Chuan Lehrerin

 Mitglieder: **60 €**

Kursort: Montessori Kinderhaus

Nichtmitglieder: **105 €**

Fitness



K26 ZUMBA®

15x

Mittwoch: 19.00 bis 20.00 Uhr

ab 28. Februar 2024

Kursleiterin: Iris Welte Zumba® Instructor

 Mitglieder: **78 €**

Kursort: Bay. Tennisverband

(BTV, neben der Sportschule)

Nichtmitglieder: **115 €**

K26a Strong Nation™ (ehemals: Strong by Zumba®) 15x

Mittwoch: 20.05 bis 21.05 Uhr

ab 28. Februar 2024

Kursleiterin: Iris Welte Zumba® Instructor

 Mitglieder: **78 €**

Kursort: Bay. Tennisverband

(BTV, neben der Sportschule)

Nichtmitglieder: **115 €**

K16 Fitness und Prävention 15x

Donnerstag: 20.00 bis 21.30 Uhr

ab 22. Februar 2024

Kursleiterin: Kathrin Schuh

 Mitglieder: **90 €**

Sport- und Gymnastiklehrerin

Kursort: Grundschule Deisenhofen

Nichtmitglieder: **158 €**

K23 Power Fitness 15x

Freitag: 20.15 bis 21.45 Uhr

ab 01. März 2024

Kursleiter: Bernhard Wolf Fitness-Trainer

 Mitglieder: **78 €**

Kursort: Gymnasium Oberhaching

Sporthalle + Krafraum

Nichtmitglieder: **105 €**

K13 ZUMBA® mit Britta 15x

Freitag: 08.30 bis 09.30 Uhr

ab 01. März 2024

STARTE DEN TAG MIT EINER PARTY!

Kursleiterin: Britta Ramstetter

 Mitglieder: **78 €**

ZUMBA®-Instructor

Kursort: Mehrzweckhalle Grundschule Deisenhofen

Nichtmitglieder: **105 €**

K20 Workout - ein rückengerechtes Ganzkörpertraining 15x

Montag: 20.00 bis 21.00 Uhr

ab 26. Februar 2024

Kursleiterin: Petra Kuhnert

 Mitglieder: **60 €**

Übungsleiterin

Kursort: Grundschule Deisenhofen

Nichtmitglieder: **105 €**



K18 Yoga Kids 5-10 Jahre

13x

Donnerstag: 16.30 bis 17.30 Uhr

ab 29. Februar 2024

Kursleiterin: Carola Spegel Yogalehrerin
Kursort: Montessori Kinderhaus

 Mitglieder: 78 €
Nichtmitglieder: 117 €

Yoga für Kinder

**Wir singen.
Wir atmen.
Wir geben unserer Kreativität in Bewegung freien Raum.**
Unsere kleinen Yogis/Yoginis sind mittlerweile etliche Körperhaltungen, sogenannte Asanas, bekannt. Jene werden inspiriert und eingebaut in das jeweilige Stundenthema. Damit gestalten die Kinder die jeweilige Geschichte und Asana-Spiele interaktiv mit.

Carola: Was gefällt dir am besten im Kinderyoga?

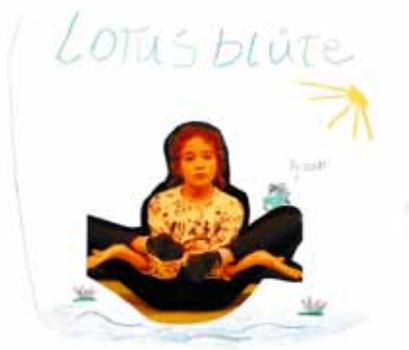
Leopold: „Ich finde am schönsten, dass Du immer so tolle Sachen dabei hast und so schöne Sachen mit ihnen machst!“
Die Lege-Materialien in der Mitte helfen, die Aufmerksamkeit der Kinder zu fokussieren und damit ihren natürlichen Bewegungsdrang zu kanalisieren. Bewegung im Raum, dann wieder zurück auf die eigene Matte für neue Asanas und Atem-Übungen. Mitmachen kann jedes Kind, denn es geht um Freude, Lebendigkeit und individuellem Ausdruck statt Perfektion.

Ein Kurs geht über 13 Wochenstunden.

Im Juni 2024 feiert Oberhaching seine 1275-Jahr-Feier und gedenkt dabei seinen keltischen Wurzeln. Daher gebar sich bei mir die Idee, für diesen Kurs das keltische, gleichschenklige Kreuz als das Symbol für das Begrüßungsritual auszuwählen:
Atmend verbinden wir uns mit dem Himmel und der Erde, atmend verbinden wir uns untereinander. Ein kleines Licht in der Mitte des Kreuzes: Wir singen und trommeln dazu auf kleinen selbst gemachten Trommeln das folgende Lied:
Trommle mein Herz für das Leben, singe mein Mund dem Frieden. Dass die Erde heller für alle werde, dass die Erde wärmer für alle werde.

Ein großer Gong leitet das Stundenthema ein. Zum Beispiel: Kieselstein, Zauberstein – Asana-stein. Den Abschluss bildet unser Sitzkreis mit dem Chant:
Om, Shanti, shanti, shanti – Friede, Friede, Friede für alle.

Carola Spegel



INFOS KURSPROGRAMM TSV

Kinderyoga

Zeit und Ort

Donnerstag 16.30 bis 17.30 Uhr im Bewegungsraum des Montessori-Kinderhauses OHA

Kursleiterin

Carola Spegel

Mag. Philosophie, Dipl. Theologie
Pastoralreferentin a.D.

Yoga-Lehrerin SKA und Yoga-Philosophie-Dozentin

Honorarreferentin für Kinderyoga und Bibel-Yoga

Mobil: 0179 7260926

E-Mail: carola.spegel@gmail.com



K19 Qi Gong

Mittwoch: 18.00 bis 19.00 Uhr

12x

ab 06. März 2024

Kursleiterin: **Silvia Veith** Präventionsübungsleiterin
Kursort: **Montessori Kinderhaus**

Mitglieder: **48 €**
Nichtmitglieder: **84 €**

Qi-Gong



Herzlich Willkommen zum Qi-Gong Sportkurs...

...einer ganzheitlichen Reise zu innerer Balance und körperlichem Wohlbefinden! In diesem Kurs erlebst du die faszinierende Welt des Qi-Gong, einer jahrtausendealten chinesischen Tradition zur Förderung von Gesundheit und Harmonie. Tauche ein in die sanften Bewegungen, die sowohl Körper als auch Geist in Einklang bringen und spüre die positiven Veränderungen von Anfang an.

Die Stunde beginnt mit einer behutsamen Aufwärmphase, die darauf abzielt, deine Körpermitte zu stärken und die Koordination zu verbessern. Durch gezielte Übungen bereiten wir den Körper darauf vor, die Energie, das sogenannte Qi, frei fließen zu lassen. So schaffen wir die ideale Grundlage für die kommenden Elemente der Stunde.

Der Hauptteil des Kurses ist dem faszinierenden Konzept der fünf Elemente gewidmet, die jeweils mit den Jahreszeiten korrespondieren. Wir passen die Qi-Gong-Übungen an diese Elemente an, um die natürlichen Energien zu nutzen und deinen Körper in Einklang mit dem Zyklus der Natur zu bringen. Dieser Aspekt des Qi-Gong fördert nicht nur körperliche Fitness, sondern unterstützt auch das emotionale Gleichgewicht und die geistige Klarheit.

Den krönenden Abschluss bildet eine Tiefenentspannung durch eine beruhigende Fantasiereise. Hierbei kannst du den Stress des Alltags hinter dir lassen und dich in eine Welt der Ruhe und Entspannung entführen lassen. Diese Phase dient nicht nur der Erholung, sondern verstärkt auch die positiven Effekte der vorangegangenen Übungen, indem sie Körper und Geist in einen Zustand tiefer Harmonie versetzt.

Egal, ob du bereits Erfahrung mit Qi-Gong hast oder gerade erst beginnst – der Kurs ist für alle geeignet, die nach einem ganzheitlichen Ansatz für Wohlbefinden suchen. **Komm vorbei, erlebe die Kraft des Qi-Gong und lass dich von der positiven Energie dieser uralten Praxis inspirieren! Ich freue mich darauf, dich auf deiner Reise zu innerer Balance begleiten zu dürfen.**

Silvia Veith



INFOS KURSPROGRAMM TSV

Qi-Gong

Zeit und Ort

Mittwoch 18 bis 19 Uhr im
Bewegungsraum des Montessori-
Kinderhauses OHA

Kursleiterin

Silvia Veith
Präventionsübungsleiterin
E-Mail: SilviaVeith@gmx.de

Kursprogramm TSV

Telefon: 089 6136633 - info@tsv-oberhaching.de



BARMER
LI A

2. BASKETBALL BUNDESLIGA



Basketball - TSV Tropics



Basketball - TSV Tropics



Ü35 qualifiziert sich für die Deutsche Meisterschaft

Am Samstag, den 28.10.2023, fanden in der GS Deisenhofen die Ü35 Oberbayerischen Meisterschaften im Basketball statt. Neben dem Gastgeber der TSV Oberhaching Tropics kämpften noch die Mannschaften des FC Bayern München und TV Miesbach um den begehrten Titel der jüngsten Altherren-Kategorie.

Den Auftakt machte dabei direkt das vorgezogene Endspiel zwischen den Tropics, deren Kern sich vor allem um die ehemaligen Regionalliga-Spieler Pankow, Tsoraklidis, Wagner und Stärz formierte, und den Bayern. Dabei kamen die Gäste von der Säbener Straße, die unter anderem mit den ehemaligen Oberhachinger Zweitligaspielern Moritz Wohlers und John Boyer angetreten sind, besser ins Spiel. Allerdings unterlief den Bayern in der Organisation des Spiels ein folgenschwerer Fehler. Da ein Spieler eingesetzt wurde, der nicht auf dem Spielbericht notiert war, wurde das Spiel mit 20:0 am grünen Tisch für die Tropics gewertet.

Zum Abschluss des Turniertags kam es dann noch zum Duell zwischen den Tropics und dem TV Miesbach. Am Ende hieß es 50:27 für die Tropics und somit stand der erste oberbayerische Meistertitel der Ü35 in der Geschichte des TSV Oberhaching-Deisenhofen zu Buche.

Ü35 der Oberhachinger Tropics qualifizieren sich für die Deutsche Meisterschaft – knappe Niederlage im Spiel um den Titel der Südostdeutschen Meisterschaft

Mit zwei Siegen und einer Niederlage konnten sich das Ü35-Team des TSV Oberhaching Tropics am Sonntag, 7. Januar 2024 für die Deutsche Meisterschaften qualifizieren. In der heimischen Kyberghalle konnte man sich gegen die Gäste der BG Leitershofen / Stadtbergen (68:57) und SV TU Ilmenau (78:30) durchsetzen. Im Spiel um den Titel des Südostdeutschen Meisters musste man sich letztendlich dem TSV Breitengüßbach in dramatischen Schlusssekunden mit 55:57 geschlagen geben.

Nichtsdestotrotz können die Tropics stolz sein auf die gezeigten Leistungen in allen Spielen sein. Durch den zweiten Platz bei der Südostdeutschen Meisterschaft konnte man sich für die deutsche Endrunde qualifizieren. Zeit, Ort und die weiteren teilnehmenden Mannschaften dieses Turniers aus den anderen Regionen stehen zum heutigen Zeitpunkt noch nicht fest.

Für den TSV Oberhaching / Deisenhofen spielten:

Engel (6 Punkte gegen Leitershofen / 8 Punkte gegen Ilmenau / 0 Punkte gegen Breitengüßbach),
Exner (- / 5 / 2),
Först (2 / - / -),
Kozica (1 / 3 / 3),
Marcu (10 / 8 / 12),
Naydenov (21 / 0 / 15),
Ntemos (3 / 5 / 5),
Pankow (6 / 14 / 6),
Rabentko (4 / 17 / 4),
Schroth (4 / 6 / 2),
Stärz (0 / - / -),
Tsoraklidis (11 / 3 / 4),
Wagner (- / 9 / 1),
Weiss (0 / 0 / 0).

Dominic Wagner



IS4IT

KIEFERORTHOPÄDE
| DR. STEFFEN LENZ

m.net

REALEYES
Ihre Augenärzte
24x in München

elried

PEAK



Freizeitsport

Fit durch Freude

Dass Sport im Alter wichtig ist, weiß ein jeder. Dass Sport im Alter aber auch richtig Spaß machen kann, ist nur wenigen bewusst. Darum möchte ich zwei Seniorengruppen vorstellen und hoffe, einige Interessierte zum Mitmachen bewegen zu können.

Am Montag spielen wir von 20 Uhr bis 21.30 Uhr Basketball. Neben uns „Senioren“, die zwischen 40 und 70 Jahre alt sind, spielen inzwischen einige unserer Junioren mit. Keiner von uns hat in seiner Jugend vereinsmäßig Basketball gespielt, aber es ist nun mal das Ballspiel mit dem geringsten Verletzungsrisiko und die beste Möglichkeit, sich altersgemäß und entsprechend seinen körperlichen Fähigkeiten, ständig bewegen zu können. Nach dem Spiel gibt es noch eine kleine Lockerungs- und Dehnungsgymnastik, damit es keinen Muskelkater gibt.

In der Donnerstagsgruppe ist die Bandbreite der Aktiven noch größer, sowohl was die Körpergröße angeht, von 1,65 m bis 2 m, als auch die Altersspanne; von 55 bis 96 ist alles dabei.

In der dunklen Jahreszeit beginnen wir donnerstags um 19 Uhr mit Gymnastik und spielen anschließend Basketball. Im Sommer spielen wir bei entsprechender Wetterlage im Freien. Nach dem Sport treffen wir uns zu interessanten Gesprächsrunden beim Stammtisch. Spaß und Geselligkeit kennzeichnen nicht nur unsere Sportabende, sondern auch unsere individuellen Treffs und Freizeitaktivitäten, wie z. B. Radfahren.

Es sollte also Niemand Bedenken zum Mitmachen haben. Ein bisschen sportlich solltet ihr sein und auch schon mal einen Ball in der Hand gehalten haben, aber ob männlich,

weiblich oder was immer ihr sein wollt, spielt keine Rolle. Wir nehmen auch gerne jüngere Sportler:Innen auf, so kann man sich an eine Sportart herantasten.

Kommt also einfach an dem jeweiligen Abend in die Kyberghalle zum Ausprobieren, oder nehmt Kontakt auf zu unseren Übungsleitern.

Rainer Schwarzbach



INFORMATIONEN TRAINING

Gymnastik für Sie und Ihn mit Ballsport

Manfred Seene, Tel. 089 6132279
Montag 19 bis 20.30 Uhr,
Kyberghalle

Konditionsgymnastik für Sie und Ihn

Manfred Reich, Tel. 089 6134539
Donnerstag 19 bis 20.20 Uhr,
Kyberghalle



Basketball - TSV Tropics



Tropics voll auf Playoffkurs – Meisterschaftsrunde als neues Saisonziel

Oberhachinger Basketball sorgt für positive Schlagzeilen

Nach 15 Spieltagen haben die Tropics bereits acht Siege verbucht und somit auch in der Saison 2023/24 alle Erwartungen weit übertroffen. Nach der Winterpause unterlag man im Heimspiel unnötig gegen Coburg. Einer bärenstarken ersten Halbzeit folgte eine schwacher Auftritt nach der Pause. Unter großem Druck reisten die Mannen um Kapitän Peter Zeis im zweiten Januar-Spiel nach Schweningen. Vor knapp 800 Zuschauern im Hexenkessel der Deutenberhalle zeigten die Kyberg-Riesen eine eindrucksvolle Leistung. Die Black Forest Panthers wurden vor allem Dank einer bärenstarken Abwehr bezwungen. Mit zwei wichtigen Punkten im Gepäck kehrte man nach Oberhaching zurück. Bereits Mitten in der Saison hat man theoretisch bereits den Klassenerhalt in der Tasche und kann nun den vollen Fokus auf dem Kampf um die Playoffplätze richten. Der waschechte Oberhachinger Nachwuchsspieler Emil Wagner bekommt regelmäßig Kurzeinsätze.

Auch das ist ein großer Erfolg für das komplette Programm und der Jugendarbeit.

Sehr erfreut sind die Verantwortlichen auch über die steigenden Besucherzahlen bei den Heimspielen der Tropics. Die Bundesligaspiele werden immer mehr zu einem Treffpunkt für Jung und Alt. Neben Spitzensport herrscht eine tolle und familiäre Stimmung in der Grundschule. *Mario Matic*

Die nächsten Heimspieltermine

Samstag, 17.02.2024, 19 Uhr
BIS Baskets Speyer

Samstag, 24.02.2024, 19 Uhr
Tröster Breitengüßbach

Samstag, 23.03.2024, 19 Uhr
Porsche BBA Ludwigsburg

Samstag, 06.04.2024, 19:30 Uhr
BG Hessing Leitershofen



BARMER 2. Basketball Bundesliga, ProB Süd, Saison 23/24



Basketball - Young Tropics



Erfolgreiche Nachwuchsarbeit

Die U16 musste kurz vor dem Saisonstart den Weggang von ein paar Leistungsträgern hinnehmen. Das kam in der Woche vor dem Saisonstart doch etwas überraschend und die eigentlich angemeldete Bezirksliga Mannschaft musste folglich leider zurückgezogen werden. Glücklicherweise konnten wir aber kurzfristig mit Unterhaching und Ottobrunn eine Zusammenarbeit vereinbaren, da dort ebenfalls Mannschaften nicht zustande kamen bzw. nicht gemeldet wurden. So wurde sehr schnell eine Mannschaft gebildet und in

der Kreisklasse gemeldet. Das neue Team hat bereits in kürzester Zeit sehr gut zusammengefunden, die Freude ist zurück und das erste Spiel wurde schon gewonnen. So starten wir trotz holprigem Start hoch motiviert in eine erfolgreiche Saison!

Natürlich suchen wir auch weiter Verstärkung, alle Kinder im Jahrgang 2008/09 können gerne beim Training vorbei schauen, oder sich erst mal unter 0160 6086050 bei Dominik Exner melden.

D. Exner

INFORMATIONEN TRAINING

Jugend U8

Philipp Greulich, Tel. 0173 9643913
Jahrgang: 2016 und jünger
Grundschule Deisenhofen
Freitag von 14.45 bis 16.15 Uhr

Jugend U10-1

(Basketballbasic vorhanden)
Philipp Greulich, Tel. 0173 9643913
Susanne Mauve, Tel. 0176 24168611
Jahrgang: 2014 und 2015
Kyberghalle
(Zusatztraining bei Philipp)
Dienstag von 17 bis 18 Uhr
Kyberghalle (bei Susanne)
Freitag von 15.20 bis 16.40 Uhr

Jugend U10-2

Philipp Greulich, Tel. 0173 9643913
Jahrgang: 2014 und 2015
Kyberghalle
(Zusatztraining bei Philipp)
Dienstag von 17 bis 18 Uhr
Grundschule Deisenhofen
Freitag von 16.15 bis 17.45 Uhr

Jugend U12-1

Omari Knox, Tel. 0152 59306821
Jahrgang: 2013 und 2012
Grundschule Deisenhofen
Dienstag von 17 bis 18.30 Uhr
Grundschule Deisenhofen
Freitag von 15 bis 16.30 Uhr
Grundschule Deisenhofen (Zusatztraining)
Mittwoch von 17 bis 18 Uhr



Jugend U14 Mädchen



Weihnachtsturnier - Young Tropics

Sensationelles Jugend Weihnachtsturnier!

Nach einer sehr erfreulichen und erfolgreichen Saisonhälfte, beendete die Basketball Jugend U8 bis U16 das letzte Jahr mit einem top organisierten Weihnachtsturnier.

Am Sonntag den 17.12.2023, eine Woche vor Weihnachten, fand mit ca. 90 Kinder und deren Eltern/Familien in der Sporthalle der Grundschule Deisenhofen unser Weihnachtsturnier statt. Alle haben in der Vorbereitungszeit gemeinsam diesem Tag entgegengefeibert und absolut begeistert mitgeholfen. Entsprechend positiv ist dieser Tag dann abgelaufen.

Am Vormittag durften die Kinder der U8, aufgeteilt in drei Teams, ihre ersten Spiele spielen und zeigen was sie im Training alles gelernt haben.

Am Nachmittag waren dann die Kinder der U10 bis U16 dran. Aufgeteilt in 12 Teams spielten die jeweils zusammengestellten Mannschaften gegeneinander.

Sowohl die Kinder als auch die Trainer hatten sichtlich Spaß. Dabei konnten sich auch alle in einem etwas anderem Rahmen gegenseitig besser kennenlernen.

Eine große Ehre und Überraschung für die Kids war auch der Besuch unserer Herren I Mannschaft. Trotz ihrer eigenen Weihnachtsfeier am Vorabend haben es sich die Spieler nicht nehmen lassen unser Turnier zu besuchen. Eines der Highlights war der gemeinsame Shoot Out Contest mit den Trainern die zum Teil auch bei den Herren II spielen. Darauf basierend liegt der Focus für die 2. Saisonhälfte und die Zukunft der Jugend beim TSV Oberhaching.

Ganz nach dem Motto: „Alle für einen, einer für alle!“ Die Arbeit mit den Kids liegt und sehr am Herzen und ist wichtig für den Verein.

Ein **RIESEN DANKESCHÖN** an alle, die hierzu beigetragen und es möglich gemacht haben für unsere Kinder!

Nun geht's gestärkt und ausgeruht weiter mit fleißigen Trainings- und Punktspielen. Wir freuen uns immer über zahlreiche ZuschauerInnen! Die aktuellen Spieltermine findet ihr hier: www.basketball-bund.net

Die Basketball Jugend des TSV Oberhaching wünscht allen ein gutes und gesundes neues Jahr 2024. **Auf geht's Tropics!**





Basketball - Young Tropics

Auch Weltmeister brauchen...

...Nachwuchs. Richtig! Durch den beeindruckenden Sieg der deutschen Nationalmannschaft bei der Weltmeisterschaft hat der Basketball-Sport in Deutschland einen enormen Aufschwung erlebt. Auch unsere Basketballjugend profitiert von diesem Erfolg, da sich viele Kinder und Jugendliche für den Sport begeistern und sich den Teams anschließen möchten.

Für die laufende Saison konnten wir gleich zwei U10 und zwei U12 Teams melden. Auch eine U14, eine U16 und sogar ein reines Mädchenteam (U12/U14) sind mit großer Motivation in die neue Saison gestartet.

Jetzt bekommen alle Kinder genügend Chancen an den Spielen teilzunehmen und sich im Wettkampf zu erproben. Gleichzeitig machen wir es möglich, dass die etwas ehrgeizigeren mehrfach die Woche trainieren. Das Trainer- und Managementteam ist ebenfalls angewachsen, neue Trikots besorgt und die ersten Spiele absolviert. Zum Probetraining sind Kinder und Jugendliche - Jungen wie Mädchen! - aller Jahrgänge herzlich eingeladen! Genaue Daten und Orte sowie die Koordinaten der Trainer sind auf der Website der Tropics oder hier im Infoblock auf den Young Tropics Seiten zu finden.

Auf geht's Young Tropics!

Ein ganz großes Dankeschön an Köstlin Optik, vdHRR und Fachkräfte4you die zusammen die U12 und U14 mit neuen Trikots ausgestattet haben.

*Sabrina Reichenberger und
Susanne Mauve*



INFORMATIONEN TRAINING

Jugend U12-2

Susanne Mauve, Tel. 0176 24168611

Jahrgang: 2013 und 2012

Kyberghalle

Freitag von 15.20 bis 16.40 Uhr

Grundschule Deisenhofen (Zusatztraining bei Omari)

Mittwoch von 16 bis 17 Uhr

Jugend U14-1

Gavran Predrag, Tel. 0152 55128119

Jahrgang: 2011 und 2010

Kyberghalle

Dienstag von 18.30 bis 20 Uhr

Freitag von 18 bis 19.30 Uhr

Jugend U14-2

Gavran Predrag, Tel. 0152 55128119

Jahrgang: 2011 und 2010

Kyberghalle

Dienstag von 18.30 bis 19.30 Uhr

Donnerstag von 17 bis 18 Uhr

Jugend U14 Mädchen

Gavran Predrag, Tel. 0152 55128119

Jahrgang: 2011 und 2010 (auch jünger)

Kyberghalle

Dienstag von 17 bis 18.30 Uhr

Donnerstag von 16 bis 17.00 Uhr

Jugend U16

Dominik Exner, Tel. 0160 6086050

Jahrgang: 2009 und 2008

Kyberghalle

Mittwoch von 17 bis 18.30 Uhr

Freitag von 19.30 bis 21 Uhr

Jahreshauptversammlung TSV

Einladung zur Ordentlichen Mitgliederversammlung des TSV Oberhaching-Deisenhofen e. V.

**Donnerstag, 21. März 2024 um 20 Uhr,
Griechisches Restaurant GEFSIS, Oberhaching, Kirchplatz**

Tagesordnung

1. Feststellung der Ordnungsmäßigkeit der Einladung und Genehmigung der Tagesordnung
2. Informationen über Vergangenes und Bevorstehendes
3. Die TSV-Financen, Kassenbericht über das Jahr 2023
4. Bericht der Rechnungsprüfer
5. Entlastung des Vorstandes
6. Bestimmung des Wahlvorstandes
7. Wahl des neuen Vorstandes
8. Wahl der Rechnungsprüfer
9. Anregungen und Wünsche, Meinungen, Schlusswort

**Anträge und Vorschläge zur Tagesordnung müssen dem Vorstand schriftlich bis
spätestens 29. Februar 2024 vorgelegt werden.**

**Mit sportlichen Grüßen
TSV Oberhaching-Deisenhofen e. V.
Bernd Schubert, 1. Vorsitzender**



Einladung zur Jugendversammlung des TSV Oberhaching-Deisenhofen e. V.

**Dienstag, 19. März 2024 um 19 Uhr
in der Geschäftsstelle des TSV Oberhaching, Bahnhofstr. 13**

**Eingeladen sind alle jugendlichen Mitglieder des TSV Oberhaching. Anträge und Vorschläge
zur Tagesordnung müssen dem Jugendvertreter/Vorstand schriftlich bis spätestens
29. Februar 2024 vorgelegt werden.**

Tagesordnung

1. Informationen über Vergangenes und Bevorstehendes
2. Wahl der neuen Jugendvertreter
3. Anregungen, Wünsche für die kommenden Jahre



Eure Jugendvertreter und Bernd Schubert, 1. Vorsitzender

Once upon a time

Die Turn- & Tanzgala

21. April 2024

Turnhalle Gymnasium Oberhaching

Einlass 14:30 Uhr

Beginn 15:00 Uhr

Nach dem großen Erfolg der Veranstaltung im Frühjahr 2023, findet dieses Jahr die Turn- und Tanzgala, letztes Jahr bekannt unter „The Great Show“, erneut statt.

Am Sonntag, 21.04.24 werden viele Turn- und Tanzgruppen des TSV die Zuschauer mit ihren Leistungen begeistern und so die Vielfalt des Vereins präsentieren.

Unter dem Motto „Once upon a time“ darf das Publikum in eine magische Geschichte eintauchen und sich von unseren Moderatoren durch das Programm führen lassen.

Für das leibliche Wohl ist ebenfalls wieder gesorgt!

Eintritt frei!



CONTAINERDIENST Leopold Reiter

3-12 cbm

089 613 45 04

Anruf genügt!

Fax: 089 613 52 15

Reiter-Oberhaching@t-online.de



open hair design

Lang
Friseure

Bahnhofstraße 29
82041 Deisenhofen

Telefon 089 - 66 66 57 88

Mit freundlicher Unterstützung

**KFZ-Meisterbetrieb
Thomas Schuh GmbH**

Tegernseer Landstr. 80
82024 Taufkirchen
Tel.: 089 / 612 88 90
www.kfz-schuh.de



Mehrmarkenwerkstatt



Inspektion



Rad und Reifen

... und vieles mehr!

AUTO CHECK



62 1961 2023 **Jahre**

GOJCZYK HEIZUNGSBAU GMBH

MEISTERBETRIEB IN OBERHACHING

Heizung • Solar • Sanitär • Geothermie • Wartung • Planung

Pfarrer-Socher-Straße 30, 82041 Oberhaching, Tel. 089 6131866

E-Mail gojczyk-heizungsbau@t-online.de, www.gojczyk-heizung-sanitaer.de

Wir
stellen
ein:

**Anlagenmechaniker/Meister*in
und Kundendienstmonteur*in**



Menschlich. Professionell. Wertschätzend.



Bajuwarenring 10 • 82041 Oberhaching
www.tierklinik-oberhaching.de



365 Tage im Jahr
für Sie und Ihr Tier da!



089 / 63 89 30 20

Sprechstunde:

Montag - Freitag: 08:00 - 20:30 Uhr

Notdienst:

Montag - Freitag: ab 20:30 Uhr
Wochenende, Feiertage: ganztägig

Unsere diagnostische Ausstattung:

Ultraschall • Digitales Röntgen • Endoskop
CT • CBCT • MRT



BIEBL & SÖHNE



Fünf Generationen Qualität.



HOLZ- & BAUTENSCHUTZ

- Asbest- und Schadstoffsanierung
- Taubenabwehr
- Mauerwerksanierung
- Schimmelpilzschaden-Sanierung
- Holzschutz nach DIN 68 800
- Spezial-Reinigungsverfahren
- Schadens- und Ursachenfeststellung



HYGIENE

- Objekt-Untersuchung / Analyse
- Schädlingsbekämpfung
- Desinfektion



Biebl & Söhne Bautenschutz GmbH
Biebl & Söhne Hygiene GmbH

089 / 612 00 00
www.bieblsoehne.de



Turnen-Tanzen-Singen
TGM-TGW-KGW

Jahresabschluss

Nach einem erfolgreichem und gelungenen Wettkampfsjahr veranstaltete die TGW-Familie wieder ihr alljährliches großes internes Weihnachtsturnen. Alle Mannschaften trugen zu einem kunterbunten Programm bei, ob Tanz, Turnkür oder Lied, alles wurde dem Publikum präsentiert.
Schee war's. Petra Schlossnikel



INFORMATIONEN TRAINING

KGW
 Mittwoch, Grundschule Deisenhofen,
 16.30 bis 17.30 Uhr,
 Donnerstag, Kyberghalle,
 16.30 bis 18 Uhr,
 Trainer: Sandra Kammeter,
 Petra Schlossnikel

TGW Jugend
 Mittwoch, Grundschule Deisenhofen,
 17.45 bis 20 Uhr,
 Donnerstag, Kyberghalle,
 17 bis 20 Uhr
 Turnen/Leichtathletik
 Trainer: Michaela Güntner,
 Sandra Kammeter, Petra Schlossnikel

TGW Junioren
 Donnerstag, Kyberghalle,
 19 bis 21 Uhr
 Trainer: Michaela Güntner,
 Petra Schlossnikel





Ein neues Turngerät wird eingeführt

Die Turnerinnen und Turner der **Freitags-Turngruppe „Turnen all-gemein“** (urspr. Mädchenturnen) durften seit **September 2023** bereits **zwei neue Turngeräte kennenlernen**.

Nach den Sommerferien starteten die insgesamt 70 Kinder, die in zwei verschiedenen Gruppen trainieren, mit dem Training von neuen Elementen am Boden. Über mehrere Wochen hinweg lernten sie verschiedenste Teile des Bodenturnens kennen. So beschäftigten sich die Erst- und Zweitklässler mit dem Erlernen der Rolle, des Rades und des Handstandes, während sich die älteren Kinder neben diesen Elementen bereits schwierigeren Teilen, wie der Radwende oder dem Handstand-Abrollen widmeten. Der Abschluss und auch gleich der Höhepunkt unserer Boden-Sequenz bildete das eigenhändige Erstellen einer eigenen Turn-Kür. Hierfür durften die Kinder in Kleingruppen verschiedene Turn-Übungen erproben und nicht mehr nur isolierte Teile, sondern zusammenhängende Teil-Abfolgen turnen. Nach drei Wochen Übungszeit stellen die Gruppen ihre Kür ihren Teammitgliedern vor, die ganz begeistert den kleinen Präsentationen folgten. Ein voller Erfolg!



Seit den Herbstferien turnen die Kinder nun am Reck und lernen auch hier neue Teile und Übungen kennen. Für die Kinder der Gruppe 2 wird das Reck-Training auch noch länger ein Bestandteil unserer Turnstunde bleiben, da sie in ihrer Nummer, die wir bei der **Turn- und Tanzgala des TSV am 21.04.2024** aufführen werden, ebenfalls ihre Reckkünste präsentieren möchten. **Die jüngeren Kinder starten hierfür nach den Weihnachtsferien mit dem Training am Mini-Trampolin.**

Rosalie Schillings



INFORMATIONEN TRAINING

Mutter/Vater + Kind I

Lina Hüttig, 0151 55621627
Grundschule Oberhaching
Donnerstag von 15 bis 16 Uhr

Mutter/Vater + Kind II

Julia Hartmann, 0152 34141558
Julia Biela, 0176 84577100
Grundschule Oberhaching
Montag von 15 bis 16 Uhr

Abenteuerturnen I 3 - 4 Jahre

Sabine Kopczyk, Tel. 089 68890359
Gymnasium Oberhaching
Freitag von 15.20 bis 16.15 Uhr

Abenteuerturnen II 4 - 5 Jahre

Sabine Kopczyk, Tel. 089 68890359
Gymnasium Oberhaching
Freitag von 16.15 bis 17.15 Uhr

Abenteuerturnen III 5 - 6 Jahre

Sabine Kopczyk, Tel. 089 68890359
Gymnasium Oberhaching
Freitag von 17.15 bis 18.45 Uhr

Turnen allgemein Mädchen 1. + 2. Klasse

Rosalie Schillings, Tel. 0176 55118286
Gymnasium Oberhaching
Freitag von 15.20 bis 16.15 Uhr

Turnen allgemein Mädchen ab 3. Klasse

Rosalie Schillings, Tel. 0176 55118286
Gymnasium Oberhaching
Freitag von 16.15 bis 17.15 Uhr

Mini Bambini 3 - 4 Jahre

Andrea Kostka
Grundschule Deisenhofen
Dienstag von 16 bis 17 Uhr

Fit, Fun & Spaß für Kids ab 5 Jahre

Christl Exner, Tel. 0179 4581836
Kyberghalle
Dienstag von 15.45 bis 17 Uhr



Artistik

Die Akruniors starten durch!

Mit einem neu zusammengestellten Team, das dieses Schuljahr mit 35 Akrobaten so groß ist, wie noch nie, starten die Nachwuchsakrobaten der Auftrittsgruppe motiviert und voller Tatendrang in das Schuljahr 23/24.

Nicht nur in der Gruppe selbst, sondern auch im Trainerteam der Akruniors hat sich einiges verändert. Leider mussten sich die Kinder dieses Schuljahr von ihrer langjährigen Trainerin, Gina Hammacher, verabschieden, die zusammen mit Rosalie Schillings, die Gruppe 2019 gegründet hatte.



INFORMATIONEN TRAINING

Artistenwerkstatt 7 bis 12 Jahre
Rosalie Schillings, Tel. 0176 55118286
Gymnasium Oberhaching
Montag von 16.50 bis 18.10 Uhr

Akruniors ab 8 Jahre
Rosalie Schillings, Tel. 0176 55118286
Gymnasium Oberhaching
Montag von 18.10 bis 19.30 Uhr

Akromania ab 12 Jahre
Gina Hammacher, Tel. 0176 82218177
Gymnasium Oberhaching
Freitag von 18.15 bis 19.45 Uhr

Sporttheater
Verena Kanoldt, Tel. 0160 96808353
Gymnasium Oberhaching
Freitag von 19.45 bis 22 Uhr

Da auch die zweite Gruppenleitung wegen eines Auslandsaufenthaltes die Trainerrolle zum Schuljahr 24/25 abgeben wird, durften wir dieses Schuljahr außerdem vier neue hochmotivierte Nachwuchs-trainerinnen in unserem Team begrüßen. Emma Jakob, Luisa Strauß, Hannah Baust und Nele Keller trainieren ab sofort zusammen mit Rosalie Schillings die Auftrittsgruppe und schnuppern in das Trainer-Dasein hinein.

Trotz der große personellen Veränderungen steht dieses Schuljahr einiges auf der Agenda der Auftrittsgruppe. Wie auch alle anderen Akrobatikgruppen des Münchner Sporttheater Ensembles, nehmen die Akruniors an der großen **Turn- und Tanzgala des TSV am 21.04.2024** teil, die bereits letztes Jahr unter dem Namen „The Great Show“ stattfand.

Danke Gina!

Mit Gina als Trainerin habe ich mich immer sehr gehört gefühlt. Sie hat sich immer die Zeit genommen, Fragen zu beantworten und Anregungen oder Veränderungsvorschläge zu überdenken. Sie hat einen ernst genommen und drauf vertraut, dass man sich selber gut einschätzen kann und einem die Unterstützung gegeben, die man brauchte. Für mich war es immer sehr angenehm, dass sie uns viel Freiheiten gegeben hat und aber in wichtigen Situationen die Gruppe im Griff hatte und wusste, wie sie Kritik gibt.

Außerdem freuen sich die Kinder, dieses Jahr erstmalig auch an dem BTV Wettbewerb „Showtime“ teilzunehmen, und so das erste Mal etwas Wettbewerbsluft zu schnuppern. Auch wird es erneut ein gruppeninternes Sommerfest geben, an welchem die Kinder erneut ihr Können in selbsterstellten Choreografien präsentieren dürfen. Ein weiteres Highlight, das bereits vor den Weihnachtsferien stattfand, war die Spagat-Challenge. Die Kinder bekamen fünf Wochen Zeit, in denen sie sowohl zuhause, als auch im Training an ihrem Spagat üben konnten. Sie setzten sich zu Beginn des Zeitraums eigene Ziele, deren Fortschreiten wöchentlich kontrolliert wurde. Am letzten Training vor den Weihnachtsferien wurde schließlich die Spagat-Prüfung abgenommen sowie die Spagat-Meisterin mit dem größten Fortschritt gekürt. **Wir gratulieren Annika F. und loben die große Anstrengung.**

Für mich war Gina mehr als nur eine Trainerin, sie hat mich gesehen und war immer verständnisvoll und unterstützend. Ich werde sie und ihre Art sehr vermissen, hoffe aber, dass sie für sich den richtigen Weg findet. **Danke Gina, dass du so viel Energie, Zeit und Arbeit in uns als Team gesteckt hast!**

Emmi W.





„The Great Show“

Der erste Meilenstein für die Jüngsten im Münchner Sporttheater-Ensemble

Für die Artistenwerkstatt ging es im September mit vielen neuen Gesichtern ins Akrobatikjahr 2023/24, sowohl im Trainerteam als auch in der Teilnehmergruppe. Da nächstes Jahr ein großer Trainerwechsel in den Nachwuchsgruppen ansteht, wird die Übergabe schon jetzt vorbereitet und alles Schritt für Schritt an die Nachfolgerinnen unserer derzeitigen Haupttrainerin weitervermittelt. Auch einige engagierte neue Co-Trainerinnen durften wir dieses Jahr bei uns begrüßen. Die Artisten waren beim Erlernen neuer Figuren von Anfang an Feuer und Flamme,

sodass Flieger, Schulterstände und Löffelchenfolgen in kürzester Zeit Form annahmen. In unserem alljährlichen Weihnachtsturnen gab es mit einer Übungsstunde zum Erlernen des Flick-Flacks einen Exkurs in den Turnsport, dessen Abschluss ein gemeinsames Plätzchenessen bildete.

Nach den Weihnachtsferien wird nun mit dem Einstudieren der Nummer für unseren diesjährigen Auftritt bei der Turn- und Tanzgala „The Great Show“ im April begonnen, der das Leitthema „Arielle, die Meerjungfrau“ trägt und damit eine akrobatische Welt unter dem Meer

zum Leben erweckt. Bis zur Vorführung bedarf es allerdings noch einiger Vorbereitung: Es werden Stellproben gemacht, Figuren und Schauspiel auf Musik eingeübt und Kostüme entworfen.

Wir alle freuen uns schon auf unsere erste Gelegenheit zu zeigen, was wir dieses Jahr bereits gelernt haben, doch bis wir unsere Zuschauer in eine magische Unterwasserwelt entführen können, wird fleißig weitertrainiert.

Lilly-Sophie Janowski



Sporttheater

Wettkampf, Fisch und Theater!

Das Sporttheater geht wieder fischen! Mit unserer bei der Weltgymnaestrada erprobten Show „Fishing Fish“ wollen wir die BTV-Jury beim „Rendezvous der Besten“ am 28.04.2024 in Buchloe begeistern. Mit 3-Mann-Hoch und Fischsalto waren wir 2023 im weltweiten Vergleich im oberen Leistungsniveau gut aufgehoben. Mit der Außergewöhnlichkeit der Oberhachinger Artistik, wie Akrobatik auf Stelzen, das Turnen an gewöhnlichen Hängematten und an einem selbsterdachten Sportgerät, „dem Anker“, erhoffen wir uns auf dem Wettkampf im April so einige Punkte. Kommt uns gerne anfeuern.

Wer nicht so weit fahren möchte, den laden wir zur **Turn- und Tanzgala unserer Abteilung am 21.04.2024** in die Sporthalle des Oberhachinger Gymnasiums ein. Auch hier wird „Fishing Fish“ nochmals gezeigt werden.

Wenn auch ohne Fisch, gehen wir für die Oberhachinger 1275-Jahr-Feier nochmals auf großen Fang. Mit einem Walking Act durch die Feststraße wollen wir die Besucher einfangen und sie zur Freilichtbühne mit einem sieben Meter hohen Luftakrobatikgerüst führen. Dieser Zug aus kurzen Akrobatikmoves und Stelzengähren wird der Beginn einer sich gerade in der

Entwicklung befindlichen abendfüllenden Theatershow sein. **Freut euch schon Mal auf den ersten Teil der Show am 08.06.2024 auf der 1275-Jahr-Feier! Soviel kann schon verraten werden:**

Es wird ein Märchen über eine traurige Zauberin, die sich einen perfekten Tag wünscht. Deshalb entzieht sie den Menschen ihr Glück, lässt dazu den Luft-Artistik-Ring kreisen und beschwört den freischwebenden Zauberwürfel. **Doch natürlich gibt es Prinzessinnen voller Power, einen eher sportlichen königlichen Ball, Frösche, Kaninchen und natürlich auch ein Quäntchen Glück, damit es am Ende heißen kann: „Und wenn sie nicht gestorben sind, dann leben sie noch heute.“**

Nina Hausner



INFORMATIONEN TRAINING

Sporttheater

Verena Kanoldt, Tel. 0160 96808353
Gymnasium Oberhaching
Freitag von 19.45 bis 22 Uhr



Autoservice Oberhaching GmbH

Ihr Kfz-Meisterbetrieb für alle Marken
Spezialisiert auf VW und AUDI

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag – Donnerstag: 07:30 – 18:00 Uhr
Freitag: 07:30 – 16:00 Uhr

Jetzt
bewerben!

Verstärkung gesucht:
Serviceassistentin/Serviceassistent (m,w,d)
für den Empfang

Alles bei uns im Haus:
Spenglerei, Karosseriebau und Lackiererei



Unsere Leistungen:

- Unfallinstandsetzung und Lackiererei
- Reparaturen aller Fahrzeuge
- Moderne Diagnosetechnik mit Onlinezugang zu verschiedenen Herstellern
- Elektronische Fahrzeugvermessung
- Inspektion mit Mobilitätsgarantie
- Glasschadenservice
- Rad u. Reifen
- Haupt- u. Abgasuntersuchung
- Abschleppservice
- DEVK und LVM Werkstattpartner
- ... und vieles mehr!

**Inspektion nach
Herstellervorgabe 99,- €*
– auf Wunsch mit Mobilitätsgarantie
– Werksgarantie bleibt erhalten**

* zzgl. Material und anfallende Zusatzarbeiten

Komplette Dienstleistung um den
Reifenservice und die Reifeneinlagerung

Unser Angebot:
Räderwechsel ab 29,99 €

Transporter und SUV 34,99 €



Kolpingring 4 ▪ 82041 Oberhaching ▪ Telefon: 089 66682272
info@autoservice-oberhaching.de ▪ www.autoservice-oberhaching.de

DSV Skischule im TSV

Erfolgreiche Interne Fortbildung in Garmisch

Was für ein Anblick! Damit ist nicht nur das schöne Alpenpanorama gemeint, dass wir dieses Jahr bei unserer internen Fortbildung auf der Zugspitze genießen durften, sondern unser mittlerweile fast 35 Personen starkes Team. Dieses Jahr konnten wir uns, mit der Unterstützung des Skigau Werdenfels und unseren frisch ausgebildeten Instructern im Team, optimal auf die anstehende Saison vorbereiten. Diesmal lag ein besonderer Fokus auf der Verbesserung der Methodik in unseren Skikursen. Zudem wurde ein Teil unseres Teams intensiv auf die anstehende F- Lizenz Prüfung im April vorbereitet. Wir konnten also bei bestem Wetter und großartigem Input zwei sehr schöne Tage als Team verbringen.

Nicht unerwähnt sollte auch unser Stand auf dem Christkindlmarkt in Oberhaching bleiben, bei dem wir mit unserer Tombola ein echtes Highlight bieten konnten. Ein besonderer Dank geht an dieser Stelle nochmal an Intersport Siebzehnrübl und Clever fit Oberhaching für die Unterstützung und natürlich an alle, die Lose gekauft haben. Nach einem erfolgreichen Abschluss der Weihnachtskurs-Serie, einer absoluten Premiere dieses Jahr, einem erfolgreichen Zwergerlkurs-A und dem Sonntagkurs, freuen wir uns jetzt, mit einem so großen und gut vorbereiteten Team auf die letzten zwei Kursserien in dieser Saison.

Drei Tage Intensivprogramm bieten wir an unserem Faschingskurs Mitte Februar. Da für unsere Nachwuchstalente der Skispaß auch nicht zu kurz kommen soll, bieten wir dieses Jahr sogar fünf Kurstage bei unserem Zwergerlkurs-B an. Wir freuen uns auf den Faschingskurs gemeinsam mit Ihnen oder Ihren Kindern. Wir haben hier leider nur noch Plätze auf der Warteliste. Jetzt bleibt uns aber erstmal nichts mehr weiter zu sagen, als das wir uns auf einen guten Abschluss der Saison mit vielen begeisterten Skifahrern und hoffentlich viel Schnee freuen.

Jonathan Jaschke



INFORMATIONEN SKIKURSE

Zwergerlkurs B

Noch Plätze frei!

Kurstage:

Fr, 23. Februar 2024, 8 bis 15 Uhr

Mi, 28. Februar 2024, 8 bis 15 Uhr

Fr, 1. März 2024, 8 bis 15 Uhr

Mi, 6. März 2024, 8 bis 15 Uhr

Fr, 8. März 2024, 8 bis 15 Uhr



Wir bedanken uns ganz herzlich bei unseren Partnern für die Unterstützung der Skischule:

INTERSPORT
SIEBZEHNRÜBL

**clever
fit**





Weiterbildung gehört für uns dazu!



Justin und Miri sind stolz auf das große Team!



SKISCHULE
TSV OBERHACHING

BSV
Bayerischer Skiverband · www.bsv-ski.de

T S 
Oberhaching
Deisenhofen

TSV

GRÜNWALD

DSV  **SKI SCHULE**

DSV-Skischule im TSV | 27



Erfolgreiche Ju-Jutsu Gürtelprüfung für Kinder und Jugendliche

Obwohl durch das Schneechaos der erste Termin verschoben werden musste, fand am 7. Dezember 2023 in der Grundschule Oberhaching die Ju-Jutsu Gürtelprüfung für die Kinder- und Jugendgruppe statt.

Unter den wachsamen Augen von einem der erfahrensten Prüfer und langjähriger Prüfungsreferenten Hans Sperl (6. DAN) traten insgesamt zehn Kinder und drei Jugendliche an, um ihre erworbenen Fähigkeiten und Techniken unter Beweis zu stellen.

Während der 90-minütigen Prüfung zeigten die Kinder und Jugendlichen erfolgreich vor den zuschauenden Eltern und Freunden was Sie im vergangenen Jahr gelernt haben.

Nach Abschluss der Prüfungen verkündete Prüfer Hans Sperl mit Freude, dass alle Teilnehmer die Gürtelprüfung mit hervorragender Leistung bestanden haben. Somit können alle Teilnehmer nun stolz Ihre neuen Gürtelfarben und Graduierungen tragen.

Wir gratulieren allen Teilnehmern herzlich zu ihrem verdienten Erfolg und freuen uns über ein weiteres erfolgreiches Trainingsjahr.

Text: Ulrike Klar
Fotos: Bernd Bachmair



INFORMATIONEN TRAINING

Kinder 6 bis 12 Jahre

Andi Heckenstaller,
Tel. 089 20357335
Email: ju-jutsu-jugend@online.de
Grundschule Oberhaching
Donnerstag von 17.30 bis 18.30 Uhr

Jugend 12 bis 16 Jahre

Markus Huber, 089 20357335
Email: ju-jutsu-jugend@online.de
Grundschule Oberhaching
Donnerstag von 18.30 bis 20 Uhr

Erwachsene/Jugend ab 16 J.

Hans Sperl, Tel. 089 6136215
Grundschule Oberhaching
Dienstag von 20 bis 22 Uhr
Donnerstag von 20 bis 22 Uhr

Street-Defence

Hans Sperl, Tel. 089 6136215
Grundschule Oberhaching
Dienstag von 18.30 bis 20 Uhr





Lehrgang für Alle

Egal ob 6 oder 66 Jahre alt, die Ju-Jutsukas trainierten in ihrem Lehrgang am Sonntag vor Weihnachten mit vollem Eifer. Die etwa zwanzig Kinder und Jugendlichen wurden von ihrem Trainer Andreas Heckenstaller und diversen Jugendtrainern angeleitet. Dazwischen tobten sie über eine Landschaft aus Weichbodenmatten und Abenteuertrutschen und hatten viel Spaß.

Die zwanzig erwachsenen Ju-Jutsukas lernten, motiviert durch ihren Trainer Hans Sperl, sich mit einem Stock zu verteidigen. Außerdem standen jede Menge Fauststöße, Faustschläge und Ellenbogentechniken auf dem Programm.

Anschließend gab es für alle Kinderpunsch und Kuchen. Groß und Klein waren sich einig: Ein wirklich gelungener Abschluss des 40. Jahres Ju-Jutsu im TSV Oberhaching.

Ehrung und 3. Dan-Grad für Stefan Hüllmandel

Der Ju-Jutsu-Verband Bayern e.V. nutzte den Lehrgang in Oberhaching um Stefan Hüllmandel den dritten schwarzen Gürtel und damit den 3. Dan-Grad zu verleihen. Stefan Hüllmandel macht seit über vierzig Jahren Selbstverteidigungssport und ist seit über zwanzig Jahren Abteilungsleiter beim TSV Oberhaching für Ju-Jutsu.

Besonders bemerkenswert ist, dass er neben ausgefeilten Techniken und einer hohen Präzision im Detail bei einer Rolle vorwärts unglaublich weit und hoch fliegen kann und sicher landet.

Hans Sperl, 6. Dan Ju-Jutsu, würdigte die Verdienste von Hüllmandel: „Stefan unterstützt Ju-Jutsu im TSV bei allen Aktionen und ist für uns alle immer ein gewissenhafter Ansprechpartner“.

Der TSV gratuliert Stefan Hüllmandel und bedankt sich für sein Engagement!

Text: Ulrike Klar

Fotos: Bernd Bachmair





Badminton

Weihnachtsabschlustraining der Kinder und Weihnachtsfeier(n)

Zum Abschluss des Trainingsjahres 2023 hat sich unser Trainer-Team etwas besonderes einfallen lassen. Inspiriert von zwei unserer Mädchen, waren nicht nur die Trainer sondern auch viele der Kinder mit Zipfelmütze bewaffnet. Ausgedehnt auf zwei komplette Hallen-Drittel organisierten wir das Spiel ‚Formel Eins‘. In vier Teams durften sich die Kinder in einem riesigen Hindernis-Parcours miteinander messen. Hierbei waren nicht nur schnelle Rundenzeiten und gute Zielfertigkeiten nötig, sondern

auch beim ‚Betanken‘ in der Bo-xengasse wurde die Teamfähigkeit unter Beweis gestellt. Das absolute Highlight war am Ende dann jedoch eine spontane Einladung unserer Hallen-Nachbarn des Abenteuer-Turnens zu ihrer eigenen kleinen Weihnachtsfeier. Diese fand in einer der Umkleiden statt und es gab so viele Plätzchen und Kinderpunsch, wie man sich nur wünschen konnte.

Zum ersten Mal seit vielen Jahren gab es ebenfalls für die Erwachse-

nen eine Weihnachtsfeier. Hier traf man sich spät nach dem Training in der weihnachtlich geschmückten Geschäftsstelle und maß sich, wie bei uns üblich, in sportlichen Mini-Spielen (von Oreo-Gesicht bis hin zu Würfel-Stapel), um die Reihenfolge bei der Wahl der Wichtel-Geschenke bestimmen zu können (auch wenn alle eingepackt waren und man so eh nicht wusste, was man bekommen würde). **Der ein oder andere besondere Schatz war allerdings dabei und so gingen alle glücklich in zwei zwar badminton-freie aber besinnliche Weihnachts-Wochen.** *Basti Keller*

INFORMATIONEN TRAINING

Schüler I, 7 bis 13 Jahre

Freitag von 17.15 bis 18.15 Uhr

Schüler II, 11 bis 16 Jahre

Freitag von 18.45 bis 20.15 Uhr

Jugend ab 14 Jahre

Donnerstag von 19.15 bis 20.30 Uhr

Jugend

Mittwoch von 18 bis 20 Uhr, von Ende März bis Anfang November

Erwachsene Freizeit

Mittwoch von 20 bis 22 Uhr

Laufen

Donnerstag von 18 bis 18.30 Uhr

Leistungsgruppe (10 bis 18 J.)

Montag von 16.50 bis 18.30 Uhr

für alle Trainings:

Basti Keller, Tel. 0160 7927807
Gymnasium Oberhaching

Eltern-Kind-Turnier

Die Badmintonabteilung startete das neue Jahr wie schon so häufig mit einem besonderen Event. Ein vereinsinternes Turnier dieses Mal mit neun Teams. Das Spannende dabei: Jedes Team bestand aus einem Kind mit einem Elternteil, was für lustige Doppel-Paarungen sorgte und Abwechslung zu sonstigen Trainings oder Turnieren brachte.

Von Eltern, die ihre Kinder ermutigten, bis zu Kindern die ihre Eltern zu Höchstleistungen antrieben, war hier alles zu beobachten. Jeder musste gegen jedes Team in einem 6-minütigen Match antreten. Am Ende konnten sich dann „Die Rummies“ gegen das Team „2 Sweet 2 Beat“ und „Die Schleifchen-Könige“ durchsetzen und standen damit ganz oben auf dem Siebertreppchen.

Vielleicht konnten wir ja damit das ein oder andere Elternteil für unseren Sport begeistern und sehen sie bald im Erwachsenen-Training/freien Spiel am Mittwoch von 20 bis 22 Uhr. **Die Trainingsgruppe und die Freizeitspieler freuen sich nämlich immer über eine volle Halle!** *Christian Geßner*

Restbestände Hoodies

Unsere Abteilung ist bereits vollständig mit neuen Badminton-Hoodies versorgt. Es können aber weiterhin Hoodies in den meisten Größen erworben werden. Meldet euch gerne direkt bei der Badminton-Abteilung.



Floorball

Floorball zu Weihnachten

Ja was hat sich denn das Christkind dabei nur gedacht? Ein Floorball als Christbaumkugel? Eine Christbaumkugel getarnt als Floorball?

Im Abschluss-Training vom vergangenen Jahr bekam jedes Kind zum Schluss einen Floorball in seiner Lieblingsfarbe geschenkt. Spätestens jetzt war bei fast allen die für die Sportart nötige Ausrüstung komplett und es konnte ab sofort auch zu Hause oder auf der Straße gespielt werden.

Neben einem Ball ist außerdem natürlich ein Schläger und zwingend eine Schutzbrille nötig. Auch diese Ausrüstungsgegenstände lagen bei vielen unter dem Weihnachtsbaum, da in den Monaten Oktober und November die Abteilung Floorball viele Neuzugänge zu verzeichnen hatte. Inzwischen sind die Trainingszeiten mit bis zu 30 Kindern sehr voll. Ab Januar gibt es deswegen eine Warteliste für Interessenten.

Die Abteilung Floorball ist weiterhin auf der Suche nach Sponsoren für eine Bande.

Interessenten gerne bei der Geschäftsstelle oder direkt beim Trainer Basti Keller melden. Basti Keller



Badminton



INFORMATIONEN TRAINING

Floor-Hockey ab 7 Jahren

Basti Keller, Tel. 0160 7927807
Grundschule Deisenhofen
Donnerstag von 16 bis 17.15 Uhr

freies Spiel (alle Altersklassen)

Mittwoch von 18.30 bis 19.30 Uhr -
nur Ende März bis Anfang November
Basti Keller, Tel. 0160 7927807
Gymnasium Oberhaching





PRAXIS SCHÖNER LÄCHELN

VORBEUGEN, HEILEN, ERHALTEN UND PFLEGEN

Unsere Spezialgebiete: Endodontie (Behandlung der Wurzelkanäle) - Zahnersatz - Zahnästhetik



Zahnärzte
Nikos Apostolopoulos & Sybille Vitolo

Bahnhofstr. 9
82041 Deisenhofen
T 089 6135217
F 089 61305500

Sprechzeiten
Montag bis Donnerstag:
8:00 bis 19:00 Uhr
Freitag: 8:00 bis 15:30 Uhr

mail@praxis-sl.de

www.praxis-schoener-laecheln.de

Samstags und außerhalb unserer Sprechzeiten nach Vereinbarung.

ALLES RUND UMS DACH....

Hachinger - Dach - Spenglerei GmbH

Bedachungen in Spenglertechnik

Holzstr. 26a | 82041 Oberhaching | Tel. 089/613 60 65 | Fax 089/613 29 11
www.Hachinger-Dach-Spenglerei.de | e-mail: Hachinger-Dach-Spenglerei@t-online.de
Inhaber: Th. Schwab und D. Holler

VIESMANN



Heizkosten
senken

Umwelt
schonen

- Beratung
- Planung
- Kundendienst
- Reg. Energien
- Gasbrenner
- Ölbrenner
- Geothermie
- Bäder

Laurenz + Schwaiger GmbH

Heizungs-, Sanitär- und Solaranlagen

Robert-Koch-Str. 20
82008 Unterhaching
Telefon 089/613 19 21
Telefax 089/62 83 04 73
laurenz-schwaiger@t-online.de
www.laurenz-schwaiger.de



Sport verbindet.

Wir fördern Sport.

Mit Spenden, Sponsoring und unseren Stiftungen unterstützen wir zahlreiche Vereine und Institutionen in unseren Landkreisen.

www.kskmse.de

Weil's um mehr als Geld geht.



**Kreissparkasse
München Starnberg
Ebersberg**

Manfred **HOHENESTER**

Fuhr- und Transportunternehmen
Sauerlacher Str. 46
82041 Deisenhofen
Tel. 089-613 35 77
Fax 089-613 43 59
Mobil 0171-625 35 77



Preiswerte

Gartenabfall- u. Schuttentsorgung

Aufladen und Abfahren von Schutt, Unrat, Gartenabfällen jeder Art und sämtl. Transporte. Lieferung von Kies, Sand, Humus und Gartenerde. Pflasterarbeiten und Container-Verleih.

**Hecken, Bäume und Wurzelstöcke –
Entfernung und Entsorgung!**

Selbstlader-, Radlader- und Minibaggerverleih, Dreiachser und Abroll-Container mit großem Ladekran.

O. Ziegler e.K. Inh.: Thomas Ziegler



- Spielwaren
- Schreibwaren
- Hermes-Paketshop
- Zeitungen & Zeitschriften und vieles mehr!



82041 Deisenhofen • Bahnhofstr. 2
Tel. 089 - 613 17 37 • info@oziegler.de
www.oziegler.de



Hapkido

Was macht man eigentlich im HAPKIDO?

Hapkido ist eine vielfältige koreanische Kampfkunst, die alle bekannten Bewegungsbereiche umfasst und gleichermaßen bedient. Das Kum Kang Hapkido, das wir in Oberhaching trainieren, besteht zu etwa gleichen Teilen aus Tritten und Schlägen, Hebel- und Wurftechniken sowie der dazugehörigen Fallschule.



Tritte setzen eine gewisse Kampfdistanz zum Partner voraus und sind im Gegenzug ebenso dazu geeignet, einen Angreifer unabhängig von der körperlichen Konstitution auf sicherer Distanz zu halten. Im Hapkido erfolgt das Lernen nach methodischen Grundsätzen. Der Anfänger lernt zuerst einfache Tritte zur Schulung von Gleichgewicht und Körpermitte. Fortschreitend werden die Tritt-Techniken komplexer. Die Tritte werden dynamischer und überwinden größere Distanzen. Gedrehte und gesprungene Tritte ergänzen die Palette. Unsere Schläge können auf vielfältige Weise variiert werden. Die Kunst besteht darin, aus einem sicheren Stand kraftvoll, präzise und schnell zu schlagen. Dabei muss von der Hand bis zu den Beinen im Moment des Treffens volle Körperspannung vorhanden sein, während in der Bewegungsphase davor eine schnelle, lockere und flüssige Bewegungsführung vorteilhaft ist. Zu dem Trainingsziel der Körperbeherrschung gehört es, in jedem Moment entscheiden zu können, ob und wie fest ich mein Gegenüber treffe. Fortgeschrittene Hapkidoisten nutzen hin und wieder Bruchtests, um die Effektivität und Präzision von Schlägen oder Tritten zu trainieren. Der Selbstverteidigungsgedanke misst den Blocktechniken gegen Schläge und Tritte einen hohen Stellenwert bei. Die Block- und Schlagtechniken sind eng miteinander verwandt.

Der Einsatz von Kreisbewegungen hilft uns dabei, Blocktechniken möglichst effizient einzusetzen. Die Kraft des Angreifenden kann so umgelenkt und zum eigenen Vorteil umgewandelt werden. **Eine sauber ausgeführte Blocktechnik ist der Grundstein für eine gelungene Verteidigung und der erste Schritt nach einem Angriff zu einer anschließenden Hebel- oder Wurftechnik.**

Christoph Jung/Tobias Pollok



INFORMATIONEN TRAINING

Kinder ab 6 Jahre (Anfänger)

Christoph Jung, Tel. 08106 309369
 Grundschule Oberhaching
 Freitag von 18 bis 19 Uhr

Kinder/Jugend (Fortgeschrittene)

Christoph Jung, Tel. 08106 309369
 Grundschule Oberhaching
 Freitag von 19 bis 20 Uhr

Jugend/Erwachsene

Christoph Jung, Tel. 08106 309369
 Grundschule Oberhaching
 Mittwoch von 20.10 bis 22 Uhr
 (Jugend/Erwachsene)
 Freitag von 20 bis 21.30 Uhr
 (Erwachsene)



Entdecken Sie die Harmonie von Körper und Geist:

Unser neuer Tanzkurs für Erwachsene ab voraussichtlich März verbindet Yoga und Tanz für Einsteiger und Fortgeschrittene!

Tauchen Sie ein in die Welt der Bewegung und Entspannung mit unserem innovativen Tanzkurs, der die heilenden Praktiken des Yoga mit der Ausdruckskraft des Tanzes kombiniert. Unabhängig von Ihrem Kenntnisstand heißen wir Sie herzlich willkommen, sich dieser einzigartigen Fusion aus körperlicher Aktivität und spiritueller Erneuerung anzuschließen.

Was erwartet Sie:

1. Yoga für Flexibilität und Balance: Beginnen Sie jede Stunde mit einer entspannten Yoga-Session, die darauf abzielt, Ihren Körper zu dehnen und Ihre Muskeln aufzuwärmen. Erfahrene Yogalehrer führen Sie durch sanfte Übungen, die Ihre Flexibilität verbessern und Ihr Gleichgewicht stärken.

2. Tanztechniken für Ausdruck und Freiheit: Nachdem Sie Ihren Körper durch Yoga vorbereitet haben, leiten unsere erfahrenen Tanzlehrer Sie durch verschiedene Tanztechniken. Lernen Sie die Grundlagen von verschiedenen Tanzstilen kennen, verbessern Sie Ihre Haltung und entdecken Sie die Freude an der Bewegung.

3. Atemübungen für innere Ruhe: Integrieren Sie Atemübungen, um Ihre Atmung zu kontrollieren und Ihren Geist zu beruhigen. Die Verbindung von bewusster Atmung und Tanz verleiht Ihrer Bewegung eine ganz neue Dimension und fördert ein tieferes Verständnis für Ihren Körper.

4. Meditation für geistige Klarheit: Am Ende jeder Stunde führen wir Sie durch eine entspannende Meditationsübung, die Ihnen hilft, den Stress des Alltags loszulassen und einen klaren Geist zu bewahren. Erfahren Sie die transformative Kraft der Meditation und fühlen Sie sich erfrischt und gestärkt.

Für wen ist dieser Kurs geeignet:

• **Einsteiger:** Wenn Sie noch keine Erfahrung mit Yoga oder Tanz haben, bietet dieser Kurs eine sanfte Einführung in beide Disziplinen. Unsere Lehrer führen Sie behutsam durch die Grundlagen und helfen Ihnen, Ihr Vertrauen in Bewegung und Entspannung aufzubauen.

• **Fortgeschrittene:** Wenn Sie bereits Erfahrung in Yoga oder Tanz haben, können Sie Ihr Können auf die nächste Stufe bringen. Vertiefen Sie Ihre Techniken, verbessern Sie Ihre Flexibilität und entdecken Sie neue Möglichkeiten des Ausdrucks.

Egal, ob Sie nach einem Weg suchen, Ihren Körper zu stärken, Stress abzubauen oder einfach nur Spaß an der Bewegung haben möchten – unser Yoga- und Tanzkurs bietet Ihnen all das und noch viel mehr. Treten Sie ein in eine Welt der Harmonie von Körper und Geist und lassen Sie sich von der Schönheit der Bewegung verzaubern. **Wir laden Sie herzlich dazu ein, sich uns anzuschließen und den Tanz in einem völlig neuen Licht zu erleben!**

Julita Miller-Amann



INFORMATIONEN KURSE

Neuer Tanzkurs

Bei Interesse melden Sie sich bitte in der Geschäftsstelle des TSV,
Telefon: 089 6136633
info@tsv-oberhaching.de



Boogie tanzen und feiern

Was kann schöner sein, als mit begeisterten Paaren gemeinsam zu tanzen und zu feiern?

Mit Christmas-Songs, nach dem letzten Boogie-Club-Training im alten Jahr, machten wir uns auf den Weg zum Christmas-Feat.

Im Frühjahr freuen wir uns nicht nur auf die treuen Teilnehmer-Paare im Boogie-Club und Übungsworkshop III, sondern auch auf die Anfänger-Gruppe vom Herbstsemester. Einige Paare hatten bereits zugesagt, dass sie gerne mit uns weiter tanzen möchten. Diese brauchen sich nicht zusätzlich anmelden.

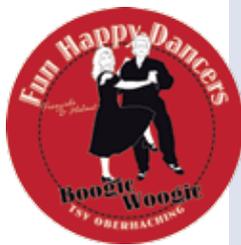
Gerne können wir auch noch Paare in dieser Gruppe dazu aufnehmen, die einige Boogie-Stunden mit dem 6-er-Schritt hinter sich haben.

Die Termine K27:
23.02., 08.03., 22.03., 19.04.24
je von 19 Uhr bis 20.30 Uhr
Raiffeisenallee 6,
(Mehrzweckraum), Oberhaching.

Die neu interessierten Paare bitte über TSV/VHS Oberhaching anmelden.

Wir wünschen ein gutes und gesundes neues Jahr mit tänzerischen Grüßen und unserem Motto

Let's BOOGIE-WOOGIE Roll,
Franziska Weger-Artinger und
Helmut Artinger



INFORMATIONEN BOOGIE WOOGIE

K27b Boogie Woogie Club 8x 19.00 bis 20.30 Uhr

01. März 2024 12. April 2024 03. Mai 2024 17. Mai 2024
07. Juni 2024 21. Juni 2024 12. Juli 2024 26. Juli 2024

Kursleiter/in: Franziska Weger/Helmut Artinger (Zertifikat)
Kursort: vhs Kurszentrum, Raum 6, Mehrzweckraum, Raiffeisenallee 6 pro Teilnehmer/in 50 €

K27c Boogie-Woogie Übungsworkshop III 4x 19.00 bis 20.30 Uhr

15. März 2024 26. April 2024 10. Mai 2024 14. Juni 2024

Kursleiter/in: Franziska Weger/Helmut Artinger (Zertifikat)
Kursort: vhs Kurszentrum, Raum 6, Mehrzweckraum, Raiffeisenallee 6 pro Teilnehmer/in 36 €

K27 Boogie-Woogie Fortgeschrittene 4x 19.00 bis 20.30 Uhr

23. Februar 2024 08. März 2024 22. März 2024 19. April 2024

Kursleiter/in: Franziska Weger/Helmut Artinger (Zertifikat)
Kursort: vhs Kurszentrum, Raum 6, Mehrzweckraum, Raiffeisenallee 6 pro Teilnehmer/in 36 €



Ihr Meisterbetrieb für

- Bäderbau-Sanitär- und Heizungsinstallation
- Geothermie/Fernwärme
- Thermische Solaranlagen
- Wartung-Service-Kundendienst



Wir suchen Sie! Anlagenmechaniker m/w/d für Sanitär und Heizung

Wörnbrunner Straße 34, 82041 Oberhaching, 089 / 691 25 63, Fax: 089 / 691 22 80, info@wirnshofer-sbh.de



Das Motto: Tanz mit der Dorle, walz mit der Dorle, bis nach Schweinau mit der Dorle...

Beschwingt in den kommenden Frühling hinein tanzen: das ist unser Ziel!

Walzer, der Dreier Takt, ist mit einer der schönsten und beschwingten Tänze.

Bedächtig und ruhig als langsamer Walzer, mit ausgeprägter hoch tief Bewegung.

Einigen Tänzern gelingt das mehr als anderen, aber was soll's. Hauptsache es macht Spaß.

Flott und schnell dagegen ist der Wiener Walzer. Nach zwei bis drei Runden wird manchmal die Luft knapp. Hier gilt durchhalten und möglichst geradeaus tanzen. Merke (die Tänzer wissen was ich meine): Die Dame geht vor, der Herr geht vor.

Bei diesem Tanz ist es wichtig in einer Ebene zu bleiben, Hoch Tief Bewegung sind nicht erwünscht, aber Haltung bewahren, ist wichtig, nicht auseinander fallen, die Arme und nur die Arme hoch und ausgestreckt halten.

Und dann sich treiben lassen, den Schwung genießen.

Regine Böhm-Plättner

INFORMATIONEN TRAINING

Tanztraining

ist jede Woche mittwochs und freitags 19 bis 21.30 Uhr in der Mehrzweckhalle der Grundschule Deisenhofen - einfach mal vorbeischaauen!

Freies Tanzen

jeden Dienstag 19.30 Uhr auch in der Mehrzweckhalle.

Modern Dance

Modern Dance, tänzerische Früherziehung für Kinder ab vier Jahren!

Ab Februar 2024 haben Eltern die Möglichkeit, ihre Kinder für Modern Dance Kurse anzumelden.

Diese Kurse werden von Julita Miller Amann einer erfahrenen Tanzpädagogin, Choreografin und Tänzerin geleitet.

Die tänzerische Früherziehung im Modern Dance fördert die motorische und kognitive Entwicklung. So werden grundlegende motorische Fähigkeiten wie Koordination, Gleichgewicht und Flexibilität geschult. Die Kinder lernen, ihren Körper bewusst zu nutzen und lernen mit Musik umzugehen. Dies ist besonders wichtig für junge Kinder, da sie ihre Persönlichkeit und ihren Ausdruckssinn entwickeln.

Der Kurs wird am Donnerstag von 16 Uhr bis 16.45 Uhr in der Turnhalle Deisenhofen stattfinden.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie Frau Miller-Amann unter der Nummer 0172 9570052.

Julita Miller-Amann



INFORMATIONEN KURSE

Modern-Dance

tänzerische Früherziehung
Ab 4 Jahre

Julita Miller-Amann
Turnhalle Deisenhofen
Donnerstag 16 bis 16.45 Uhr

Video-Dance

Turnhalle Deisenhofen
Donnerstag 16.45 bis 17.30 Uhr
1. bis 3. Klasse
Julita Miller-Amann

Video-Dance

Turnhalle Deisenhofen
Donnerstag 17.30 bis 18.30 Uhr
Ab 4. Klasse
Julita Miller-Amann

Vereinsbeiträge pro Monat



Einzelbeiträge

Erwachsener	19 Euro
Kind/Jugendlicher (bis 18)	17 Euro

Schwerbehinderte (ab 50%)

Erwachsene	8 Euro
Kind	4 Euro

Spartenbeitrag

Basketball	5 Euro
Tanzen	8 Euro
Video-Dance	1 Stunde 15 Euro 2 Stunden 20 Euro

Ermäßigungen (nur gegen Nachweis)

Studenten und Azubis (bis 25 Jahre)	17 Euro
Rentner	14 Euro
Arbeitslose und Bürgergeldempfänger	auf Anfrage

Familienermäßigung

min. 2 Erw. + 1 Kind bzw. 1 Erw. + 2 Kinder	
2. Erwachsener:	14 Euro
2. Kind:	9 Euro
3. Kind und mehr:	frei

Aufnahmegebühren

Eine Person	20 Euro
Zwei Personen und weitere	40 Euro

Kindersportschule (KiSS)



1. Kind	16 Euro
jedes weitere Kind	13 Euro
zzgl. 20 Euro Aufnahmegebühr (inkl. KiSS-T-Shirt)	

KiSS-Mitglied

KiSS-Teilnehmer müssen Mitglied im TSV Oberhaching-Deisenhofen sein und können somit das angebotene Sportprogramm zusätzlich nutzen.

Psychomotorik

TSV Mitglieder:	32 Euro pro Monat
Nicht-Mitglieder:	56 Euro pro Monat
Menschen mit Behinderung ab 50%	20 Euro pro Monat

1. Vorsitzender:	Bernd Schubert
Stellv. Vorsitzende:	Peter Doll, Berno Breitruck
Vorstand Finanzen:	Ewald Isenmann
Vorstand Sport:	Verena Kanoldt
Vorstand Jugend:	Gina Hammacher

Geschäftsstelle:	82041 Oberhaching, Bahnhofstraße 13 Tel. 089 6136633, Fax 089 61300503
Öffnungszeiten:	Montag von 10 bis 12 Uhr, oder nach telefonischer Vereinbarung für den Publikumsverkehr erreichbar!

Bankverbindungen: Allgemein	Kreissparkasse Deisenhofen IBAN: DE72 7025 0150 0030 1655 59 BIC: BYLADEM1KMS
--------------------------------	---

Münchner Bank	IBAN: DE08 7019 0000 0002 9913 90 BIC: GENODEF1M01
---------------	---

Jugend-Konto	VR-München-Land IBAN: DE86 7016 6486 0100 7467 03 BIC: GENODEF1OHC
--------------	--

Gläubiger-ID: DE56TSV00000388610

Internet:	www.tsv-oberhaching.de
E-Mail:	info@tsv-oberhaching.de

Datenschutz: Siehe Satzung vom 16.03.2018 (§ 17 Datenschutz) auf der Homepage des TSV (www.tsv-oberhaching.de).

Hallennutzung: Die Nutzung der Sporthallen in Oberhaching richtet sich nach der aktuellen Ferienordnung in Bayern, d.h. am ersten und letzten Schultag findet der Sport statt. In den Schulferien findet grundsätzlich kein Sport statt.

Haftung: Für Garderobe und Wertgegenstände in den Umkleiden und Hallen übernimmt der TSV Oberhaching keine Haftung!

Textbeiträge: Die mit den Namen des Verfassers gekennzeichneten Textbeiträge stellen nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers bzw. die der Redaktion dar.

Schadensfälle: Jeder Unfall, jede Sachbeschädigung muss innerhalb von acht Tagen in der Geschäftsstelle des Vereins oder einem Mitglied des Vorstandes und der eigenen Versicherung gemeldet werden.

Anschrift- und Kontoänderungen: Bitte teilen Sie Anschrift- und Kontoänderungen umgehend der Geschäftsstelle mit. Dies gilt auch für Familienangehörige. Anfallende Bankgebühren von bis zu 8 Euro je Mitglied für erloschene oder ungültige Kontonummern gehen zu Lasten der betroffenen Mitglieder.

Kündigung: Kündigung der Mitgliedschaft lt. Satzung des TSV Oberhaching – § 3. Die Mitgliedschaft endet durch Austritt, (...) der dem Vorstand gegenüber schriftlich zu erklärende Austritt ist mit einer Frist von sechs Wochen zum Ende jeden Kalenderhalbjahres möglich. (...)

Beitragsermäßigung: Für Studenten, Rentner, Arbeitslose und Bürgergeldempfänger gegen Nachweis. Die jeweils gültigen Bescheinigungen müssen vor Ende des 2. bzw. 4. Quartals vorliegen, um dann ab dem darauf folgenden Halbjahr eine Ermäßigung zu erhalten.

IMPRESSUM

Redaktion:	Bernd Schubert, Tel. 0171 9505727 b.e.schubert@t-online.de Sabine Leiter sportspiegel@tsv-oberhaching.de
Gestaltung:	metkey communications GmbH
Druck:	Primus Print
Auflage:	7.400 Exemplare

Anzeigen:	TSV Oberhaching-Deisenhofen e. V. Christl Exner, Tel. 089 61305699, mobil 0179 4581836
E-Mail:	christl.exner@googlemail.com
Verteilung:	Kostenlos an alle Haushalte
© Fotos:	TSV Oberhaching-Deisenhofen e. V. fotolia.com, stock.adobe.com

P.S. Zur besseren Lesbarkeit wird im Sportspiegel meistens das generische Maskulinum verwendet. Alle verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich auf alle Geschlechter. (Die Redaktion)

Redaktionsschluss Sportspiegel Nr. 127:
11. Oktober 2024



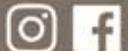
France
Oxibis



BAHNHOFSTRASSE 27
82041 DEISENHOFEN
089 6136036

MÜNCHENER STRASSE 1
82054 SAUERLACH
08104 668287

www.koestlin-optik.de



Mei Gspusi!

Oberhachinger
KELLER

Unser Bier gibt es bei:

Getränke
Service
Tremmel



Mitglied werden für 250,- Euro www.brauerei-oberhaching.de

UNSER LIEFERSERVICE:

Getränke Service Tremmel
liefert Ihnen im Ortsgebiet
Oberhaching, Deisenhofen
und Furth ab 3 Kästen
frei Haus! Tel.: 089 6136678



HELL und
KELLER
gibt es in
zwei Größen:



0,33l Flasche
0,5l Flasche



WEISS in der
0,5l Flasche
Echt guad!



Brauereigenossenschaft
Oberhaching

DR. MED. DENT. **INA SCHOLL** & KOLLEGEN



Ästhetische Zahnheilkunde • Parodontologie • funktionelle Implantologie • Endodontie

Ihre Zähne sind unsere Leidenschaft

Freuen Sie sich auf unser freundliches und kompetentes Praxisteam

Wir suchen
ab sofort
Mitarbeiter*innen
für unsere
Rezeption

Tisinstraße 17 | 82041 Deisenhofen
Tel.: (089) 62833655 | mail@dr-ina-scholl.de
www.dr-ina-scholl.de



Familie Zahler

Wir genießen nachhaltige Wärme für unsere Familie.

- Oberhachinger Wärme
- Ortsnahe Energiequelle
- Komfortabel, sicher und umweltfreundlich

Jetzt beraten und anschließen lassen!

Infos unter 089 9982804-01
www.gemeindewerke-oberhaching.de

