der SportSpiegel

Herbst ✳ Winter ❄ 2020/21

Ausgabe 116

- ❄ Hygieneschutzkonzept
- ❄ Leichtathletik mit neuem Angebot
- ❄ Tropics Saisonstart 20/21 mit Jahreskalender
- ❄ Skischule Oberhaching neu aufgestellt
- ❄ Stadtradeln - TSV-Team schafft 13.244 km

Artistik mit Mund- und Nasenschutz ist im Sporttheater nicht immer einfach

TSV Oberhaching Deisenhofen

info@tsv-oberhaching.de

TSV Oberhaching-Deisenhofen e.V. ❄ Bahnhofstraße 13 ❄ 82041 Oberhaching ❄ Telefon 089 6136633 ❄ Fax 089 61300503

GÜNSTIGER
ALS DU DENKST
UND LEISTUNGSSTARK
WIE ERWARTET.

Die Allianz
Autoversicherung.

Jetzt beraten lassen.

Stefan Wegerer
Allianz Generalvertretung
Bahnhofstraße 33
82041 Deisenhofen
agentur.wegerer@allianz.de
www.allianz-wegerer.de
Telefon 0 89.6 13 19 63
WhatsApp 01 51.42 15 20 94

Allianz

SALZBERGER GmbH Meisterbetrieb

Maler-, Lackier- und Tapezierarbeiten

Fassadenrenovierungen & Bodenverlegearbeiten
Schimmelbekämpfung

Qualitätsarbeit von Ihrem Innungs-Fachbetrieb
Gerne berät Sie unser Malermeister
Stefan Salzberger

Achtung ! 10 % Winterrabatt
von Januar bis Ende März 2021

82041 Deisenhofen
Wörnbrunner Straße 33 + 44
E-Mail: info@salzberger-gmbh.de
Internet: www.salzberger-gmbh.de
Telefon: (089) 6 13 14 94
Telefax: (089) 6 13 55 16

Liebe Mitglieder, liebe Sportfreunde!

Am Dienstag, **3. November, 20 Uhr**, wird unsere diesjährige **Jahreshauptversammlung** im Bürgersaal beim Forstner nachgeholt. Ursprünglich sollte sie wie gewohnt im März stattfinden, aber der Corona-Virus hat dies nicht ermöglicht. Informieren Sie sich über die Gesamtsituation des Vereins. Als Vereinsmitglied haben Sie hier die Möglichkeit, durch Diskussion, Antrag und Abstimmung das Vereinsleben aktiv mitzugestalten. Ich freue mich schon, viele von Ihnen begrüßen zu dürfen.

Herzlichen Dank an die **Brauerei Oberhaching** für ihre Spende in Höhe von 500 € an den TSV Oberhaching zur Unterstützung der Kinder- und Jugendarbeit. Die finanziellen Belastungen sind in der Corona-Krise auch für den TSV enorm, da wir versuchen keinen unserer Trainer entlassen zu müssen. Ebenso bedanke ich mich bei der **Kath. Kirchengemeinde** für die Nutzung des Pfarrsaals St. Bartholomäus. Die Kirchengemeinde hat hier ihre Solidarität in der Krise uns gegenüber gezeigt und uns aufgenommen. So kann der TSV weiterhin Kurse (besonders für Frauen) coronakonform anbieten. Es freut uns sehr, dass wir als Oberhachinger Gemeinschaft zusammenhalten und hier einen wichtigen Teil zum sportlichen Ausgleich beitragen können.

Mein besonderer Dank geht auch an **Frau Büchlmeir** von der GS Deisenhofen, die es dem TSV Oberhaching ermöglicht, seine Kursstunden in der Mehrzweckhalle am Vormittag stattfinden zu lassen.

Die **Skischule Oberhaching** eröffnet mit dem Ski-Flohmarkt, der am Samstag, 28. November, an der Grundschule Deisenhofen (im Freien) stattfindet, die neue Skisaison. Durch den Umzug von der Kyberghalle an die Grundschule können wir auch in Corona-Zeiten den Flohmarkt durchführen. Ausführliche Informationen über das Ski-Programm mit Online-Anmeldung finden Sie auf der Homepage der Skischule.

www.tsv-oberhaching.de
Unter dieser Internetadresse finden Sie alles über und um unseren Sportverein. Nutzen Sie die Homepage oder rufen Sie die **TSV App** auf und Sie sind immer aktuell informiert.

Ich danke allen Mitgliedern und Trainern, die trotz eingeschränktem Angebot (Corona, Erneuerung der Sporthalle Gymnasium und das Zusammenrücken auf zwei Sporthallen) den TSV weiterhin unterstützen und so den Sportbetrieb auch in Zukunft ermöglichen. Hier zeigt sich, dass ein Verein ein wichtiger Teil der Gemeinschaft und der gegenseitigen Unterstützung ist.

Sport- und Bewegung ist ein wichtiger Bestandteil einer attraktiven, individuellen und gesunden Freizeit- und Lebensgestaltung. Nutzen Sie das reichhaltige Programm des TSV Oberhaching, auch in Corona-Zeiten.

Nun wünsche ich Ihnen weiterhin einen schönen Herbst, im Winter viel Schnee und viel Spaß beim Sport im TSV Oberhaching.

Ihr Bernd Schubert, 1. Vorstand

Bitte unterstützen Sie die Firmen, die durch Anzeigen im Sportspiegel den TSV Oberhaching und dessen Jugendarbeit fördern.

Inhalt des Heftes

Vorwort	3
Mitgliedervers./Sportabzeichen	4
Hygieneschutzkonzept	5
Leichtathletik	6
TGM/TGW/KGW	8
EISs/Mutter-Kind-Turnen	9
KiSS-Kindersportschule	10
Kunst- und Gerätturnen	12
Judo	14
Ju-Jutsu	16
Hapkido	18
Klettern	19
BoogieWoogie/TSVintern	20
Tanzen	21
Basketball-Kalender	22
Basketball Tropics	24
Stadtradeln	28
Volleyball	29
Skischule Oberhaching	32
Skiteam Oberhaching	36
Sporttheater	38
Vereinsbeiträge/Impressum	42

TSV Oberhaching-Deisenhofen e.V.
Geschäftsstelle:
Bahnhofstraße 13
82041 Oberhaching

Öffnungszeiten:
Mo 10.00 - 12.00 Uhr
Di 17.00 - 19.00 Uhr
Telefon 089 6136633
Fax 089 61300503

Adress-/Bankverbindungsänderungen, sowie neue oder geänderte E-Mail-Adressen und Telefonnummern bitte umgehend an die Geschäftsstelle melden. Danke, Ihr TSV

TSV Oberhaching Deisenhofen

Die Ordentliche Mitgliederversammlung des TSV Oberhaching

Dienstag, 03. November 2020, um 20 Uhr, Bürgersaal beim Forstner, 82041 Oberhaching

Tagesordnung

1. Feststellung der Ordnungsmäßigkeit der Einladung und Genehmigung der Tagesordnung
2. Informationen über Vergangenes und Bevorstehendes
3. Die TSV-Finanzen, Kassenbericht über das Jahr 2019
4. Bericht der Rechnungsprüfer
5. Entlastung des Vorstandes
6. Genehmigung der Finanzausgaben für die Planung der Ideen des neuen Sportdreiecks
7. Anregungen und Wünsche, Meinungen, Schlusswort

Anträge und Vorschläge zur Tagesordnung sind dem Vorstand schriftlich bis spätestens 26. Oktober 2020 vorgelegt worden.
Corona bedingt hatten wir um Anmeldung unter info@tsv-oberhaching.de oder unter Tel. 089 6136633 in der Geschäftsstelle gebeten.

Mit sportlichen Grüßen
TSV Oberhaching-Deisenhofen e. V.
Bernd Schubert, 1. Vorsitzender

Sportabzeichen 2020

86 KiSS-Kinder der Jahrgänge 2014 und älter sind bei uns zur Sportabzeichen-Prüfung angetreten, 40 Kinder haben es direkt geschafft – Gratulation. Bei 33 weiteren fehlt eigentlich nur noch der Schwimmnachweis. Kinder, ihr habt nur noch bis 31. Dezember Zeit. **Am 1. Januar 2021 beginnt dann schon das neue Sportabzeichen-Jahr.**

Susanne Menhorn

Hygieneschutzkonzept für den TSV

Organisatorisches

o Übungsleiter, Kursleiter und Helfer sind verantwortlich, dass das Hygienekonzept im Indoor-und Outdoor-Bereich eingehalten wird.

o Die einzelnen Sportfachverbände haben für ihre jeweilige Wettkampfsportart eigene Hygienekonzepte entwickelt, diese sind auf den Internetseiten der jeweiligen Sportfachverbände abrufbar: https://www.blsv.de/blsv/blsv/sportfachverbaende.html

BLSV - Website

Die TSV Anwesenheitsliste:

- Die Anwesenheitsliste wird vom Übungsleiter geführt.
- Die Anwesenheitsliste beinhaltet: Vor- und Nachname, Telefonnummer, Mailadresse und dazu ein Unterschriftenfeld für jedes einzelne Training (siehe beiglegte Vorlage).
- Die Liste kann vom Übungsleiter vorgefertigt in die Halle mitgebracht werden.
- In jedem Training unterschreibt jeder Teilnehmer selbst (Jugend- und Erwachsenengruppen). Bei Kindergruppen kann der Übungsleiter die Anwesenheit mit ankreuzen dokumentieren.
- Die Aufbewahrungsdauer der originalen Anwesenheitsliste beträgt 4 Wochen und muss bei Bedarf unverzüglich dem TSV zur Verfügung gestellt werden.
  Die Originale oder eine eingescannte Version oder eine übertragene Excel-Version muss wie bisher alle 2 Monate in der Geschäftsstelle (physisch oder digital info@tsv-oberhaching.de) für die Mitgliederpflege abgegeben werden.

o Die Einhaltung der Regelungen wird durch den TSV Oberhaching überprüft. Bei Nichtbeachtung erfolgt ein Platzverweis bzw. die Sporthalle wird gesperrt.

o Wird pro 100 000 Einwohner die Obergrenze von 35 Corona-Neuinfektionen in den letzten sieben Tagen überschritten, können Städte, Gemeinden oder auch Landkreise eigene Regelungen erlassen. Hier ist die sog. „Sieben-Tage-Inzidenz“ entscheidend. Diese sind dann zwingend einzuhalten.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

o Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt. Mit einem Aushang wird darauf hingewiesen.

o Wir weisen unsere Mitglieder auf den Mindestabstand von 1,5 m zwischen Personen im In- und Outdoor-Bereich hin. Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 m ist nur Personen des gleichen Hausstandes gestattet.

o Maskenpflicht (vor und nach dem Training) gilt sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich beim Betreten der Sportanlage, im Eingangsbereich, WC-Anlagen, Umkleideraum, Entnahme und Zurückstellen von Sportgeräten etc.
Davon Ausgenommen ist die Ausübung der sportlichen Aktivität.

o Bei Betreten der Sportanlage (Sporthalle) ist ein Handdesinfektionsmittel bereitgestellt. Mitglieder werden darauf hingewiesen, ausreichend Hände zu waschen und diese auch regelmäßig zu desinfizieren.

o Fahrgemeinschaften sind grundsätzlich erlaubt, jedoch wird zum Tragen einer Mund-Nasen- Bedeckung angeraten, sofern nicht nur Personen des eigenen Haushaltes mitfahren. Die Anreise erfolgt möglichst bereits in Sportkleidung.

o Während der Trainings- und Sporteinheiten sind derzeit Zuschauer untersagt. Eltern müssen die Kinder vor der Sporthalle an den Übungsleiter übergeben.

o Nach Abschluss der Trainingseinheit erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

Umkleiden und Sanitäranlagen (WC)

o Umkleiden und Sanitäranlagen (WC) stehen zur Verfügung. Der Aufenthalt darin sollte so kurz wie möglich gehalten werden. Die Duschen dürfen nicht benutzt werden.

o In diesen Räumen besteht Maskenpflicht und der Mindestabstand beträgt 1,5 m. Reicht ein Umkleideraum nicht, so hat sich die Sportgruppe auf zwei Umkleideräume zu verteilen.

o Sporttreibende sollten möglichst umgezogen (Sportkleidung) in die Sporthallen kommen, sodass lediglich Straßenschuhe und Überbekleidung (Jacken, Mäntel, Anoraks etc.) in den Umkleiden abgelegt werden, um so die Aufenthaltsdauer in den Umkleiden zu minimieren.

o In den sanitären Einrichtungen stehen ausreichend Seife und Einmalhandtücher zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäranlage ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren. In den Toiletten wird ein Hinweis auf gründliches Händewaschen angebracht.

Ablauf des Trainings

o Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem festen Teilnehmerkreis.
Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden durch die TSV Anwesenheitsliste dokumentiert. Übungsleiter und Helfer sollten möglichst nur eine feste Gruppe/ Untergruppe betreuen.

Körperkontakt:

- Grundsätzlich ist jeglicher Körperkontakt (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) untersagt. Die Größe der Trainingsgruppe ist auf die Größe der Halle anzupassen unter der Berücksichtigung des Mindestabstandes von 1,5 m.
- Ausgenommen davon sind Sportarten mit Kontakt unter der Voraussetzung einer Kontaktdatenerfassung (TSV Anwesenheitsliste) gemäß Rahmenkonzept Sport; dabei darf die Teilnehmerzahl in Kampfsportarten, in denen durchgängig oder über einen längeren Zeitraum ein unmittelbarer Körperkontakt erforderlich ist, höchstens 20 Personen umfassen.
- Auch unter oben genannten Voraussetzungen sollte die Gruppengröße mit Körper kontakt so klein wie möglich gehalten, der Körperkontakt so stark wie möglich reduziert und der 1,5 m Abstand so oft wie möglich eingehalten werden.

o Trainieren auf einem Platz/in der Halle mehrere Trainingsgruppen gleichzeitig, so empfehlen wir hier Markierungen anzubringen, die eine deutliche Trennung der Trainingsgruppen kennzeichnet, sodass auch zwischen den Gruppen ein ausreichender Sicherheitsabstand gewährleistet ist.

o In Trainingspausen ist der Mindestabstand einzuhalten! Geräteräume werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten.
Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.

o Sportgeräte werden nach Benutzung durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert. Der Übungsleiter stellt die korrekte Durchführung sicher.
Durch die Benutzung von Handtüchern und Handschuhen kann der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden werden.

o Passübungen, z. B. Volleyball, Basketball
Die gemeinsame Nutzung von Sportgeräten ist grundsätzlich erlaubt, folglich auch Passübungen mit Bällen.
Dabei sind die Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen konsequent einzuhalten. Dies bedeutet nicht, dass der Ball nach jedem Ballwechsel desinfiziert werden muss.
Vor und nach jedem Training ist dies aber zwingend erforderlich und je nach Trainingsverlauf und Situation können zusätzliche Desinfektionsmaßnahmen sinnvoll und nötig sein.

Zusätzliche Maßnahmen im Indoor-Sport

o Die Trainingsdauer wird pro Gruppe auf max. 120 Minuten beschränkt.

o Zwischen den Trainingsgruppen wird mind. 10 min vollumfänglich gelüftet, damit ein vollständiger Luftaustausch gewährleistet wird. Dafür empfehlen wir die ersten und letzten 5 min jeder Trainingseinheit zu verwenden, sodass alle Gruppen gleichviel Zeit für diese Maßnahme abtreten müssen. Abweichende Vorgehensweisen bzgl. der empfohlenen Zeitverteilung sind mit den vorhergehenden und nachfolgenden Gruppen abzusprechen.

Zusätzliche Maßnahmen im Outdoor-Sport

Im Freien gilt keine Beschränkung der Trainingsdauer.

Wettkampfbetrieb

o Der Wettkampfbetrieb für alle Kontaktsportarten (Mannschaftssport- und Kampfsportarten) ist seit dem 19. September 2020 wieder erlaubt.
Dabei sind die geltenden Hygieneschutzmaßnahmen einzuhalten. Die einzelnen Sportfachverbände haben für ihre jeweilige Wettkampfsportart eigene Hygienekonzepte entwickelt, diese sind auf den Internetseiten der jeweiligen Sportfachverbände abrufbar: https://www.blsv.de/blsv/blsv/sportfachverbaende.html

o Bei Wettkämpfen in geschlossenen Räumen sind höchstens 100 Personen (Wettkampfteilnehmer und Funktionspersonal) zugelassen.
Sofern allen anwesenden Personen gekennzeichnete Plätze oder klar voneinander abgegrenzte Aufenthaltsbereiche zugewiesen werden können, bei denen der Mindestabstand immer eingehalten werden kann, sind höchstens 200 Personen zugelassen.

Oberhaching, 12.10.2020

Bernd Schubert, 1. Vorstand

Verena Kanold, Vorstand Sport

Download auf tsv-oberhaching.de als PDF!

TSV Oberhaching Deisenhofen

Leichtathletik

Neues Angebot für Sechs- bis Neunjährige (1.-4. Klasse)

Mit großer Begeisterung und Aufregung standen wir – Steffi Rukwid und Anja Wimmer – am 11. September (zum Schuljahresbeginn) an der Trainingsanlage am Sportplatz des Gymnasiums.

Die große Frage war: „Werden wohl Kinder kommen? Hat jemand Spaß am Hüpfen, Laufen, Werfen?“

Heute, nach einem Monat, können wir stolz sagen: JA!
Ganz viele sechs- bis neunjährige Kinder kommen jede Woche mit freudigen Kinderaugen erneut am Wochenausklang zum Sportplatz des Gymnasiums und haben große Lust sich zu bewegen.
Es macht uns riesigen Spaß mit allen die Grundlagen der Leichtathletik zu erlernen, zu verbessern und dabei ganz viel zu lachen. Mit Freude stellen sich die Kinder so neuen Aufgaben und wachsen dabei oftmals über sich hinaus! – Ihr könnt stolz auf euch sein!

Wir freuen uns auf viele weitere Trainingsstunden mit allen kleinen Leichtathletinnen und Leichtathleten. Es macht uns allen sehr viel Spaß!

Eure Anja und Steffi

Bälle sammeln auf dem Rasen

Flatterball-Werfen

Leichtathletik

WEITER GEHTS ZUM SPRINGEN IN DEN SAND-KASTEN, DAMIT WIR AUCH BALD ÜBER DIE GRÖSSTEN SANDBURGEN KOMMEN.

Weitsprung in die Sandgrube

UND DANN HEISST ES WIEDER KONZENTRIEREN, WIR ÜBEN KOORDINATION ÜBER/DURCH HINDERNISSE

Sprint ABC durch Reifen, über Hürden, mit Sprungseilen

Puzzle-Staffel

DAMIT WIR DANN ZUM ABSCHLUSS ALLE GEMEINSAM TESTEN, WELCHES TEAM DAS SCHNELLSTE UND GE-SCHICKTESTE IST.

KGW/TGW'ler wieder in der Halle

Zu Beginn des Schuljahres haben wir die Trainingseinheiten an die Corona-Hygiene-Vorschriften angepasst und freuen uns, wieder zweimal wöchentlich trainieren zu können. Dennoch sind wir sehr traurig über das wettkampffreie Jahr, weshalb noch motivierter für das bevorstehende Jahr 2021 trainiert wird.

Außerdem bleiben wir positiv und hoffen, unsere neu erlernten Schwierigkeiten und Choreografien bei den Wettkämpfen in der nächsten Saison präsentieren zu können.

Bis dahin werden Turnen, Tanzen, Singen, Sprinten und Werfen mit voller Begeisterung weiter geübt.

Jana Heuer, Laura Schlossnikel

Re-Start der EISs

Auch wenn das Corona-Virus die Sportstunden beeinflusst, lassen wir uns den Spaß nicht verderben. So nutzten wir, wie im Bild zu sehen ist, die letzten Sonnenstrahlen im Herbst, um noch einmal draußen zu sporteln. Doch ab jetzt ist wieder die Hallensaison angesagt.

Trotz Maske-Tragen, weniger Auswahl an Spielen und Abstandsregeln sind die Kinder der EISs super fleißig dabei und lassen sich von den Maßnahmen nicht abschrecken. Viel Verständnis der Eltern und der Kids macht es uns Trainern leicht, die Sportstunden coronakonform zu gestalten. Nach (viel zu) langer Pause und anfänglichen Sorgen, wie sich alles umsetzen lässt und es wohl funktionieren wird, Sport und neue Regelungen vereinbaren zu können, sind nun die Bedenken verflogen.
Wir sind froh, den Sport-Alltag so gut es geht, wieder aufnehmen zu können und mit den Kids viele neue sportliche Erfahrungen zu sammeln und auch Fortschritte zu beobachten. Besonders beim Zirkeltraining, bei welchem die Kinder in feste Zweier- und Dreier-Teams unterteilt werden und verschiedene Stationen durchlaufen, hat sich bemerkbar gemacht, wie gut sich alle gegenseitig unterstützen, einander helfen und auf den anderen achten.

Das zu beobachten, macht uns Trainer sehr stolz und glücklich.

Claudia Zoppelt, Moritz Hummel

Mutter - Kind - Turnen

Mutter-Kind-Turnen startet wieder

Juhu – endlich ist es wieder so weit, wir können auch mit dem Mutter-Kind-Turnen wieder in die Halle. Es macht große Freude in die strahlenden Gesichter der Kinder zu blicken, wenn sie mit Freude und Spaß die Gerätelandschaft erklimmen. Ob den großen Berg hochklettern, die Rutsche flink hinunterrutschen oder über die Wackelbrücke laufen – alles wird ausprobiert und erprobt.

Was gibt es Schöneres als quietschende, lachende und fröhliche Kinder zu hören, die Freude und Neugier an allem Neuen haben! *Petra Schlossnikel*

Kindersportschule - KiSS

Ferienprogramm fast wie geplant

In der Oberhachinger Kindersportschule waren sie die Ersten, die sofort nach dem Shutdown im Mai wieder angefangen haben, und zwar direkt mal mit allen 174 KiSS-Kindern. Im Sommer nun folgte – fast wie immer – das KiSS-Ferienprogramm.

Einzige Einschränkung: Die Gemeinde wollte mit ihrem Ferienprogramm nicht mitziehen und so kamen nur die KiSS-Kinder in den Genuss von Sommer, Sonne, Wind … und Surfen!

Spaß hat es gemacht! Toll, dass so viele dabei waren. Und bis nächsten Sommer, dann hoffentlich auch wieder im Rahmen des Gemeinde-Ferienprogramms.

Susanne Menhorn

Leopold Reiter

Spezialmüllabfuhr • Containerverleih
Lanzenhaarer Str. 50 • 82041 Oberhaching

Containerverleih 3-10 cbm • Mülltonnenverkauf 60l - 1,1 cbm
Sperrmüllabfuhr • Papiergroßraumtonnenleerung 240l - 1,1 cbm

Anruf genügt: Tel. 61328 23 oder 613 45 04, Fax 613 52 15
E-Mail: reiter-oberhaching@t-online.de

BOSCH Service

Autoservice Oberhaching GmbH

Ihr Kfz-Meisterbetrieb für alle Marken
Spezialisiert auf VW und AUDI

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag – Donnerstag: 07:30 – 18:00 Uhr
Freitag: 07:30 – 16:00 Uhr

Unsere Leistungen:

- Unfallinstandsetzung
- Reparaturen aller Fahrzeuge
- Moderne Diagnosetechnik
- Elektronische Fahrzeugvermessung
- Inspektion mit Mobilitätsgarantie
- Autoglasservice
- Rad u. Reifen
- Haupt- u. Abgasuntersuchung
- Kfz-Elektrik Navigationssysteme
- ... und vieles mehr!

Inspektion
99,- €*
auf Wunsch mit Mobilitätsgarantie

* zzgl. Material und anfallende Zusatzarbeiten

Komplette Dienstleistung um den Reifenservice und die Reifeneinlagerung

Unser Angebot:
Räderwechsel ab 24,99 €

Transporter und SUV 29,99 €

Kolpingring 4 ▪ 82041 Oberhaching ▪ Telefon: 089 66682272
info@autoservice-oberhaching.de ▪ www.autoservice-oberhaching.de

ALLES RUND UMS DACH....

Hachinger - Dach - Spenglerei GmbH

Bedachungen in Spenglertechnik

Holzstr. 26a I 82041 Oberhaching I Tel. 089/613 60 65 I Fax 089/613 29 11
www.Hachinger-Dach-Spenglerei.de I e-mail: Hachinger-Dach-Spenglerei@t-online.de
Inhaber: Th. Schwab und D. Holler

Kunst- und Gerätturnen

Ein Trainingsangebot für alle Altersklassen

Turnen ist sehr vielseitig und beschäftigt sich nicht nur mit klassischen Sportarten wie Gymnastik, Fußball oder Leichtathletik. Trendsportarten finden ebenso Berücksichtigung wie Konditions- und Koordinationsübungen, Fitnesstraining und gesundheitliche Aspekte im Sport. Beweglichkeit, Kraft, Körperbeherrschung und eine gehörige Portion Mut sind wichtige Merkmale der faszinierenden Sportart. Eine Sportart, die Kunst und Leistung in Perfektion verbindet.

Bewegung ist auch in diesen Zeiten wichtig für die Gesundheit. Wenn die Sportart dabei noch Spaß macht, ist das umso besser. Wir freuen uns sehr, dass wir mit einem Hygiene-Konzept mit den Kindern trainieren dürfen. Alle strengen sich an, um eine gute Leistung zu bringen.

Wir haben ein Trainingsangebot für alle Altersgruppen, vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen.
Unser Motto: Spaß an der Bewegung.
Anett T.M.

Kunst- und Gerätturnen

Endlich wieder richtig turnen – und dann gleich ab ins Trainingslager nach Inzell!

Nachdem dieses Jahr doch so anders verlaufen ist, als wir uns das wohl alle vorgestellt hatten, haben wir uns umso mehr auf das jährliche Trainingslager in Inzell gefreut. Nach einer gemeinsamen Anreise zum BLSV Sportcamp Inzell, machten wir uns auch schon gleich auf, das Trainingsgelände und zugleich unser neues „Zuhause“ für die nächste Woche zu erkunden. Auch wenn in diesem Jahr genau auf Hygienevorschriften geachtet werden musste und manche Veranstaltung ausfiel, wurden wir dennoch genauso herzlich wie immer im Camp empfangen und versorgt!

Während dieser sieben Tage haben wir endlich wieder angefangen, auch intensiver zu trainieren. Neben viel Kraft und Dehnen, haben wir uns auch wieder an neuen Elementen versucht. Zusätzlich zu den täglichen Trainingseinheiten in der Turnhalle betrieben wir auch zahlreiche andere sportliche Aktivitäten vor allem draußen, wie das Klettern an einer zehn Meter hohen Kletterwand, Tennis, Beachvolleyball oder das Bogenschießen mit anschließender Siegerehrung.

Zu den Mahlzeiten saßen wir immer alle zusammen im großen Speisesaal mit genügend Abstand zu den anderen Gruppen. Dort haben wir uns mit den verschiedensten Gerichten gestärkt, über die aktuellen Aktivitäten geredet und dabei viel gelacht. In dieser einen Woche sind wir wirklich zu einer schönen Freundesgruppe zusammengewachsen, haben uns von Tag zu Tag immer noch besser verstanden und kennengelernt.

Wir trainierten alle sehr fleißig und konnten – dank des gut ausgearbeiteten Konzepts unserer Trainerin Ingrid Reichling – auch schon wieder erste Fortschritte verzeichnen. Aufgrund des fast durchgehend schönen Wetters verbrachten wir aber auch gerne anschließend viel Zeit am hauseigenen Pool, sonnten uns auf unseren Handtüchern und genossen die Sonnenstrahlen. Bei einer Naturführung lernten wir die Umgebung genauer kennen und bei regelmäßigen Tischtennisturnieren konnten wir jedes Mal viel lachen und uns austoben.

Wenn wir jetzt so zurückblicken, haben wir die Woche in so guter Erinnerung, dass wir sie am liebsten direkt noch einmal erleben wollten. Wir haben wirklich sehr viel erlebt in so kurzer Zeit, aber mindestens genauso schön war es, die Zeit mit der Gruppe und unserer Trainerin zu verbringen und zu wissen, dass wir uns immer aufeinander verlassen können.

Jetzt, fünf Wochen später, haben wir wieder mit dem regulären Training begonnen und hoffen, auch weiterhin an den Geräten turnen und noch viele tolle Erfolge für jeden Einzelnen und als Gruppe erleben zu dürfen. *Julia Reichling*

Judo

JUDO und Corona – ein Kontaktsport geht neue Wege!

Seit Monaten sind wir alle von den Einschränkungen durch Corona stark beeinträchtigt – da fällt es natürlich schwer zum normalen Alltag zurückzukehren.

Judo zählt aufgrund des direkten Körperkontakts zu den problematischen Sportarten, denn alle Judo-Techniken benötigen normalerweise nahen bis sehr engen Körperkontakt.

Das haben wir zum Anlass genommen und ein „kontaktfreies" Trainingskonzept erarbeitet, d.h. auf Partnerübungen mit direktem Kontakt wird bis auf weiteres verzichtet.

Unser Ziel ist es, die Freude an der Bewegung mit den Tugenden des Judosports zu verbinden. Partnerübungen auf Distanz gehören hier genauso dazu wie Falltechniken und Koordination, Kondition, Kraftübungen und vieles mehr…

Da Hygiene-Maßnahmen in diesen Zeiten natürlich sehr wichtig sind, wird auch darauf ein besonderes Augenmerk gelegt wie im Bild zu sehen.

SEID JUDO – BLEIBT JUDO!

Jochen Hassold

Trainingszeiten Judo

Kinder - Anfänger ab 6-10 Jahre
Stefan Jahn, Tel. 0152 02361321
Grundschule Oberhaching
Montag von 16.00 bis 17.30 Uhr
Laureano Carrasco
Grundschule Oberhaching
Donnerstag von 16.00 bis 17.30 Uhr

Erwachsene - Jugend ab 16 Jahre
ab Gelb-Orange Gurt
Thomas Daum, Tel. 089 61079904
Grundschule Oberhaching
Freitag von 16.30 bis 18.00 Uhr

Kinder/Jugend ab 12 Jahre
(Gelb-Gurt und höher)
Jochen Hassold, Tel. 08178 86790
Grundschule Oberhaching
Montag von 17.30 bis 19.00 Uhr

Erwachsene
Jochen Hassold, Tel. 08178 86790
Grundschule Oberhaching
Montag von 19.00 bis 20.30 Uhr

Unser Anfänger-Trainerteam stellt sich vor!

Laureano Carrasco

Hallo!!! Ich heiße Nano und begann mit Judo, als ich sechs Jahre alt war, ganz genau so alt wie unsere kleinen Nachwuchsjudoka im Judo Oberhaching!

Seit 1979 habe ich mit drei verschiedenen Trainern geübt und in meiner Heimat Spanien bei vielen Wettbewerben teilgenommen. Asturias Regional-Gold-Sieger wurde ich 1986, Silber kam im Jahr 1987 dazu, seit 1988 bin ich Träger des Braunen Gürtels (1.Kyu).

Leider musste ich 1991 mit dem Sport aufhören, als ich mit dem Studium anfing. 25 Jahre später – am Tag der Offenen Tür im Judo Oberhaching – habe ich es nochmals probiert. Es ist immer noch unglaublich, an wie viele Dinge ich mich erinnert habe und wie sehr ich Judo noch mag.

Mein Training ist immer donnerstags ab 16 Uhr für Kinder von 8 bis 10 Jahre. Kommst Du auch?

Nicole Hofmann

Ich unterstütze Stefan montags beim Training mit unseren Jüngsten (6 – 10 Jahre). Ich bin 41 Jahre und lebe mit meinem Mann und unserem Sohn seit 2017 in Oberhaching. Zum Judo gekommen bin ich vor zwei Jahren durch meinen Sohn, der ebenfalls hier in Oberhaching trainiert.

Mir gefällt am Judo, dass man sich fit hält und jede Woche etwas Neues dazulernen kann. Im Judo sind Koordination, Kondition und Beweglichkeit gefragt. Nicht Kraft ist das Erfolgsrezept auf der Matte, sondern Technik, Taktik und mentale Stärke. Außerdem finde ich gut, dass sich Judokas beim Üben so verhalten, dass beide Partner etwas lernen. Judokas helfen sich gegenseitig, sie sind höflich und zeigen Respekt gegenüber jedem Übenden.

Das Besondere beim Judo ist, dass Kinder hier mit den Wurftechniken auch lernen, sich bei Stürzen richtig abzufangen. Etwas, was auch den Kleinen im Alltag von Nutzen sein wird. Außerdem erhöht Judo das Selbstbewusstsein – auch wenn man nicht bewusst daran denkt, so tritt man automatisch sicherer auf.

Hast auch Du Lust, bei uns mitzumachen? Dann komme montags in unser Training und überzeuge Dich selbst.

Stefan Jahn

Seit ungefähr einem Jahr leite ich zusammen mit Nicole das Training für unsere jüngsten Judokas am Montag. Ursprünglich komme ich aus Berlin, wo ich als Teenager mit dem Judo angefangen habe und in verschiedenen Vereinen insgesamt zwölf Jahre aktiv war. 2018 bin ich mit meiner Familie nach Sauerlach gekommen, habe Judo für mich wiederentdeckt und trainiere seitdem in Oberhaching.

Für mich ist Judo der perfekte Ausgleich für die Aktivitäten in Schule, Ausbildung und später im Berufsleben, auch wenn ich mich immer überwinden und bewusst die Zeit dafür nehmen musste. Ich bleibe durch diese wunderbare Sportart fit, bin in Kontakt mit Gleichgesinnten und finde dort auch langjährige Freunde. Judo, der sanfte Weg, ist nicht nur eine Übersetzung, sondern tatsächlich ein Weg, auf dem wir immerwährend lernen können, so wie im richtigen Leben. Und sanft, weil es nicht nur auf körperliche Stärke ankommt, sondern auch auf Technik, Aufmerksamkeit, Beobachtung und Geschicklichkeit. Siegen durch Nachgeben! In meiner ganzen Zeit als Judoka habe ich mich nie ernsthaft verletzt. Bei den Übungen mit verschiedenen Partnern lernen wir gegenseitige Rücksichtnahme. Bei diesem Wettkampfsport mit japanischen Wurzeln zieht sich dies auch durch das Training. Höflichkeit, Zurückhaltung und gegenseitiger Respekt sind zentrale Verhaltensmuster.

Besonders bei den Kleinsten soll bei all dem natürlich der Spaß nicht zu kurz kommen! Judotechniken, Ausdauer, Koordination, Kraft und Geschicklichkeit trainieren wir oft spielerisch – alles andere kommt von selbst. Probiert es doch mal aus!

Ju-Jutsu

Oberhachinger Krafttraining auf YouTube

Fit und gesund bleiben, auch zu Corona-Zeiten! Nach diesem Motto haben die Oberhachinger Ju-Jutsukas ihr Krafttraining auf YouTube online gestellt. Ein Klick auf die Seite des Ju-Jutsu-Verbandes Bayern oder auf youtu.be/3pWqsHvZ_nw zeigt die Ju-Jutsukas in Aktion.

Auf dem Schulhof der Grundschule Deisenhofen wird durch Leitern gehüpft, werden Seile bewegt, Klimmzüge gemacht und auf dem Wackelbrett balanciert. Bernd Bachmair hat das Krafttraining gefilmt und Tabitha Goricki-Eickel den Film geschnitten. Der Ju-Jutsu-Verband Bayern ist von den TSV-Sportlern angetan. „Unsere Oberhachinger Ju-Jutsukas trainieren wieder. Selbstverständlich unter Berücksichtigung der geltenden Regeln in der Coronazeit. Vielleicht findet ihr ja ein paar Tipps für euer Training."

Und weiter geht es mit dem Training, so lange wie möglich im Freien. Trainer Hans Sperl setzt vor allem auf Techniken mit dem Stock, denn da ist der Abstand sicher.

Text: Ulrike Klar
Fotos: Bernd Bachmair

Oberhachinger Krafttraining der Ju-Jutsukas auf YouTube

Feinschliff in der Sportschule!

Einige Ju-Jutsukas des TSV nahmen im Herbst mit Begeisterung an einem Lehrgang in der Sportschule Oberhaching, dem Sportleistungszentrum in Bayern teil. Der Ju-Jutsu Verband Bayern bot für jeden etwas, vom versierten Schwarzgurt bis zum Einsteiger. Und auch die Trainer*innen kamen auf ihre Kosten.

Bernd Bachmair, 2. Dan Ju-Jutsu, nutzte die Gelegenheit um seine Techniken weiter auszubauen und hat als Trainer auch gute Ideen für seine Oberhachinger Ju-Jutsukas vom Seminar mitgebracht. Die insgesamt zwanzig Teilnehmer aus ganz Bayern wurden von Andi Hötzinger (6. Dan), Marlies Huber (5. Dan) und Darian Dragut (3. Dan) betreut. Da auch hier die Hygieneregeln einzuhalten waren, wurden die Sportler in drei Kleingruppen aufgeteilt und jeder Gruppe ein Trainer / Trainerin zugeteilt. In der großen Halle der Sportschule war ausreichende Belüftung sichergestellt und auch die Abstandsregeln konnten gut eingehalten werden.

Da auch am Lehrteam sechs Monate sportlicher Stillstand nicht spurlos vorüber gegangen sind, wurden manche Techniken in den Pausen nochmal kurz durchgespielt, bevor diese der Gruppe vorgestellt wurden.

Das Hintergrundbild zeigt Referentin Marlies Huber, 5. Dan Ju Jutsu, wie sie Peter Martin, 4. Dan Ju Jutsu, mit einem Beindurchzug auf die Matte legt.

Text: Bernd Bachmair, Ulrike Klar
Fotos: Bernd Bachmair

Trainingszeiten Ju-Jutsu

Kinder 6 - 12 Jahre
Andi Heckenstaller, Tel. 089 203573
Grundschule Oberhaching
Donnerstag von 17.30 bis 18.30 Uhr

Jugend 12 - 16 Jahre
Markus Huber, Tel. 0176 83069949
Grundschule Oberhaching
Donnerstag von 18.30 bis 20.00 Uhr

Erwachsene/Jugend ab 16 Jahre
Hans Sperl, Tel. 089 6136215
Grundschule Oberhaching
Dienstag von 20.00 bis 22.00 Uhr
Donnerstag von 20.00 bis 22.00 Uhr

Outdoor-Training während eines Pandemie-Sommers

Am 26. Juni 2020 war es so weit: Wir trainierten nach Monaten endlich wieder zusammen, in Echt. Nach der langen Zeit, in der wir nur über Zoom zusammen trainiert und uns mit Lehrvideos zum Download und für die Jugend auf Instagram beholfen hatten, war die Idee mit dem Kinder- und Jugendtraining zu beginnen. Diese Gruppen hatten bekanntermaßen zwischen März und Juni wenig Bewegungsmöglichkeiten und brauchten mehr Trainerbeistand als Erwachsene.

Das sommerliche Wetter und die bayerischen Regelungen ließen zu, dass wir mit Outdoor-Training ein Stück in die alte Normalität zurückkehren konnten. So bauten die Trainer an der frischen Luft Markierungen in großem Abstand auf und die Kinder/Jugendliche absolvierten das Training rund um diese Markierungen.

Ein Training wie früher, mit viel Bewegung im Raum wie beim Fangenspielen, war natürlich nicht möglich. Auch kommen die Trainierenden bereits umgezogen im Hapkido-Anzug zur Trainingsstätte.

Bei diesem ersten Training spürte man noch eine gewisse Zaghaftigkeit/Unsicherheit der Kinder- und Jugendlichen, da sie auch erst vor kurzem in die Schule zurückgekehrt waren und ein Treffen mit doch relativ vielen Mitmenschen in der Freizeit neu war. Auf der anderen Seite fühlte es sich durch das Training draußen auf der Wiese und in der Sonne ein wenig wie unsere Sommerfreizeit an. Und das war ein schönes Gefühl. Insbesondere, weil ja schon lange klar war, dass es eine Sommerfreizeit dieses Jahr nicht geben würde.

Das besondere Glück war und ist die Vielfältigkeit unserer Sportart Hapkido. Diese erlaubt auch ein sinnvolles Training mit Abstand, da im Hapkido eben auch viele Elemente trainiert werden können, ohne auf körperliche Nähe angewiesen zu sein. Dazu gehören unter anderem Tritte, Schläge, Fallschule und Hyongs (Schattenformenlauf). Aber auch bei Techniken, die normalerweise mit Partner geübt werden, können die Bewegungsabläufe als Schattenformen alleine trainiert werden. Dies alles machten wir bereits über Zoom. Dennoch ist das persönliche Gegenüber durch nichts zu ersetzen, da der Trainer ein besseres Feedback erhält, wie die Übung von den Trainierenden ausgeführt wird, und dementsprechend korrigieren kann.

Nach dem erfolgreichen Neustart begann in der darauffolgenden Woche auch das Erwachsenen-Training. Die Outdoor-Trainings bewährten sich im Juli. Leider entfielen aber einige Trainingseinheiten durch regnerisches Wetter. Anschließend ging es in die Sommerferien.

Nach den Sommerferien stand dann jahreszeitbedingt die Entscheidung zur Rückkehr zum Hallentraining mit entsprechendem Hygienekonzept an. Hierüber werden wir im nächsten Sportspiegel berichten!

Bis dahin heißt unser Motto weiterhin: Hapkido trotzt(t) Corona!

Passt auf Euch und andere auf und bleibt gesund! *T. Pollok*

Felsklettern in Franken? Machen wir! Auch in Corona-Zeiten!

Wer hätte es gedacht – gehofft haben wir es sowieso: Nach dem abgesagten Bouldercamp in Fontainebleau an Ostern und der Kletterwoche in den Pfingstferien im Ötztal, hat die dritte Felsaktion tatsächlich stattgefunden: Die Familien-Klettertage Anfang September in Franken. Vier wunderbare Tage auf dem Resnhof, drei davon an den löchrigen Felsen rund um Neutras. Das Wetter fast perfekt. Alles fast wie immer, superspitzenklasse!! **Vielen Dank an alle! Und für 2021 haben wir natürlich auch schon wieder reserviert.** *Susanne Menhorn*

Boogie Woogie

Die Kursleiter: Franziska Weger und Helmut Artinger

Ohne Boogie-Tanzen ist uns Kursleitern das Leben viel zu langweilig!

Das Frühlings-/Sommersemester 2020 ist fast ganz wegen Corona ins Wasser gefallen! So mussten wir Kursleiter unsere Aktivitäten in das kühle Nass verlegen. Auch wollten wir unsere Boogie-Gruppen in dieser Zeit nicht ganz „im Regen stehen lassen"! Damit sie auf dem Laufenden bleiben, leiteten wir einige Boogie-Figuren von uns über die Dropbox der VHS bzw. des TSV weiter.

Seit dem 11. September gehen die Kurse vom Boogie-Club, Übungsworkshop II und III – selbstverständlich unter den Corona-Sicherheitsbedingungen – wieder weiter.

Die Freude war groß, alle gesund und munter und mit vollem Elan anzutreffen. Wir hoffen, dass es so bleibt und jetzt wieder „Land in Sicht" ist!

Wir bedanken uns sehr bei unseren Kursteilnehmern, die uns die Treue gehalten haben und mit uns weiter tanzen.

Leider wissen wir jetzt noch nicht, ob wir im Frühjahr 2021 einen Boogie-Anfängerkurs anbieten können. Wir lassen Sie dies über die TSV-Homepage rechtzeitig wissen.
Let`s BOOGIE-WOOGIE Roll,
Franziska Weger & Helmut Artinger

TSV intern

Gymnastik mit Silvia Veith

Stretch und Relax, so sind wir gut durch den Sommer gekommen. Jeden Mittwoch um 19 Uhr in der Grundschule Oberhaching mit eigener Gymnastikmatte und Mund-Nasen-Schutz.
Denn Bewegung in der Gemeinschaft tut gut.
Silvia Veith

Fit in den Tag ab November freitags um 8.30 Uhr im Gymnasium Oberhaching

Starte schwungvoll ins Wochenende mit einem abwechslungsreichen Ganzkörpertraining und einer abschließenden Dehnungs- und Entspannungsphase. **Ideal für jedermann: Sporterfahrene, Sportneulinge, Jung und Alt.** *Dagmar Scholes*

+++ Mitspieler gesucht +++

Die **Fußball-Freizeit-Mannschaft des TSV** sucht Verstärkung. Wer Lust hat, regelmäßig zu kicken und sich mit netten Menschen sportlich zu betätigen, ist herzlich eingeladen. Gespielt wird montags ab 21 Uhr in der GS Deisenhofen.

Wir freuen uns über jeden neuen Mitspieler, der schon mal Fußball gespielt hat.
Der Spaß am Spiel steht im Vordergrund. *Alexander Berger*

Tanzposition mit Herz

Trainer Hans und Renate

Stolz wie ein Spanier

Der moderne Tanzunterricht mit Videoaufzeichnung

Tanzen macht Spass und wir freuen uns immer wieder über Nachwuchs, ob alt oder jung.

Tanzen

Pause muss auch mal sein

Die Doppel-Handhaltung

Man beachte die Fußstellung! Trainerin Remske und Christian

Drehung perfekt

so schön schwingend

Trainer Hannes voll im Gleichgewicht

und dann alle: Üben, üben, üben

noch Tanz oder schon Judo?

Ein Herz und eine Seele

„Ich will Blut sehen" – Trainerin Sabine beim Tango

Paso-Doble

Den Tropics Wandkalender gibt es in der Geschäftsstelle im A0 Format (beginnend mit Januar 2021).
Gegen eine kleine Spende von 10 Euro in die Kaffeekasse haben wir nichts einzuwenden.

Wandkalender in A0

Nur begrenzte Stückzahl !

TSV Tropics OBERHACHING

November 20	Dezember 20	Januar	Februar	März	April	M
1 So Allerheiligen* 44	1 Di 49	1 Fr Neujahr 53	1 Mo 5	1 Mo 9	1 Do 13	1 Sa Tag d
2 Mo 45	2 Mi	2 Sa München - TSV Tropics	2 Di	2 Di	2 Fr Karfreitag	2 So
3 Di	3 Do	3 So	3 Mi	3 Mi	3 Sa	3 Mo
4 Mi	4 Fr	4 Mo 1	4 Do	4 Do	4 So Ostersonntag	4 Di
5 Do	5 Sa Dresden - TSV Tropics	5 Di	5 Fr	5 Fr	5 Mo Ostermontag 14	5 Mi
6 Fr	6 So	6 Mi Heilige Drei Könige*	6 Sa Speyer - TSV Tropics	6 Sa	6 Di	6 Do
7 Sa	7 Mo 50	7 Do	7 So	7 So Gießen - TSV Tropics	7 Mi	7 Fr
8 So	8 Di	8 Fr	8 Mo 6	8 Mo 10	8 Do	8 Sa
9 Mo 46	9 Mi	9 Sa TSV Tropics - Frankfurt	9 Di	9 Di	9 Fr	9 So
10 Di	10 Do	10 So	10 Mi	10 Mi	10 Sa	10 Mo
11 Mi	11 Fr	11 Mo 2	11 Do	11 Do	11 So	11 Di
12 Do	12 Sa TSV Tropics - Ulm	12 Di	12 Fr	12 Fr	12 Mo 15	12 Mi
13 Fr	13 So	13 Mi	13 Sa TSV Tropics - Coburg	13 Sa TSV Tropics - Erfurt Beginn 19.30 Uhr	13 Di	13 Do Chris
14 Sa	14 Mo 51	14 Do	14 So	14 So	14 Mi	14 Fr
15 So	15 Di	15 Fr	15 Mo 7	15 Mo 11	15 Do	15 Sa
16 Mo 47	16 Mi	16 Sa	16 Di	16 Di	16 Fr	16 So
17 Di	17 Do	17 So Koblenz - TSV Tropics	17 Mi	17 Mi	17 Sa	17 Mo
18 Mi Buß- und Bettag*	18 Fr	18 Mo 3	18 Do	18 Do	18 So	18 Di
19 Do	19 Sa	19 Di	19 Fr	19 Fr	19 Mo 16	19 Mi
20 Fr	20 So Erfurt - TSV Tropics	20 Mi	20 Sa Hanau - TSV Tropics	20 Sa	20 Di	20 Do
21 Sa TSV Tropics - Koblenz	21 Mo 52	21 Do	21 So	21 So	21 Mi	21 Fr
22 So	22 Di	22 Fr	22 Mo 8	22 Mo 12	22 Do	22 Sa
23 Mo 48	23 Mi	23 Sa TSV Tropics - Dresden	23 Di	23 Di	23 Fr	23 So Pfing
24 Di	24 Do Heiligabend	24 So	24 Mi	24 Mi	24 Sa	24 Mo Pfing
25 Mi	25 Fr 1. Weihnachtstag	25 Mo 4	25 Do	25 Do	25 So	25 Di
26 Do	26 Sa TSV Tropics - Hanau 2. Weihnachtstag	26 Di	26 Fr	26 Fr	26 Mo 17	26 Mi
27 Fr	27 So	27 Mi	27 Sa TSV Tropics - Karlsruhe	27 Sa	27 Di	27 Do
28 Sa TSV Tropics - München	28 Mo 53	28 Do	28 So	28 So	28 Mi	28 Fr
29 So	29 Di	29 Fr	BARMER LIGA 2. BASKETBALL BUNDESLIGA	29 Mo 13	29 Do	29 Sa
30 Mo 49	30 Mi	30 Sa Ulm - TSV Tropics		30 Di	30 Fr	30 So
	31 Do Silvester	31 So		31 Mi		31 Mo
AT: 21	AT: 22	AT: 19	AT: 20	AT: 23	AT: 20	AT:

TSV Oberhaching • Bahnhofstr. 13 • 82041 Oberhaching

TSV Oberhaching Deisenhofen

Hautum Infrastruktur GmbH

Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg

attem Das A & O in Busin

2021

ai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November
der Arbeit 17	1 Di 22	1 Do 26	1 So 30	1 Mi 35	1 Fr 39	1 Mo Allerheiligen* 44
	2 Mi	2 Fr	2 Mo 31	2 Do	2 Sa	2 Di
18	3 Do Fronleichnam*	3 Sa	3 Di	3 Fr	3 So Tag der Deutschen Einheit	3 Mi
	4 Fr	4 So	4 Mi	4 Sa	4 Mo 40	4 Do
	5 Sa	5 Mo 27	5 Do	5 So	5 Di	5 Fr
	6 So	6 Di	6 Fr	6 Mo 36	6 Mi	6 Sa
	7 Mo 23	7 Mi	7 Sa	7 Di	7 Do	7 So
	8 Di	8 Do	8 So	8 Mi	8 Fr	8 Mo 45
	9 Mi	9 Fr	9 Mo 32	9 Do	9 Sa	9 Di
19	10 Do	10 Sa	10 Di	10 Fr	10 So	10 Mi
	11 Fr	11 So	11 Mi	11 Sa	11 Mo 41	11 Do
	12 Sa	12 Mo 28	12 Do	12 So	12 Di	12 Fr
sti Himmelfahrt	13 So	13 Di	13 Fr	13 Mo 37	13 Mi	13 Sa
	14 Mo 24	14 Mi	14 Sa	14 Di	14 Do	14 So
	15 Di	15 Do	15 So Mariä Himmelfahrt*	15 Mi	15 Fr	15 Mo 46
	16 Mi	16 Fr	16 Mo 33	16 Do	16 Sa	16 Di
20	17 Do	17 Sa	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi Buß- und Bettag*
	18 Fr	18 So	18 Mi	18 Sa	18 Mo 42	18 Do
	19 Sa	19 Mo 29	19 Do	19 So	19 Di	19 Fr
	20 So	20 Di	20 Fr	20 Mo 38	20 Mi	20 Sa
	21 Mo 25	21 Mi	21 Sa	21 Di	21 Do	21 So
	22 Di	22 Do	22 So	22 Mi	22 Fr	22 Mo 47
stsonntag	23 Mi	23 Fr	23 Mo 34	23 Do	23 Sa	23 Di
stmontag 21	24 Do	24 Sa	24 Di	24 Fr	24 So	24 Mi
	25 Fr	25 So	25 Mi	25 Sa	25 Mo 43	25 Do
	26 Sa	26 Mo 30	26 Do	26 So	26 Di	26 Fr
	27 So	27 Di	27 Fr	27 Mo 39	27 Mi	27 Sa
	28 Mo 26	28 Mi	28 Sa	28 Di	28 Do	28 So
	29 Di	29 Do	29 So	29 Mi	29 Fr	29 Mo 48
	30 Mi	30 Fr	30 Mo 35	30 Do	30 Sa	30 Di
22		31 Sa	31 Di		31 So Reformationstag*	
19	AT: 21	AT: 22	AT: 22	AT: 22	AT: 21	AT: 21

Feiertage: *nicht in allen Bundesländern / AT = Arbeitstage (Bayern)

tropics-basketball.de

tsv-oberhaching.de • info@tsv-oberhaching.de • phone +49 89 613 6633

pto
ess + IT

EUROFACTOR
CRÉDIT AGRICOLE GROUP

Gemeindewerke Oberhaching

BARMER 2. Basketball Bundesliga ProB Süd

Der Saisonstart war am 17. Oktober 2020

TSV Tropics OBERHACHING

Partner des TSV JAHN MÜNCHEN

Hintere Reihe

vl.nr.: Lukas Dollinger, Moritz Wohlers, Bernhard Benke, Sebastian Rauch, Ferdi Kleber, Mario Matic (Headcoach)

Vordere Reihe

vl.nr.: Andreas Hautum (Hauptsponsor Hautum Infrastruktur GmbH), Milos Kandzic (Co-Trainer), Janosch Kögler, Shkelzen Bekteshi, Joris Ortega, Torsten Walter, Philipp Bode, Kamillo Rosenthal (Co-Trainer)

Es fehlt: Peter Zeis

BARMER LIGA 2. BASKETBALL BUNDESLIGA

Hautum Infrastruktur GmbH

Kreissparkasse
Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg

Spielplan ProB Süd - Saison 2020/21

1	Oberhaching - Speyer		103 : 99 (Endergebnis)
2	Coburg - Oberhaching		So, 25.10.20, 16.00 Uhr
3	Oberhaching - Gießen		Sa, 31.10.20, 19.00 Uhr
4	Frankfurt - Oberhaching		So, 25.10.20, 16.00 Uhr
5	Karlsruhe - Oberhaching		So, 25.10.20, 16.00 Uhr
6	Oberhaching - Koblenz		Sa, 21.11.20, 19.00 Uhr
7	Oberhaching - München		Sa, 28.11.20, 19.00 Uhr
8	Dresden - Oberhaching		Sa, 05.12.20, 18.00 Uhr
9	Oberhaching - Ulm		Sa, 12.12.20, 19.00 Uhr
10	Erfurt - Oberhaching		So, 20.12.20, 16.00 Uhr
11	Oberhaching - Hanau		Sa, 26.12.20, 19.00 Uhr
12	München - Oberhaching		Sa, 02.01.21, 14.00 Uhr
13	Oberhaching - Frankfurt		Sa, 09.01.21, 19.00 Uhr
14	Koblenz - Oberhaching		So, 17.01.21, 18.00 Uhr
15	Oberhaching - Dresden		Sa, 23.01.21, 19.00 Uhr
16	Ulm - Oberhaching		Sa, 30.01.21, 18.00 Uhr
17	Speyer - Oberhaching		Sa, 06.02.21, 19.30 Uhr
18	Oberhaching - Coburg		Sa, 13.02.21, 19.00 Uhr
19	Hanau - Oberhaching		Sa, 20.02.21, 19.00 Uhr
20	Oberhaching - Karlsruhe		Sa, 27.02.21, 19.00 Uhr
21	Gießen - Oberhaching		So, 07.03.21, 18.00 Uhr
22	Oberhaching - Erfurt		Sa, 13.03.21, 19.30 Uhr

Alle Heimspiele in der Grundschule Deisenhofen: Schulstraße 2, 82041 Oberhaching

attempto
Das A & O in Business + IT
EUROFACTOR
CRÉDIT AGRICOLE GROUP
Gemeindewerke Oberhaching

Basketball - TSV Tropics

GWO unterstützen die Tropics auch weiterhin – Livestream und Einlassbeschränkung

Die letzten Wochen und Monate waren auch für die Oberhaching Tropics eine große Belastungsprobe. Umso wichtiger ist es treue Partner wie die Gemeindewerke Oberhaching hinter sich zu wissen, die einen in dieser schwierigen Situation nicht im Stich lassen und die Treue halten.

TSV-Vorstand Bernd Schubert: *„Die Gemeindewerke unterstützen den TSV und die Basketballabteilung von der ersten Stunde an. Seit dem Aufstieg in die Bundesliga mussten wir unsere Strukturen professionalisieren. Im Jugendbereich, wo der Ansturm auch jetzt kein Ende kennt, haben wir mittlerweile hauptamtliche Stellen um den Kindern Trainings und Spielbetrieb zu ermöglichen. Ohne Partner wie die GWO wäre diese Form der Jugendarbeit nicht möglich. Wir bedanken uns bei den Gemeindewerken, die uns tatkräftig helfen den großen Umfang des Programms zu ermöglichen.“*

YouTube getting TROPICAL!

Ab sofort übertragen wir unsere Heimspiele per Livestream auf unserem YouTube-Kanal! So können alle Fans weiterhin trotz der Corona-Beschränkungen live am Ball bleiben! Bei jedem Heimspiel Samstags um 19 Uhr!

LIVE STREAMING

Gemeindewerke Oberhaching

Die Gemeindewerke Oberhaching (GWO) haben sich seit ihrer Gründung im Jahr 2006 zu einem modernen Energiedienstleister entwickelt, der die Gemeinde Oberhaching in Sachen Klimaschutz schon weit vorangebracht hat. Neben dem Angebot an Fernwärme aus Geothermie und regenerativ erzeugtem Strom haben die GWO auch ein zukunftsweisendes Glasfasernetz geschaffen.

Lediglich 80 Zuschauer bei den Heimspielen erlaubt

Am 17. Oktober ist das neu formierte Tropics-Team mit einem 103:99-Sieg gegen Speyer in die BARMER 2. Basketball Bundesliga ProB Saison gestartet. Während das Trainerquartett um die beiden Cheftrainer Mario Matic und Milos Kandzic, sowie die Assistenten Kamillo Rosenthal und Sebastian Beckenbauer weiter eifrig am Feinschliff der Mannschaft arbeitet, beschäftigte sich der Verein intensiv damit, ob und vor wie vielen Zuschauern aufgrund der Corona-Pandemie in der Grundschule gespielt werden kann. Dafür haben die Verantwortlichen ein Hygienekonzept erarbeitet, das alle Regeln und Auflagen bis ins kleinste Detail erfüllt.

Abonniert den Tropics-Kanal und bleibt immer Up-to-Date!

Vorstand Bernd Schubert: *„Auf Basis der geltenden Coronaschutzverordnung und den Arbeitsschutzauflagen können wir aktuell mit 80 Zuschauern planen. Wir haben uns in den letzten Wochen intensiv mit der Erstellung eines Hygienekonzeptes befasst, da die Sicherheit von Spielern und Fans absoluten Vorrang hat. Bei Aufforderung der Gesundheitsbehörden behalten wir uns vor, die Veranstaltung abzusagen oder zu verlegen. Die Registrierung dient auch dazu, Sie darüber zeitnah zu informieren. Bitte haben Sie Verständnis für die aktuelle Situation.”*

Die besonderen Pandemiebedingungen erfordern die Vorreservierung der Zuschauerplätze für die Heimspiele der TSV Tropics. Alle wichtigen Informationen finden Sie auf der Website unter: https://tropics-basketball.de/index.php/zuschauerreservierung

Tropics im Livestream

Erstmals bieten die Oberhachinger Basketballer einen Livestream an. Die Verantwortlichen können leider nicht allen Zuschauern ermöglichen live vor Ort in der Halle zu sein. **Jedoch werden die Heimspiele der Gelbhemden diese Saison im Internet gestreamt. Den entsprechenden Link werden wir immer rechtzeitig auf all unseren Kanälen veröffentlichen.** *Mario Matic*

BARMER LIGA 2. BASKETBALL BUNDESLIGA
Hautum Infrastruktur GmbH
Kreissparkasse
Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg

Basketball – TSV Tropics

Herren 2 und 3 starten im November

Die Herren II und Herren III des TSV Oberhaching fangen erst Mitte November mit ihren Ligen an. Beide Mannschaften trainieren unter strengen Corona-Auflagen fleißig in den Hallen und bereiten sich auf die Saison vor.

Die **Herren III** unter Coach Sebastian Beckenbauer hat neue Spieler im Team. Dienstags und freitags wird fleißig trainiert, damit die Jungs trotz der langen Sperrung der Hallen konditionell wieder aufholen. Die Kreisliga ist wegen Corona auf sechs Mannschaften geschrumpft, und der Ligamodus kann sich auch ab 2021 wegen der aktuellen Situation durchaus immer mal noch ändern.

Seit September ist auch die **Herren II** von Trainer Predrag Gavran wieder am Start. Er kann einen spektakulären Neuzugang vermelden: Tommy Nibler, Ur-Deisenhofener und ein echtes Eigengewächs des TSV. Er ist hier auch erfolgreicher Jugendcoach. Der 31-Jährige kehrt von der Pro-B-Mannschaft in die zweite Mannschaft zurück und unterstützt das Team ab sofort in der neuen, sehr starken Bezirksoberliga. Auch der ehemalige Tropics-Regionalligaspieler Dominik Wagner hat sich dem Team angeschlossen. Nach zwei Aufstiegen in Folge will die Reserve auch in der wegen Corona verkleinerten Bezirksoberliga ganz oben mitspielen. **Warten wir mal ab, was die Zeit bringt, und hoffen, dass die Infektionszahlen nicht zu sehr nach oben gehen, sodass die Ligen pünktlich starten können und die Spieler gesund bleiben.** *Tarkan Ader*

Basketball – Young Tropics

attempto
Das A & O in Business + IT
EUROFACTOR
CRÉDIT AGRICOLE GROUP
Gemeindewerke Oberhaching

Stadtradeln

TSV-Team rettet Mini-Vorsprung ins Ziel und spart fast zwei Tonnen CO_2

Lächerliche 365 Kilometer Vorsprung haben unserem TSV-Team beim Stadtradeln (28. Juni – 18. Juli 2020) den „Sieg“ in der Wertung als „radelaktivstes Team“ in Oberhaching eingebracht. In den drei Wochen haben wir 13.244 km gesammelt und damit fast zwei Tonnen CO_2 gespart. Starke Vielfahrer wie Horst Richter (1843 km), die Familie Lingenfelder (1532 km), Detlef Ernst (1278 km) oder die ebenfalls teilnehmenden KiSS-Kinder (729 km) haben dafür gesorgt, dass wir bei der Siegerehrung im September auch noch eine zweite Urkunde bekommen haben: **Die für das „Team mit den aktivsten Radelnden“. Im Schnitt sind unsere TSV-Radler 427 km gefahren.** *Susanne Menhorn*

“Jo mir san mit`m Radl do”

Auch im Sommer in Sachen Winterfitness unterwegs

Ist der Winter vorbei, steigt Christls Skigymnastiktruppe wie jedes Jahr aufs Fahrrad und hält sich fit bei abendlichen Touren im schönen Oberland. Jeden Montag geht es von Oberhaching aus los auf beliebten altbewährten oder auch neuen Touren. Für zwei bis drei Stunden radeln wir auf weitgehend verkehrsarmen Wegen und Straßen und können die Landschaft und die sommerliche Abendstimmung dabei besonders genießen.

Egal ob Trekkingrad, Mountainbike oder E-Bike – Hauptsache, es macht Spaß, Kondition und Ausdauer in netter Gemeinschaft zu trainieren und für den Winter aufzubauen. Auch wer nicht bei der Skigymnastik dabei ist, kann sich gerne jederzeit anschließen. **Dabei ist nur zweierlei mitzubringen – ein Fahrrad und viel gute Laune!** *Claudia Kuntze*

Nach dem Ass...

Volleyball

Angriffsaufbau

Liebe Mädels!

Zuerst einmal möchten wir uns bei Euch bedanken, dass ihr trotz der ganzen Umstände und Ungewissheiten im letzten halben Jahr, fleißig und motiviert dabei wart – sogar, wenn wir joggen waren.

Während der Sommermonate konnten wir im Beachvolleyball die Sprungkraft sowie die Schnelligkeit im Feld ausbauen. Außerdem freuen wir uns sehr, euren starken Teamgeist – trotz aller Maßnahmen beobachten zu können. Es ist toll, wie ihr als Mannschaften wachst und euch gegenseitig unterstützt!

Wir freuen uns auf viele weitere Trainings mit euch! Bleibt gesund und munter!! *Eure Trainerinnen Lara, Eli und Carina*

Spielerwechsel

Training Halle

Abwehr

Auszeit

KÖSTLIN OPTIK

BAHNHOFSTRASSE 27
82041 DEISENHOFEN
089 6136036

MÜNCHENER STRASSE 1
82054 SAUERLACH
08104 668287

www.koestlin-optik.de

Öffnungszeiten: täglich von 11 Uhr bis 15 Uhr und von 17 Uhr bis 23 Uhr
So. und Feiertage 11 Uhr bis 23 Uhr

Mittagskarte von Montag bis Freitag
Bahnhofsplatz 2 - 82041 Deisenhofen

RESTAURANT MIT WOHLFÜHLAMBIENTE

O. Ziegler e.K. Inh.: Thomas Ziegler

LOTTO

- Spielwaren
- Schreibwaren
- Hermes-Paketshop
- Zeitungen & Zeitschriften und vieles mehr!

idee+spiel ... immer eine Idee besser

ODDSET DIE SPORTWETTE VON LOTTO

82041 Deisenhofen • Bahnhofstr. 2
Tel. 089 - 613 17 37 • info@oziegler.de
www.oziegler.de

MVV-Karten

GOJCZYK HEIZUNGSBAU GMBH

- Heizungsarbeiten aller Art
- Öl – Gas – Geothermie
- Planung und Beratung
- Solar
- Sanitär Anlagen
- Wartung

Pfarrer-Socher-Straße 30
82041 Oberhaching

Tel. 089/613 18 66
gojczyk-heizungsbau@t-online.de

DRUCKSACHEN

PROSPEKTE - PLAKATE - BROSCHÜREN

Digitaldruckzentrum DDZ München - Reitinger & Gundlfinger GmbH - Amalienstr 75 - 80799 München

SKISCHULE
TSV OBERHACHING

Jetzt Skikurse buchen!

Zwergerlkurse A (Jan/Feb) und B (März)
Sonntagskurse
Faschingskurse

www.skischule-oberhaching.de | info@skischule-oberhaching.de

https://www.facebook.com/tsvoberhachingskischule

tsv_skischule_oberhaching

Skischule TSV Oberhaching

Neue Website, neues Logo, neue Organisation, wir sind bereit!

Liebe Freunde des Skisports, der Winter ist jetzt quasi nur noch einen Skischwung entfernt und trotz der weltweiten Covid-19-Pandemie planen wir die neue Skisaison 2020/21.

So wie in allen Bereichen des Lebens können wir den Kursablauf nicht ganz so wie gewohnt abwickeln und sind dazu verpflichtet Hygiene- und Schutzmaßnahmen einzuhalten. Daher haben wir für euch ein eigens auf den Skischulbetrieb bezogenes Hygiene- und Schutzkonzept auf Basis der Vorgaben des DSV und des TSV Oberhaching erarbeitet. Dadurch versuchen wir den Kurs so sicher und angenehm wie möglich zu gestalten. Zusätzlich haben wir einen eigenen Hygienebeauftragten ernannt, der für die Einhaltung der Maßnahmen im Kursbetrieb sorgt. Falls aber die Voraussetzungen für einen sicheren Kursbetrieb nicht gegeben sind oder entsprechende Auflagen nicht einzuhalten sind, werden wir die Kurse nicht durchführen.

Wenn ihr Fragen oder Sorgen habt und euch nicht sicher seid, ob ihr euch oder euer Kind zu einem unserer Angebote anmelden sollt, dann mailt uns gerne unter florian.stoeckert@skischule-oberhaching.de und wir versuchen, so schnell es geht, uns bei euch zu melden.

Die Sommermonate haben wir auch dazu genutzt, um unsere Skischule neu aufzustellen. Organisation, Abläufe und Prozesse sind effizienter und transparenter gestaltet worden, zum Wohle der Skikursteilnehmer. Ein neues Logo und eine neue Website unter skischule-oberhaching.de lässt die Skischule in neuem Glanz erstrahlen. Sie können hier unsere Skikurse online buchen und sich mit unserem Hygiene- und Schutzkonzept vertraut machen. Mit Andreas Pfaffinger haben wir einen neuen Skischulleiter, der die Aufgaben und Kompetenzen in der Skischule auf mehrere (auch jüngere) Schultern verteilt hat, so dass wir nun breiter aufgestellt sind und weiter erfolgreich in die Zukunft schauen. Wir möchten Ihnen und Ihren Kindern damit das bestmögliche Kurserlebnis in der Skischule Oberhaching bieten.

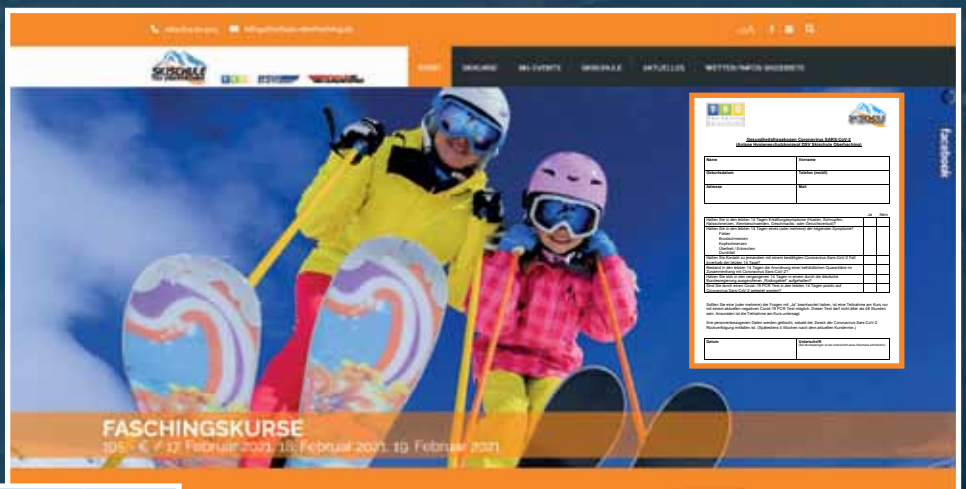
Jetzt bleibt uns nur noch zu hoffen, dass die diesjährige Saison so normal wie möglich beginnt und wir euch auf der Piste begrüßen dürfen.
Bleibt gesund und bis bald.
Eure Skischule TSV Oberhaching.
Florian Stöckert

Kontakt mit dem Hygieneschutzbeautragten: florian.stoeckert@skischule-oberhaching.de

Unser Skiflohmarkt erstmals Samstags und im Freien!

Mit unserem traditionellen Ski-Flohmarkt starten wir heuer am **Samstag, 28. November**, in die neue Saison. Der Flohmarkt findet - dieses Jahr draußen - vor dem Eingang der Grundschule Deisenhofen auf dem Vorplatz, statt. Für Kunden und Interessierte öffnen wir die Stände um **13.00 Uhr**, Verkäufer können bereits ab 11.30 Uhr aufbauen. Wer verkaufen möchte, aber noch keinen Tisch hat, soll sich bitte unter der Telefonnummer 0179 4581836 melden oder im Internet unter skischule-oberhaching.de einen Tisch buchen. Bitte vergessen Sie nicht die benötigte Tischzahl auf der Homepage anzuklicken.

Herzliche Grüße von der



Bestellt unseren Skikalender 2021 (700x1082mm)
Gegen eine Spende von 10 Euro pro Stück an die Skischule, erhaltet ihr diesen übersichtlichen Skikalender, damit ihr euch das ganze Jahr (hoffentlich) an eine tolle Skisaison erinnern könnt! Direkt auf dem Skiflohmarkt abholen oder auf unsere Website skischule-oberhaching.de einfach bestellen.

Tel 089 63 89 30 20
Bajuwarenring 10
82041 Oberhaching
www.tierklinik-oberhaching.de

Fachtierärzte für
Chirurgie, Innere Medizin,
Kleintiere, Neurologie, Radiologie,
Reproduktionsmedizin,
Zahnheilkunde der Kleintiere
Zusatzbez. Augenheilkunde KT

Unser Klinikteam.
Seit 25 Jahren aus Leidenschaft für Tiere.
Menschlich. Professionell. Wertschätzend.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Termine Mo-Sa nach Vereinbarung.
Ganzjährig 24-Stunden-Notdienst

Tierklinik
Oberhaching

Manfred **HOHENESTER**
Fuhr- und Transportunternehmen
Sauerlacher Str. 46
82041 Deisenhofen
Tel. 089-613 35 77
Fax 089-613 43 59
Mobil 0171-625 35 77

Preiswerte
Gartenabfall- u. Schuttentsorgung
Aufladen und Abfahren von Schutt,
Unrat, Gartenabfällen jeder Art und sämtl.
Transporte. Lieferung von Kies, Sand,
Humus und Gartenerde.
Pflasterarbeiten und Container-Verleih.
Hecken, Bäume und Wurzelstöcke –
Entfernung und Entsorgung!

Selbstlader-, Radlader- und Minibaggerverleih, Dreiachser und Abroll-Container mit großem Ladekran.

VIESMANN

Heizkosten senken

Umwelt schonen

Laurenz + Schwaiger GmbH
Heizungs-, Sanitär- und Solaranlagen

Stellenangebot:
Anlagenmechaniker/in – Sanitär-, Heizungs- u. Klimatechnik
und 1.500 Euro Wechselprämie kassieren

- Beratung
- Planung
- Kundendienst
- Reg. Energien
- Gasbrenner
- Ölbrenner
- Geothermie
- Bäder

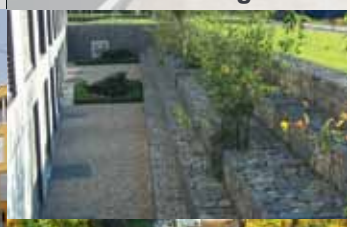
St.-Stephan-Weg 25
82041 Oberhaching
Telefon 089/613 19 21
Telefax 089/62 83 04 73
laurenz-schwaiger@t-online.de
www.laurenz-schwaiger.de

Hautum

Beratende Ingenieure
Landschaftsarchitekten

Verkehrsanlagen

Hautum Infrastruktur GmbH
Kreillerstr. 21
81673 München
Tel.: 089 / 517298-0
office@hautum-infrastruktur.de
www.hautum-infrastruktur.de



Ingenieurplanung

Freiraumplanung

FREIE TANKSTELLE
GEORG SCHUSTER

Münchner Str. 31
82041 Oberhaching
Tel. 0 89 - 6 13 26 58
Fax 0 8 9 - 66 6 65 150

Öffnungszeiten
Montag - Samstag 7.00 - 20.00 Uhr
Sonn- und Feiertags 9.00 - 20.00 Uhr

In unserem großen **Shop** finden Sie folgendes Angebot:

- ➜ Getränke: - nicht alkoholische Getränke
  - Bier, Wein, Sekt, Spirituosen
- ➜ Wagenpflegemittel und Zubehör
- ➜ Für Firmen: Spezielle Tankkarten
- ➜ Zeitungen und Zeitschriften
- ➜ Süßwaren
- ➜ Tabakwaren

Nach dem Skifahren - ein Bier aus Oberhaching

Probieren Sie auch unsere 0,33l Flaschen Kellerbier und Helles!

Skiteam Oberhaching

Training mit Abstand, aber zusammen

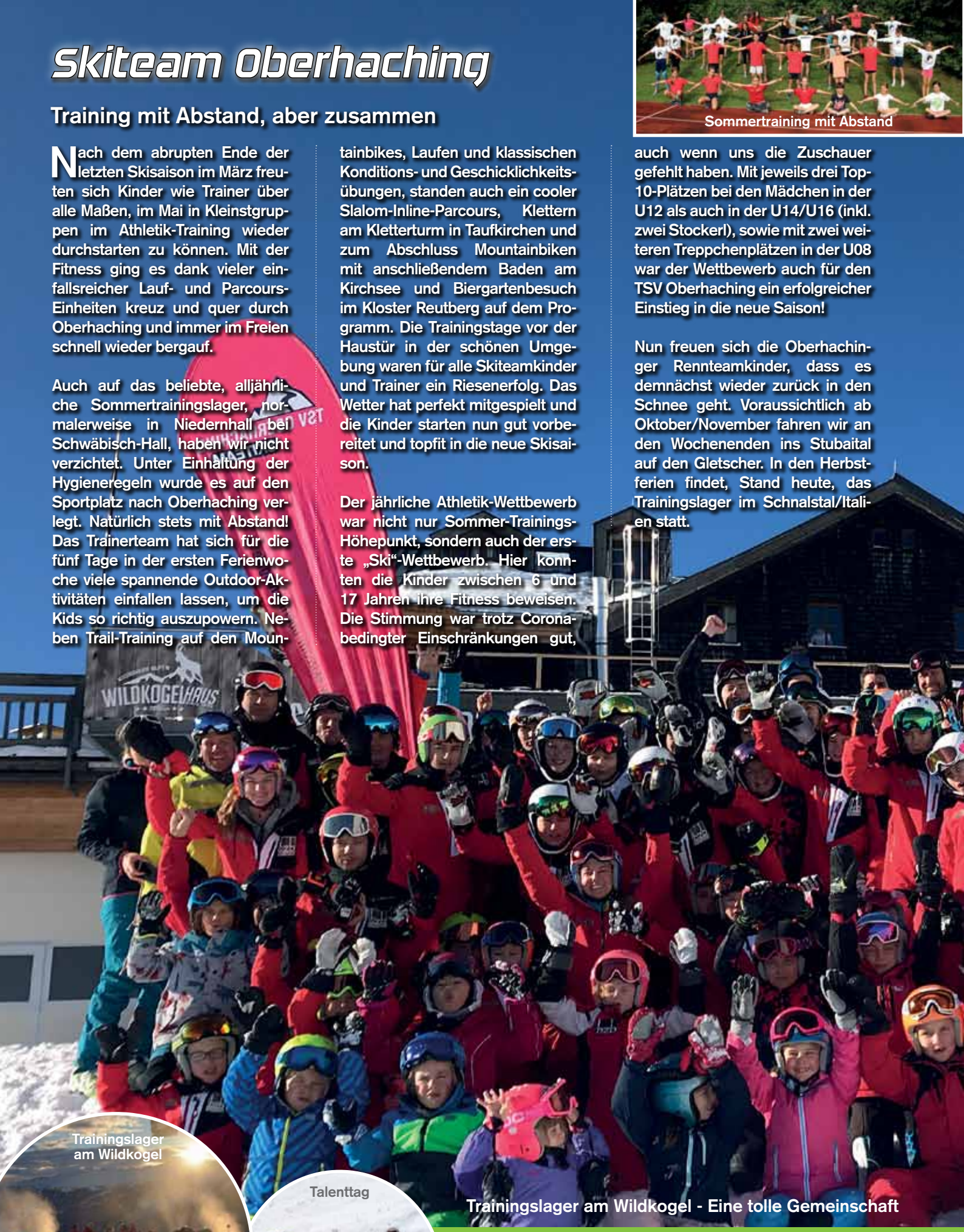
Sommertraining mit Abstand

Nach dem abrupten Ende der letzten Skisaison im März freuten sich Kinder wie Trainer über alle Maßen, im Mai in Kleinstgruppen im Athletik-Training wieder durchstarten zu können. Mit der Fitness ging es dank vieler einfallsreicher Lauf- und Parcours-Einheiten kreuz und quer durch Oberhaching und immer im Freien schnell wieder bergauf.

Auch auf das beliebte, alljährliche Sommertrainingslager, normalerweise in Niedernhall bei Schwäbisch-Hall, haben wir nicht verzichtet. Unter Einhaltung der Hygieneregeln wurde es auf den Sportplatz nach Oberhaching verlegt. Natürlich stets mit Abstand! Das Trainerteam hat sich für die fünf Tage in der ersten Ferienwoche viele spannende Outdoor-Aktivitäten einfallen lassen, um die Kids so richtig auszupowern. Neben Trail-Training auf den Mountainbikes, Laufen und klassischen Konditions- und Geschicklichkeitsübungen, standen auch ein cooler Slalom-Inline-Parcours, Klettern am Kletterturm in Taufkirchen und zum Abschluss Mountainbiken mit anschließendem Baden am Kirchsee und Biergartenbesuch im Kloster Reutberg auf dem Programm. Die Trainingstage vor der Haustür in der schönen Umgebung waren für alle Skiteamkinder und Trainer ein Riesenerfolg. Das Wetter hat perfekt mitgespielt und die Kinder starten nun gut vorbereitet und topfit in die neue Skisaison.

Der jährliche Athletik-Wettbewerb war nicht nur Sommer-Trainings-Höhepunkt, sondern auch der erste „Ski“-Wettbewerb. Hier konnten die Kinder zwischen 6 und 17 Jahren ihre Fitness beweisen. Die Stimmung war trotz Corona-bedingter Einschränkungen gut, auch wenn uns die Zuschauer gefehlt haben. Mit jeweils drei Top-10-Plätzen bei den Mädchen in der U12 als auch in der U14/U16 (inkl. zwei Stockerl), sowie mit zwei weiteren Treppchenplätzen in der U08 war der Wettbewerb auch für den TSV Oberhaching ein erfolgreicher Einstieg in die neue Saison!

Nun freuen sich die Oberhachinger Rennteamkinder, dass es demnächst wieder zurück in den Schnee geht. Voraussichtlich ab Oktober/November fahren wir an den Wochenenden ins Stubaital auf den Gletscher. In den Herbstferien findet, Stand heute, das Trainingslager im Schnalstal/Italien statt.



Trainingslager am Wildkogel - Eine tolle Gemeinschaft

Trainingslager am Wildkogel

Talenttag

Sommertraining

Ausdauertraining mit dem Rad

Zu den im November startenden Skitrainings sind auch alle interessierten Kinder, die sich auf der Piste wohl fühlen und Spaß am Skifahren mit Gleichaltrigen haben, herzlich eingeladen, mitzufahren und das Team kennenzulernen!

Die jährliche Familienausfahrt vom 11.-13. Dezember 2020 nach Ratschings/Südtirol ist ebenfalls eine tolle Gelegenheit, Eltern, sowie Kinder und den Verein kennenzulernen. Ein weiteres Saison-Highlight und gleichzeitig eine super Vorbereitung auf die nachfolgenden Rennen ist das alljährliche Trainingslager am Wildkogel auf 2000 Meter vom 2.-6 Januar 2021 im Wildkogelhaus. Meldet Euch einfach und kommt mit! Wir freuen uns auf Euch!

Alle Infos findest Du auf unserer Webseite
www.skiteam-oberhaching.de

Oder melde Dich bei uns unter info@skiteam-oberhaching.de bzw. direkt bei Uwe Borchert, Tel 0172/8507098, uwe@borchert.sc

Wir freuen uns, in der neuen Saison viele neue Kinder im Skiteam des TSV Oberhaching willkommen zu heißen!

Instagram:
tsv_oberhaching_skiteam
Facebook:
TSV Oberhaching Skiteam

Trainingsspaß - Inline Slalom

Sommer Athletiktraining

SVM Kondi Wettkampf - Sprung in die Skisaison

Saisonvorbereitung am Stubaier Gletscher

TSV OBERHACHING
SKITEAM

Sporttheater

Impressionen aus dem Sporttheater!

Nutze die Sekunde – der Untertitel unseres Sporttheaterstücks, das wir unbedingt im Oktober 2021 aufführen wollen, hat nun ganz in unserem Trainingsalltag Einzug gehalten. Bevor uns ein Corona-Ausbruch die Hallen zusperrt, geben wir alles, was möglich ist.

Gut machbar ist ein Aufwärmen im Freien. Allerdings ist das um 19.45 Uhr schon bei völliger Dunkelheit. Eine interessante Erfahrung! Nur Marcus und Gerhard, unsere Trainer für Kraft und Dehnung, werden von einer Taschenlampe angestrahlt. Das kommt echtem Bühnenfeeling schon ganz nahe: Der Akteur steht im gleißenden Licht und weiß nicht, wie das Publikum so dreinschaut. Aber Marcus und Gerhard wissen es längst von anderen Zeiten: angestrengt, sogar gequält oder einfach ungeduldig – denn alle wollen nur schnell in die Halle zum Akrobatik machen.

Indoor wird mit Mund-Nasen-Schutz geturnt. Das ist nicht immer einfach, denn bei so viel artistischer Verrenkung rutscht die Maske gerne mal über die Augen. Da ist dann blindes Vertrauen gefordert. Es genügt aber auch die bloße Hoffnung, dass wenigstens die Fänger noch den Über(die Maske)blick haben.

In diesem Sporttheaterherbst sind nur noch unsere Gelenke flexibel. Denn bist du einer festen Trainingsuntergruppe ohne Maskenpflicht zugeteilt, dann hast du da zu bleiben. Es gibt keine Vertretung in anderen Gruppen, kein da schnell mal mit anpacken mehr.

Da wird es einem wieder ganz schnell bewusst: Nutze die Sekunde, denn du weißt nie, wann die Quarantäne Löcher in deine Pyramide reißt. *Nina Hausner*

Sporttheater

Kennen Sie
eigentlich schon
unseren neuen
Onlineshop?
Sie können ab sofort
unter www.bierklaus.de Ihre
Getränke bestellen.
Schauen Sie sich mal in unserem
umfangreichen Sortiment um.

Lieferservice
Montag - Freitag
www.bierklaus.de

Getränke
Service
Tremmel GmbH

Further-Bahnhof-Str. 11
82041 Oberhaching
Telefon:
6136678

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8-18.30 Uhr
Sa. 8-13 Uhr

Wir bieten Qualität
zu fairen Preisen!

RENA® TEXTILPFLEGE

Annahmestelle für REINIGUNG
mit Änderungsschneiderei im Hause

Seit 24 Jahren für Sie in
Deisenhofen da!

Öffnungszeiten
Montag - Freitag
08:30 - 12:30 Uhr
14:30 - 18:00 Uhr
Samstag
08:00 - 12:00 Uhr

Ludwig-Thoma-Str.2
82041 Deisenhofen
Inh. Ramona Kießling
Tel. (089) 67 97 69 76

Zehn mal Laufen!

Testen Sie Nordic Walking, der Gutschein
ist in unserer Geschäftsstelle erhältlich.

Holen Sie sich un-
sere Zehnerkarte
für 30 Euro, dann
können Sie als
Nichtmitglied
10mal mitlaufen.

DR. MED. DENT. INA SCHOLL & KOLLEGEN

Ästhetische Zahnheilkunde • Parodontologie • funktionelle Implantologie • Endodontie

Unser
Ärzteteam hat
sich erweitert:
Herzlich
Willkommen!

Tisinstraße 17
82041 Deisenhofen
Tel.: (089) 62 83 36 55
www.dr-ina-scholl.de

Mit freundlicher Unterstützung
KFZ-Meisterbetrieb
Thomas Schuh GmbH
Tegernseer Landstr. 80
82024 Taufkirchen
Tel.: 089 / 612 88 90
www.kfz-schuh.de

Mehrmarkenwerkstatt
Inspektion
Rad und Reifen
...und vieles mehr !
AUTO CHECK AC

open hair design
Lango
Friseure
Bahnhofstraße 29
82041 Deisenhofen
Telefon 089 - 66 66 57 88

Vereinsbeiträge pro Monat

Einzelbeiträge

Erwachsener	16 Euro
Kind/Jugendlicher (bis 18)	12 Euro

Ermäßigungen (nur gegen Nachweis)

Studenten (bis 25 Jahre)	12 Euro
Schüler, Azubis, Rentner	12 Euro
Arbeitslose bzw. Hartz IV-Empfänger	auf Anfrage

Schwerbehinderte (ab 50%)

Erwachsene	7 Euro
Kind	4 Euro

Familienermäßigung

min. 2 Erw. + 1 Kind bzw. 1 Erw. + 2 Kinder

2. Erwachsener:	12 Euro
2. Kind:	6 Euro
3. Kind und mehr:	frei

Spartenbeitrag

Tanzen	8 Euro
Video-Dance	1 Stunde 15 Euro
	2 Stunden 20 Euro

Aufnahmegebühren

Eine Person	20 Euro
Zwei Personen und weitere	40 Euro

Kindersportschule (KiSS)

	TSV-Mitglied	Nicht-Mitglied
1. Kind	16 Euro	29 Euro
jedes weitere Kind	13 Euro	25 Euro

zzgl. 20 Euro Aufnahmegebühr (inkl. KiSS-T-Shirt)

Psychomotorik

TSV Mitglieder:	32 Euro pro Monat
Nicht-Mitglieder:	56 Euro pro Monat
Behinderte ab 50%	20 Euro pro Monat

1. Vorsitzender:	Bernd Schubert
Stellv. Vorsitzende:	Peter Doll, Berno Breitruck
Vorstand Finanzen:	Ewald Isenmann
Vorstand Sport:	Verena Kanoldt
Vorstand Jugend:	Gina Hammacher
Geschäftsstelle:	82041 Oberhaching, Bahnhofstraße 13 Tel. 089 6136633, Fax 089 61300503
Öffnungszeiten:	Mo. 10 bis 12 Uhr, Di. 17 bis 19 Uhr
Bankverbindungen:	
Allgemein	Kreissparkasse Deisenhofen IBAN: DE72 7025 0150 0030 1655 59 BIC: BYLADEM1KMS
Jugend-Konto	VR-München-Land IBAN: DE86 7016 6486 0100 7467 03 BIC: GENODEF1OHC
Gläubiger-ID:	DE56TSV00000388610
Internet:	www.tsv-oberhaching.de
E-Mail:	info@tsv-oberhaching.de
Datenschutz:	Siehe neue Satzung vom 16.03.2018 (§ 17 Datenschutz) auf der Homepage des TSV (www.tsv-oberhaching.de).
Hallennutzung:	Die Nutzung der Sporthallen in Oberhaching richtet sich nach der aktuellen Ferienordnung in Bayern, d.h. am ersten und letzten Schultag findet der Sport statt. In den Schulferien findet grundsätzlich kein Sport statt.
Haftung:	Für Garderobe und Wertgegenstände in den Umkleiden und Hallen übernimmt der TSV Oberhaching keine Haftung!
Textbeiträge:	Die mit den Namen des Verfassers gekennzeichneten Textbeiträge stellen nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers bzw. die der Redaktion dar.
Schadensfälle:	Jeder Unfall, jede Sachbeschädigung muss innerhalb von acht Tagen in der Geschäftsstelle des Vereins oder einem Mitglied des Vorstandes und der eigenen Versicherung gemeldet werden.
Anschrift- und Kontoänderungen:	Bitte teilen Sie Anschrift- und Kontoänderungen umgehend der Geschäftsstelle mit. Dies gilt auch für Familienangehörige. Anfallende Bankgebühren von bis zu 8 Euro je Mitglied für erloschene oder ungültige Kontonummern gehen zu Lasten der betroffenen Mitglieder.
Kündigung:	Kündigung der Mitgliedschaft lt. Satzung des TSV Oberhaching – § 3. Die Mitgliedschaft endet durch Austritt, (…) der dem Vorstand gegenüber schriftlich zu erklärende Austritt ist mit einer Frist von sechs Wochen zum Ende jeden Kalenderhalbjahres möglich. (…)
Beitragsermäßigung:	Für Studenten, Schüler, Azubis, Rentner und Arbeitslose bzw. Hartz IV-Empfänger gegen Nachweis. Die jeweils gültigen Bescheinigungen müssen vor Ende des 2. bzw. 4. Quartals vorliegen, um dann ab dem darauf folgenden Halbjahr eine Ermäßigung zu erhalten.

IMPRESSUM

Redaktion:	Bernd Schubert; Tel. 0171 9505727
E-Mail:	b.e.schubert@t-online.de
	Susanne Menhorn; Tel. 089 76775155
	sportspiegel@tsv-oberhaching.de
Gestaltung:	metkey communications GmbH
Druck:	Primus Print
Auflage:	7.400 Exemplare
Anzeigen:	TSV Oberhaching-Deisenhofen e. V. Christl Exner, Tel. 089 61305699, mobil 0179 4581836
E-Mail:	christl.exner@googlemail.com
Verteilung:	Kostenlos an alle Haushalte
© Fotos:	TSV Oberhaching-Deisenhofen e. V. fotolia.com, stock.adobe.com

Redaktionsschluss Sportspiegel Nr. 117: Freitag, 8. Januar 2021

IHRE SPRECHZEITEN

Montag bis Donnerstag	10:00 – 22:00 Uhr
Freitag	10:00 – 20:00 Uhr
Samstag & Sonntag	10:00 – 18:00 Uhr

DR. FRANK HÄFNER
ZAHNARZT

Privatzahnärztliche Praxis
Dr. med. dent. Frank Häfner

Tisinstraße 17
82041 Deisenhofen

Telefon: 089 628 33 633
Fax: 089 628 33 644

info@zahnarzt-deisenhofen.de
www.zahnarzt-deisenhofen.de

Gemeindewerke
Oberhaching
Wir kochen mit Oberhachinger Strom.
Jetzt wechseln!
Oberhachinger Strom
Aus reiner Wasserkraft
Bürgerfreundlich und umweltschonend
Gut für den Klimaschutz
Infos unter 089 62299499-0
www.gemeindewerke-oberhaching.de

PRAXIS SCHÖNER LÄCHELN
VORBEUGEN, HEILEN, ERHALTEN UND PFLEGEN
Unsere Spezialgebiete: Endodontie (Behandlung der Wurzelkanäle) - Zahnersatz - Zahnästhetik
Zahnärzte
Nikos Apostolopoulos & Sybille Vitolo
Bahnhofstr. 9
82041 Deisenhofen
T 089 6135217
F 089 61305500
Sprechzeiten
Montag bis Donnerstag:
8:00 bis 19:00 Uhr
Freitag: 8:00 bis 15:30 Uhr
mail@praxis-sl.de
www. praxis-schoener-laecheln.de
Samstags und außerhalb unserer Sprechzeiten nach Vereinbarung.